

CAMPUS D'ESTIU

2024

CET10®



CEM La Mar Bella



CAMPUS
OLÍMPIA

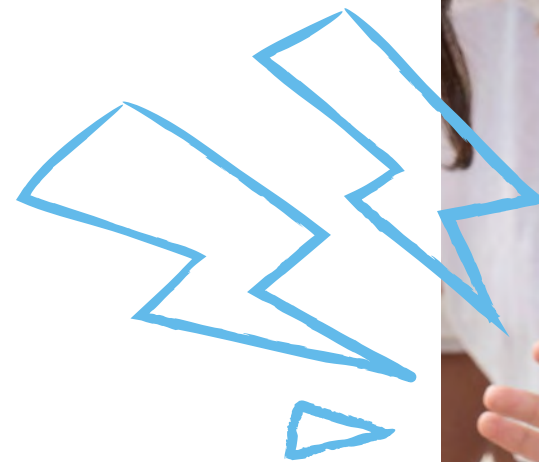
PRESENTACIÓ

Des de CET10 hem elaborat aquest dossier amb **propostes d'activitats esportives i de lleure** que són flexibles i adaptables a les necessitats específiques que tinguin els infants.

Aquestes propostes presenten un **objectiu** comú:
arribar a tot el col·lectiu d'infants i joves.



Confiam que aquest dossier sigui del vostre interès i restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte.



CET10

Per a CET10, el temps de lleure és un espai educatiu clau en la formació i creixement dels infants i joves. Entenem l'educació en l'esport i en el lleure educatiu com un vehicle que afavoreix la millora de la qualitat del temps d'oci de les persones, per tal que aquest esdevingui enriquidor, amb caràcter propi i humanitzador.

En aquest espai es dona l'oportunitat d'aprofundir en aspectes molt positius per al creixement personal dels infants i joves.

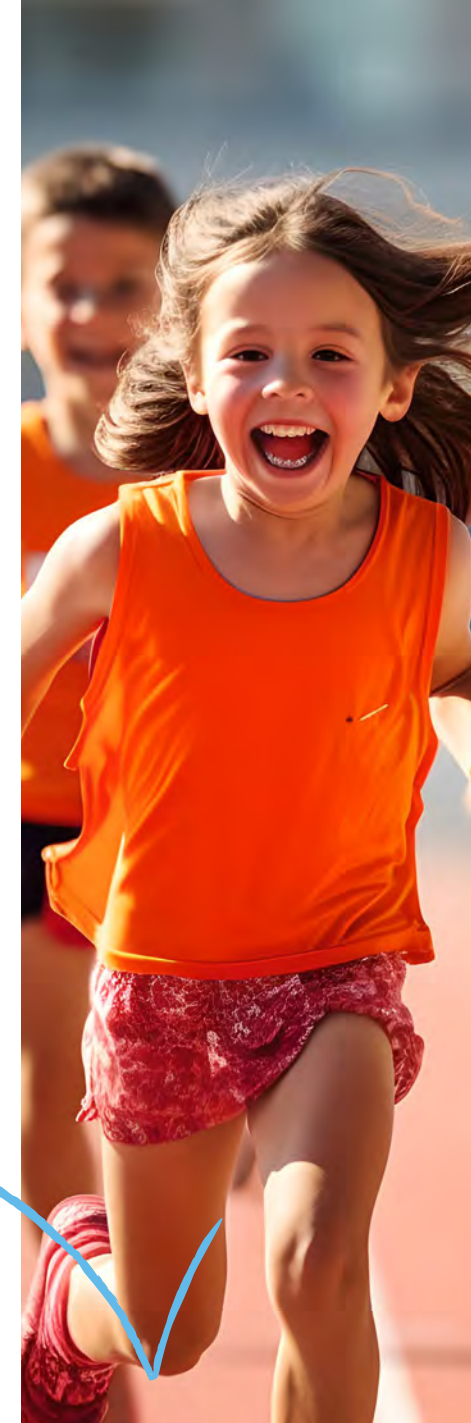
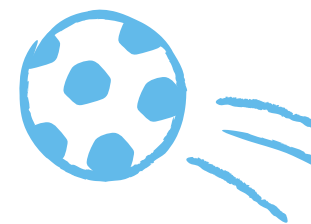
- > La vivència de grup en un context i entorn desconeguts.
- > La comunicació interpersonal.
- > L'experimentació de noves vivències i activitats.
- > El respecte pel medi ambient i en favor de la sostenibilitat.
- > La importància de la llibertat de les persones.
- > El dret i el respecte a les diferències individuals.
- > El respecte del ritme evolutiu de cada infant.
- > Un espai de creixement educatiu de qualitat per la vida dels infants participants.



TIPOLOGIA DE CAMPUS

A continuació us presentem un catàleg amb diferents tipologies de campus:

- > **Models de campus que ja hem dut a terme** a altres escoles i que han tingut molt bona valoració per part de les famílies, infants i joves participants.
- > **Models de campus que són de nova creació**, amb propostes d'activitats innovadores i creatives.
- > **Tots els models són totalment flexibles i adaptables** a les necessitats específiques que tingueu i presenten un objectiu comú: gaudir i aprendre amb el lleure i l'esport.



OBJECTIUS GENERALS



Per a CET10, el Lleure és una forma alternativa d'aprenentatge en l'àmbit quotidià que **ajuda als infants i joves a desenvolupar-se en llibertat** i a convida d'una manera més dinàmica i divertida.



Apostem per possibilitar el màxim de vivències personals i oportunitats d'aprenentatge, alhora que oferim un entorn ideal per divertir-se i créixer en l'àmbit global. Tenint en compte l'anterior, a continuació mostrem els objectius generals de les nostres activitats:

- > Crear un entorn on el joc i l'activitat física afavoreixin el **desenvolupament integral de l'infant/jove**.
- > **Educar l'infant o jove en la reflexió** i en la presa de consciència sobre un/a mateix/a, sobre els i les altres i sobre l'entorn.
- > **Fomentar els valors** per al seu creixement personal (respecte, participació, solidaritat i generositat).
- > **Potenciar la relació interpersonal** i les habilitats socials de l'infant/jove, així com la convivència entre companys i companyes.
- > **Respectar** el dret a la diferència i la **diversitat**.
- > Promoure el **respecte pel nostre entorn**.
- > Utilitzar l'activitat física com a eina d'aprenentatge.
- > **Descobrir noves formes d'entreteniment** a través del joc, l'expressió i la convivència.
- > **Adquirir els hàbits saludables** i les seves respectives rutines (higiene i seguretat, alimentació, exercici físic, etc.) a través de l'esport.



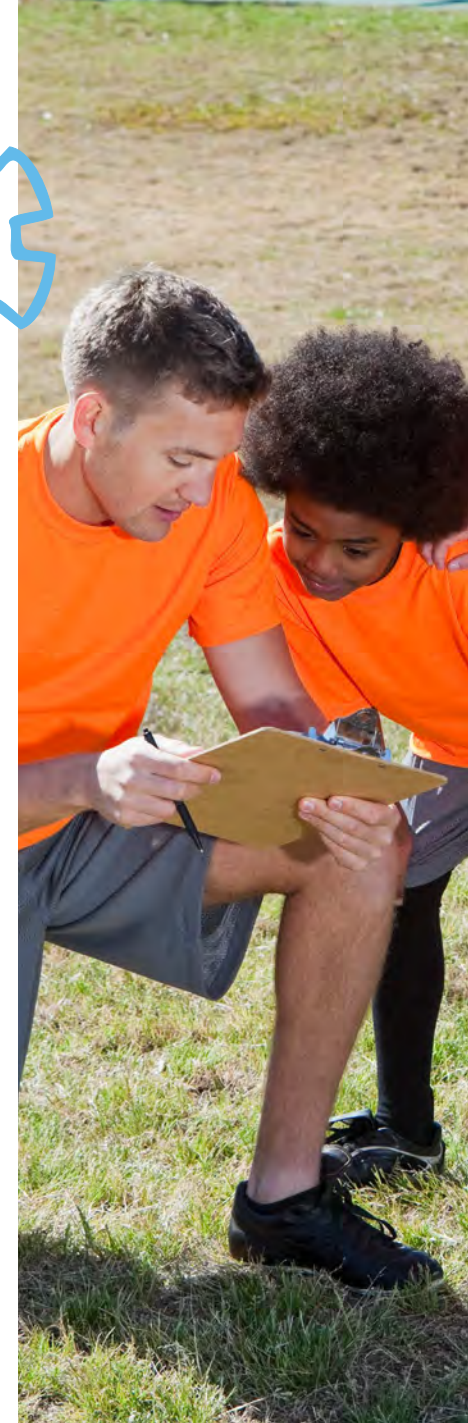
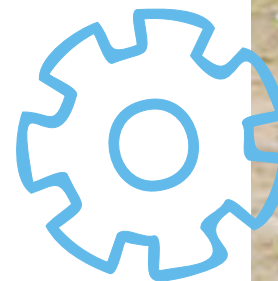
METODOLOGIA

Un cop hem plantejat els objectius a assolir per a cada etapa educativa, s'exposen a continuació els diferents **principis que CET10 considera necessaris** per garantir que el campus d'estiu esdevingui un espai de qualitat educativa:



Sessions estructurades en els següents espais:

- > Espai de cura i benestar.
- > Experiència.
- > Cercle de tancament i reflexió.



PRE-CAMPUS

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants de 3 a 6 anys (d'13 a 15 cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



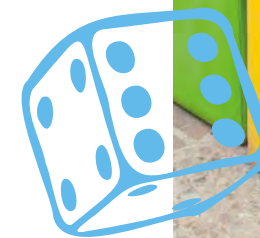
PRE-CAMPUS

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > **Descobrir i gaudir de la pràctica esportiva**, nous esports i formes de joc.
- > Iniciar-se en disciplines esportives **d'esports d'equip i d'esports individuals**.
- > Treballar les **capacitats motrius bàsiques** i psicomotrius a través de l'exercici físic.
- > Desenvolupar **la creativitat, la coordinació i la consciència corporal** de l'infant a través d'activitats esportives i de jocs.
- > Afavorir la creació i el **compliment de les normes de convivència** entre companys i companyes.



PRE-CAMPUS

AL CEM LA MAR BELLA 3/4

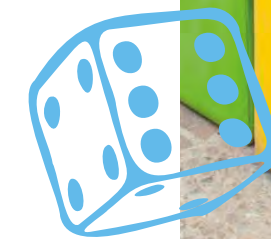


DESCRIPCIÓ

Proposta de campus, adaptat a l'edat dels i de les participants, on es mostra l'activitat física i l'esport com una forma de gaudir del temps de lleure.

L'objectiu principal és que **els infants s'iniciïn en diferents modalitats esportives, es mantinguin actius i desenvolupin la seva creativitat, coordinació i consciència corporal.**

En aquest campus, els infants realitzaran tota mena d'activitats en els diferents espais que proporciona la instal·lació **CEM La Mar Bella**, i gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran realitzar jocs i activitats.



PRE-CAMPUS

AL CEM LA MAR BELLA 4/4



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Els infants s'ho passaran d'allò més bé amb la **iniciació a diferents esports:**

- > **Individuals:** esports de raqueta, indiaques, bitlles i atletisme.
- > **Col·lectius:** bàsquet, futbol, handbol, hoquei, voleibol, rugbi i esports alternatius.

Combinarem la pràctica esportiva amb:

- > **Jocs cooperatius**, de coneixença, tradicionals i de confiança.
- > **Jocs a la platja.**
- > **Circuits de psicomotricitat.**
- > **Activitats i jocs amb suport musical.**
- > **Activitats d'expressió corporal.**
- > **Activitats de lleure:** maquillatge, manualitats, etc.

El descobriment de nous jocs i activitats serà tota una aventura!



MULTIESPORTIU

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



MULTIESPORTIU

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > **Facilitar el coneixement de nous jocs i esports** perquè els infants i joves puguin aprendre i gaudir d'aquests.
- > **Millorar les habilitats motrius bàsiques i específiques** dels diferents esports.
- > **Aprendre aspectes tècnics** dels diferents esports.
- > Desenvolupar **la creativitat, la coordinació i la presa de decisions**.
- > Integrar activitats creatives i dinàmiques relacionades amb l'esport per **animar els infants i joves a expressar-se** i explorar noves formes d'aprenentatge.
- > **Afavorir l'acceptació i el compliment del reglament** o normativa que caracteritzen cada esport.



MULTIESPORTIU

AL CEM LA MAR BELLA 3/4



DESCRIPCIÓ

Proposta de campus, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on es mostra la pràctica esportiva com una eina necessària per desenvolupar les seves destreses físiques, per socialitzar-se i divertir-se i per adquirir uns hàbits de vida saludables.

L'**objectiu principal** és que els infants i joves gaudeixin, construeixin **vincles emocionals** i practiquin diferents modalitats esportives, mantenint-se actius i **desenvolupant la seva creativitat, destreses, capacitats físiques i adquirint hàbits de vida saludables**. Tot amb l'ajuda d'un equip de persones qualificat i titulat, ple d'energia i ganes de conèixer els vostres infants i joves.

En aquest campus, els infants i joves realitzaran tota mena d'activitats esportives durant el dia en els diferents entorns de la instal·lació **CEM La Mar Bella**, i gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



MULTIESPORTIU

AL CEM LA MAR BELLA 4/4



METODOLOGIA JOVES 12-18 ANYS

- > La **metodologia** per realitzar les diferents activitats és **assembleària**, d'aquesta manera entre tots i totes definirem el programa de les diferents activitats a realitzar, fent d'aquest campus un espai participatiu i dinàmic pels i per les joves que hi participen.
- > Es plantejaran **programes esportius setmanals** (tornejos, gimcanes esportives, fires, etc.) que seran desenvolupades pel propi grup de convivència i executades al final de la setmana.
- > Totes les activitats es desenvoluparan a partir del **respecte, la tolerància, la igualtat i la inclusió**.



