Estiu '19

Viu un estiu d'aventura!

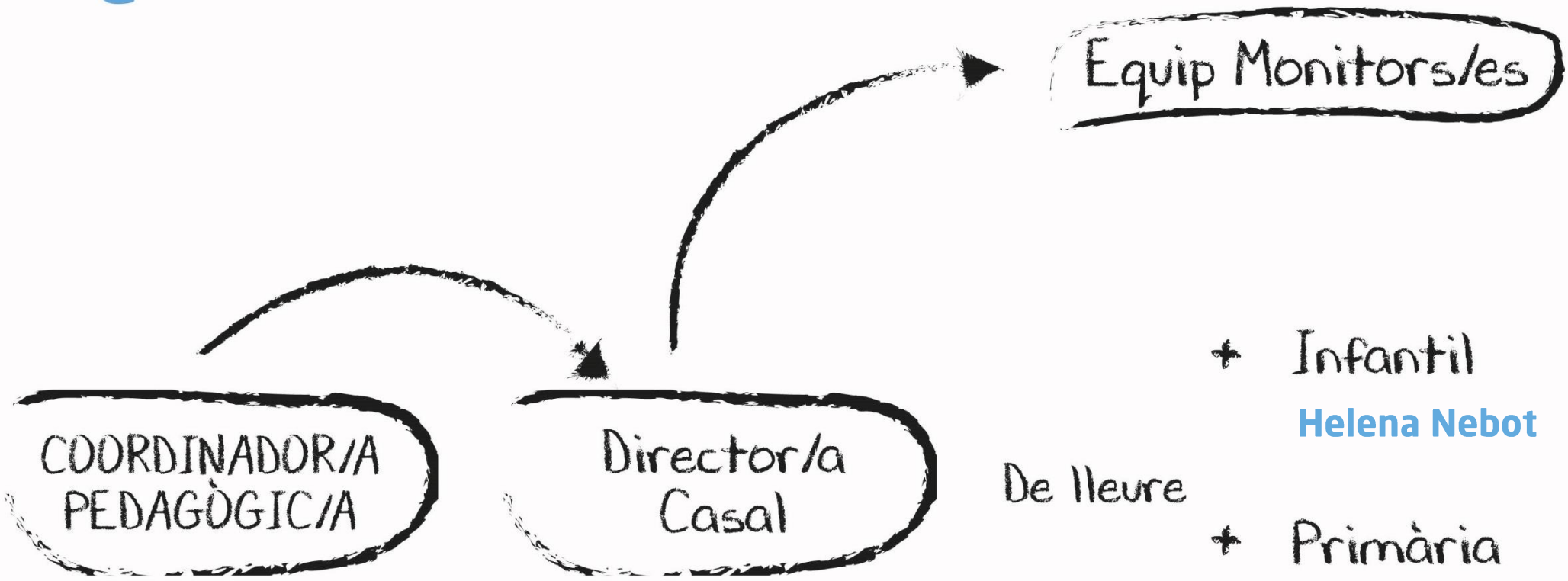
CET 10®

25 ANYS

A. M. P. A. LA CAIXA

Ajuntament de Barcelona

EQUIP HUMÀ

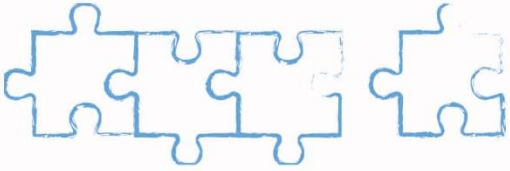


Borja Sánchez

Silvia Garcia

Helena Nebot

Mª Carmen
Alejandro Aragón
Antoni Ruiz



PROTOCOLS DEL CASAL

Protocol entrades i sortides

Protocol sortides/excursions

Protocol al·lèrgies intoleràncies

Nit del Casal 19'

L'Hotel Ressort La Palmera

Què cal portar la nit del casal?

Sopar

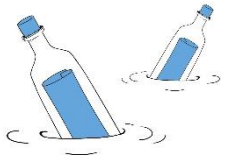
Esmorzar

Roba de recanvi

Màrfega i sac de dormir

Lot

Raspall de dents



Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

PROGRAMACIÓ Infantil

Programació Escola Palmera/ Caixa - Infantil sense curset. L'estiu històric .

