

Campus Olímpia '19

UN CLÀSSIC DEL FUTBOL SALA DE PRETEMPORADA CAMPUS FUTBOL SALA CEM BOGATELL

Adreçat a infants i joves de 8 a 16 anys.

OBJECTIU GENERAL

Aprendre a millorar aspectes tècnics i tàctics del futbol sala.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- / Desenvolupar un perfil de jugador/a intel·ligent, que entengui la situació del joc.
- / Aprofundir en el nivell tècnic i tàctic de futbol sala de cada jugador/a.
- / Aprendre les característiques tècnic-tàctiques de cada posició del camp.
- / Especialitzar el/la porter/a.
- / Potenciar un model de joc enriquidor.
- / Crear hàbits esportius.
- / Potenciar els valors propis de l'esport.

METODOLOGIA SMARTFUTSAL

L'objectiu principal és desenvolupar un perfil de jugadors/es intel·ligents i competents, que pensin abans d'actuar en cada situació de joc en la que es trobin implicats/des.

Es planifiquen i porten a terme sessions d'aprenentatge, amb diferents càrregues cognitives i dotades de moltes experiències, que busquen provocar connexions cerebrals diverses i on es contemplen pautes de reflexió, que fan relacionar els aprenentatges pràctics amb els cognitius.

Mitjançant "experiències", es provoquen impactes cognitius que fan que el jugador o jugadora interpreti d'una forma més òptima el que succeeix en el joc.

MODEL DE PROGRAMA DIARI

Dividit per categories (3 franges horàries segons categoria)

9:00 - 10:30	• Benjamins i Alevins
10:30 - 12:00	• Infantils
12:00 - 13:30	• Cadets
Inici de la sessió 20'	• Quadrats coordinatius / motrius-físics i d'iniciació
25'	• Quadrats possessió i posició
45'	• Sistemes / Posicions específiques / Anàlisi vídeo

I A MÉS A MÉS

- / Servei de Fisioteràpia
- / Samarreta *Smartfutsal*
- / Fitxes d'avaluació individualitzades setmanals
- / Presència de seleccionadors catalans de Futsal
- / Tècnics titulats en *Smartfutsal*

ACTIVITATS PROGRAMADES

Torn:

SETMANA	• Del 2 al 10 de setembre
---------	---------------------------

PARTITS AMISTOSOS DURANT EL CAP DE SETMANA

QUÈ CAL PORTAR AL CAMPUS?

- / Muda de recanvi i necesser amb els estris d'higiene personal.
- / Roba esportiva i bambes.
- / Una ampolleta amb aigua (disposem d'aigua corrent).

PREUS I HORARIS

HORARI	PREU
Franja de 1 hora i mitja	43,40€/setmana

COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ (sense sol·licitud d'ajuts)

- / LLOC: **CEM Bogatell** (c/ Carmen Amaya 4-6).
- / DATA: a partir de l'1 d'agost de 2019
- / HORARIS: De dilluns a divendres de 17:30 a 20:30 hores