

ESTADES TECNIFICACIÓ

Escola de Futbol
Poblenou
2020

.....

CET 10[®]



CET 10[®]
Bogatell

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



Ajuntament de
Barcelona



PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a les **Estades de tecnificació Escola de futbol Poblenou**, que tindran lloc a **Salou**, del **29 de maig a l'1 de juny** de 2020.

L'**objectiu** principal serà compartir **quatre dies de convivències** on jugadors, jugadores i equip tècnic gaudirem d'un viatge de final de temporada **ple d'activitats que giren entorn del futbol sala**, esport que gaudeixen al llarg de l'any a la nostra escola.

Desitgem que els vostres **fills i filles** s'engresquin i **participin** d'aquest viatge i que vinguin a **divertir-se** i a compartir vivències que de ben segur, els faran passar una molt bona estada al llarg de quatre intensos dies.



OBJECTIUS

- **Generar un espai de convivència** com a cloenda de temporada entre els i les participants de l'escola de futbol sala.
- Aprofundir en la **millora de la tècnica individual i col·lectiva** del futbol sala.
- Establir un **vinde fort entre els i les participants i l'equip tècnic**, que millori la cohesió dels diferents equips de l'escola.
- Iniciar un **vinde entre participants dels diferents equips**, a través de la realització d'activitats conjuntes, tant de caràcter esportiu com lúdic, independentment de l'edat dels i les participants.
- **Desenvolupar habilitats cognitives** que millorin aspectes com l'atenció, la concentració i la imaginació que permetin a l'esportista arribar a un òptim rendiment.



INFORMACIÓ GENERAL

DESTINATARIS/ES

Infants i joves que formen part dels equips de l'escola de futbol sala.

DATES

De divendres 29 de maig a dilluns 1 de juny de 2020.

MAIG							JUNY						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

REUNIONS INFORMATIVES

- **Entre l'1 i el 15 de febrer:** 1a reunió general, adreçada a totes les famílies interessades en l'activitat.
- **Entre l'1 i el 15 de maig:** 2a reunió, adreçada a totes les famílies inscrites a l'activitat. Entrega de tota la documentació necessària: fotocòpia del carnet de vacunacions i Catsalut del participant, fitxa de salut, document d'autorització de sortides i atenció mèdica i document de cessió de drets d'imatge.

UBICACIÓ

ALLOTJAMENT

> Hotel California Garden

Autovia de Tarragona a Salou, 13, 43840 Salou, Tarragona.

> **Web** hotelescaliforniasalou.com/en/hotels-in-salou/hotel-california-garden/index

INSTAL·LACIONS

> Pavelló Cap Salou

Carrer del Fonoll, 6-8, 43840 Salou, Tarragona.



PLA D'ACTIVITATS

	Divendres 29 de maig	Dissabte 30 de maig	Diumenge 31 de maig	Dilluns 1 de juny	
De 08:00 a 09:45 h		LLEVAR-SE I ESMORZAR			
De 09:45 a 11:15 h		SESSIÓ ENTRENAMENT 2	SESSIÓ ENTRENAMENT 4	SESSIÓ ENTRENAMENT 6	
D'11:15 a 13:15 h		PISCINA			
De 13:15 a 15:00 h		DINAR			
De 15:00 a 16:30 h		ACTIVITAT AULA (Vídeo)	ACTIVITAT AULA	CAMPIONAT (Finals)	
De 16:30 a 17:00 h		SORTIDA DES DEL CEM BOGATELL. VIATGE	BERENAR		
De 17:00 a 18:30 h			SESSIÓ ENTRENAMENT 3	SESSIÓ ENTRENAMENT 5	VIATGE DE TORNADA AL CEM BOGATELL
De 18:30 a 20:00 h		SESSIÓ ENTRENAMENT 1	CAMPIONAT	CAMPIONAT	
De 20:00 a 21:00 h		DUTXA			
De 21:00 a 22:00 h		SOPAR			
De 22:00 a 23:30 h	ACTIVITAT DE NIT				
A les 23:30 h	DESCANS				

PLA D'ACTIVITATS

- **2 sessions diàries de 90'** a pista on es treballaran aspectes tècnics i tàctics de futbol sala.
- **1 sessió diària de 75' de partits**, en format de campionat per categories on interactuen tots els/les participants dels diferents equips.
- **1 sessió d'aula** on treballarem diferents aspectes, tant psicològics com de cohesió d'equip.
- **Piscina.**
- **1 activitat diària de nit**, de caràcter lúdic.



TARIFES

4 DIES / 3 NITS

250 €

ALTRES OPCIONS

Consultar amb el responsable de l'activitat:

Xavier Redón (xredon@cet10.com)

EL PREU INCLOU

- Gestió de tot el **procés d'inscripció i atenció personalitzada** a les famílies.
- **Transport instal·lació - Salou** i desplaçaments durant els 4 dies hotel-pavellons-hotel.
- **3 nits d'allotjament en pensió completa i dinar de l'últim dia.**
- **Sessions a pista** en instal·lacions esportives cobertes d'alta qualitat.
- **Assegurances d'accidents i RC.**
- **Samarreta** per tots els participants.



PROCÉS PREVI A L'ACTIVITAT

- **Gener:** realització de la 1a reunió oberta a totes les famílies de l'escola de futbol sala, obertura del període d'inscripció + 1r pagament (del 25 de gener al 10 de febrer: 50 €).
- **Abril:** realització del 2n pagament (del 20 d'abril al 10 de maig: 200 €).
- **Maig:** 2a reunió famílies inscrites.
- **Atenció personalitzada a les famílies** durant tot el procés per part del responsable d'esdeveniments de CET10.
- **Inscripcions *on-line* a cet10.com**



NORMATIVA DE L'ACTIVITAT

- La realització de l'activitat queda condicionada a un **mínim de 30 participants**.
- Les **places** estan **limitades a 80 participants**, en cas de superar el límit de places, es tindrà en compte l'ordre d'inscripció a l'activitat.
- Per a qualsevol **retorn econòmic** s'haurà d'haver abonat la quantitat íntegra de l'activitat i tramitar la baixa **a les oficines de CET10** (rambla Guipúscoa 23-25 baixos 3a, Barcelona) abans del començament de la mateixa:
 - A. Si es tramita deu dies naturals abans del seu inici, es retornarà el 60% de l'import final.
 - B. Amb posterioritat a aquesta data, es retornarà el 50%, només amb justificant mèdic on s'especifiqui la impossibilitat de realitzar l'activitat.



CET 10[®]

25 ANYS CREIXENT JUNTS