SETMANA 1: **SETMANA PREHISTÒRICA**	**Dilluns 24 juny** **FESTIU**	**Dimarts 25 juny** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)**	**Dimecres 26juny** **MANUALITATS: Fem un mural rupestre**	**Dijous 27 juny** **Bosc Tancat**	**Divendres 28 juny** **ACTIVITAT: Jocs de l'època prehistòrica**
SETMANA 2: **SETMANA EGÍPCIA**	**Dilluns 01 juliol** **Benvinguda al casal + presentació del centre d'interès**	**Dimarts 02 juliol** **Font de la Bodallera**	**Dimecres 03 juliol** **MANUALITATS: Fem una escriptura egípcia**	**Dijous 04 juliol** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)**	**Dijous 05 juliol** **ACTIVITAT: Jocs d'habilitat**
SETMANA 3: **SETMANA ROMANA**	**Dilluns 08 juliol** **Benvinguda al casal + presentació del centre d'interès**	**Dimarts 09 juliol** **Jumping**	**Dimecres 10 juliol** **MANUALITATS: Fem una espasa i un escut romà!**	**Dijous 11 juliol** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)**	**Divendres 12 juliol** **ACTIVITAT: Jocs de l'època romana**
SETMANA 4: **SETMANA INDUSTRIAL**	**Dilluns 15 juliol** **Benvinguda al casal + presentació del centre d'interès**	**Dimarts 16 juliol** **Granja**	**Dimecres 17 juliol** **MANUALITATS: Fem polseres!**	**Dijous 18 juliol** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal(Joc de pistes i descoberta)**	**Divendres 19 juliol** **ACTIVITAT: Olimpíades Caixa/Palmera 2019**
SETMANA 5: **SETMANA MEDIEVAL**	**Dilluns 22 juliol** **Benvinguda al casal + presentació del centre d'interès**	**Dimarts 23 juliol** **Camina Descalç**	**Dimecres 24 juliol** **MANUALITATS: Fem una torre medieval i una bandera per l'escola!**	**Dijous 25 juliol** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)**	**Divendres 26 juliol** **ACTIVITAT: Jocs de confiança i cooperatius**
SETMANA 6: **SETMANA BARCELONINA**	**Dilluns 29 juliol** **Benvinguda al casal + presentació del centre d'interès**	**Dimarts 30 juliol** **Bassa de sant Oleguer**	**Dimecres 31 juliol** **MANUALITATS: Fem la dona i l'ocell!**	**Dijous 01 agost** **ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)**	**Divendres 02 agost** **ACTIVITAT: Jocs de cooperatius**

PROGRAMACIÓ Infantil

	Dilluns 15 juliol	Dimarts 16 juliol	Dimecres 17 juliol	Dijous 18 juliol	Divendres 19 juliol
9:00 a 10:00 h	Benvinguda al casal + Jocs	Granja	Pinta cares	Manualitats	Manualitats
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Coneixem el centre d'interès + Jocs de presentació	Granja	TALLER: Fem polseres ACTIVITAT: Jocs d'aigua	ACTIVITAT: Gimcana setmanal (Joc de pistes i descoberta)	OLIMPIADES CAIXA-PALMERA 2019
11:45 a 12:45 h	ACTIVITAT: Coneixem la moda de la època industrial	Granja		TALLER: Fem clauers!	OLIMPIADES CAIXA-PALMERA 2019
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA DELS NENS DE LES 13H (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Plastilina	Granja	Psicomotricitat	Ballem!	Tarda de cinema
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

PROGRAMACIÓ Multiesportiu

Programació Escola Palmera/ Caixa - primària . L'estiu històric .

TEMA SETMANA	Dilluns 24 juny	Dimarts 25 juny	Dimecres 26 juny	Dijous 27 juny	Divendres 28 juny
LA SETMANA PREHISTORICA	FESTIU	Presentació de la temàtica del casal i jocs de coneixença	Jocs d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA	taller prehistòric
LA SETMANA EGIPCIA	Dilluns 01 juliol Jocs de presentació i jocs tradicionals	Dimarts 02 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dimecres 03 juliol Taller egipci	Sortida d'aigua	Dijous 05 juliol jocs col·lectius i jocs aquàtics
LA SETMANA ROMANA	Dilluns 08 juliol Jocs de presentació i Jocs d' expressió corporal	Dimarts 09 juliol Taller romà	Dimecres 10 juliol Proves olímpiques	Dijous 11 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Sortida d'aigua
LA SETMANA INDUSTRIAL	Dilluns 15 juliol Jocs de presentació	Dimarts 16 juliol Jocs tradicionals	Dimecres 17 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 18 juliol Taller de modelatge (fem un tren)	Sortida d'aigua
LA SETMANA MEDIEVAL	Dilluns 22 juliol Jocs cooperatius	Sortida d'aigua	Dimecres 24 juliol Taller de creació d'un blasó	Dijous 25 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Divendres 26 juliol Campionat americà
LA SETAMANA BARCELONINA	Dilluns 29 juliol Jocs de presentació	Dimarts 30 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dimecres 31 juliol Jocs tradicionals catalans	Dijous 01 agost Jocs d'aigua	Divendres 02 agost Taller d'un mosaic modernista