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del coneixement i la pràctica de diferents activitats físic-esportives:

- > **Esports individuals:** atletisme, bàdminton, tenis, etc.
- > **Esports col·lectius:** futbol sala, hoquei, voleibol, bàsquet, beisbol, rugbi, etc.
- > **Esports alternatius:** korfbal, ultimate, acrosport, etc.
- > **Jocs tradicionals:** indiaca, curses de sacs, gimcanes, etc.
- > **Jocs i esports a la platja.**
- > Activitats **d'expressió corporal i dansa.**



#elgranrepte

AL CEM LA MAR BELLA 1/5



EDATS

Infants i joves de 12 a 18 anys
(de 6è de primària a 2n de batxillerat cursat)



**DATES, PREUS
I HORARIS**

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1
(25 al 28/06)

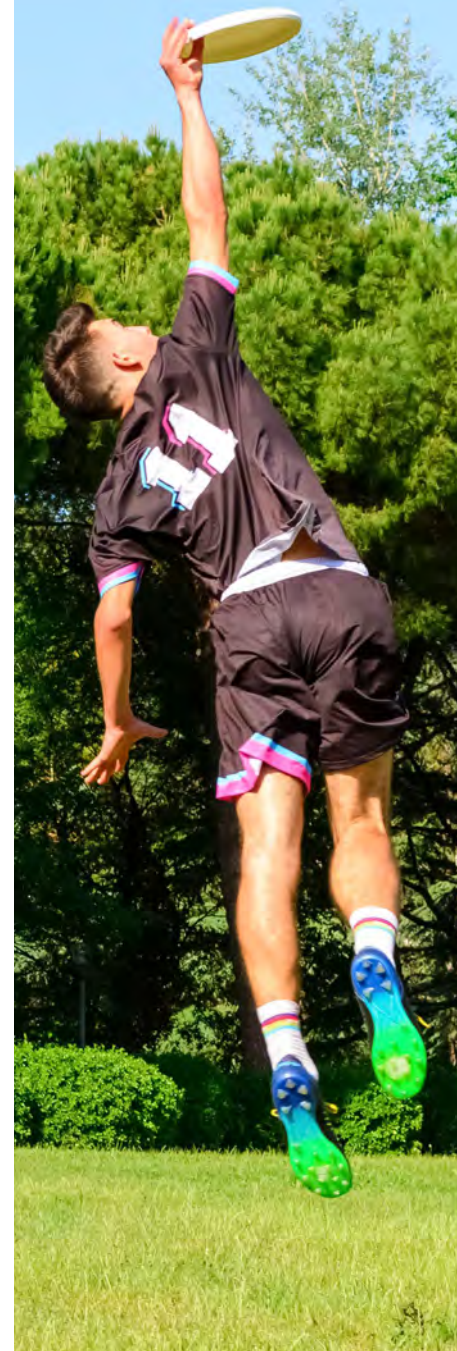
De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

- > **Dinar inclòs** tots els dies.
- > **Acollida gratuïta.**

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5
(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



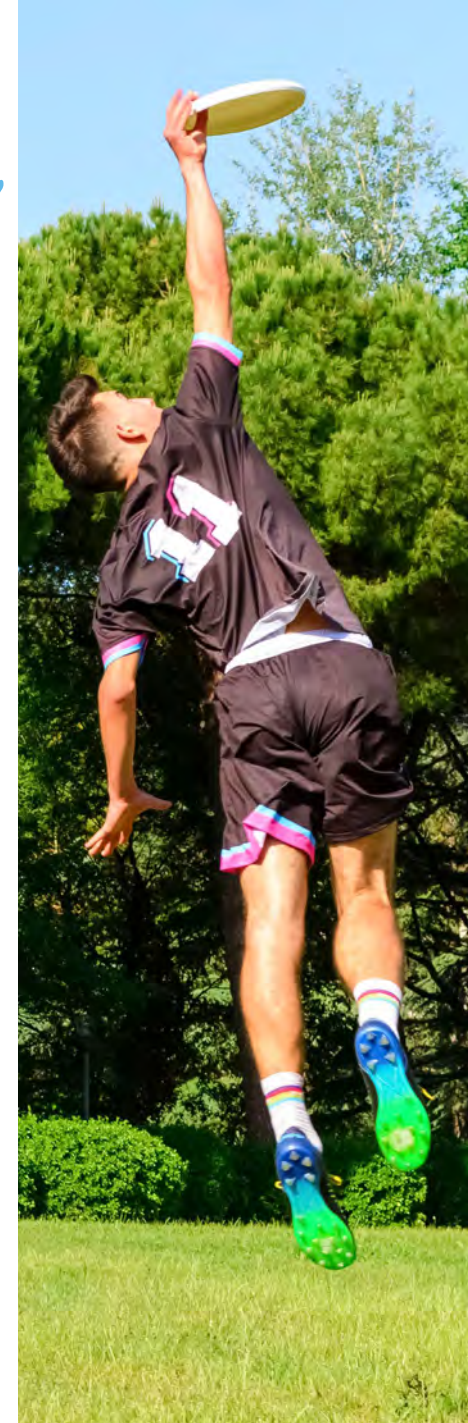
#elgranrepte

AL CEM LA MAR BELLA 2/5



OBJECTIUS

- Implementar un **enfocament assembleari** en la presa de decisions, permetent als i a les joves decidir les seves pròpies activitats. Això no només **millorarà la seva autonomia**, sinó que també afavorirà el desenvolupament del seu **esperit crític**.
- **Construir, crear, acordar un projecte esportiu comú** a través del diàleg, la cooperació i l'entreteniment.
- Concebre als i a les pròpies participants com a **protagonistes del seu temps lliure** per ajudar al desenvolupament de la seva autonomia.
- **Incentivar la participació** dels i de les joves en activitats esportives per promoure un estil de vida saludable i actiu, aprofitant el caràcter lúdic i motivant de l'activitat física.
- Potenciar la **pràctica adolescent del gènere femení**.
- **Generar esports i activitats alternatives** d'educació en el lleure, per fomentar una apreciació més àmplia i diversificada de les activitats esportives.
- **Desenvolupar l'autoconfiança** dels i de les joves mitjançant reptes esportius i èxits personals, fomentant la seva autoestima i la seva creença en les seves capacitats.



#elgranrepte

AL CEM LA MAR BELLA 3/5



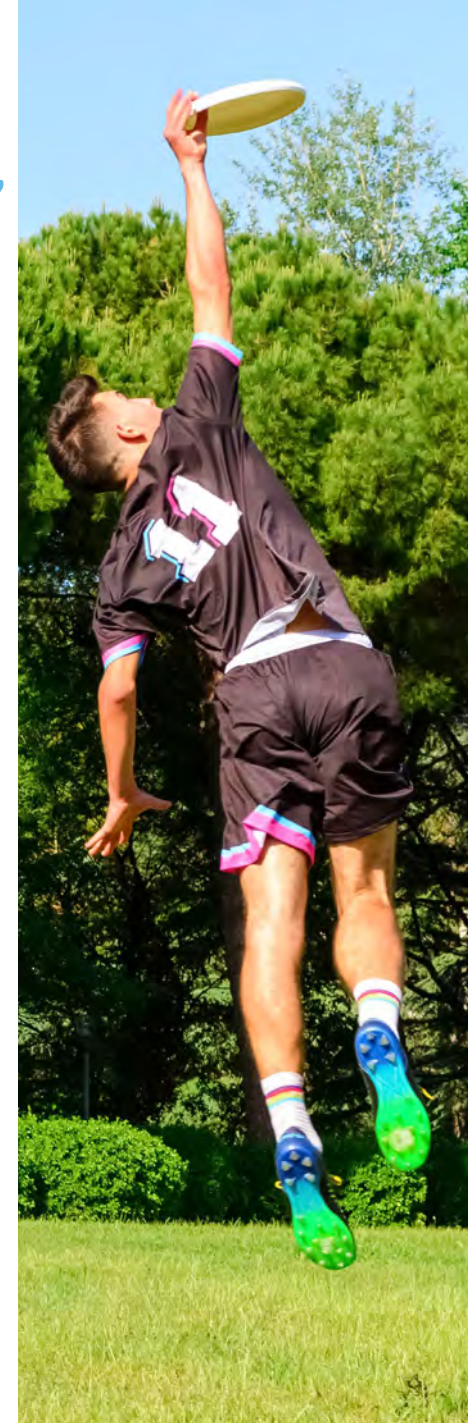
DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus #elgranrepte**, on es duen a terme jocs esportius i exercicis d'aprenentatge tècnic-tàctics, tot combinat amb la pràctica d'activitats físiques de caràcter lúdic, i sempre adaptades a la seva edat.

L'**objectiu principal** és oferir continuïtat en la **pràctica esportiva** en l'etapa de l'adolescència, en un entorn on es fomenten els hàbits saludables i els valors transversals de l'esport: respecte, inclusió, solidaritat, cooperació, autonomia i responsabilitat, entre d'altres, i fer als i a les adolescents participants d'un **context d'innovació i transformació social i cultural**.

Potenciem que els i les joves desenvolupin relacions socials diferents de les habituals, donant peu a què sorgeixin noves amistats a través de la pràctica esportiva saludable.

A banda de les activitats pròpies del campus, els i les joves gaudiran tant d'**excursions setmanals** com **sortides diàries** al parc i/o a altres llocs de l'entorn, on realitzaran activitats físic-esportives.



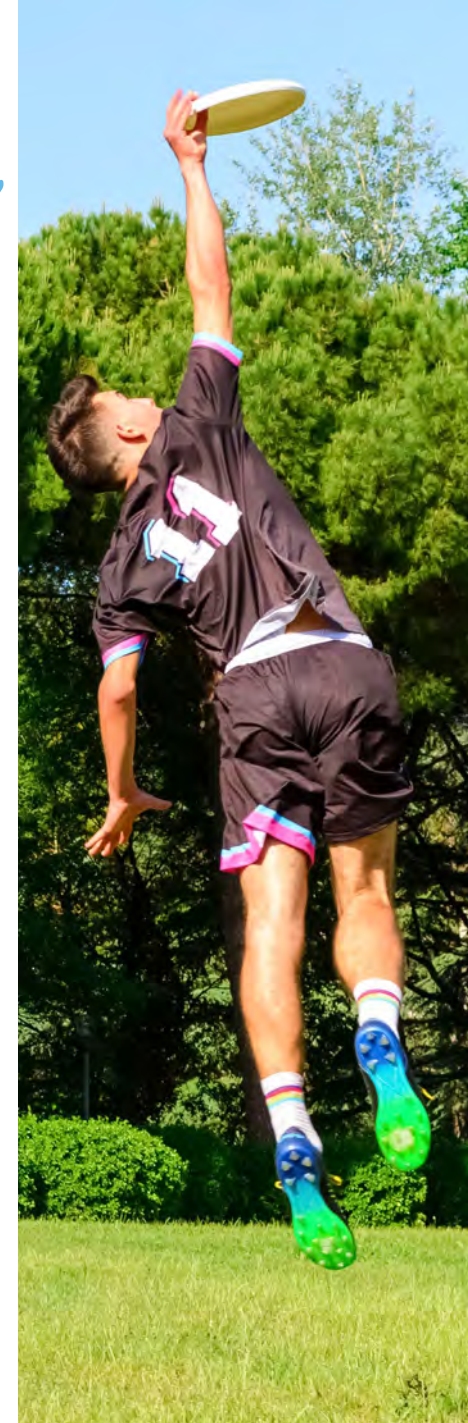
#elgranrepte

AL CEM LA MAR BELLA 4/5



METODOLOGIA

- Els i les participants són els protagonistes, per tant, conjuntament amb l'especialista (guia) es responsabilitzen del **seu propi procés d'aprenentatge, participant directament i activament en la programació i execució** de les activitats de manera assembleària.
- El/la monitor/a - especialista - guia... sense oblidar en cap moment el seu rol, és un/a més de l'atmosfera d'aprenentatge que es crea. Ha de ser capaç de conduir la situació cap a un **clima de respecte i inclusió**, on tot i tota participant pugui sentir-se identificat/da amb el projecte. Per aconseguir aquesta situació, han d'existir **diversos espais de reflexió i consens**.
- En aquestes assemblees es plantejaran **programes esportius setmanals** (tornejos, gimcanes esportives, fires, etc.) que seran desenvolupades per propi grup de convivència i executades al final de la setmana.
- Amb aquesta metodologia es genera una **participació activa i responsable** del mateix col·lectiu, entre tots i totes despertem interessos, curiositats i reptes mitjançant la pràctica de l'esport, i a partir del **respecte, la tolerància, la igualtat i la inclusió**.



#elgranrepte

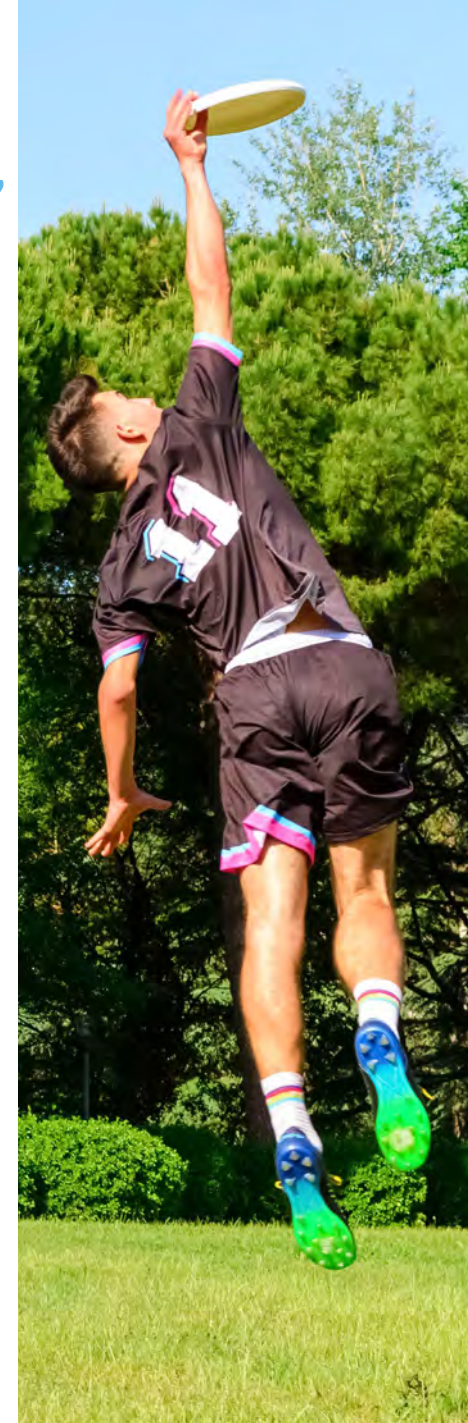
AL CEM LA MAR BELLA 5/5



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Els i les participants d'aquest campus elaboraran la programació de manera conjunta i consensuada, a través d'espais assemblearis on crearan una proposta esportiva que inclouen:

- > **Assemblees grupals.**
- > **Dinàmiques de coneixença i de cooperació.**
- > **Esports alternatius:** parkour, urban dance, defensa personal.
- > **Esports sobre rodes:** skate, scooter i patins.
- > **Activitats a parcs de l'entorn i esports a la platja.**
- > **Esports individuals:** atletisme, bàdminton, tenis de taula, etc.
- > **Esports col·lectius:** futbol sala, hoquei, voleibol, bàsquet, rugbi, entre d'altres.



