

## **PROTOCOL ESPECÍFIC D'ACTUACIÓ: PREVENCIÓ I SEGURETAT DURANT LES ESTADES ESPORTIVES 2021**

L'elaboració d'aquest document té com a objectiu informar les famílies sobre els "Criteris generals per a l'organització de les activitats d'Esport Escolar i Serveis 2020-21" que CET10 proposa, a partir del marc estratègic de referència del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Seguirem un pla d'actuació específic adaptat a les característiques de l'activitat, seguint els protocols establerts per la Generalitat de Catalunya en matèria d'activitats amb pernoctació.

Podeu consultar els diferents protocols i guies elaborats per la Generalitat a la web:  
<https://www.estiuamblleure.cat/ca/protocols-guies-i-models-prevencio-i-seguretat/>

A continuació indiquem les mesures concretes que s'aplicaran a les **Estades Esportives 2021**.

### **AFORAMENT**

La limitació en el número de participants de cada activitat que realitzarem al llarg dels 4 dies, ve donada per les dimensions de l'espai a utilitzar (excepte en moments concrets de les sessions d'entrenament, en els que cada infant/jove ha de disposar d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>)

### **REQUISITS PER A PARTICIPAR EN LES ESTADES ESPORTIVES: "DECLARACIÓ RESPONSABLE"**

Els/les participants a les Estades Esportives han de complir alguns requisits amb l'objectiu de preservar la salut del grup:

- / Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- / No convivents o contacte estret amb positiu/positiva confirmat/da o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- / En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar, de manera individual, la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

### **" Full de declaració responsable"**

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar, abans de la sortida, un document per cada fill i/o filla participant; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant o jove i informar diàriament, de l'estat de salut del/de la participant. Aquest document, al que tindran accés les famílies, s'entregarà en mà al Director de les Estades, el dia de la sortida, abans de pujar a l'autocar.

### **EQUIP DE TREBALL: "RESPONSABLE DE SEGURETAT I HIGIENE"**

L'equip de treball habitual està format per: un Director esportiu, Xavier Redón i un equip de tècnics i tècniques titulades. Aquest nou curs, degut a l'excepcionalitat del mateix, el Director esportiu durà a terme la tasca de responsable de seguretat i higiene.

En Xavier Redón està degudament format per l'organisme pertinent per exercir com a tal; vetllarà

per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i tindrà com a objectiu, mantenir actualitzats els diferents documents i protocols.

## ORGANITZACIÓ

### 1. Sortida

El dia de sortida, els diferents grups participants estan convocats en horaris diferents, per evitar aglomeracions de famílies i participants.

Per altra banda, demanem que sigui un únic familiar el que acompanyi a cada participant, tant a la **sortida, com a l'arribada.**

La via de comunicació amb el Director, els dies previs i durant el transcurs de les Estades, serà a través de correu electrònic a la següent adreça: [xredon@cet10.com](mailto:xredon@cet10.com).

**Preguem no fer consultes, ni al Director, ni a l'equip tècnic, en els moments de sortida i arribada.**

**En cas d'haver d'entregar algun medicament, aquest s'haurà de lliurar per l'acompanyant al Director de les Estades, abans de pujar a l'autocar.** Caldrà adjuntar certificat mèdic, on consti dosi i horari, juntament amb una autorització signada pel pare/mare/tutor-a.

**Preguem màxima puntualitat a les hores de convocatòria, per tal d'assegurar un accés a l'autocar controlat i sense aglomeracions.**

Serà totalment obligatori portar la mascareta posada, tant per part dels i de les participants, com **de les famílies, tant a l'arribada, com durant el trajecte en autocar.**

### 2. Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la **posterior desinfecció d'espais** es realitzarà amb una periodicitat diària.

El material emprat en les diferents activitats: sacs, pilotes, cons, tanques, piques, etc., es desinfectarà després de cada ús.

### 3. Organització dels grups i dels espais

Cada tècnic/a es relacionarà sempre amb el seu propi grup (grup de convivència), per tal **d'assegurar la traçabilitat.**

**Cada grup de convivència comptarà amb un espai reservat on es durà a terme l'activitat. Dins d'aquest espai hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles, ampolles d'aigua individuals i un punt de referència de rentada de mans.**

**La normativa vigent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya estipula que l'ús dels vestidors queda limitat a l'estabilitat del grup i al manteniment de la distància de seguretat.**

Les activitats previstes es programaran en espais totalment exteriors, evitant realitzar-ne el mínim en espais interiors.

El pavelló cobert disposa de ventilació contínua, i serà utilitzat amb el número de persones autoritzat segons la normativa existent d'ús d'instal·lacions esportives interiors.

