

ENCISTELLA AL C E MONTSENY!!

Jose Antonio Mosqueda

Director Tècnic

Tècnic de la Federació Catalana de Basquetbol

Tots els i les tècniques estan en possessió de la titulació de la FCBQ

EDAT DELS/DE LES PARTICIPANTS: de 1r EP a 2n de BAT cursats.

Objectius

L'objectiu del campus és aprendre i millorar aspectes tècnics i tàctics del bàsquet adequats a l'edat i nivells dels i de les participants, mitjançant un ambient de treball, de companyonia i diversió.

Es pretén desenvolupar un perfil de jugadors/es intel·ligents i competents, que pensin abans d'actuar en cada situació de joc en la que es trobin implicats/des. El treball que es durà a terme és el següent:

- Elaboració dels grups de treball segons nivell.
- Avaluació del nivell al·l'arribada al campus (no cal tenir coneixements de bàsquet previs).
- Desenvolupament de les sessions matinals: treball dels aspectes tècnics de tir, dribbling, passades, desplaçaments defensius, etc. Agregar un subtítol
- Desenvolupament de les sessions de tarda: treball dels conceptes abans esmentats mitjançant competicions, jocs i concursos d'habilitats.
- 2 dies de piscina/platja setmanals.
- 1 dia de sortida setmanal fora de la instal·lació.
- La quarta setmana de campus (del 13 al 17 de juliol) comptarem amb la màquina de tir i amb el fitlighth trainer, que ens permetran entrenar i millorar el nostre tir, el bot, la velocitat de reacció i algunes funcions cognitives.

SETMANES, HORARIS I PREUS

De 8:30 - 09:00 h a
12:45 - 13:00

De 8:30 - 09:00 h a
16:45 - 17:00 h*

1a setmana
29 de juny - 3 de juliol

68,00 €

136,00 €

2a setmana
6 de juliol - 10 de juliol

68,00 €

136,00 €

3a setmana
13 de juliol - 17 de juliol

68,00 €

136,00 €

4a setmana
20 de juliol - 24 de juliol

68,00 €

136,00 €

5a setmana
27 de juliol - 31 de juliol

68,00 €

136,00 €



- / Mascareta
- / Roba esportiva i calçat esportiu
- / Roba de recanvi per després de la dutxa i estris de cura personal
- / Esmorzar i gorra
- / Ampolla d'aigua i tovallola petita
- / Equip de bany per la piscina o la platja: tovallola, sabatilles de piscina, casquet de bany i banyador

Tota la informació la trobareu a:

Pàgina web de l'escola: **www.viulestiu.cemontseny.cat**

Pàgina web CET 10: **<https://cet10.com/c-e-montseny-campus-internacional-basquet/>**