GIMNÀSTICA RÍTMICA

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



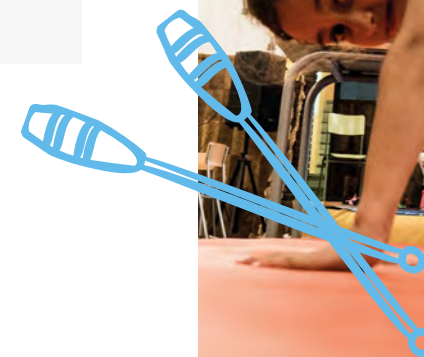
GIMNÀSTICA RÍTMICA

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > **Conèixer el cos i les seves possibilitats**, així com millorar el seu domini.
- > **Desenvolupar la lateralitat** del cos.
- > Aprendre a **corregir la postura** en la realització dels exercicis.
- > **Millorar les habilitats motrius** com la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la força, que són fonamentals per a la pràctica de la gimnàstica rítmica.
- > **Fomentar la creativitat i l'expressió personal** mitjançant la creació de coreografies pròpies i el desenvolupament d'un estil personal en la pràctica d'aquesta disciplina.
- > **Encoratjar la perseverança** i la passió per la gimnàstica rítmica, motivant els i les participants a mantenir-se dedicats/des i connectats/des amb la disciplina al llarg del temps.



GIMNÀSTICA RÍTMICA

AL CEM LA MAR BELLA 3/4

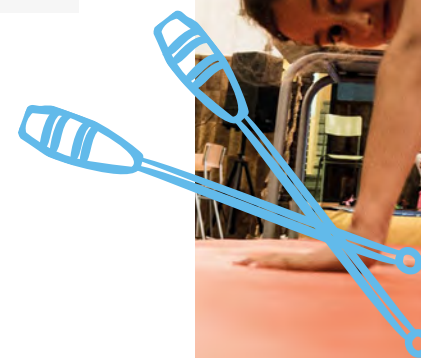


DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic de gimnàstica rítmica**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècniques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **millorar el domini del propi cos** mitjançant el coneixement d'aquest, el desenvolupament de la lateralitat i la correcció de la postura.

En aquest campus de gimnàstica rítmica, els infants i joves realitzaran tota mena d'activitats esportives en els diferents entorns de la instal·lació **CEM La Mar Bella**, i gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



GIMNÀSTICA RÍTMICA

AL CEM LA MAR BELLA 4/4

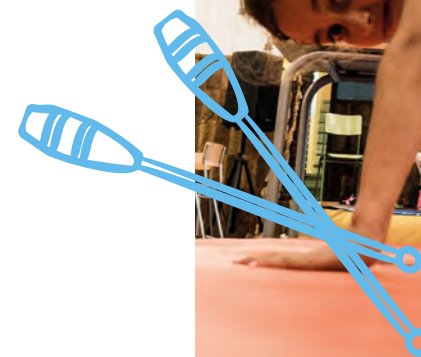


TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del coneixement i la pràctica dels **fonaments tècnics de la gimnàstica rítmica**. Es treballen diferents aspectes mitjançant:

- > **Exercicis específics**, amb i sense acompanyament musical, que requereixen força, flexibilitat i agilitat.
- > Posicions i moviments bàsics.
- > Desplaçaments, balancejos, salts, girs, equilibris, etc.
- > Elements acrobàtics.
- > Dansa.

Compaginarem les jornades de gimnàstica rítmica amb **jocs i esports a la platja**.



TRAMPOLÍ

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



TRAMPOLÍ

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > Fomentar l'**aprenentatge de les tècniques bàsiques** del trampolí, com els salts, les posicions corporals correctes i els aterratges segurs.
- > **Identificar els diferents elements acrobàtics.**
- > Treballar la **força muscular, la flexibilitat i les habilitats motrius** a través d'exercicis específics.
- > Implementar exercicis que millorin la **concentració i el control mental**, ja que aquests són crucials per a l'execució precisa de les tècniques de trampolí.



TRAMPOLÍ

AL CEM LA MAR BELLA 3/4



DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic de trampolí**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècniques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **desenvolupar la coordinació, la força i les habilitats motores així com l'orientació**, ja que durant la pràctica d'aquesta modalitat esportiva els infants i els/les joves s'han d'enfrontar a posicions canviants del seu cos.

Es treballa el control corporal així com la tècnica de salt amb tots els elements bàsics del trampolí, tant a terra com en els diferents aparells, d'una forma lúdica i dinàmica.

A banda de les activitats pròpies de trampolí, els infants i joves i gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



TRAMPOLÍ

AL CEM LA MAR BELLA 4/4



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del **coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics del trampolí.**

Es treballen diferents aspectes mitjançant exercicis de:

- > Elements acrobàtics.
- > Tècnica de salt.
- > Posicions bàsiques.
- > Flexibilitat.
- > Coordinació.
- > Força.

Compaginarem les jornades de trampolí amb activitats amb jocs i esports a la platja.



FUTBOL

AL CEM LA MAR BELLA 1/5



EDATS

Infants i joves de 5 a 18 anys

(d'15 a 2n batxillerat cursat)



**DATES, PREUS
I HORARIS**

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> **Dinar inclòs** tots els dies.

> **Acollida gratuïta.**

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



FUTBOL

AL CEM LA MAR BELLA 2/5



OBJECTIUS

- > Aprendre i millorar **aspectes tècnics i tàctics del futbol**.
- > **Gaudir de la pràctica esportiva** a través del futbol sala i d'altres formes de joc.
- > Afavorir l'acceptació i **compliment del reglament** del futbol.
- > Fomentar la **coordinació, l'equilibri i la destresa física** dels jugadors mitjançant exercicis i jocs específics de futbol, afavorint així el seu desenvolupament motor.
- > Utilitzar el futbol com a mitjà per **millorar les habilitats cognitives** dels nens i joves, com la concentració, la presa de decisions ràpides i la resolució de problemes.
- > **Inculcar valors** com la perseverança, la disciplina, el respecte i la igualtat, utilitzant el futbol com a eina educativa.



FUTBOL

AL CEM LA MAR BELLA 3/5



DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic de futbol**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècnic-tàctiques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per a la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **desenvolupar un perfil de jugadors "intel·ligents" i competents, que pensin abans d'actuar en cada situació de joc** en la qual es trobin implicats/des.

A banda de les activitats pròpies del futbol, els infants i joves també realitzaran excursions, sortides, competicions i torneigs; i gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



FUTBOL

AL CEM LA MAR BELLA 4/5



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del **coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del futbol**. Es treballen diferents aspectes mitjançant exercicis de:

- > **Tècnica individual i col·lectiva:** control i conducció de pilota, passades, regats, xuts, etc.
- > **Tàctica individual i col·lectiva:** "rondos" dinàmics, anàlisi del joc, etc.
- > **Situacions reduïdes de joc real:** 1x1, 1x1 (+1), 2x1, 2x2, etc.

Competicions internes i "intercampus" amb altres centres esportius: cada divendres, al llarg de les 5 setmanes de durada de la campanya, tindrà lloc un torneig entre els diferents campus de futbol sala organitzats per CET10. A cadascuna de les instal·lacions, es reuniran tots els infants i joves d'una categoria específica per gaudir d'un dia ple de partits.



FUTBOL

AL CEM LA MAR BELLA 5/5



METODOLOGIA

- > La metodologia **Smartfutsal** aplica un mètode amb un model d'aprenentatge cognitiu.
- > Un aprenentatge significatiu, basat en tasques definides com a "experiències" amb diferents càrregues d'exigència (cognitives i físiques), on sobretot, es destinen "pautes de reflexió".

Sessions estructurades en els següents espais:

- > Espai de cura i benestar.
- > Experiència.
- > Cercle de tancament i reflexió.



ATLETISME

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

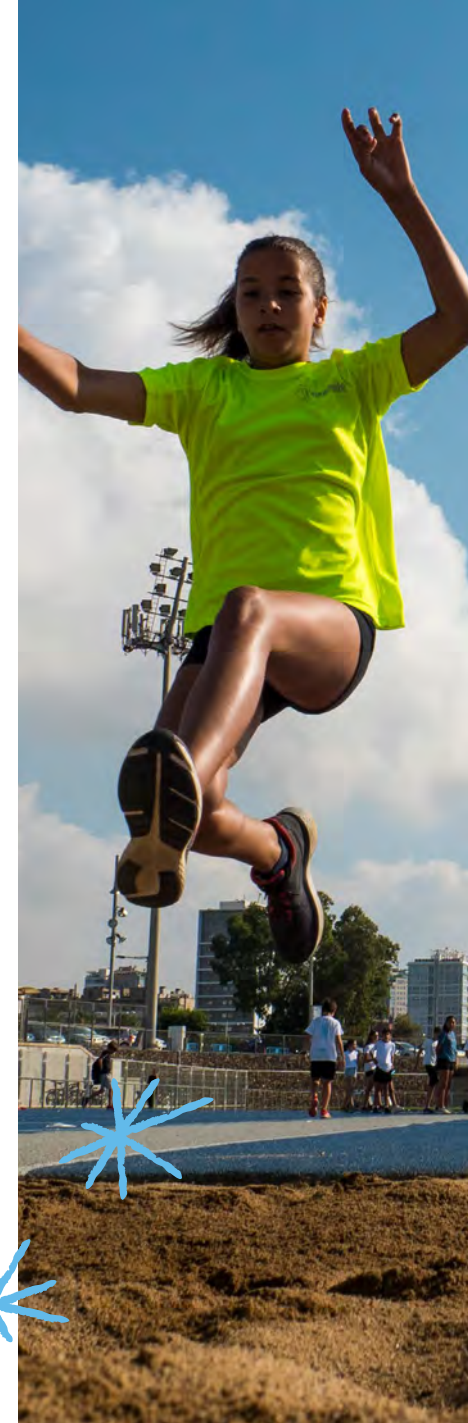
> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



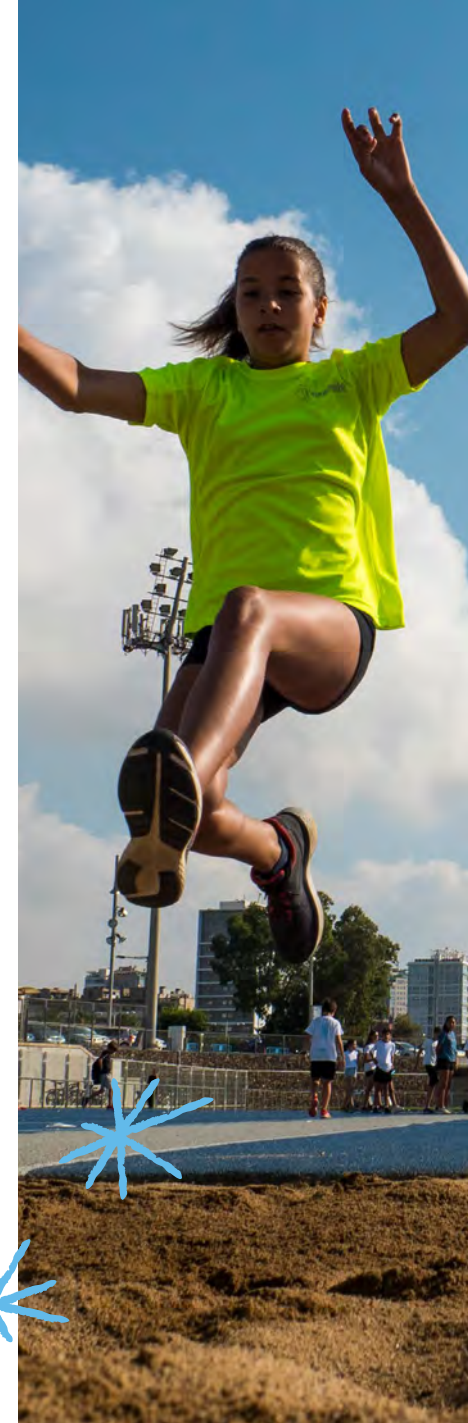
ATLETISME

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > Desenvolupar les **qualitats físiques i motrius** com córrer, saltar i llançar, entre d'altres.
- > Treballar en la **millora de la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat** dels i dels infants i joves atletes.
- > Practicar les **diferents modalitats de l'atletisme** (tanques, salt, perxa, llançaments, fons...).
- > Treballar en la **millora de la condició física** general dels i de les atletes, incloent-hi resistència, força i velocitat.



