

CAMPUS JULIOL 2020

Carta informativa

CET 10®
Olímpia
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Benvolguts/des pares/mares,

Ens dirigim a vosaltres per informar-vos sobre el funcionament del Campus esportiu d'Estiu 2020 del CEM Olímpia. Les mesures que es detallen a continuació tenen en compte els "Criteris generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu 2020" aprovades per la Direcció General de Joventut i pel Comitè Tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des salut pública.

ENTRADA DELS PARTICIPANTS:

- > No realitzarem el servei d'acollida de 08:00 h a 09:00 h.
- > L'entrada esglonada dels alumnes es realitzarà per les diferents entrades del club i en el següent ordre:
 - > **De 08:45 a 09:00 h:**
 - > Porta petita (al costat de la pista 4): entrada dels grups de Multiesport i nascuts entre el 2011 i el 2013.
 - > Porta principal: entrada dels grups nascuts el 2006 i 2007.
 - > **De 09:00 a 09:15 h:**
 - > Porta petita (al costat de la pista 4): entrada dels grups nascuts el 2008, 2009 i 2010.
 - > Porta principal: entrada dels grups nascuts el 2003, 2004 i 2005.
- > El protocol d'entrada serà el següent:
 - > Accés a el club amb mascareta.
 - > Presa de temperatura i registre. Aquells alumnes que superin la temperatura de 37.5° no podran realitzar l'activitat. Recomanem que es prenguin la temperatura a casa amb anterioritat.

Si un alumne/a arriba tard, el lliurament es farà a la recepció del centre on es localitzarà el grup i s'acompanyarà a l'infant a l'espai on s'estigui desenvolupant l'activitat.

SORTIDA DELS PARTICIPANTS:

- > Campus de matins: per la mateixa porta per la que els toca entrar en l'horari de matí.
 - > Aquells grups que entren entre les 08.45 h i les 09:00 h sortiran a les 13:00 h.
 - > Aquells grups que entren entre les 09.00 h i les 09:15 h sortiran a les 13:15 h.
- > Campus matí + dinar: la recollida a les 15:00 h es realitzarà per la porta petita, al costat de la pista 4.
- > Campus tot el dia: la recollida a les 17:00 h es realitzarà per la porta petita, al costat de la pista 4.

Tots els infants han de ser recollits per un adult, pare/mare o persona autoritzada. En cas de voler que es vagi sol/a, o que canviï la persona responsable de la recollida, s'haurà d'avisar per escrit a la recepció de el centre.

QUÈ HAN DE PORTAR ELS INFANTS:

- > Calçat esportiu adequat i mitjons d'esport.
- > Bossa d'esport.
- > Roba esportiva.
- > Segona muda (3 a 5 anys).
- > Esmorzar i ampolla d'aigua.
- > Crema de protecció solar.
- > Recomanem portar i utilitzar la pala de pàdel i/o de tennis pròpia.

Cal que tota la roba estigui ben marcada per evitar confusions.

QUÈ S'HAURIA D'EVITAR:

Portar objectes de valor que no tinguin a veure amb l'activitat esportiva.

El CEM Olímpia no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte d'aquests. En cas necessari, els tècnics esportius podran requisar aquests objectes durant la jornada per garantir el bon funcionament de l'activitat.

El servei de menjador es realitzarà a l'**ESCOLA BRASIL**, Gran Via de les Corts Catalanes, 1108, de Barcelona. S'habilitarà l'espai menjador per als infants de campus del CEM Olímpia.

Tota la informació del campus la trobareu a la nostra web i al tauler informatiu de la zona de recepció.

MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I HIGIENE DEL CAMPUS ESPORTIU JULIOL 2020

A continuació, indiquem una sèrie de mesures concretes que s'aplicaran a l'ORGANITZACIÓ DEL CAMPUS D'ESTIU seguint els "Criteris generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu 2020" aprovats per la Direcció General de Joventut i pel Comitè Tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de salut pública.

REQUISITS PER A PARTICIPANTS EN LES ACTIVITATS I "DECLARACIÓ RESPONSABLE"

Els/les participants de les nostres activitats han de complir els requisits per a preservar la salut del grup.

- > Absència de simptomatologia compatible amb el COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Per reincorporar-se de tornada a l'activitat, l'infant ha d'estar asimptomàtic durant 48 hores en el cas que la simptomatologia no COVID-19 i, 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- > No conviure o tenir contacte estret amb positius confirmats o amb simptomatologies compatibles en els 14 dies anteriors a l'inici de l'activitat.
- > Calendari de vacunació actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). En el cas d'infants no vacunats o amb el calendari pendent d'actualització, s'haurà de garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat. **Aquest és un requisit per a la inscripció.**
- > En el cas d'infants o adolescents amb malalties greus de base s'haurà de valorar de manera individual la millor manera de participar en determinats tipus d'activitats, atès que és població de més risc davant la COVID-19.

"DECLARACIÓ RESPONSABLE"

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de **signar i lliurar**, abans de l'inici de campus, un document per cada fill/a que hi participi, on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut i informar diàriament de l'estat de salut del/de la participant.

Al costat d'aquesta declaració, les famílies faran entrega de la **fotocòpia acreditativa el carnet de vacunacions** o un certificat mèdic oficial assegurant que s'està al dia de les vacunes pròpies de l'edat del/de la participant. **Tota la documentació s'haurà de lliurar a la recepció del club a partir del 17 de juny i abans de l'inici de l'activitat.**

No es permetrà la participació d'infants no vacunats.

Aquest document formarà part del paquet de documentació requerida a lliurar abans de l'inici de l'activitat i que es podrà descarregar directament d'aquesta pàgina web. (<https://cet10.com/activitats-estiu-2020/>).