PROGRAMACIÓ Multiesportiu

	Dilluns 08 juliol	Dimarts 09 juliol	Dimecres 10 juliol	Dijous 11 juliol	Divendres 12 juliol
9:00 a 10:00 h	**Jocs de presentació i Acro esport:** Per equips hauran d' aconseguir equilibris i posicions difícils, tot això en un espai tou per evitar que es facin mal.	**Taller romà(Elaboració d' un casc romà)**	**Proves olímpiques:** llançament de pes, salt...	SORTIDA TOT EL DIA	Sortida d'aigua **CAL PORTAR:GORRA, CREMA SOLAR,BANYADOR, TOVALLOLA, UNA MUDA PER CANVIAR-SE ,AIGUA I ESMORZAR**
10:00 a 11:00 h	**ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	**Juguem al pitxi :** Es col·locaran diverses bases i on els infants hauran de xutar una pilota i córrer per les bases e intentar arribar lo més lluny possible	**Pista Americana :** És un circuit on els nens hauran de superar diverses proves i fer-ho amb el mínim temps possible, des de passar per sota d´uns maons a passar per equilibris en un banc.	**Juguem al mata conills:** Hi hauran dos equips i s´aniran llençant pilotes, cada vegada que un nen sigui tocat amb una pilota, haurà d´anar a la zona de morts.	SORTIDA TOT EL DIA	Sortida d'aigua
11:45 a 12:45 h	**Jocs creatius:** Els infant hauran de crear un joc i jugar de forma cooperativa	**Torneig de bàsquet**	**Jocs cooperatius**	SORTIDA TOT EL DIA	Sortida d'aigua
12:45 a 13:00 h	**RECOLLIR I SORTIDA DELS NENS DE LES 13H** (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	**ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
14:00 h	**DINEM** (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	**SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ** (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	PREPARACIÓ NIT DEL CASAL	CASALPREPARACIÓ NIT DEL	CASALPREPARACIÓ NIT DEL	SORTIDA TOT EL DIA	JOCS DE TORNADA A LA CALMA
16:45 a 17:00 h	**RECOLLIM I MARXEM**				

PROGRAMACIÓ Patinatge

Dilluns 24 juny FESTIU	Dimarts 25 juny Benvinguda al casal	Dimecres 26 juny Gimcana	Dijous 27 juny Illa fantasia	Divendres 28 juny Expressió corporal
Dilluns 01 juliol Taller	Dimarts 02 juliol La Font de la Bodallera	Dimecres 03 juliol Jocs d'aigua	Bosc Tancat	Dijous 05 juliol Expressió corporal
Dilluns 08 juliol Jocs esportius	Dimarts 09 juliol Jocs d'aigua	Dimecres 10 juliol Taller	Dijous 11 juliol Improshow	Platja
Dilluns 15 juliol Concurs Furor	Dimarts 16 juliol Jocs d'aigua	Dimecres 17 juliol Illa Fantasia	Dijous 18 juliol Taller	Platja
Dilluns 22 juliol Coreografies amb patins	Platja	Dimecres 24 juliol Exhibició	Dijous 25 juliol Jumping	Divendres 26 juliol Jocs d'aigua
Dilluns 29 juliol Preparem la festa de comiat	Dimarts 30 juliol Scape room	Dimecres 31 juliol Festa d'aigua	Dijous 01 agost Preparem la festa de comiat	Divendres 02 agost Festa de comiat

PROGRAMACIÓ Primària

	Dilluns 22 juliol	Dimarts 23 juliol	Dimecres 24 juliol	Dijous 25 juliol	Divendres 26 juliol
9:00 a 10:00 h	Sessió de patinatge: velocitat, piruetes i habilitat	Platja	Sessió de patinatge: desplaçaments i salts	**Jumping**	Sessió de patinatge: desplaçaments i figures
10:00 a 11:00 h	**ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Coreografies amb patins	Platja	Coreografies amb patins	Jumping	Presentació de les coreografies
11:45 a 12:45 h	Jocs amb pilota en anglès	Platja	Jocs d'aigua en anglès	Jumping	Jocs d'interior en anglès
12:45 a 13:00 h	**RECOLLIR I SORTIDA DELS NENS DE LES 13H** (excepte dia excursió				
13:00 a 14:00 h	**ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
14:00 h	**DINEM** (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	**SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ** (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Expressió corporal	Expressió corporal	Expressió corporal	Jumping	Expressió corporal
16:45 a 17:00 h	**RECOLLIM I MARXEM**				