ATLETISME

AL CEM LA MAR BELLA 3/4

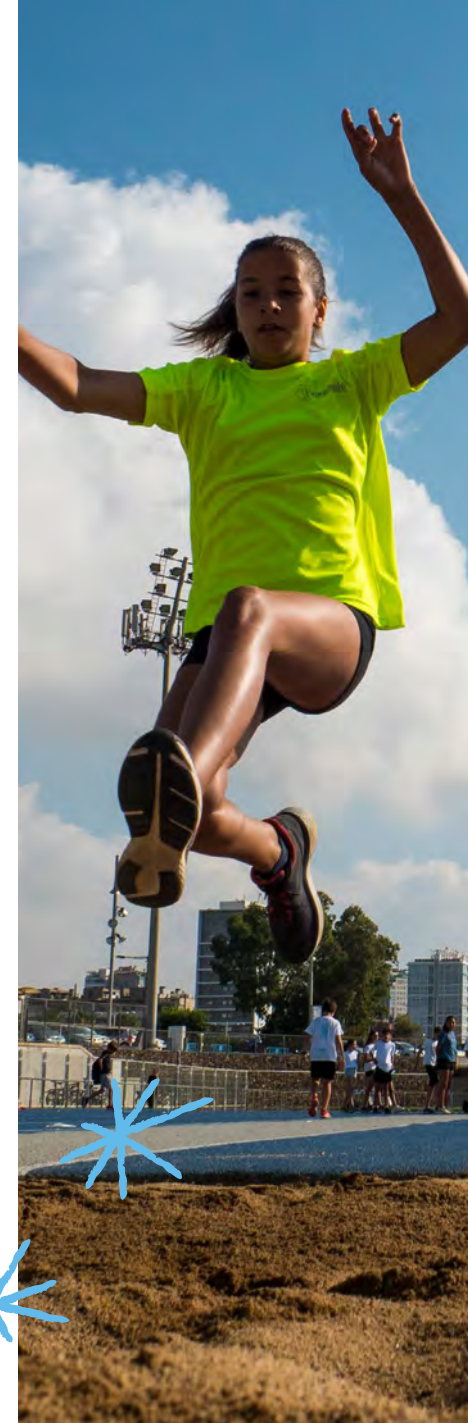


DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic d'atletisme**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècniques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **desenvolupar les qualitats físiques i motrius** (coordinació, flexibilitat, etc.), mitjançant la introducció gradual de les diferents modalitats que conformen aquesta disciplina esportiva en el cas dels i de les participants de menor edat, així com la millora de les mateixes en el cas dels i de les participants de més edat.

A banda de les activitats pròpies d'atletisme, els infants i joves gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



ATLETISME

AL CEM LA MAR BELLA 4/4

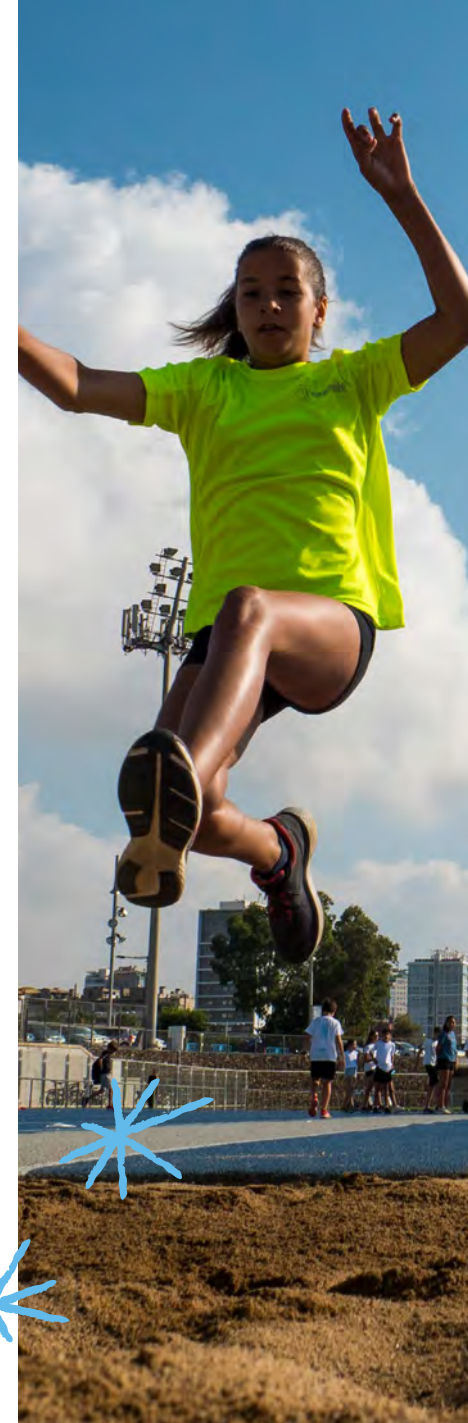


TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del coneixement i la pràctica de les diferents modalitats i el seus fonaments tècnics. Es treballaran mitjançant exercicis de:

- > Tècnica de carrera.
- > Coordinació.
- > Tanques.
- > Salts.
- > Llançaments.

Compaginarem les jornades d'atletisme amb la pràctica d'altres modalitats esportives dins el pavelló i amb jocs i esports a la platja.



RUGBI

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

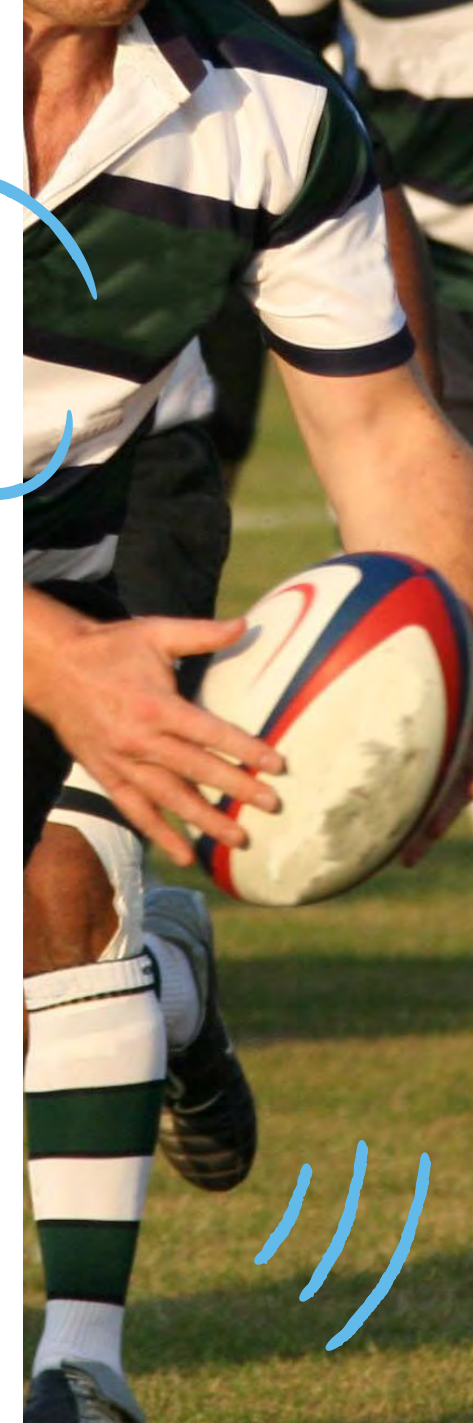
> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



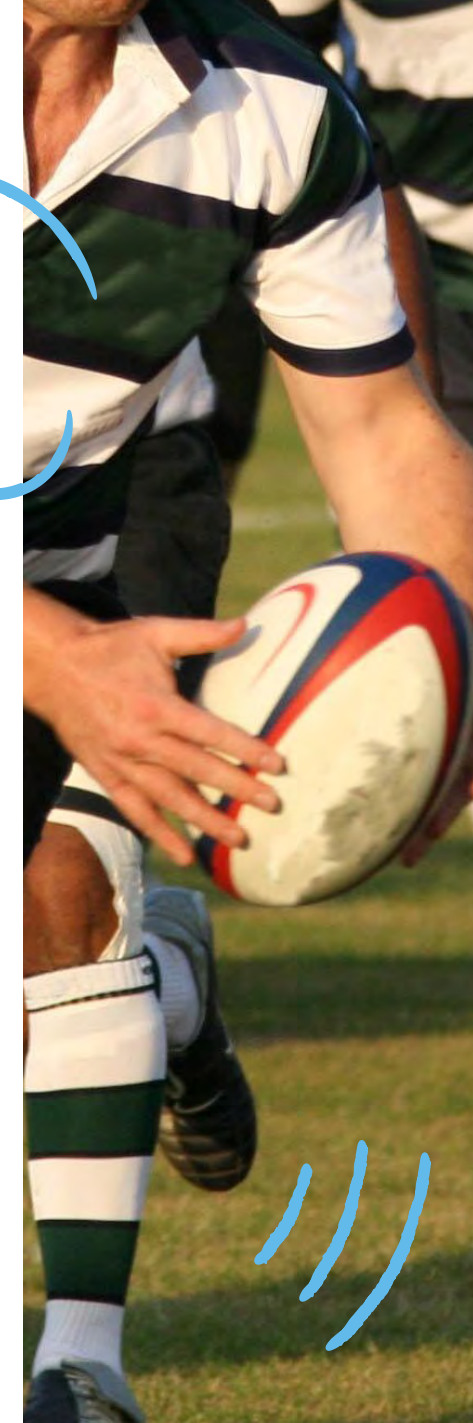
RUGBI

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > Introduir els **conceptes bàsics del joc**, com ara passar, agafar i les regles fonamentals.
- > Desenvolupar les **habilitats motrius bàsiques** i la coordinació.
- > Fomentar la **comprensió de les diferents posicions i rols** dins de l'equip.
- > Treballar en la **millora de la resistència, la força i la velocitat** adaptant els exercicis a l'edat dels i de les participants.
- > Treballar en **jocs i situacions reals de partit** per aplicar els coneixements adquirits.



RUGBI

AL CEM LA MAR BELLA 3/4



DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic de rugbi**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècnic-tàctiques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **descobrir i millorar les tècniques que permeten desenvolupar el joc (avançar i conservar la pilota) i experimentar i treballar les diferents situacions de joc i de contacte.**

El monitoratge prové del **CNP (Club Natació Poblenou)**, el qual treballa en la línia dels valors propis d'aquest esport: treball en equip, disciplina, respecte, el gaudi i la companyonia.

A banda de les activitats pròpies del rugbi, els infants i joves gaudiran tant d'excursions setmanals com de sortides diàries a la platja, on no només faran estona de bany, sinó que també podran fer activitats físic-esportives.



RUGBI

AL CEM LA MAR BELLA 4/4



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del **coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del rugbi.**

Es treballen diferents aspectes mitjançant exercicis de:

- > Assaig.
- > Cursa de pilota.
- > Passada.
- > Avant.

Compaginarem les jornades de rugbi matinals amb jocs i esports a la platja.



VÒLEI PLATJA

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

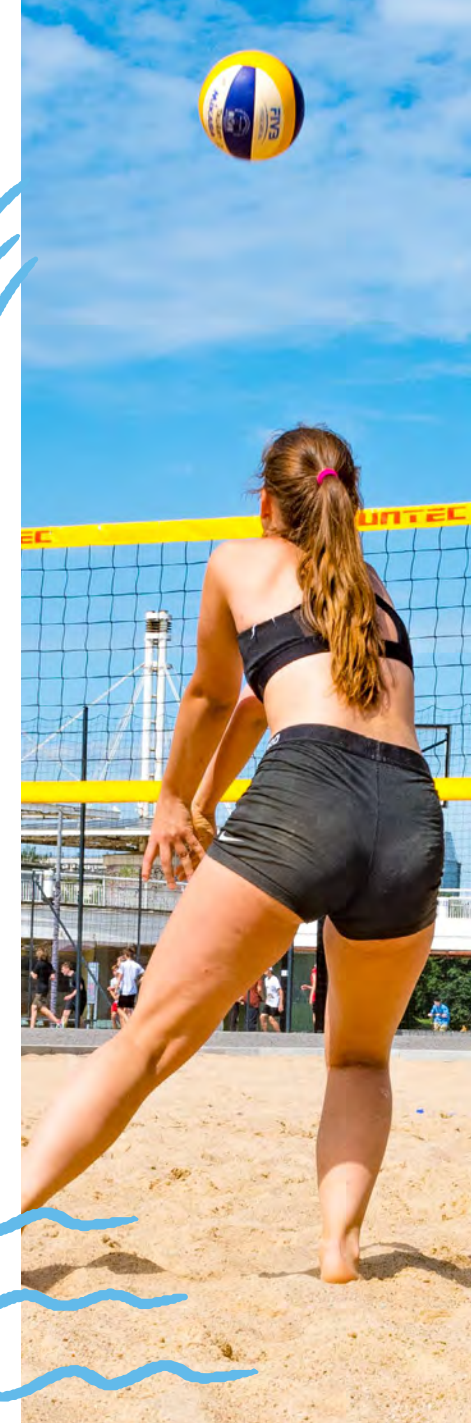
> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



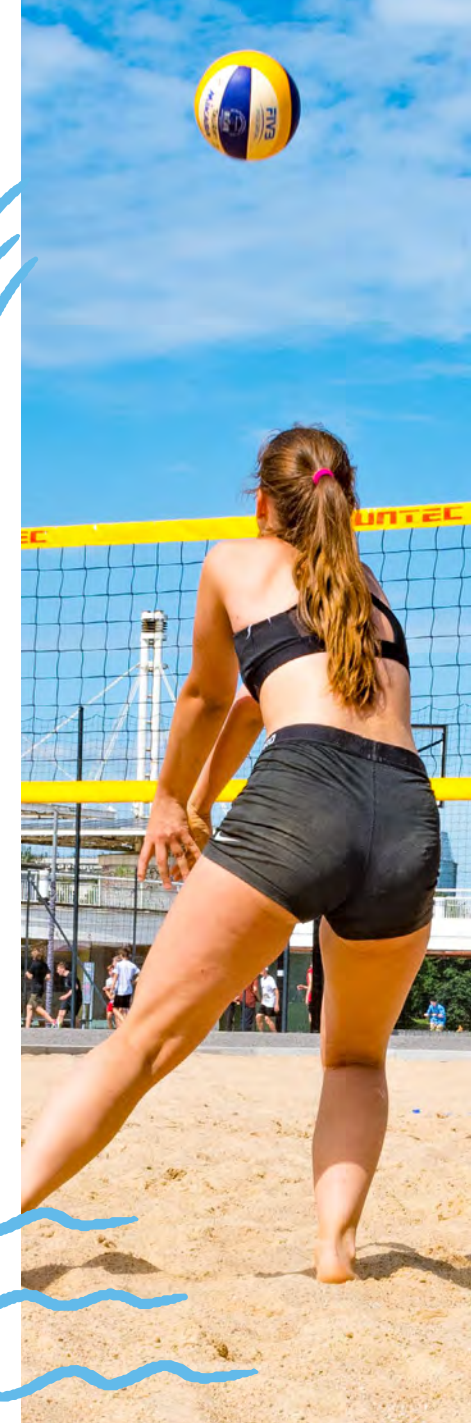
VÒLEI PLATJA

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > **Introduir** als i a les participants **en el món del voleibol platja** de manera lúdica i divertida.
- > **Desenvolupar les habilitats bàsiques** com ara el xoc de pilota, la coordinació i el moviment sobre la sorra.
- > **Aprofundir en els fonaments tècnics** del voleibol platja, incloent-hi la recepció, el xoc, el servei i el bloqueig.
- > **Ensenyar estratègies tàctiques**, incloent-hi la lectura del joc i l'adaptació a les situacions variables.
- > **Fomentar la presa de decisions ràpides i la comunicació efectiva** entre els membres de l'equip.