EQUIP DE TREBALL: NOVA FIGURA DE "RESPONSABLE DE SEGURETAT I HIGIENE"

L'equip de treball habitual en els nostres campus està format per: un director/a de campus, un equip de monitors/es i, aquest estiu, s'hi afegeix **la figura del responsable de seguretat i higiene.**

Ell/ella, format/a per l'organisme o organismes pertinents per exercir com a tal, s'encarregarà de mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i, juntament amb el/la director/a de campus, mantindran actualitzats els diferents documents i protocols que han de formar part de l'"Expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures" existents en cada centre.

El director o directora de campus quedarà alliberat de portar grup en tots els casos, mentre el/la responsable de seguretat i higiene ho estarà sempre que el campus iguali o superi el total de 50 participants per setmana.

En el cas de campus on el nombre de participants sigui superior a 30 per setmana, un/a monitor/a rebrà també la formació de responsable de seguretat i higiene, cada vegada que se superi en 10 participants el total de campus per setmana.

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL

La neteja i la posterior desinfecció dels espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

El material utilitzat en les diferents activitats es desinfectarà després de cada ús.

Amb l'objectiu d'evitar riscos, es demana a tots els participants que tots els infants que tinguin material de pàdel o tenis, es portin la pala i/o raqueta pròpia.

En cada espai que s'utilitzarà es penjarà un quadre que permeti anotar i registrar el moment en què s'ha fet la neteja.

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Els infants i joves podran col·laborar a l'hora de parlar taula; ho faran en grups reduïts, mantenint les distàncies i després d'haver-se rentat correctament les mans.

El menjar se servirà sempre en plats individuals.

Es podran fer servir gerres per a l'aigua, que seran servides pels monitors o per un únic infant o adolescent responsable.

CARACTERÍSTIQUES DELS ESPAIS I DE LES ACTIVITATS

S'afavoreixen les activitats a l'aire lliure. Destaquem que totes les nostres activitats són a l'aire lliure. Les activitats es duran a terme en grups de 10 infants o joves com a màxim, per tal de facilitar el distanciament físic i les mesures en cas d'infants simptomàtics. Cada grup tindrà assignat un monitor/a.

Es procurarà que cada monitor/a es relacioni sempre amb els mateixos grups d'infants per tal d'assegurar el control.

Cada grup comptarà amb un espai reservat al qual s'accedirà sempre, un cop s'arribi a campus. Dins d'aquest espai hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència de rentat de mans. Un cop desinfectats, els infants o joves es mouran pels diferents espais de campus, segons el tipus d'activitat que realitzen.

El detall de les activitats, els espais i els horaris queden recollits en el document de programació de cada modalitat de campus, que se us enviarà per correu electrònic cada divendres abans de l'inici de la setmana/torn. També el podreu trobar penjat al tauler informatiu de lateral de l'entrada a recepció.

APLICACIÓ CONCRETA DE LES MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

L'àmbit del temps lliure representa una bona oportunitat per reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

De 3 a 5 anys:

- > Reforçar conductes saludables: tossir i esternudar al colze.
- > Cantar cançons recordant com rentar-se les mans.
- > Treballar l'objecte del distanciament físic.

De 6 a 12 anys:

- > Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- > Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- > Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- > Practicar el rentat de mans i distanciament físic.

Majors de 13 anys:

- > Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- > Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- > Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- > Conèixer i entendre les mesures de protecció.

El nostre equip de treball (directors/es de campus, responsables de seguretat i higiene i monitors/es) rebran una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció, en l'acompanyament emocional dels infants i joves donada la situació actual, així com la detecció de símptomes.

Les **principals mesures de protecció** són les següents:

Rentat de mans sistemàtic

S'entrenarà als infants en la tècnica del rentat de mans efectiva (OMS, 2020).

Les mans es rentaran en arribar i a la sortida, abans i després d'esmorzar i dinar, abans i després del WE, abans i després de les diferents activitats i d'esternudar.

Hi haurà diversos punts de rentat de mans, disponibilitat de sabó amb dosificador, tovalloles d'un sol ús i/o assecadors de mans. En punts estratègics (menjador, entrada i espais) es col·locaran dispensadors de solució hidroalcohòlica.

Distanciament físic

- > **Entrades i sortides:** les entrades i sortides del campus es faran pels diferents accessos al club (definitos anteriorment) per evitar aglomeracions. Es faran simultàniament diferents torns i accessos al centre, sempre que hi hagi un distanciament entre els diferents grups de, almenys, 10 metres.
- > **Menjador:** es garantirà una separació mínima de 2 metres entre les taules de menjador. En taules grans, es deixarà una cadira de separació entre infants, de manera que cada un no tingui un altre company a prop, davant o al costat. Per raons d'espai, pot ser que els àpats es facin per torns. Es realitzarà la neteja i desinfecció de les taules després de cada menjar i de l'espai de menjador cada dia.
- > **Activitats:** els jocs i les activitats esportives i de lleure es realitzaran amb un màxim de 10 infants per tal de facilitar el distanciament físic.

Ús de mascaretes

S'utilitzaran mascaretes en el moment de l'arribada i sortida de club.

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per fer una cura, per exemple) també s'haurà de fer ús de la mascareta en infants i monitors.

També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball del campus entri en contacte amb el grup (amb distància o sense distància de seguretat).

En tots els casos que es parli de l'ús de mascareta s'entén mascareta higiènica reutilitzable. En el cas dels infants participants del campus **l'han de portar ells/es des de casa.**

Llistat de comprovació de símptomes

A l'arribada dels infants es farà la comprovació de la temperatura amb termòmetres frontals, que quedarà registrada diàriament.