Ajuntament de Barcelona

CET 10 25 ANYS

PROGRAMACIÓ Dansa

Programació Escola Palmera/ Caixa - balls moderns

TEMA SETMANA DANCE	Dilluns 24 juny FESTIU	Dimarts 25 juny Taller de coreografia	Dimecres 26 juny Taller de samarretes	Dijous 27 juny Illa fantasia	Divendres 28 juny Jocs d'aigua
JAZZ	Dilluns 01 juliol Escalfament i flexibilitat	Dimarts 02 juliol Font de la Bodallera	Dimecres 03 juliol Assaig previ	Bosc tancat	Dijous 05 juliol Exhibició
FUNKY	Dilluns 08 juliol Iniciació al funky	Dimarts 09 juliol Exercicis de ritme	Dimecres 10 juliol Coreografia	Dijous 11 juliol Improshow	Platja
HIP-HOP	Dilluns 15 juliol Iniciació al hip-hop	Dimarts 16 juliol Tècnica del hip-hop (isolations)	Dimecres 17 juliol Illa Fantasia	Dijous 18 juliol Coreografia	Platja
ZUMBA	Dilluns 22 juliol Iniciació al zumba	Can Drago	Dimecres 24 juliol Taller de coreografia	Dijous 25 juliol Jumping	Divendres 26 juliol Exercicis de coordinació i espai
RITMES LLATINS	Dilluns 29 juliol Iniciació als ritmes llatins	Dimarts 30 juliol Scaperoom	Dimecres 31 juliol Coreografia	Dijous 01 agost Taller de samarretes	Divendres 02 agost **FESTA FINAL**

PROGRAMACIÓ Primària

	Dilluns 15 juliol	Dimarts 16 juliol	Dimecres 17 juliol	Dijous 18 juliol	Divendres 19 juliol
9:00 a 10:00 h	Benvinguda i iniciació al hip-hop	Escalfament i passos bàsics	Illa Fantasia	Escalfament i assaig previ	Platja
10:00 a 11:00 h	**ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Activitat en anglès	Tècnica hip-hop (isolations)	Illa Fantasia	Taller de samarretes	Platja
11:45 a 12:45 h	Taller de coreografia	Taller de coreografia		Taller de coreografia	Platja
12:45 a 13:00 h	**RECOLLIR I SORTIDA DELS NENS DE LES 13H** (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	**ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI** (excepte dia excursió)				
14:00 h	**DINEM** (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	**SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ** (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Som artistes	Assaig	Illa Fantasia	Assaig	Got Talent
16:45 a 17:00 h	**RECOLLIM I MARXEM**				

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

BOSC TANCAT - PISCINA

Setmana del 25 al 28 de juny

FONT DE LA BUDELLERA

Setmana del 1 al 5 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

THE INDOOR JUMPING CLUB KIDS

Setmana del 08 al 12 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

LA GRANJA

Setmana del 15 al 19 de juliol

BOSC DELS SENTITS "CAMINA DESCALÇ"