VÒLEI PLATJA

AL CEM LA MAR BELLA 3/4

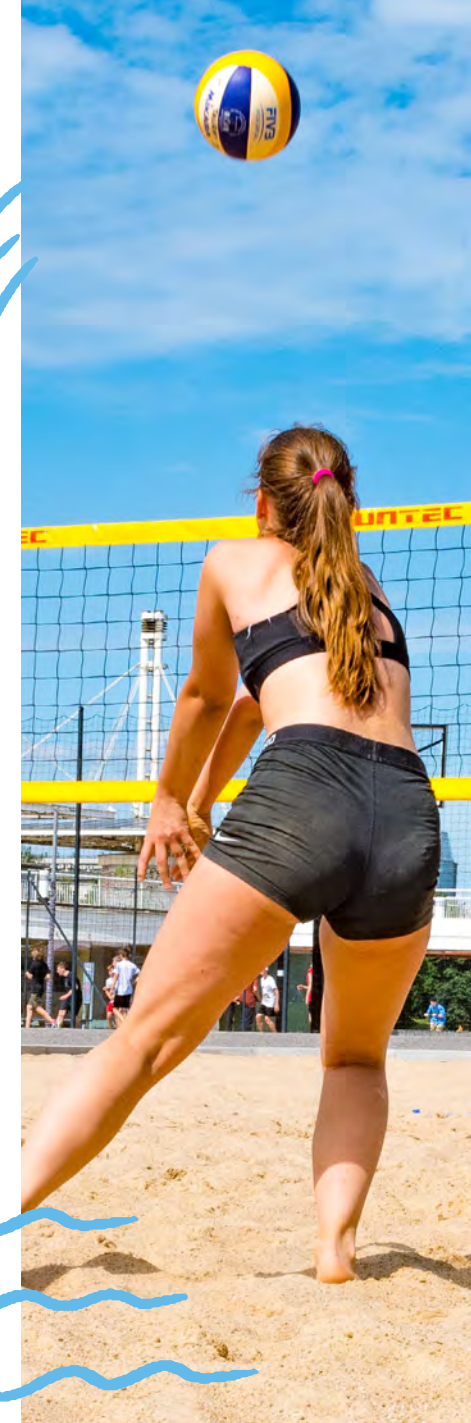


DESCRIPCIÓ

Proposta de campus **específic de vòlei i vòlei platja**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècnic-tàctiques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu primordial és **desenvolupar un perfil de jugadors/es intel·ligents i competents, que pensin abans d'actuar en cada situació de joc** en la qual es trobin implicats/des.

A banda de les activitats pròpies del vòlei, els infants i joves també realitzaran jocs cooperatius per treballar els valors associats a l'activitat física i l'esport, i gaudiran tant d'estones de bany a la platja com d'excursions setmanals.



VÒLEI PLATJA

AL CEM LA MAR BELLA 4/4

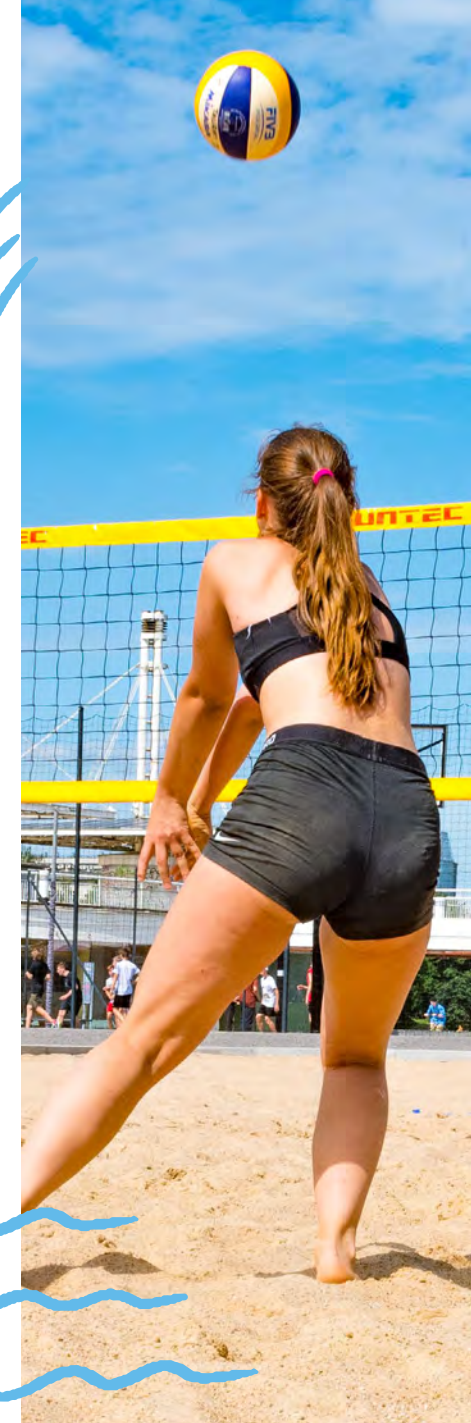


TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del **coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del vòlei**.

Es treballaran mitjançant exercicis de:

- > **Tècnica:** servei, toc de dits i mà baixa, caigudes, batuda d'atac i rematada, desplaçaments, bloqueig, etc.
- > **Tàctica individual i col·lectiva:** recepció, col·locació, atac, defensa.
- > **Situacions reduïdes de joc real:** 1x1, 1+1, 2x2, 2+2, 3x3 i 4x4, (tot i ser el 2x2 la modalitat més popular del vòlei platja, ensenyarem també a jugar 3x3 i 4x4).
- > **Competicions:** jocs per estimular la concentració, l'ús de la tècnica i la tria de decisions. Es farà vòlei adaptat, amb jocs específics i petites modificacions del reglament.



BÀDMINTON

AL CEM LA MAR BELLA 1/4



EDATS

Infants i joves de 6 a 18 anys

(de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat)



DATES, PREUS
I HORARIS

Del 25 de juny al 26 de juliol

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25 al 28/06)

De 9:00 a 17:00 h **126,60 €**

> Dinar inclòs tots els dies.

> Acollida gratuïta.

S'ha d'especificar en el moment de la inscripció, per assegurar cobrir el ràtio.

Horaris setmanes 2 a 5

(01 al 26/07)

De 9:00 a 17:00 h **158,25 €**



BÀDMINTON

AL CEM LA MAR BELLA 2/4



OBJECTIUS

- > Proporcionar una **formació en els fonaments bàsics** del bàdminton, incloent-hi cops, serveis, moviments i tècniques essencials.
- > **Fomentar el desenvolupament físic** equilibrat dels i de les participants a través d'exercicis i activitats específiques per al bàdminton.
- > **Millorar la resistència, la velocitat, la flexibilitat** i altres habilitats físiques relacionades amb aquest esport.
- > **Ensenyar els principis bàsics de la tàctica** en el bàdminton, incloent-hi la posició a la pista, la presa de decisions ràpides i l'adaptació a diferents situacions de joc.



BÀDMINTON

AL CEM LA MAR BELLA 3/4



DESCRIPCIÓ

Proposta de **campus específic de bàdminton**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants (si el nombre d'aquests i aquestes ho permet), on a través del treball en equip, i millorant i perfeccionant les habilitats tècnic-tàctiques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per la pràctica d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és **descobrir i millorar les tècniques que permeten desenvolupar el joc i experimentar i treballar les diferents situacions de joc.**

El monitoratge prové de **CEM La Mar Bella**, el qual treballa en la línia dels valors propis d'aquest esport: treball per parelles, disciplina, respecte, el gaudi i la companyia.

A banda de les activitats pròpies del bàdminton, es realitzaran tant d'excursions setmanals com sortides diàries a la platja, on gaudiran d'estona de bany i faran activitats físic-esportives.



BÀDMINTON

AL CEM LA MAR BELLA 4/4



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn del **coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del bàdminton.**

Es treballaran mitjançant exercicis de:

- > **Serveis.**
- > **Cops simples** (drive i revés).
- > **Cops Alts** (clear, drop i smash).
- > **Cops baixos** (lob, net drop).
- > **Tàctica individual i per parelles.**

Compaginarem les jornades de bàdminton matinals amb jocs i esports a la platja.



PROGRAMACIONES



PLA D'ACTIVITATS

Pre-campus
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1</u> Jocs pre-esportius	<u>Activitat 1</u> Jocs Tradicionals	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Iniciació al bàsquet	<u>Activitat 2</u> Iniciació al futbol	<u>Activitat 2</u> Circuit d'habilitats	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Jocs de cooperació	<u>Activitat 3</u> Jocs d'aigua	<u>Activitat 3</u> Taller de manualitats	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Multiesportiu
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1</u> Bàsquet	<u>Activitat 1</u> Futbol	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Volei	<u>Activitat 2</u> Tennis Taula	<u>Activitat 2</u> Handbol	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Pichi	<u>Activitat 3</u> Acrosport	<u>Activitat 3</u> Jocs d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Gran Repte
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Presentació dels monitors i el projecte i tria d'esports que treballarem durant la setmana.	<u>Activitat 1</u> Sortida amb tot el grup per diferents llocs de Barcelona per entrenar Parkour	<u>Activitat 1</u> Sortim amb tot el grup amb rodes (Scooter, Skate, o BMX) per començar el dia a l'skatepark. El monitor farà una classe introductòria si es cal.	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Els/les joves podran gaudir d'un tastet introductori de l'esport urbà Parkour.	<u>Activitat 2</u>	<u>Activitat 2</u> Després de l'activitat a l'skatepark i d'esmorzar tranquil·lament anem a les piscines obertes del fòrum a refrescar-nos i gaudir.	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Relax i baix rendiment	<u>Activitat 3</u> Tatami	<u>Activitat 3</u> Tatami	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Trampolí
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació i cooperació	<u>Activitat 1</u> Elements de sortida	<u>Activitat 1</u> Enllaços d'elements	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Elements bàsics del trampolí	<u>Activitat 2</u> Jocs cooperatius	<u>Activitat 2</u> Reptes al trampolí i Air Track	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Salt i recepció	<u>Activitat 3</u> Elements bàsics	<u>Activitat 3</u> Jocs esportius	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Rítmica
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Introducció a la Rítmica + Inici i explicació de l'escalfament diari	<u>Activitat 1</u> Escalfament + diagonals	<u>Activitat 1</u> Escalfament + diagonals	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Finalització de l'escalfament + diagonals (Introducció de dificultats)	<u>Activitat 2</u> Pràctica de dificultats amb aparells (equilibris, salts, gir i ones) + Acrobàcies	<u>Activitat 2</u> Circuit amb aparells (salts, equilibris, resistència, maneig de l'aparell i velocitat)	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Circuit de dificultats sense aparell (equilibris, salts i ones amb obstacles). + Jocs tradicionals adaptats a la gimnàstica rítmica	<u>Activitat 3</u> Pràctica de llançaments individuals i per parelles (cercle i pilota). + Jocs de velocitat amb l'aparell)	<u>Activitat 3</u> Taller de pentinat de gimnastes	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Vòlei
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1 (pista)</u> Exercicis atac 2. Tècnica servei 3. Situacions de joc reduïdes	<u>Activitat 1 (pista)</u> 1. Exercicis control de pilota 2. Tècnica col·locació 3. Situacions de joc reduïdes	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2 (platja)</u> 1. Iniciació i adaptació al espai 2. Exercicis tècnica de dits 3. Situacions de joc reduïdes	<u>Activitat 2 (platja)</u> 1. Exercicis dits 2. Exercicis avantbraç 3. Exercicis servei 4. Exercicis atac	<u>Activitat 2 (platja)</u> 1. Tècnica recepció 2. Tècnica defensa 3. Exercicis control d'atac	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3 (platja)</u> Partits	<u>Activitat 3 (platja)</u> 1. Exercicis servei 2. Exercicis atac 3. Partit	<u>Activitat 3 (platja)</u> Exercicis recepció 2. Exercicis Defensa 3. Exercicis atac 4. Partit	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Futsal
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Sessió d'entrenament	<u>Activitat 1</u> Sessió d'entrenament	<u>Activitat 1</u> Sessió d'entrenament	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Campionats	<u>Activitat 2</u> Campionats	<u>Activitat 2</u> Campionats	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Sessió d'entrenament	<u>Activitat 3</u> Sessió d'entrenament	<u>Activitat 3</u> Sessió d'entrenament	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Atletisme
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1</u> Martell/Pes	<u>Activitat 1</u> Disc	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Llargada	<u>Activitat 2</u> Perxa	<u>Activitat 2</u> Triple	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Tanques	<u>Activitat 3</u> Trail	<u>Activitat 3</u> Mini Grand Prix	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Rugbi
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1</u> Jocs de velocitat de reacció	<u>Activitat 1</u> Escalfament utilitzant força d'espatlles	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Jocs de superioritat en atac: fixar i passar 2vs1 4vs3	<u>Activitat 2</u> Ruck: pesca de pilota en ruck +partit	<u>Activitat 2</u> Tècnica de la passada en espai obert i tancat. Tècnica de la passada en profund o pla.	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Jocs de lluita i tècnica de manejar el cos en el sòl.	<u>Activitat 3</u> Xut a pals Xut de drop Xutada rasa	<u>Activitat 3</u> Tècnica de placatge: Frontal De costat +partit	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

PLA D'ACTIVITATS

Bàdminton
Setmana 1 - del 25 al 28 de juny

	Dimarts, 25 de juny	Dimecres, 26 de juny	Dijous, 27 de juny	Divendres, 28 de juny
De 09:00 h a 09:30 h	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants i joves			
De 09:30 h a 10:30 h	<u>Activitat 1</u> Jocs de presentació	<u>Activitat 1</u> Joc d'escalfament + exercicis combinació loop i drop	<u>Activitat 1</u> Introducció al SMASH	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 10:30 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR Joc lliure			
De 11:00 h a 12:30 h	<u>Activitat 2</u> Bàsics + Conceptes, introducció a pista	<u>Activitat 2</u> Jocs exercicis desplaçaments + partits	<u>Activitat 2</u> Jocs d'equilibri + reflexes	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 12:30 a 13:30 h	Estona platja	Estona platja	Estona platja	
De 14:00 h a 15:30 h	TEMPS DE L'APAT Activitats de baixa intensitat			
De 15:30 h a 16:30 h	<u>Activitat 3</u> Introducció al loop i drop	<u>Activitat 3</u> Jocs d'aigua	<u>Activitat 3</u> Jocs de toques	SORTIDA DE TOT EL DIA (Jumpyard Bcn)
De 16:30 h a 16:45 h	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
De 16:15 h a 16:45 h	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	Recollida dels infants i joves	
De 16:45 a 17:00 h	Recollida dels infants i joves			

Sortides

INFANTIL



CAMPUS D'ESTIU 2024

CET 10[®]

Sortides

TOT EL DIA



CAMPUS D'ESTIU 2024

CET 10®

JUMPYARD

 [CLICA AQUÍ](#)



Cornellà de Llobregat (Barcelona)



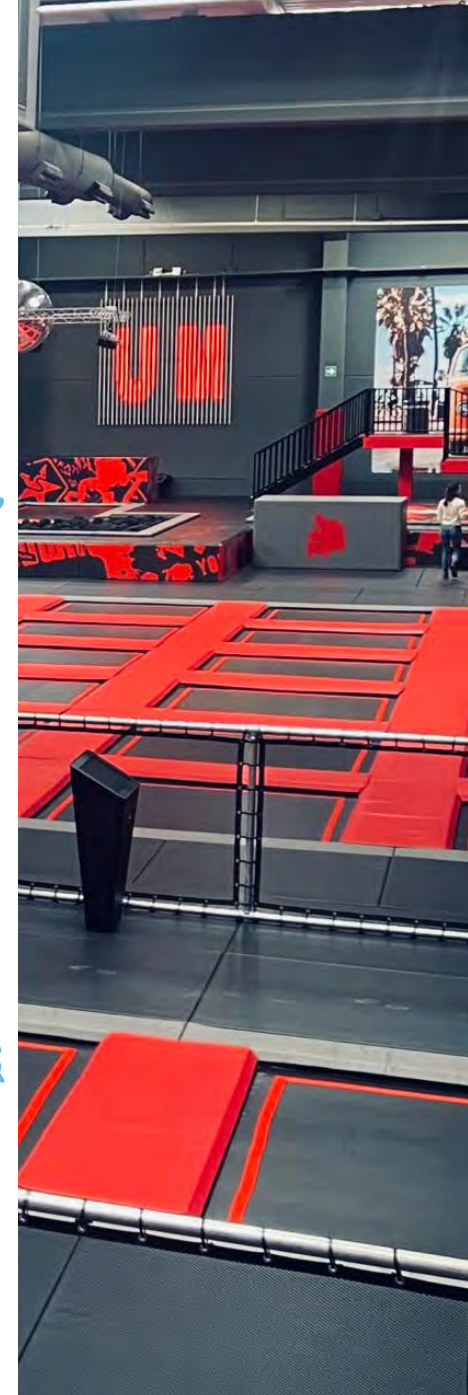
ACTIVITAT

Parc de llits elàstics per realitzar activitats de salt adaptades a totes les edats, fomentant l'activitat física, la creativitat i el descobriment de nous desafiaments.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, i ampolla amb aigua.



PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Gualba (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Senderisme amb diferents itineraris per la natura.
- > Parc infantil.
- > Accés a la piscina.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla amb aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



GRANJA CAN GEL

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Canyamars (Barcelona)



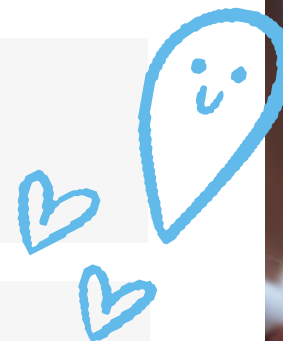
ACTIVITAT

Visita a la granja amb explicacions dinàmiques i amb activitats immersives i enriquidores en contacte amb els animals.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, banyador, tovallola, xanquetes, ampolla d'aigua i crema solar.



PISCINA BOSC TANCAT

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Cerdanyola del Vallès (Barcelona)



ACTIVITAT

Accès a la piscina i a l'àrea de picnic amb ombra.

Els infants i joves podran gaudir d'una experiència divertida amb activitats a la piscina, aprofitant una estona de bany i remullades.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



SKATIA AL CEM LA MAR BELLA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

Activitats a la instal·lació amb un equip experimentat.

Les activitats de skate proporcionen una oportunitat excel·lent per iniciar-se en aquesta modalitat i millorar el seu nivell, tècnica i confiança de manera segura.

Es fomenten el treball en equip, l'autonomia i la superació dels límits d'un/a mateix/a.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla d'aigua i crema solar.



Sortides

PRIMÀRIA



CAMPUS D'ESTIU 2024

CET 10[®]

Sortides

SECUNDÀRIA

CAMPUS D'ESTIU 2024

CET 10[®]



Sortides

TOT EL DIA



CAMPUS D'ESTIU 2024

CET 10®

JUMPYARD

 [CLICA AQUÍ](#)



Cornellà de Llobregat (Barcelona)



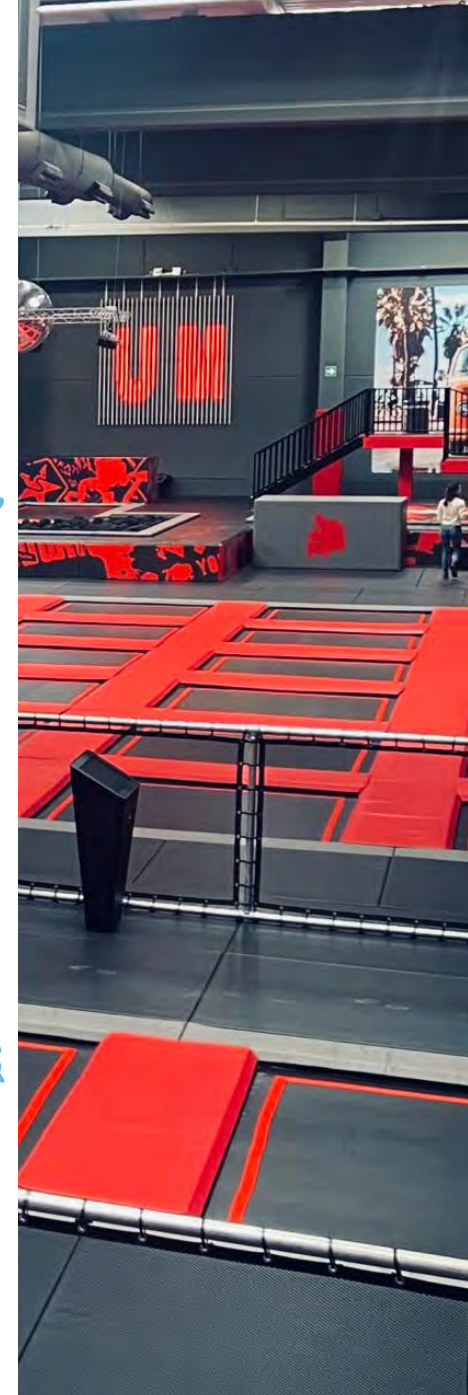
ACTIVITAT

Parc de llits elàstics per realitzar activitats de salt adaptades a totes les edats, fomentant l'activitat física, la creativitat i el descobriment de nous desafiaments.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, i ampolla amb aigua.



PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Gualba (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Senderisme amb diferents itineraris per la natura.
- > Parc infantil.
- > Accés a la piscina.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla amb aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



SKATIA AL CEM LA MAR BELLA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

Activitats a la instal·lació amb un equip experimentat.

Les activitats de skate proporcionen una oportunitat excel·lent per iniciar-se en aquesta modalitat i millorar el seu nivell, tècnica i confiança de manera segura.

Es fomenten el treball en equip, l'autonomia i la superació dels límits d'un/a mateix/a.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla d'aigua i crema solar.



MULTIESPORT UBAE



LLOC

Districte de Nou Barris (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Jornada lúdico-esportiva compartida amb altres casals i diferents activitats.
- > Àrea de picnic amb ombra.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla amb aigua i crema solar.



PARC AQUÀTIC ILLA FANTASIA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Vilassar de Dalt (Barcelona)



ACTIVITAT

Parc aquàtic amb tobogans, atraccions i piscines adaptades a totes les edats on divertir-se de manera ben refrescant.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla d'aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



BCN ULTIMATE FRISBEE AL CEM LA MAR BELLA



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

Activitats a la instal·lació amb un equip experimentat.

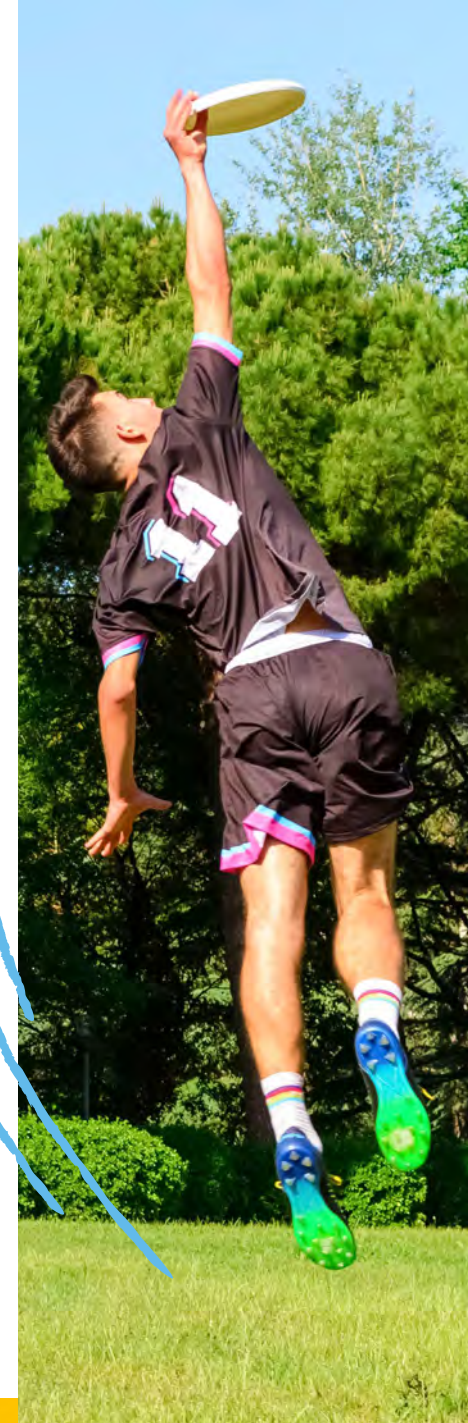
L'activitat pretén donar una estona de gaudi aprenent un nou esport, la seva explicació, normes... i jugant-ho!

Els exercicis amb els frisbees estan adaptats a l'edat dels i de les participants, i fomenten l'esperit de joc i la companyonia.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla d'aigua i crema solar.



TIPOLOGIA DE SORTIDES PER AL CEM LA MAR BELLA

PRECAMPUS (tot el dia)

Jumpyard

Setmana 1 → Divendres, 28 de juny

Parc mediambiental de Gualba

Setmana 2 → Dimecres, 3 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 3 → Dimecres, 10 de juliol

Piscina Bosc Tancat

Setmana 4 → Divendres, 19 de juliol

Platja del Fòrum

Setmana 5 → Dimarts, 23 de juliol

PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA (tot el dia)

Jumpyard

Setmana 1 → Divendres, 28 de juny

Parc mediambiental de Gualba

Setmana 2 → Divendres, 5 de juliol

Skatia i Multiesport UBAE

Setmana 3 → Tota la setmana i divendres, 12 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 4 → Dimecres, 17 de juliol (grup 1)

Setmana 4 → Dijous, 18 de juliol (grup 2)

BCN Ultimate

Setmana 5 → Dilluns, 22 de juliol (grup 1)

Setmana 5 → Dimarts, 23 de juliol (grup 2)



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ AL CAMPUS

La tramitació de les inscripcions al campus de la campanya d'estiu 2024 es podrà realitzar a partir del 2 d'abril, de la següent manera:

Inscripció online a cet10.com/casal-estiu/



Un cop accediu a la pàgina d'inici del nostre web podreu consultar l'oferta d'activitats del campus.

Heu d'accedir-hi amb el vostre usuari i contrasenya. En cas de no tenir-ne, cal crear-los. Un cop fet això, **cal omplir les dades dels infants/joves, escollir l'activitat que voleu i seleccionar les setmanes, els torns i els serveis complementaris** (acollida matinal i/o acollida de tarda, en cas necessari).

Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen, ja que la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la inscripció.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció. La data límit serà el 13 de juny.

Emplenar els qüestionaris a la web cet10.com, accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

> **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.

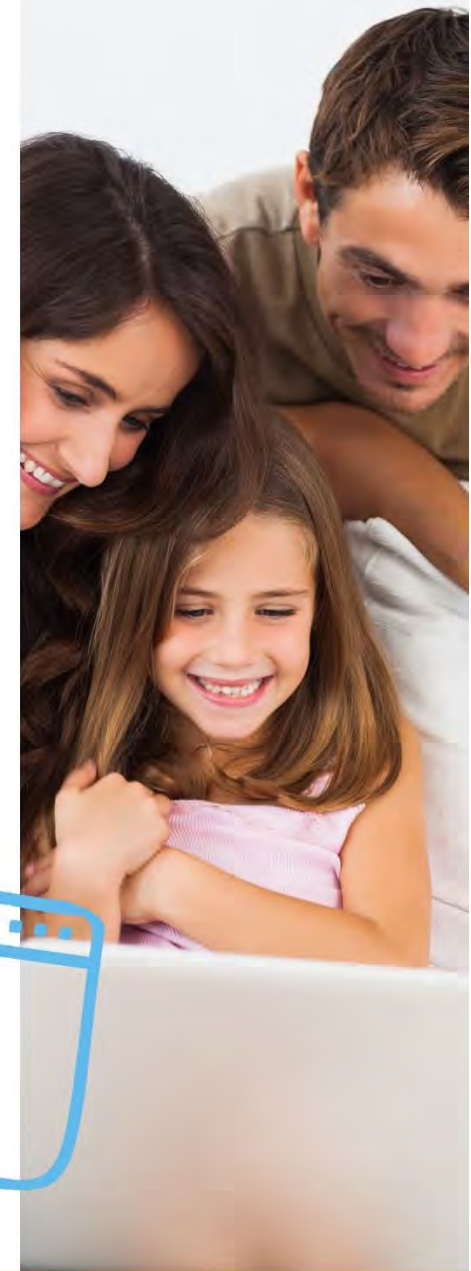


> **Lliurament de la medicació,** amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



> **Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.**

> **La imatge o el document PDF de la tarjeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).



SUBVENCIONS PER A LES FAMÍLIES

CAMPANYA D'ESTIU 1/2



Per assegurar la participació dels infants/joves interessats en l'oferta, independentment de la capacitat econòmica de la seva família, l'Ajuntament de Barcelona activa un ampli sistema de subvencions adreçat a les unitats familiars que viuen i estan empadronades a Barcelona i que puguin justificar la necessitat d'un suport econòmic.

No hi ha cap limitació del nombre de places subvencionades per a cada activitat, i s'atorgaran tants ajuts com el pressupost municipal destinat a aquest efecte o els recursos econòmics dels equipaments municipals organitzadors permetin.

Es subvencionaran (sempre amb el màxim d'una activitat per infant/jove),

un màxim de 10 dies als casals d'estiu i esportius, campus i 14 dies en el cas de les colònies, per a tots els infants/joves que convisquin a la unitat familiar.

Els/les interessats/des a sol·licitar les subvencions hauran d'estar empadronats/des al municipi de Barcelona (es comprovarà la inscripció d'ofici per part de l'Ajuntament).

Passos a seguir per formalitzar la sol·licitud:



1. Realitzar la pre-inscripció al campus o campus triat com a "Sol·licitants de subvenció" (només podreu optar a un màxim de dues setmanes).
2. Un cop feta la reserva de la setmana o setmanes realitzada, s'ha de tramitar la sol·licitud de subvenció de l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina Virtual de Tràmits.

SUBVENCIONS PER A LES FAMÍLIES

CAMPANYA D'ESTIU 2/2



En aquesta edició, caldrà **disposar d'un certificat digital tipus idCAT Mòbil o superior.**

En cas de que no es tingui aquest certificat, es podrà anar a les OAC habilitades per ajudar en el procés, i que es publicaran a la web de l'Ajuntament.

Per poder fer la sol·licitud serà necessari disposar de:

- > El número **IDALU**, codi de l'activitat ingressos nets de l'any 2023 de l'infant/jove beneficiari.
 - > **El codi de l'activitat** per la qual sol·liciteu la subvenció.
 - > **Els ingressos nets anuals** de l'any 2023 de la persona sol·licitant i, en cas que n'hi hagi, del cònjuge i els fills/es majors de 16 anys que hagin tingut ingressos.
- Un cop realitzat el tràmit, es podrà **descarregar un comprovant que acredita que la sol·licitud** ha estat enviada, i també es rebrà un correu electrònic de confirmació.
- En cas de denegació de la subvenció, les persones interessades podran presentar les seves **al·legacions o reclamacions del 21 de maig al 3 de juny de 2024.**

> On tramitar-ho?

De manera telemàtica, amb les indicacions que trobareu a [cet10.com](https://www.cet10.com)

> Dates per tramitar-ho:

Del 2 d'abril al 3 de maig de 2024.

- > Davant de qualsevol dubte referent a aquest procés, dirigir-se al **xat** disponible a: <https://www.cet10.com/xat.php>

El 17 de maig es notificarà el **resultat provisional** dels beneficiaris/àries i el **14 de juny** es publicarà la **llista definitiva**.

ESTAT DE LES SUBVENCIONS



INFORMACIÓ NECESSÀRIA

1. La resolució provisional informa **sobre el màxim de percentatge que es podrà atorgar** per part de l'Ajuntament (depenent del nombre de sol·licituds atorgades totals). Els trams són: **fins el 30%, fins el 60% i fins el 90%**.
2. **En els casos de denegació**, per conèixer el motiu o el procediment de les al·legacions, les famílies poden contactar:
 - > Trucant al: **93 547 03 99** (de dilluns a divendres, en horari continuat de 9:00 a 18:00 h)
 - > Enviant un correu a: testiumolt@bcn.cat
3. **L'import de la subvenció no es sabrà fins a la resolució definitiva**. Un cop enviat a la ciutadania l'import exacte, **des de CET10 anirem enviant correus i/o SMS amb les instruccions** per a poder realitzar el pagament de la diferència.

DATES IMPORTANTS

- > **21 de maig de 2024.**
Avisos per SMS de la resolució provisional de les subvencions.
- > **22 de maig - 4 de juny (inclosos).**
Període de reclamacions.
- > **14 de juny de 2024.**
Resolució definitiva.

DIVERSITAT I INCLUSIÓ AL PROJECTE D'ESTIU



La inclusió dins el món educatiu té com a objectiu **generar un projecte on tots els i les alumnes**, tenint en compte les seves diferències, **puguin enriquir-se gràcies a la diversitat**, per així poder créixer junts/es. Per tal que la formació sigui fructífera per a tots els i les alumnes, **hi ha una figura clau**, la del/de la **monitor/a de suport**; aquella persona que **està en tot moment amb l'infant** que necessita sempre algú al seu costat, ajudant, guiant i donant suport.

Monitoratge de suport a la inclusió

Totes les activitats que formen part de la campanya han de garantir **la inclusió de tots els infants i adolescents**.

Pel que fa a la **sol·licitud de monitoratge de suport per a la inclusió**, aquells infants/joves que resideixen i estiguin empadronats a Barcelona i que per la seva discapacitat presenten unes especials

dificultats d'inclusió podran sol·licitar un/a monitor/a de suport.

En el cas que es consideri necessari el monitoratge de suport, l'Ajuntament es farà càrrec de la despesa (seguint les referències laborals fixades en el conveni del sector del lleure), **garantint un màxim de 4 torns** per infant/jove i **valorant situacions excepcionals en funció del pressupost**.

Com sol·licitar el/la monitor/a de suport

> On tramitar-ho?

De manera telemàtica, enviant un correu electrònic a monitorsuport@cet10.com especificant el següent a l'assumpte: Sol·licitud de monitor/a de suport. Nom i cognoms de l'infant o infants per al/ als que es demana el/la monitor/a.

- > Davant de qualsevol dubte referent a aquest procés, dirigir-se al **xat** disponible a: <https://www.cet10.com/xat.php>

PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Av Litoral nº86)

8:45h

→ Futbol, Atletisme i Rugbi

9:00h

→ Trampolí, Rítmica, Vòlei i GR

ACCÉS 2: PORTA LATERAL

(Av Litoral nº86)

8:45h

→ Precampus i Bàdminton

9:00h

→ Multiesport

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Av Litoral nº86)

16:45h

→ Futbol, Atletisme i Rugbi

17:00h

→ Trampolí, Rítmica, Vòlei i GR

ACCÉS 2: PORTA LATERAL

(Av Litoral nº86)

16:45h

→ Precampus i Bàdminton

17:00h

→ Multiesport



CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra i crema solar
- > Tovallola i xanquetes
- > Roba i calçat esportiu
- > Esmorzar
- > Banyador
- > Sabó i roba de recanvi

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra i crema solar
- > Tovallola i xanquetes
- > Roba i calçat còmodes
- > Esmorzar
- > Material específic de la sortida



NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove.
- > Les pertinences s'han de guardar a les motxilles.

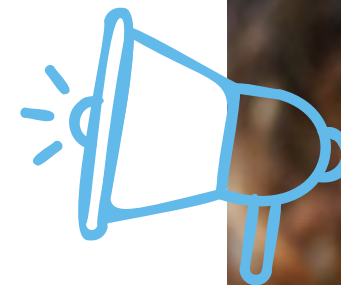
DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil**
- > **Dispositius electrònics.** consoles, smartwatch, tablets, etc ...
- > **Diners**
- > **Patinets i bicicletes**

En cas de portar objectes de valor, no ens farem responsables de les possibles pèrdues o desperfectes que puguin succeir.



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Què comunicarem?

Abans del campus

- > **Projecte pedagògic.**
- > **Gestió de subvencions** de l'Ajuntament de Barcelona.
- > **Sol·licitud de monitoratge de suport** a la inclusió.
- > **Procés d'inscripció.**
- > **Programacions del campus.**
- > **Què cal portar?**
- > **Funcionament del campus.**

Durant el campus

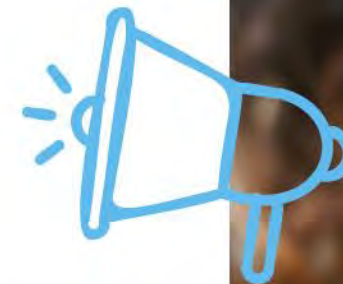
- > **Procés d'inscripció.**
- > **Programacions del campus.**
- > **Què cal portar?**
- > **Funcionament del campus.**
- > **Fotografies i vídeos del campus (Smash).**
- > **Enquestes de satisfacció.**
- > **Possibles canvis i modificacions.**

Després del campus

- > **Fotografies i vídeos del campus (galeria).**
- > **Enquestes de satisfacció.**
- > **Memòria del projecte.**



PLA DE COMUNICACIÓ



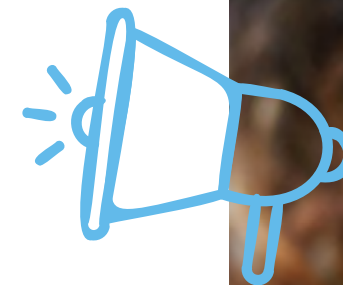
Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (genèric, tot i que els infants amb al·lèrgies tindran el seu menú adaptat al campus).
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
- > **campuslamarbella@cet10.com**
- > **Smash.** Les famílies rebran una contrasenya setmanal per entrar a l'enllaç de la galeria de fotos del campus.



PLA DE COMUNICACIÓ



Reunions amb famílies



Reunions informatives per resoldre dubtes abans i durant el campus

A la **2a reunió** parlem de:

- > **Funcionament i presentació de l'equip** referent de monitoratge.
- > Presentació de les **activitats programades i les sortides** amb data tancada.
- > **Què cal portar el 1r dia de campus.**
- > **Consentiments a signar i la documentació a pujar** a la plataforma d'inscripció.



Correu electrònic



Cada setmana, abans de l'inici del campus, s'enviarà la següent informació per email

- > **El que cal portar**, amb tot el material necessari.
- > **Programació amb les sortides indicades**, tant matinals com de tot el dia.
- > **El menú de la setmana** (s'ha de tenir en compte que dins del casal es varia en funció de les al·lèrgies).
- > **Notificacions i avisos importants** a tenir en compte (modificacions de sortida per previsió de mal temps, activitat especial o necessitat de participació de les famílies).

PLA DE COMUNICACIÓ



Web cet10.com



Informació i comunicació a través de la web

- > **Servei de xat** per comunicar-vos fàcilment amb el nostre servei d'atenció a l'usuari.
 - > Fer **gestions** com inscripcions o canvis de dades.
 - > Consultar **preus, programacions o sortides**, entre d'altres.
- * L'atenció presencial queda restringida a casos molt concrets, identificats durant la consulta telemàtica prèvia.



Cartellera

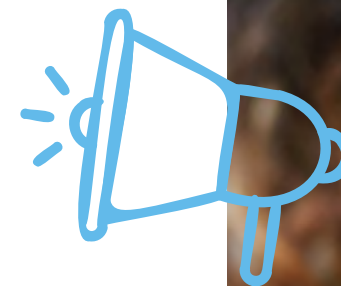


Material de comunicació a l'entrada de la instal·lació

- > El document de **què cal portar**.
- > Avisos i notificacions.
- > Programacions.
- > Lona informativa.