#### 4. Allotjament

Des de la *Residència Esportiva Amposta Parc*, lloc on ens allotjarem, ens han fet arribar el protocol amb les mesures de seguretat que mantindran al llarg de les Estadets Esportives i que a continuació detallem:

- / Acolliment del nostre grup en exclusiva (no hi haurà cap altre grup durant els 4 dies).
- / Dispensador de gel hidroalcohòlic a tots els accessos: menjador, habitacions, i banys comunitaris.
- / Desinfecció constant de tots els banys comuns.
- / Desinfecció de les aules després de cada ús.
- / **S'estableixen torns al menjador en grups reduïts procedint a la desinfecció i ventilació després de cada ús.** No es permet la coincidència de dos grups a la vegada.
- / Al menjador:
  - o Es repartirà individualment cada àpat.
  - o Els i les participants hauran de passar per la cinta amb la mascareta posada i rentar-se les mans prèviament amb gel hidroalcohòlic.
  - o Es podran treure la mascareta un cop estiguin asseguts i assegudes a taula.
  - o **En cas que hagin d'aixecar-se per algun motiu, hauran de dur la mascareta posada de forma obligatòria.**
- / Inhabilitació de les fonts exteriors.
- / Es respecta els aforaments de les habitacions.
- / **S'intensifica la ventilació i neteja de les habitacions.**
- / **Es limita l'accés a las instal·lacions de personal extern.**
- / **Es procedeix a la desinfecció de calçat, mans i equipatge a l'arribada del grup.**
- / **Es disposa de zona d'aïllament.**

Els grups sempre hauran de respectar:

- / El distanciament físic.
- / **L'ús de la mascareta, exceptuant els moments de pràctica esportiva.**
- / La pressa de temperatura 3 cops al dia (matí, migdia i nit) a tots els i les participants.
- / La desinfecció del material utilitzat després de cada ús.

#### 5. Mesures de protecció i prevenció

**L'activitat esportiva representa una bona oportunitat per reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):**

- / De 6 a 12 anys:
  - o Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
  - o Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
  - o **Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.**

- Practicar les rentades de mans i distanciament físic.
- / Majors de 13 anys:
- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
  - Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
  - **Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.**
  - Conèixer i entendre les mesures de protecció.
- / El nostre equip de treball (Director Esportiu i tècnics especialistes) han rebut una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció, així com en la detecció de símptomes.

Les principals mesures de protecció de l'activitat són les següents:

#### 5.1. Rentada de mans sistemàtica.

**S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020)**

**Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels infants i joves, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.**

#### 5.2. Distanciament Físic

Totes les activitats es duran a terme respectant sempre la distància de seguretat mínima; si no es respecta aquesta distància, es farà necessària la utilització de la mascareta.

#### 5.3. Ús de mascaretes

**L'ús o no de la mascareta durant el transcurs de l'activitat ve donat pel Pla d'Actuació per al curs 2020-2021 en el marc de la pandèmia, elaborat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i que a continuació detallem:**

- / De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
- / Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
- / Monitoratge: sempre.

**Durant tota l'activitat, s'haurà de complir amb l'anteriorment descrit, amb l'excepció del moment de la pràctica esportiva, moment en el que participants i equip tècnic no tindran obligació d'ús de mascareta.**

**S'evitaran, en la mesura del possible, els desplaçaments col·lectius, i en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes i mantenir la distància de seguretat, també en els desplaçaments dins de la instal·lació esportiva. Està prohibit desplaçar-se descalç.**

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) **també es farà ús de mascareta, tant per part de l'infant/jove, com del/de la tècnic/a.**

També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball entri en contacte amb els grups

(amb distància o sense distància de seguretat).

**En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta, s'ha d'entendre mascareta higiènica.**

En el cas dels infants/joves participants, l'han d'aportar ells/es des de casa. És important que tots els jugadors i jugadores portin un mínim de 5 mascaretes de recanvi.

#### 5.4. Comprovació de símptomes

**A l'arribada dels infants i joves, es farà una presa de la temperatura amb termòmetres frontals i es preguntarà sobre l'estat de salut de l'infant o jove.**

Es farà un nou registre de temperatura de tots els participants abans de cada àpat (esmorzar dinar, sopar).

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN POSSIBLE CAS DE SARS-CoV-2 EN UN/A PARTICIPANT

Infant o jove que presenta un o diversos símptomes:

- Febrícula o febre ( $\geq 37,3$  °C)
- Tos i/o dificultat per respirar
- Congestió nasal i/o mal de coll
- Mal de panxa, vòmits i/o diarrea
- Malestar general o dolor muscular

Col·locació de mascareta quirúrgica i aïllament del nen, nena o jove afectat de la resta de participants, acompanyat/- da en tot moment **d'una persona responsable de l'activitat** que també es posarà mascareta quirúrgica.



- Dificultat per respirar
- Vòmits o diarrea molt freqüents amb afectació de l'estat general
- Dolor abdominal intens
- Confusió, tendència a adormir-se

SIGNES DE GRAVETAT ?

NO

Avís telefònic a la família

**La família recollirà l'infant i es** posarà en contacte amb el seu CAP de referència

**Fora de l'horari d'atenció**  
del CAP la família trucarà al **061**

SÍ

Trucar al **112**

Avís telefònic a la família

En espera de resultats, les persones que hagin tingut contacte estret amb l'infant/jove, hauran d'evitar el contacte amb la resta de participants.

Si es comunica que es tracta **d'un** cas probable o confirmat de COVID-19, se seguiran les indicacions del Servei de Vigilància Epidemiològica.