Setmana del 22 al 26 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

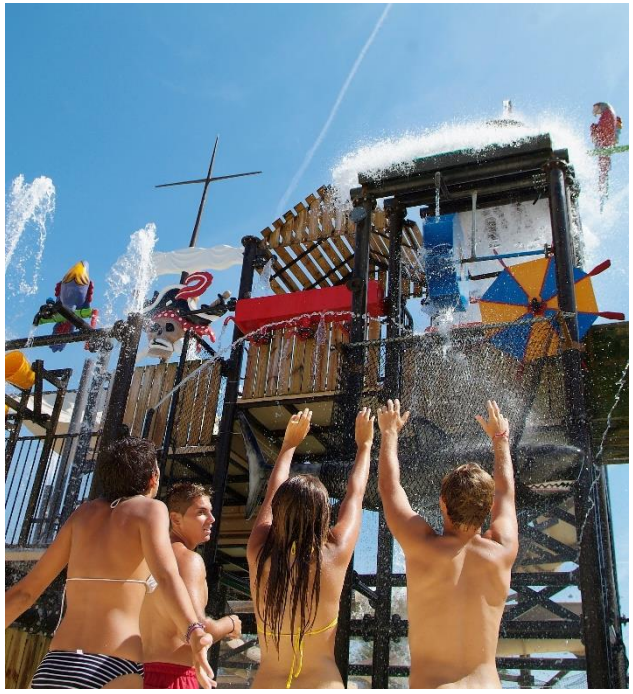
SORTIDES Primària

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

ILLA FANTASIA

Setmana del 25 al 28 de juny



Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

FONT DE LA BUDELLERA

Setmana del 1 al 5 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

TALLER IMPROSHOW

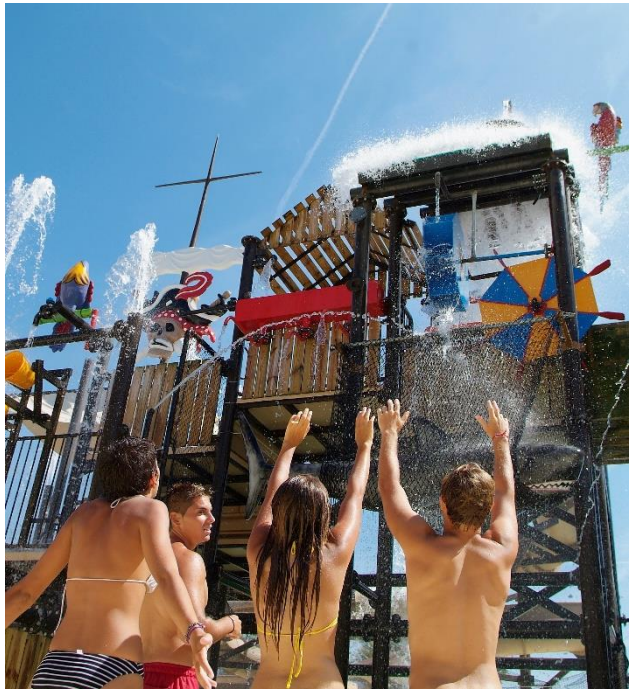
Setmana del 08 al 12 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

ILLA FANTASIA

Setmana del15 al 19 de juliol



Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

PISCINA CAN DRAGÓ

Setmana 22 al 26 de juliol

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

ROOM SCAPE

Setmana del 29 al 02 d'agost

TOP SECRET

"CAL PORTAR" DEL PRIMER DIA DE CASAL

Esmorzar

Cantimplora

Crema solar

Gorra

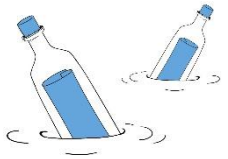
Roba esportiva

Roba de recanvi

necesser i estris d'higiene personal

Documentació requerida

Ajuntament de Barcelona



CET 10® 25 ANYS

DOCUMENTACIÓ A PORTAR PER LES FAMÍLIES

1. Fotocòpia de la cartilla de vacunació o certificat mèdic oficial
2. Fotocòpia de la targeta sanitària
3. Fitxa Salut
4. Autorització de sortides i d'atenció mèdica
5. Drets d'imatge

DOCUMENTACIÓ REQUERIDA

FITXA DE SALUT

CASAL/CAMPUS: _____
ANY: 20 ___

FOTO

Cognoms: _____
Nom: _____
Curs finalitzat: _____

Nom del pare/mare/tutor-a: _____
Tlf Fix 1: _____ Tlf Mòbil 1: _____
Tlf Fix 2: _____ Tlf Mòbil 2: _____

E-mail: _____

DIVERSITAT FUNCIONAL: Si ☐ No ☐
En cas afirmatiu:
Tipologia de la discapacitat:
Física ☐ Auditiva ☐ Visual ☐ Psíquica ☐ Malaltia mental ☐

Grau de discapacitat ☐ Pren Medicació ☐ Periodicitat ☐
Ha demanat monitor/a de suport en aquesta campanya d'estiu (2017) ☐

MALALTIES CRÒNIQUES: Si ☐ No ☐
En cas afirmatiu:
Quina/Quines ☐
Pren Medicació ☐ Periodicitat ☐

REGIM ALIMENTARI: Si ☐ No ☐
En cas afirmatiu:
TIPUS DE DIETA
- Celíaca (sense gluten) ☐ - Sense ou ☐
- Sense lactosa ☐ - Diabetis ☐
- Altres (especifiqueu quina): ☐

Signatura pare/mare/tutor-a:

*Indicar observacions i/o protocol d'activitats al dors

OBSERVACIONS

PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS DE SITUACIÓ CRÍTICA

(resum de la documentació entregada):

Com podeu fer la inscripció?

Inscripció online a **cet10.com**

Ajuntament de Barcelona

CET 10® 25 ANYS

CET 10®
25
ANYS
Rbla. Guipúscoa 23-25, baixos 3
08018 Barcelona
Tel. 932 783 135
cet10.com
blogfundaciocet10.com
Ajuntament de
Barcelona