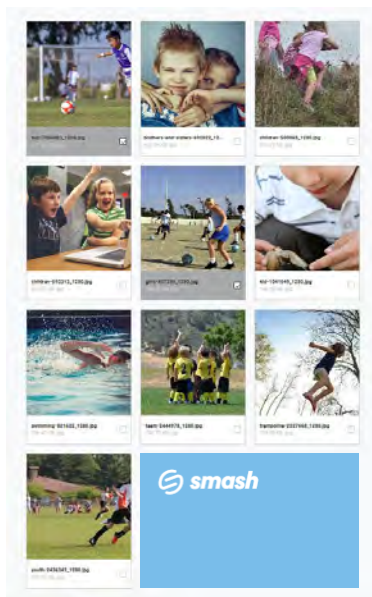
PLA DE COMUNICACIÓ



Smash



A través de CET10 i gràcies a la galeria de fotografies que ens ofereix **Smash**, rebreu un enllaç per consultar les fotografies de la setmana als diferents campus.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

- Víctor Richarte

Coordinació del campus

- Jesús Martínez i Lluís López

Equip de monitoratge referent

Referents Multiesport → Laia Castillo, Pol Domech i Arnau Gallardo

Referents Precampus → Aitana Martínez i Coral Caballero

Referent Gran Repte → Marc Queralt



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

- Víctor Richarte

Coordinació del campus

- Jesús Martínez i Lluís López

Equip de monitoratge referent

Referent Gimnàstica Rítmica → Laia Ruiz

Referent Trampolí → Martina González

Referent Atletisme → Víctor Guerrero

Referent Rugbi → Lucas Martínez

Referent Bàdminton → Pol Cano

Referent Futbol Sala → Albert Higuera

Referent Vòlei → Miquel Espelleta



GESTIÓ DEL PERSONAL 1/3

Tasques i funcions pròpies del coordinador/a (Director/a colegiat/da o amb ROPEC)

Gestió de l'equip de treball i funcionament:

- > **Crear l'equip** (recerca i selecció) amb el suport de la coordinació pedagògica.
- > Rebre la **documentació** necessària per a la **contractació**, gestionar les altes del monitoratge i enviar-les a la coordinació pedagògica.
- > **Presentar als monitors/es els seus companys i companyes.**
- > **Explicar a l'equip el funcionament general del campus** i els protocols establerts.
- > **Revisar l'adequació de les programacions** elaborades i proposades per l'equip de monitoratge.
- > **Controlar la puntualitat** de les activitats (horari previst), així com l'actitud de l'equip de monitoratge.
- > **Motivar** i/o col·laborar amb els monitors/es.
- > Donar-li un **feedback a l'equip de monitors/es** sobre les dinàmiques de grup (metodologia utilitzada, nivell de motivació, bon tracte amb companys/es, control dels grups, etc.).
- > **Intervenir directament en cas d'accident** i informar a la família i a la coordinació pedagògica.
- > **Assegurar el compliment dels protocols** d'higiene i seguretat del campus.



GESTIÓ DEL PERSONAL 2/3

Tasques i funcions pròpies del monitor o monitora

Gestió de les activitats

- > Treballar els hàbits saludables, valors i actituds corresponents a cada grup d'infants/ joves.
- > Intervenir directament en cas d'accident i comunicar-ho a la coordinació.

Gestió de l'espai i del material

- > Preparar i recollir el material i els espais necessaris per dur a terme les activitats.
- > Tenir cura del material i establir els mecanismes d'ordre.

Comunicació i uniformitat

- > Fer el seguiment de les incidències i comunicar-les a la coordinació de l'equip.
- > Assistir a les reunions convocades.
- > Portar roba còmoda i adient per la realització de les diferents activitats.



GESTIÓ DEL PERSONAL 3/3

Tasques i funcions pròpies del monitor o monitora en pràctiques

- > Seguir les recomanacions de la coordinació del campus (director/a colegiat/da o amb ROPEC).
- > Fer servir diferents tècniques tals com l'animació i l'expressió.
- > Mostrar interès i estar motivat/da.
- > Tenir en compte la **seguretat dels infants i joves** a l'hora de dur a terme qualsevol acció (posar mitjans per assegurar la prevenció de riscos).
- > **Arribar puntualment i mostrar-se responsable**, col·laborar activament i fer propostes.



FORMACIÓ CURRICULAR DEL PERSONAL

Des de **CET10** es contempla que les figures que intervenen activament **en el projecte de campus d'estiu** han de vetllar en tot moment per la seva **formació** inicial i també per anar formant-se constantment al llarg de la seva trajectòria professional.

Com a educadors/es, és necessari prendre consciència del **valor educatiu del lleure**, del paper que juga cada monitor/a i no perdre de vista que aquest paper està en interacció amb altres agents educatius.

L'**equip humà** que exercirà les tasques educatives al projecte d'estiu **estarà format per:**

Coordinador/a pedagògic/a

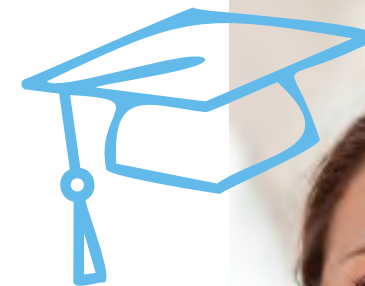
- > Grau de Pedagogia.
- > Grau de CAFE.
- > Director/a d'Educació en el Lleure.

Coordinador/a del projecte (director/a de lleure)

- > Director/a d'educació en el lleure.
- > Grau en Pedagogia, CAFE, Magisteri, etc.
- > Grau Superior d'Esports i Tècnic de ROPEC.

Equip de monitoratge

- > Monitor/a d'educació en el lleure.
- > Cicle Superior d'Esports.
- > Animadors/es socioculturals.
- > Titulacions CAFE.



CENTRE DE FORMACIÓ CET10



El centre de Formació CET10 és un centre adscrit al Departament d'Ensenyament com a centre formador de **graus mitjans i superiors esportius**, i també imparteix **formació d'educació en el lleure**. Aquest centre és un dels pilars fonamentals de CET10 i **és d'on surten molts dels professionals que treballen amb nosaltres** en les diferents línies que tenim (centres d'oci i fitness, gimnasos a empreses, menjadors, esport escolar, seccions esportives, colònies i casals/campus).

Oferim formació en el lleure, l'esport, l'activitat física i l'animació sociocultural en **tres modalitats**:

Formació oberta

Cursos **dirigits** a totes aquelles **persones** que ja **treballen en una entitat d'educació** no formal o en el lleure i estan interessades a obtenir uns recursos i una **formació que millori la seva capacitat** per a la intervenció educativa, desenvolupant la seva feina de manera més rigorosa i eficaç.

Formació subvencionada

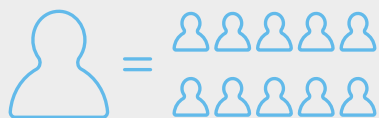
Persones en situació d'atur que vulguin formar-se professionalment, per tal d'accedir al mercat laboral (cursos subvencionats pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu).

Formació a mida

Una àmplia varietat de **programes de formació** adaptats a les **necessitats de les empreses i/o organitzacions**.



RÀTIOS AL PROJECTE D'ESTIU



Organitzem els grups amb unes ràtios d'1/10

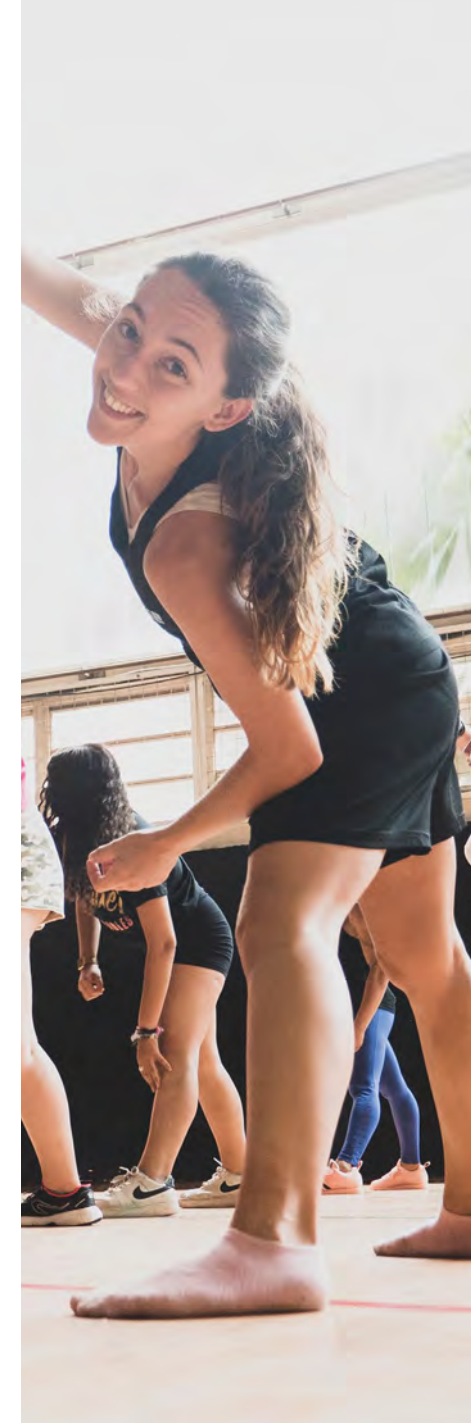


Per poder dur a terme el projecte d'estiu amb la màxima qualitat i seguretat possible, des de CET10 organitzem els grups amb unes ràtios d'1/10, on un/a monitor/a és el/la responsable de 10 infants/joves. La ràtio està continguda en el decret 267/2016, específicament sobre rutes esportives, casals esportius i estades o campus esportius.

CET10 és una entitat formadora de nous i noves monitores en el lleure, això fa que els/les alumnes aprofitin les campanyes d'estiu per poder fer les seves pràctiques reglades. D'aquesta manera, al projecte d'estiu, a banda dels monitors i monitores titulars,

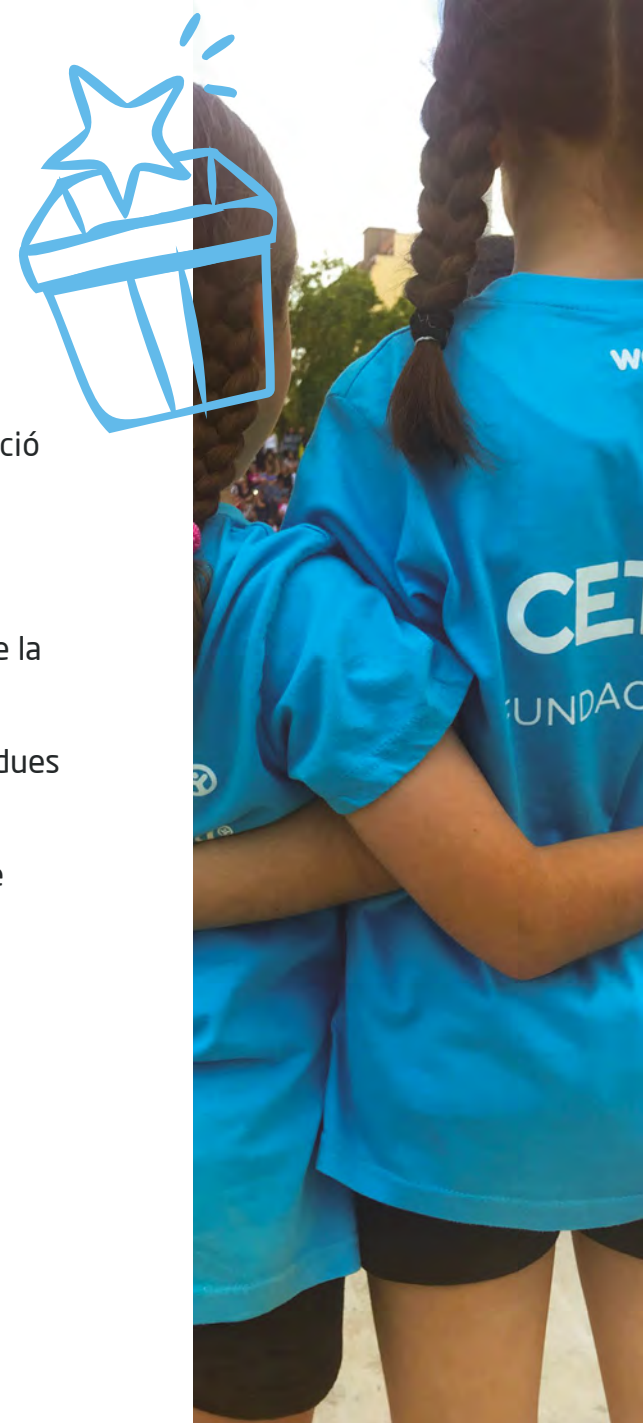
comptarem amb el suport extra de monitors/es en pràctiques que col·laboraran activament en la programació, execució i avaluació del programa d'activitats. Aquests monitors/es en pràctiques, en cap cas, compten com a ràtio.

A més, la coordinació del campus (director/a colegiat/ada o amb ROPEC) queda deslliurat/da del grup i no se'n responsabilitza directament, per això pot estar per tots els grups d'infants/joves i atendre les necessitats de les famílies i del campus, incloent-hi, en tot moment, la correcta supervisió i gestió dels protocols d'higiene i seguretat marcats pel Departament de Salut.



QUÈ INCLOU LA PROPOSTA?

1. **Adaptació del programa d'activitats a les necessitats i demandes** dels infants/joves.
2. **Monitoratge en pràctiques**, formant-se i donant suport a les diferents propostes d'activitats de lleure i esportives.
3. **Suport i seguiment** individualitzat per part de l'equip de coordinació pedagògica de CET10.
4. **Material necessari i a disposició per a les noves activitats i tallers** proposats des de CET10.
5. **Gestió de subvencions i monitoratge de suport** de l'Ajuntament de BCN.
6. **Protocol d'accident**, protocol en **seguretat i higiene**, protocol d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
7. **Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents** que dóna cobertura a cadascun dels infants/joves inscrits.
8. **Trasllats en autocar per l'alumnat** d'educació infantil i grans desplaçaments d'educació primària.
9. **Director/a amb ROPEC en contacte directe amb les famílies diàriament**. Deslliurat/da de la supervisió d'un grup específic.
10. **Una samarreta per a cada participant** cada dues setmanes d'inscripció.
11. **Campus amb servei de menjador** a càrrec de l'empresa corresponent.
12. **Les sortides programades**, tant de matí com de tot el dia.
13. **Acompanyament telemàtic/telefònic** en el procés d'inscripció, de sol·licitud de subvenció o de monitoratge de suport.



CET10[®]

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT