

Dossier presentació curs
2022 - 23



Lligues KIDS
Bàsquet i Futbol Sala

FUNDACIÓ CET 10[®]
esport i lleure

Presentació

Benvolguts i benvolgudes participants i famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a les **Lligues kids de la Fundació CET10 de Bàsquet i Futbol sala**, que tindran lloc a algunes de les instal·lacions que gestiona l'entitat (Pavelló del CEM Bac de Roda i pista poliesportiva La Palmera, entre els mesos de novembre de 2022 i juny de 2023.

Aquestes lligues consten d'una trobada mensual dels equips de Bàsquet i de Futbol Sala de P5 a 2n de Primària, que entrenen a les diferents escoles on participa la Fundació CET10, amb la idea que, jugadors i jugadores, equip tècnic, tutors i tutores de joc i familiars, compartim un matí tot gaudint al voltant de l'esport preferit dels nostres infants.

Us desitgem que us diverti jugant i que l'alegria i l'esportivitat, per davant de tot, us facin passar una molt bona estada al llarg de les diferents trobades en aquest curs 22-23.

Sort i que guanyi.... tothom!!

Objectius de les lligues *kids*

- / Que els infants aprenguin i millorin com si cada jornada es tractés d'un entrenament més.
- / Fer de la competició una "festa del futbol sala i del bàsquet"
- / Que tots els i les agents implicats/des gaudeixin de la jornada.
- / Que tothom, al finalitzar cada trobada, tingui ganes d'assistir a la següent.
- / Promocionar l'esport i els valors que se'n desprenen i en els quals centrem el nostre treball diari:
 - / El respecte pel company i/o companya i pel rival
 - / L'esforç
 - / El sacrifici
 - / La cohesió de grup
 - / El lideratge
 - / Saber compartir
 - / Entendre la derrota per valorar molt més les victòries
 - Etc.

Agents implicats I

/ INFANTS:

/ Han de passar-s'ho molt bé practicant el seu esport preferit.

/ Han de seguir aprenent i millorant.

/ Han de marxar contents i contentes i amb ganes de tornar.

/ FAMÍLIES:

/ Compten amb un rol prioritari de suport i acompanyament.

/ Els infants els han de veure com els i les seves màxims/es animadors/es.

/ Han de gaudir de la jornada i tenir ganes tornar.

/ No han de donar-li importància al partit o a si han jugat millor/pitjor.

/ Han de valorar si els infants s'ho han passat bé i si l'organització de la jornada ha estat bona.

Agents implicats II

/ ENTRENADORS I ENTRENADORES:

/ Són els i les conductores dels grups durant la jornada i, per tant, els i les responsables d'aquests.

/ Van als partits amb la intenció de seguir formant als seus jugadors i jugadores perquè aquests/es segueixin els cicles d'aprenentatge.

/ La seva actitud envers cada jornada ha de ser molt positiva. És un/a dinamitzador/a més.

/ TUTORS I TUTORES DE JOC (àrbitres):

/ Els arbitratges són simplement per al suport i control de l'activitat.

/ Es tracta d'un reglament permissiu i de joc continuat (evita al màxim les interrupcions).

Seu i accés:

Les **Lligues kids de la Fundació CET10** tindran com a seu principal:

El Pavelló poliesportiu del CEM Bac de Roda
(C/ Espronceda, 280; cantonada Rambla Guipúscoa)

Reglament I

/ El/la TUTOR/A DE JOC:

/ Equipació: vestit amb roba esportiva i samarreta / jaqueta Fundació CET10 perquè pugui ser identificat/da fàcilment.

/ Funcions:

/ Assegurar la puntualitat, tant al començament, com al final del partit.

/ Controlar el temps i la puntuació.

/ Transmetre els valors propis de la competició i del joc net (respecte, companyia, entre d'altres) i empatia durant les situacions de partit.

/ Tenir "Tacte" i paciència per donar explicacions als infants, si s'escau, sobre el reglament i en ocasions puntuals.

/ Aplicar el reglament que s'indica en les següents diapositives i tenir-ho present.

/ Assegurar-se que, un cop finalitzat el partit, ambdós equips es donen les mans i es feliciten.

Reglament II

/ ENTRENADORS/ES I TUTORS/ES DE JOC han de tenir en compte que:

/ És més important la progressió en el joc que el resultat.

/ Tots els jugadors i jugadores han de participar del joc.

/ JUGADORS I JUGADORES:

/ Tots els i les participants dels diferents equips han d'anar uniformats/des amb la samarreta pertinent, pantalons còmodes i bambes adients per la pràctica de l'esport.

/ En el cas de coincidència amb l'equipació dels dos equips, l'equip considerat com a visitant per a aquell partit, haurà de jugar amb pitralls.

Reglament III

BÀSQUET I

La *lliga kids - Bàsquet* aplica la normativa de mini-bàsquet actual del CEEB amb algunes modificacions.

A continuació us comentem els trets i adaptacions més importants:

- / Equips formats per un mínim de **5 jugadors i un màxim de 12** (negociable).
- / Els partits consten de **6 períodes de 6 minuts a temps corregut**, amb un minut de descans entre períodes.
- / Entre el 3r i 4t període hi ha un descans de 3 minuts.
- / Tots els jugadors i jugadores han de jugar un **mínim de 2 períodes i un màxim de 4**.
- / Hi pot haver canvis sempre que l'entrenador/a ho cregui convenient.

Reglament IV

BÀSQUET II

- / **No hi ha temps morts.**
- / **No existeix la regla de 8 segons** per passar a pista atacant.
- / **No existeix la regla dels 24 segons** de possessió per llançar a cistella.
- / Faltes: **No es posa un límit de faltes**, el/la tutor/a adverteix al jugador o jugadora, li explica la falta i si el/la jugador/a és reincident, s'efectua el canvi per part de l'entrenador/a.

Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem a que doneu un cop d'ull a la normativa oficial del mini-bàsquet del Consell Esport Escolar de Barcelona (CEEB).

Reglament V

FUTBOL SALA I

La *lliga kids - Futsal* aplica la normativa de Futbol sala actual amb algunes modificacions.

A continuació us comentem els trets i adaptacions més importants:

- / Equips formats per un **mínim de 5 jugadors/es i un màxim de 12** (14 jugadors si s'han ajuntat cursos per poder jugar).
- / Durant el partit hi haurà un màxim de 5 jugadors/es dins del camp per equip (4 de camp i 1 porter/a).
- / Els partits consten de **2 parts de 20 minuts** amb un descans de 5' entre el 1r i 2n temps.
- / Els **canvis** es podran dur a terme de la manera que l'entrenador/a desitgi, promovent que els i/o les jugadores juguin més o menys la mateixa quantitat de minuts.
- / No hi ha temps morts.

Reglament VI

FUTBOL SALA II

- / No hi ha cessió.
- / No hi ha doble penal.
- / Si el o la portera llença la pilota en qualsevol servei o pilota en joc i passa al camp contrari, sense haver tocat el propi, es sanciona aquest fet. Es concedeix un servei de banda per l'equip contrari a la línia de la meitat del camp, només dins de l'àrea.
- / Els serveis de corner, banda i porteria s'han d'efectuar en un temps màxim de 4 segons, un cop l'executor/a està en disposició de realitzar el servei (cal ser permisiu/va en les primeres jornades).
- / El servei de corner i banda han de ser sempre amb el peu.
- / El/la tutor/a és l'encarregat/da de controlar el tanteig del partit.
Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem a que doneu un cop d'ull a la normativa oficial de Futbol 5 del Consell Esport Escolar de Barcelona (CEEB).

Reglament VII

PUNTUALITAT

- / Tots els equips han d'arribar 30 minuts abans del partit.
- / Tots/es els/les participants han de ser a les instal·lacions esportives 20 minuts abans de l'inici dels seus partits.

INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

- / Donat el volum de partits i equips, els vestidors de la pista restaran amb les portes obertes tant per canviar-se, com per dutxar-se. Així doncs, els i les esportistes han d'emportar-se sempre les bosses esportives.
- / L'organització de les lligues no es fa responsable de la pèrdua d'objectes personals.
- / En cas de danys a la instal·lació, els i les responsables d'equip seran considerats/des responsables directes dels mateixos.

Reglament VIII

LESIONS ESPORTIVES

- / La Fundació CET10 compta amb assegurança mèdica per tots i totes les participants d'Esport Escolar.
- / L'organització disposa d'una farmaciola a disposició de tots els jugadors i/o jugadores participants, durant totes les jornades que conformen les lligues *kids*.

Equips participants, recordeu el lema del Joc net: *l'esport com a element educatiu i lúdic.*

Carta de responsabilitat ètica I

Amb la intenció de donar un caire educatiu a les futures actituds dels pares i mares durant les **l·ligues kids de la Fundació CET10**, s'entregarà a les famílies el següent escrit:

Benvolgudes famílies,

Com ja sabeu, des de la Fundació CET10 s'organitzen les l·ligues *kids* de bàsquet i de futbol sala per a famílies i infants que desitgin participar-hi i, sobretot, tinguin ganes de passar-s'ho d'allò més bé gaudint de l'esport.

Aquestes l·ligues no tenen com a finalitat la pròpia competició, sinó que la competició és una eina més en el procés d'ensenyament i aprenentatge dels nostres infants.

L'objectiu que perseguim amb aquestes l·ligues és de caràcter educatiu, formatiu i de creixement personal; valors que, com a Fundació CET10, volem transmetre en el nostre dia a dia per al creixement integral dels infants.

Tot i que els/les monitors/es esportius/ves tenen una gran importància en el procés educatiu dels infants que participen activament en les nostres activitats, és important tenir present que, en aquest procés, les famílies sou una peça clau i un referent per als vostres fills i filles, molt més important que qualsevol professional del món de l'esport.

Carta de responsabilitat ètica II

El respecte pel company i pel rival, l'esforç, el sacrifici, la cohesió de grup, el lideratge, el saber compartir, l'entendre la derrota per valorar molt més les victòries i un llarg etcètera, són els valors que volem transmetre als infants i és per això que us convidem a ser participants d'aquest procés, mantenint un comportament exemplar durant els partits:

- / **Animeu a tots** els infants que estiguin jugant el partit; tant l'equip propi, com el rival.
- / **Respecteu les decisions del/de la tutor/a de joc** (àrbitre); ell/a està per ajudar en el joc i que els infants puguin gaudir de la competició.
- / **Aplaudiu les bones accions de tots** els jugadors i jugadores.
- / **No doneu-li més importància de la que es mereix a la victòria**; és molt més important el com es fan les coses, que no pas el resultat d'aquestes!

I, per sobre de tot, gaudiu i passeu-vos-ho d'allò més bé veient com els vostres fills i filles fan esport!

Protocol i mesures de seguretat per l'accés a la instal·lació

- / **L'accés es farà per la porta del c/ Espronceda, 280.**
- / **Els/les jugadors/es i tècnics i tècniques** faran l'entrada **20' abans** de l'inici del partit.
- / Cal portar una **ampolla d'aigua d'ús personal**.
- / Les famílies esperaran al carrer per fer l'entrada i sortida dels/de les participants. La porta d'accés a la instal·lació ha de quedar lliure en tot moment.

FUNDACIÓ CET 10[®]
esport i lleure



Amb la col·laboració de:

