

CASAL D'ESTIU

2024



Escola Els Porxos

CET10[®]

PRESENTACIÓ

CET10 i el **Club Esportiu Parera Sant Martí**, entitats molt vinculades al barri, s'uneixen amb l'objectiu de fer accessible a tothom la pràctica d'un taekwondo de qualitat.

Aquest projecte posa èmfasi en l'educació de les persones mitjançant l'esport i obre les portes a un estil de vida saludable dels i de les seves participants. Transmetre valors com la **companyonia**, la **solidaritat** i l'**esforç** forma part de la formació esportiva i humana dels infants i joves amb els que es treballarà diàriament.

Amb una experiència contrastada de 40 anys en la formació d'esportistes i en la difusió del Taekwondo, i sempre amb el recolzament i la col·laboració tant de l'equip directiu i de l'AFA de l'escola Els Porxos com

del col·lectiu de les famílies del centre; el **Club Parera** ofereix un aprenentatge d'aquesta art marcial des de la motivació, buscant l'emoció d'infants i joves, dotant-los/les dels recursos necessaris per desenvolupar-se com a persones i com a esportistes.

El projecte de **CET10** neix l'any 1994 amb el convenciment que **l'esport i el lleure són eines que treballen en favor del creixement de les persones**, dels infants i del jovent, alhora que representen un potent vehicle socialitzador i generador de cohesió.



CET10

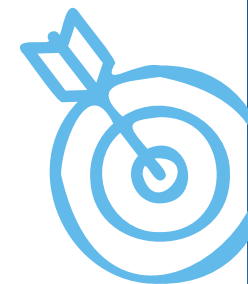
Per a CET10 el temps de lleure és un espai educatiu clau en la formació i creixement dels infants i joves. Entenem l'educació en l'esport i en el lleure com un vehicle que afavoreix la millora de la qualitat del temps d'oci de les persones, per tal que aquest esdevingui enriquidor, amb caràcter propi i humanitzador.

En aquest espai es dona l'oportunitat d'aprofundir en aspectes molt positius per al creixement personal dels infants i joves.

- > La **vivència de grup** en un context i entorn desconeguts.
- > La **comunicació interpersonal**.
- > L'experimentació de **noves vivències i activitats**.
- > El **respecte pel medi ambient** i en favor de la sostenibilitat.
- > La importància de la **llibertat de les persones**.
- > El **dret** i el **respecte** a les **diferències individuals**.
- > El **respecte** del **ritme evolutiu** de cada infant.
- > Un **espai de creixement educatiu** de qualitat per la vida dels infants participants.



OBJECTIUS GENERALS



Per a CET10, el Lleure és una forma alternativa d'aprenentatge en l'àmbit quotidià que **ajuda als infants i joves a desenvolupar-se en llibertat** i a conviure d'una manera més dinàmica i divertida.



Apostem per possibilitar el màxim de vivències personals i oportunitats d'aprenentatge, alhora que oferim un entorn ideal per divertir-se i créixer en l'àmbit global. Tenint en compte l'anterior, a continuació mostrem els objectius generals de les nostres activitats:

- > **Garantir el dret a jugar i divertir-se**, així com el dret a participar de l'infant/jove.
- > **Afavorir la potenciació i el treball de les competències** com ara el treball en equip, la iniciativa, l'emprenedoria, la comunicació, la definició i execució de projectes, la creativitat, etc., a través de les seves activitats.
- > Promoure el **respecte pel nostre entorn**.
- > **Educar en valors socials** com l'autoestima i l'autosuperació personal.
- > **Potenciar habilitats socials** com la comunicació, la comprensió, la canalització de sentiments, la resolució de conflictes a través del diàleg.
- > **Descobrir noves formes d'entreteniment** a través del joc, l'expressió i la convivència.



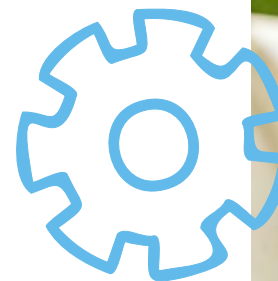
METODOLOGIA

Un cop hem plantejat els objectius a assolir per a cada etapa educativa, s'exposen a continuació els diferents **principis que CET10 considera necessaris** per garantir que el casal d'estiu esdevingui un espai de qualitat educativa:



Sessions estructurades en els següents espais:

- > Espai de cura i benestar.
- > Experiència.
- > Cercle de tancament i reflexió.



CASAL DE LLEURE INFANTIL 1/3



EDATS

Infants de 3 a 6 anys (d'13 a 15 cursat)



SETMANES
I HORARIS

Del 25 de juny al 2 d'agost

- > De 09:00 a 13:00 h
- > De 09:00 a 15:00 h
- > De 09:00 a 17:00 h
- > Amb servei d'acollides



OBJECTIUS

- > **Fomentar els valors** per al seu creixement personal i la convivència social.
- > **Potenciar habilitats socials:** la canalització de sentiments i la resolució de conflictes a través del diàleg.



CASAL DE LLEURE INFANTIL 2/3



DESCRIPCIÓ

Proposta on els infants gaudiran diàriament d'experiències atrevides i enriquidores, amb l'objectiu de **conèixer les pròpies emocions i les de les que els envolten**.

Mitjançant **activitats** lúdiques, de moviment i el contacte amb la natura, assoliran aprenentatges que afavoriran la seva **autonomia personal**.

Centre d'interès: L'art de riure.

Descobrirem Artmonia, un poble de Malàisia on els 7 arts són venerats.

La vida quotidiana allà sempre desprèn creativitat i bellesa, excepte quan a en Pandai, un bufó que viu al poble, li entren ganes de fer la guitza a tothom amb les seves bromes.

Amb el pas dels dies, els i les habitants s'adonen que a l'interior d'en Pandai s'amaga molta solitud i inseguretat i decideixen mostrar-li gratitud amb un espectacle sorpresa que canviarà el curs de la història.

D'aquesta manera **l'humor es convertirà en el vuitè art i tothom aprendrà la importància de reconèixer la singularitat de cadascú.**

Una història sobre la unitat i el valor de totes les formes d'expressió.



CASAL DE LLEURE INFANTIL 3/3

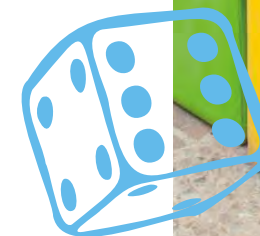


TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Els infants duran a terme **activitats** molt variades, tot realitzant jocs i tallers que els resultin divertits i favorables per al seu desenvolupament global.

Cada dia realitzaran:

- > **Tallers artístics:** pintura, tallers musicals, titelles, màscares, bombolles, teatre, etc.
- > **Jocs motrius i d'expressió corporal:** circuits d'habilitats, activació del cos i danses, tallers de circ, etc.
- > **Activitats a l'entorn natural:** jocs de pistes, jocs amb material esportiu, tallers sostenibles, etc.



CASAL MULTIESPORTIU 1/3



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



SETMANES
I HORARIS

Del 25 de juny al 2 d'agost

- > De 09:00 a 13:00 h
- > De 09:00 a 17:00 h
- > De 09:00 a 15:00 h
- > Amb servei d'acollides



OBJECTIUS

- > **Crear un entorn on, a través del joc i l'activitat física, s'afavoreixi el desenvolupament integral de l'infant.**
- > **Fomentar els valors** útils per al seu creixement personal i la convivència social.
- > Afavorir l'acceptació i compliment d'unes **normes bàsiques de convivència.**
- > **Respectar** el dret a la diferència i la **diversitat.**
- > Utilitzar l'**activitat física, l'esport i el lleure com a eines d'aprenentatge.**



CASAL MULTIESPORTIU 2/3



DESCRIPCIÓ

Proposta de casal amb la que mostrem als i a les participants que la **pràctica esportiva** és una **eina educativa i recreativa** necessària per desenvolupar les seves destreses físiques, per socialitzar-se i divertir-se i per adquirir uns hàbits de vida saludables.

Es **combina l'activitat física amb el lleure** i inclou la pràctica transversal de diferents disciplines esportives.

En aquesta modalitat s'aprenen diferents esports individuals i col·lectius, i a més a més, es proposen esports alternatius.

Es gaudeix al màxim dels menys coneguts i els més jugats!



CASAL MULTIESPORTIU 3/3



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Els infants duran a terme **activitats** molt variades, tot realitzant jocs i tallers que els resultin divertits i favorables per al seu desenvolupament global.

Cada dia realitzaran:

- **Esports individuals:** atletisme, jocs de raqueta, gimnàstica rítmica, patinatge, ping-pong.
- **Esports col·lectius:** futbol sala, bàsquet, voleibol, hoquei, ultimate, fresbee, handbol, etc.
- **Jocs esportius alternatius:** bitlles humanes, acrosport, jocs d'orientació, etc.
- **Jocs tradicionals:** indiaca, curses de sacs, gimcanes, mata conills, mocador, etc.
- **Activitats dirigides amb suport musical:** streetdance, masterclass de diferents tipus de ball, etc.



ESCOLA ESPORTIVA DE TAEKWONDO 1/4



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



SETMANES
I HORARIS

Del 25 de juny al 2 d'agost

- > De 09:00 a 13:00 h
- > De 09:00 a 17:00 h
- > De 09:00 a 15:00 h
- > Amb servei d'acollides



CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]

ESCOLA ESPORTIVA DE TAEKWONDO 2/4



OBJECTIUS

- **Potenciar la relació** social de l'alumne al nou entorn i als seus companys i companyes mitjançant l'esperit de col·laboració.
- **Treballar i desenvolupar la flexibilitat, elasticitat, velocitat i coordinació** a través d'exercicis físics i jocs de fàcil execució; amb els quals es potenciarà el coneixement del propi cos.
- **Fomentar els 5 valors bàsics del taekwondo** per al creixement personal i la convivència social (cortesia - integritat - perseverança - autocontrol - esperit indomable).
- Adquirir com a valors fonamentals el **respecte, la disciplina i la companyonia** en la pràctica diària del taekwondo, així com el **treball en equip** per sobre del treball individual.
- **Afavorir l'acceptació i compliment del reglament** de competició en totes les seves facetes i de les proteccions oficials; així com afavorir el coneixement i utilització del material d'entrenament necessari.
- Aprendre i millorar les principals **tècniques bàsiques de defensa i atac** amb suficient destresa i precisió.
- **Fomentar els hàbits saludables i la higiene** que van lligats a la pràctica de l'esport.



ESCOLA ESPORTIVA DE TAEKWONDO 3/4



DESCRIPCIÓ

Proposta de **casal especialitzat en taekwondo**, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip i de la realització d'activitats específiques es milloren i perfeccionen les habilitats tècnic-tàctiques d'aquesta disciplina.

L'objectiu principal és el coneixement d'aquest art marcial. Es treballen tècniques de defensa i atac en un entorn controlat i dirigit per monitors i monitores titulades, federades i amb àmplia experiència en aquest esport.

Aquesta modalitat constitueix, d'aquesta manera, una eina privilegiada a través de la qual s'incentiva els diferents valors: respecte, cortesia, disciplina, honestat, amiat, integració, autocontrol, compromís, entre d'altres.

Per tal de desenvolupar les tècniques pròpies del taekwondo s'utilitza material bàsic propi de la disciplina i un altre, més específic, per realitzar circuits de coordinació de fàcil execució.

A banda de les activitats pròpies del taekwondo, els infants **gaudeixen tant d'excursions setmanals com de sortides matinals** a parcs i a l'entorn.



ESCOLA ESPORTIVA DE **TAEKWONDO** 4/4



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn al coneixement i la pràctica dels **fonaments tècnics del taekwondo**. Es treballen diferents aspectes mitjançant:

- > **Exercicis d'atac:** cops de peu, tècniques de mà i puny.
- > **Exercicis de defensa:** bloqueigs i defenses.
- > **Exercicis de tàctica individual i col·lectiva:** coordinació, lateralitat, orientació espacial, entre d'altres.
- > **Treball en grup:** jocs participatius pre-esportius i tècniques bàsiques del Taekwondo.
- > Circuits de **coordinació i psicomotricitat**.



PROGRAMACIONS



CASAL D'ESTIU 2024

CET10[®]

PLA D'ACTIVITATS

Casal de lleure infantil (d'13 a 15)
Setmana 1 – Del 25 al 28 de juny

	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	FESTIU <i>Sant Joan</i>	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS <i>Un poble anomenat Artmonia</i>	SORTIDA MATINAL <i>IDEAL Centre Arts Digitals</i>	ENDEVINALLES I RIALLES <i>Descobrint els secrets i anècdotes d'Artmonia</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
10:30 a 11:30	FESTIU <i>Sant Joan</i>	JOCS DE CONEIXENÇA I CONFIANÇA Teranyina de noms / La peixera / El telèfon trencat ...	SORTIDA MATINAL <i>IDEAL Centre Arts Digitals</i>	JOC DE PISTES <i>El retorn d'en Pandai</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
11:30 a 12:30		Teranyina de noms / La peixera / El telèfon trencat ...			
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparam per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparam per la sortida de les 15:00 hores</i>				
15:00 a 16:30	FESTIU <i>Sant Joan</i>	TARDA DE RACONS <i>Racons de diferents tipologies</i>	ESTRUCTURES HUMANES <i>Taller d'acroesport</i>	CONCURS DE DANSA I BALLS <i>Dances per moure l'esquelet</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparam per la sortida de les 17:00 hores</i>				

PLA D'ACTIVITATS

Casal de lleure primària (1r a 6è)
Setmana 1 - Del 25 al 28 de juny

	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	FESTIU <i>Sant Joan</i>	PRESENTACIÓ DE LA SETMANA I JOC DE CONEIXENÇA <i>Pilota Marejada</i>	SORTIDA MATINAL <i>IDEAL Centre Arts Digitals</i>	JOC TRADICIONAL <i>Stop</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
10:30 a 11:30	FESTIU <i>Sant Joan</i>	JOCs COOPERATIUS <i>El Mocador / El jardí dels arbres / El Pi</i>	SORTIDA MATINAL <i>IDEAL Centre Arts Digitals</i>	JOCs ESPORTIUS	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
11:30 a 12:30		JOCs COOPERATIUS <i>El Mocador / El jardí dels arbres / El Pi</i>			
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparam per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparam per la sortida de les 15:00 hores</i>				
15:00 a 16:30	FESTIU <i>Sant Joan</i>	TARDA DE RACONS <i>Racons de diferents tipologies</i>	JOC COORDINATIU <i>Creuar el riu</i>	JOC COOPERATIU <i>Joc de les cadires</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la costeta de Begues</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparam per la sortida de les 17:00 hores</i>				

NIT AL CASAL

Dijous 18 de juliol els infants viuran una nit única.



La nit al casal és **una nit màgica**, on els infants viuran una vesprada i una nit especials al casal, al voltant dels seus companys i companyes, i també del monitoratge que els hi acompanya durant la setmana.

L'equip de monitors i monitores plantejarà una nit temàtica i organitzarà **diversos jocs i activitats**, involucrant els infants en una experiència que gaudiran tots plegats.

Què farem?

Els infants d'13, 14 i 15 s'encarregaran de fer els preparatius per al gran esdeveniment de la nit.

Què soparem?

Cadascú portarà el menjar de casa i farem un sopar de germanor amb tots els infants participants.

A quina hora?

Us esperem a tots i a totes a les 20:00 h del vespre per esbrinar el gran enigma!



Sortides

INFANTIL



CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]

Sortides

MATINS



CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]

PISCINA CEM JUPITER



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

Accès a la piscina.

Els infants i joves podran gaudir d'una experiència divertida amb activitats a la piscina, aprofitant una estona de bany i remullades.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



IDEAL CENTRE D'ARTS DIGITALS

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

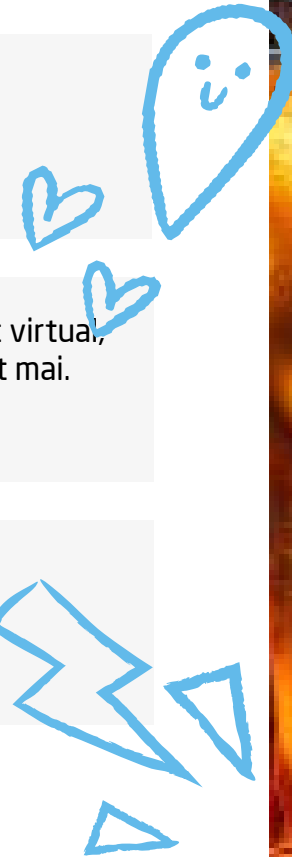
Visita d'aquest museu amb habitacions immersives, interactives i de realitat virtual, on ens submergirem en el món de Tutankamon com no l'haguéssim imaginat mai.

Un viatge en el temps navegant per mons i realitats fantàstiques!



CAL PORTAR

Roba, calçat còmode i ampolla d'aigua.



Sortides

TOT EL DIA

CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]



PARC DE LA COSTETA DE BEGUES

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Begues (Barcelona)



ACTIVITAT

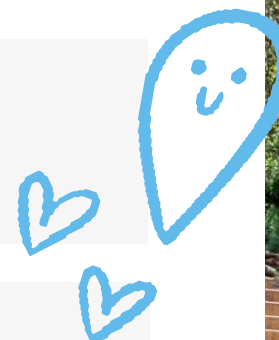
Parc amb grans espais per realitzar activitats de tot tipus:

- > Gimcanes, cursa d'orientació, jocs, etc.
- > Espai de taules de picnic amb ombra i parc infantil: columpis, tobogans, etc.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla amb aigua i crema solar.



COSMOCAIXA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Sarrià-Sant Gervasi (Barcelona)



ACTIVITAT

Participació en una activitat-taller a escollir entre diferents temàtiques relacionades amb la ciència i la natura.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, i ampolla amb aigua.



GRANJA CAN GEL

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Canyamars (Barcelona)



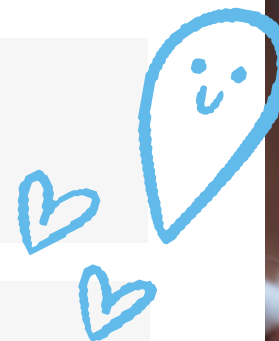
ACTIVITAT

Visita a la granja amb explicacions dinàmiques i amb activitats immersives i enriquidores en contacte amb els animals.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, banyador, tovallola, xancletes, ampolla d'aigua i crema solar.



JUMPYARD

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Cornellà de Llobregat (Barcelona)



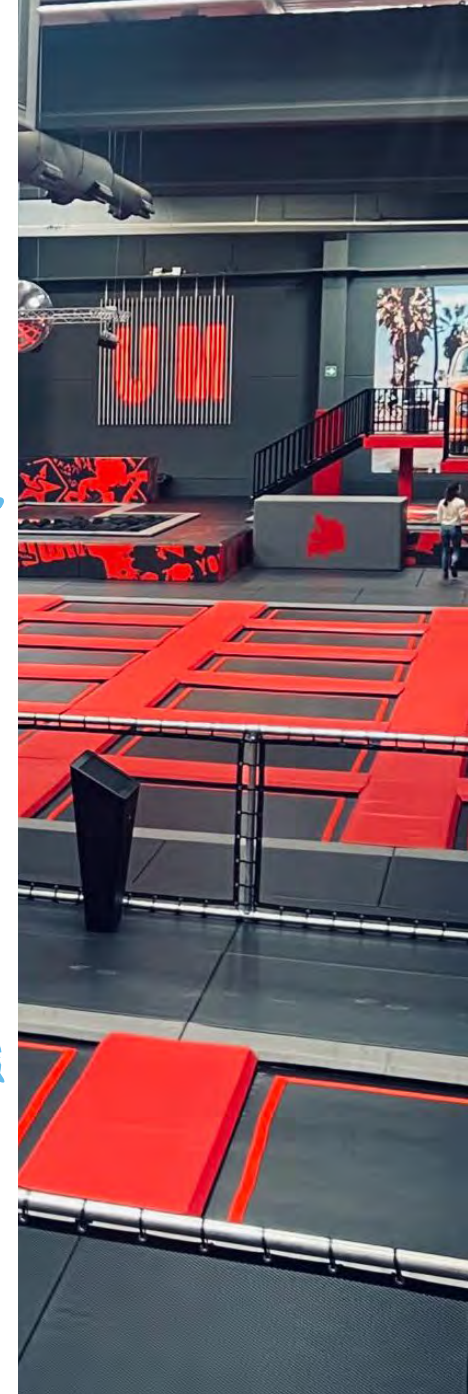
ACTIVITAT

Parc de llits elàstics per realitzar activitats de salt adaptades a totes les edats, fomentant l'activitat física, la creativitat i el descobriment de nous desafiaments.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, i ampolla amb aigua.



PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Gualba (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Senderisme amb diferents itineraris per la natura.
- > Parc infantil.
- > Accès a la piscina.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla amb aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



PLATJA DEL FÒRUM



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Jornada d'activitats lúdico-esportives.
- > Bany i jocs a la platja.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



Sortides

PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]

Sortides

MATINS



CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]

IDEAL CENTRE D'ARTS DIGITALS

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

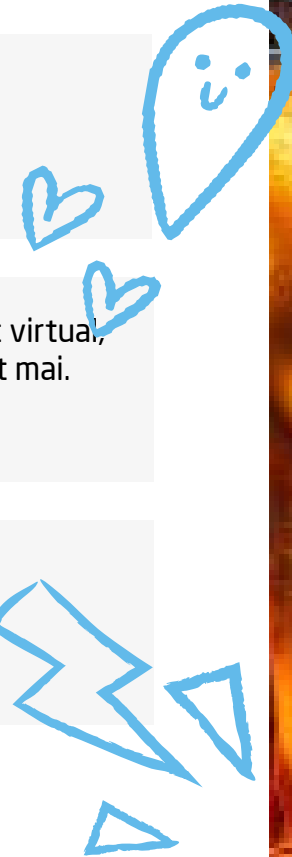
Visita d'aquest museu amb habitacions immersives, interactives i de realitat virtual, on ens submergirem en el món de Tutankamon com no l'haguéssim imaginat mai.

Un viatge en el temps navegant per mons i realitats fantàstiques!



CAL PORTAR

Roba, calçat còmode i ampolla d'aigua.



PISCINA CEM JUPITER



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

Accès a la piscina.

Els infants i joves podran gaudir d'una experiència divertida amb activitats a la piscina, aprofitant una estona de bany i remullades.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



MULTIESPORT UBAE



LLOC

Districte de Nou Barris (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Jornada lúdico-esportiva compartida amb altres casals i diferents activitats.
- > Àrea de picnic amb ombra.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla amb aigua i crema solar.



Sortides

TOT EL DIA

CASAL D'ESTIU 2024

CET 10[®]



PARC DE LA COSTETA DE BEGUES

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Begues (Barcelona)



ACTIVITAT

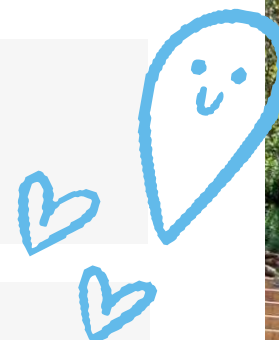
Parc amb grans espais per realitzar activitats de tot tipus:

- > Gimcanes, cursa d'orientació, jocs, etc.
- > Espai de taules de picnic amb ombra i parc infantil: columpis, tobogans, etc.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, gorra, ampolla amb aigua i crema solar.



PISCINA CAN DRAGÓ

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Districte de Nou Barris (Barcelona)



ACTIVITAT

Accès a la piscina i a l'àrea de picnic amb ombra.

Els infants i joves podran gaudir d'una experiència divertida amb activitats a la piscina, aprofitant una estona de bany i remullades.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



PARC AQUÀTIC ILLA FANTASIA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Vilassar de Dalt (Barcelona)



ACTIVITAT

Parc aquàtic amb tobogans, atraccions i piscines adaptades a totes les edats on divertir-se de manera ben refrescant.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla d'aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



JUMPYARD

 [CLICA AQUÍ](#)



Cornellà de Llobregat (Barcelona)



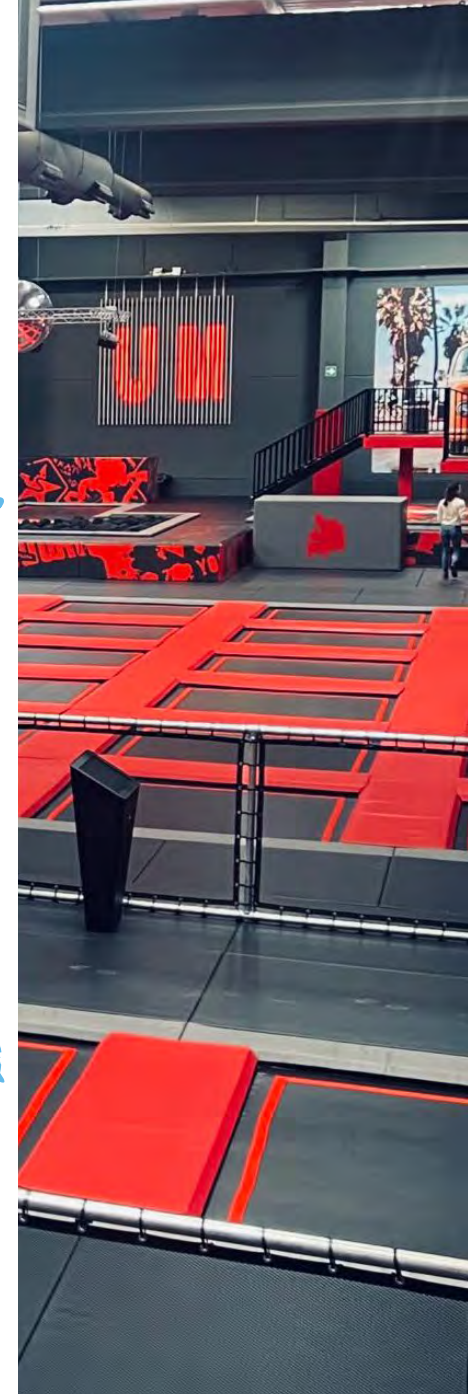
ACTIVITAT

Parc de llits elàstics per realitzar activitats de salt adaptades a totes les edats, fomentant l'activitat física, la creativitat i el descobriment de nous desafiaments.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, i ampolla amb aigua.



PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

 [CLICA AQUÍ](#)



LLOC

Gualba (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Senderisme amb diferents itineraris per la natura.
- > Parc infantil.
- > Accès a la piscina.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, ampolla amb aigua, crema solar, banyador, tovallola i xanquetes.



PLATJA DEL FÒRUM



LLOC

Districte de Sant Martí (Barcelona)



ACTIVITAT

- > Jornada d'activitats lúdico-esportives.
- > Bany i jocs a la platja.



CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes, crema solar, ampolla amb aigua, banyador, tovallola i xanquetes.



PROGRAMACIÓ DE SORTIDES PER A INFANTIL

Sortides de matí

IDEAL Centre d'Arts Digitals

Setmana 1 (25/06-28/06)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 2 (01/07-05/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 3 (08/07-12/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 4 (15/07-19/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 5 (22/07-26/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 6 (29/07-02/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Costeta de Begues

Setmana 1 → Divendres, 28 de juny

CosmoCaixa

Setmana 2 → Divendres, 5 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 3 → Dimecres, 10 de juliol

Jumpyard

Setmana 4 → Dimarts, 16 de juliol

Parc mediambiental de Gualba

Setmana 5 → Divendres, 26 de juliol

Platja del Fòrum

Setmana 6 → Dijous, 1 d'agost



PROGRAMACIÓ DE SORTIDES PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

IDEAL Centre d'Arts Digitals

Setmana 1 (25/06-28/06)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 2 (01/07-05/07)

Piscina CEM Júpiter + Multiesport UBAE

Setmana 3 (08/07-12/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 4 (15/07-19/07)

Platja del Fòrum

Setmana 5 (22/07-26/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 6 (29/07-02/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Costeta de Begues

Setmana 1 → Divendres, 28 de juny

Llac Can Dragó

Setmana 2 → Dijous, 4 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 3 → Dijous, 11 de juliol

Jumpyard

Setmana 4 → Dijous, 18 de juliol

Parc mediambiental de Gualba

Setmana 5 → Divendres, 26 de juliol

Platja del Fòrum

Setmana 6 → Dijous, 1 d'agost



PREUS I DESCOMPTES 1/2

Preus setmanals

Horaris setmana 1

(25/06-28/06)

De 9:00 a 13:00 h **57,48 €**

De 9:00 a 15:00 h **99,88 €**

De 9:00 a 17:00 h **109,40 €**

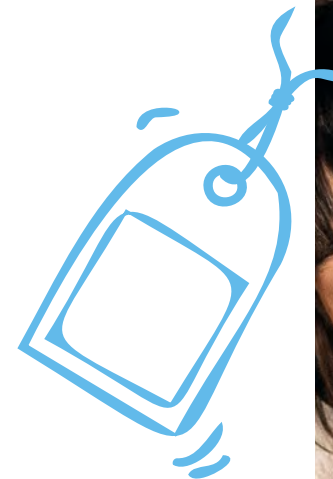
Horaris setmanes 2 a 6

(01/07-02/08)

De 9:00 a 13:00 h **71,85 €**

De 9:00 a 15:00 h **124,85 €**

De 9:00 a 17:00 h **136,75 €**



PREUS I DESCOMPTES 2/2

Ampliacions

De 13:00 a 15:00 h **12,00 €**

De 13:00 a 17:00 h **16,00 €**

De 15:00 a 17:00 h **7,00 €**

Tickets esporàdics per a dies puntuals

Preu dia esporàdic* **29,00 €**

Acollida matinal de 8:00 a 9:00 h**

4,50 € / dia o 7,00 € / setmana

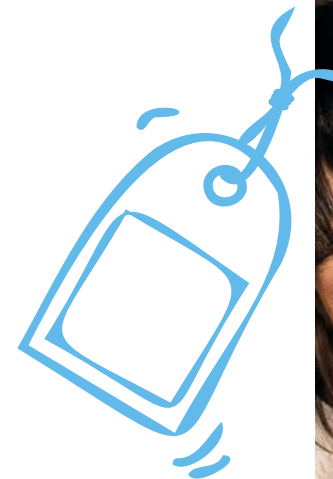
* Per a infants inscrits als casals d'estiu 2024. Ús màxim d'un dia a la setmana. No vàlid per a dies de sortida.

** Accés lliure a qualsevol hora dins de l'horari contractat.

Descomptes no acumulables

5% de descompte per l'abonament íntegre de les 4 setmanes en el moment de la inscripció.

10% de descompte aplicable per al 2n germà en la inscripció de 2 o més setmanes. S'ha de fer la inscripció dels dos germans alhora.



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ AL CASAL

La tramitació de les inscripcions al casal de la campanya d'estiu 2024 es podrà realitzar a partir del 2 d'abril, de la següent manera:

Inscripció online a cet10.com/casal-estiu/



Un cop accediu a la pàgina d'inici del nostre web podreu consultar l'oferta d'activitats del casal.

Heu d'accedir-hi amb el vostre usuari i contrasenya. En cas de no tenir-ne, cal crear-los. Un cop fet això, **cal omplir les dades dels infants/joves, escollir l'activitat que voleu i seleccionar les setmanes, els torns i els serveis complementaris** (acollida matinal i/o acollida de tarda, en cas necessari).

Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen, ja que la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la inscripció.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció. La data límit serà el 13 de juny.

Emplenar els qüestionaris a la web cet10.com, accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

> La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



> Lliurament de la medicació, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



> Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

> La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual (CatSalut, Muface, etc.).



SUBVENCIONS PER A LES FAMÍLIES

CAMPANYA D'ESTIU 1/2



Per assegurar la participació dels infants/joves interessats en l'oferta, independentment de la capacitat econòmica de la seva família, l'Ajuntament de Barcelona activa un ampli sistema de subvencions adreçat a les unitats familiars que viuen i estan empadronades a Barcelona i que puguin justificar la necessitat d'un suport econòmic.

No hi ha cap limitació del nombre de places subvencionades per a cada activitat, i s'atorgaran tants ajuts com el pressupost municipal destinat a aquest efecte o els recursos econòmics dels equipaments municipals organitzadors permetin.

Es subvencionaran (sempre amb el màxim d'una activitat per infant/

jove), un màxim de 10 dies als casals d'estiu, casals esportius i campus; i 14 dies en el cas de les colònies.

Els/les interessats/des a sol·licitar la subvenció hauran d'estar empadronats/des al municipi de Barcelona (es comprovarà la inscripció d'ofici per part de l'Ajuntament).

Passos a seguir per formalitzar la sol·licitud:



1. Realitzar la pre-inscripció al casal o campus triat com a "Sol·licitants de subvenció" (només podreu optar a un màxim de dues setmanes).
2. Un cop feta la reserva de la setmana o setmanes realitzada, s'ha de tramitar la sol·licitud de subvenció de l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina Virtual de Tràmits.

SUBVENCIONS PER A LES FAMÍLIES

CAMPANYA D'ESTIU 2/2



En aquesta edició, caldrà **disposar d'un certificat digital tipus idCAT Mòbil o superior.**

En cas que no es tingui aquest certificat, es podrà anar a les OAC habilitades per ajudar en el procés, i que es publicaran a la web de l'Ajuntament.

Per poder fer la sol·licitud serà necessari disposar de:

- > El número **IDALU**, és a dir, el número d'alumne que podrà facilitar el centre educatiu on estudia l'infant/jove.
 - > **El codi de l'activitat** per la qual sol·liciteu la beca.
 - > **Els ingressos nets anuals** de l'any 2023 de la persona sol·licitant i, en cas que n'hi hagi, del cònjuge i els fills/es majors de 16 anys que hagin tingut ingressos.
- Un cop realitzat el tràmit, es podrà **descarregar un comprovant que acredita que la sol·licitud** ha estat enviada, i també es rebrà un correu electrònic de confirmació.
- En cas de denegació de la subvenció, les persones interessades podran presentar les seves **al·legacions o reclamacions del 21 de maig al 3 de juny de 2024.**

> On tramitar-ho?

De manera telemàtica, amb les indicacions que trobareu a cet10.com

> Dates per tramitar-ho:

Del 2 d'abril al 3 de maig de 2024

- > Davant de qualsevol dubte referent a aquest procés, podeu dirigir-vos al **xat** disponible a: <https://www.cet10.com/xat.php>

El 17 de maig es notificarà el resultat provisional dels beneficiaris/àries i el 14 de juny es publicarà la llista definitiva.

ESTAT DE LES SUBVENCIONS



INFORMACIÓ NECESSÀRIA

1. La resolució provisional informa **sobre el màxim de percentatge que es podrà atorgar** per part de l'Ajuntament (depenent del nombre de sol·licituds atorgades totals). Els trams són: **fins el 30%, fins el 60% i fins el 90%**.
2. **En els casos de denegació**, per conèixer el motiu o el procediment de les al·legacions, les famílies poden contactar:
 - > Trucant al: **93 547 03 99** (de dilluns a divendres, en horari continuat de 9:00 a 18:00 h)
 - > Enviant un correu a: testiumolt@bcn.cat
3. **L'import de la subvenció no es sabrà fins a la resolució definitiva**. Un cop enviat a la ciutadania l'import exacte, **des de CET10 anirem enviant correus i/o SMS amb les instruccions** per a poder realitzar el pagament de la diferència.

DATES IMPORTANTS

- > **21 de maig de 2024.**
Avisos per SMS de la resolució provisional de les subvencions.
- > **22 de maig - 4 de juny (inclosos).**
Període de reclamacions.
- > **14 de juny de 2024.**
Resolució definitiva.

DIVERSITAT I INCLUSIÓ AL PROJECTE D'ESTIU



La inclusió dins el món educatiu té com a objectiu **generar un projecte on tots els i les alumnes**, tenint en compte les seves diferències, **puguin enriquir-se gràcies a la diversitat**, per així poder créixer junts/es. Per tal que la formació sigui fructífera per a tots els i les alumnes, **hi ha una figura clau**, la del/de la **monitor/a de suport**; aquella persona que **està en tot moment amb l'infant** que necessita sempre algú al seu costat, ajudant, guiant i donant suport.

Monitoratge de suport a la inclusió

Totes les activitats que formen part de la campanya han de garantir **la inclusió de tots els infants i adolescents**.

Pel que fa a la **sol·licitud de monitoratge de suport per a la inclusió**, aquells infants/joves que estudien a Barcelona i que per la seva discapacitat presenten unes especials

dificultats d'inclusió podran sol·licitar un/a monitor/a de suport.

En el cas que es consideri necessari el monitoratge de suport, l'Ajuntament es farà càrrec de la despesa (seguint les referències laborals fixades en el conveni del sector del lleure), **garantint un màxim de 4 torns** per infant/jove i **valorant situacions excepcionals en funció del pressupost**.

Com sol·licitar el/la monitor/a de suport

> On tramitar-ho?

De manera telemàtica, enviant un correu electrònic a monitorsuport@cet10.com especificant el següent a l'assumpte: Sol·licitud de monitor/a de suport. Nom i cognoms de l'infant o infants per al/ als que es demana el/la monitor/a.

- > Davant de qualsevol dubte referent a aquest procés, podeu dirigir-vos al **xat** disponible a: <https://www.cet10.com/xat.php>

PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS: PORTA PRINCIPAL
(Plaça d'Eduard Torroja, 12)

→ 8:45 h

→ 9:00 h

SORTIDES

ACCÉS: PORTA PRINCIPAL
(Plaça d'Eduard Torroja, 12)

→ 16:45 h

→ 17:00 h



CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Roba i calçat còmodes

TOT MARCAT → NOM I COGNOMS

CADA DILLUNS

> Equip de bany:

- Tovallola
- Xancles lligades
- Crema solar
- Banyador

> Muda de recanvi: **INFANTIL**

- Pantaló
- Samarreta
- Calçetes/calçotets
- Mitjons



NO OBLIDAR I “DEIXAR A CASA”

NO OBLIDAR

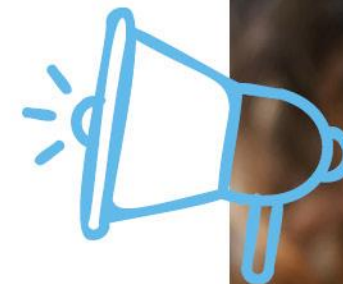
- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove.
- > Les pertinences s'han de guardar a les motxilles.
- > Material necessari aquella setmana per fer taller/activitat. (Revisar el cal portar i mail)

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil**
- > **Dispositius electrònics.** Consoles, Smartwatch, tablets, etc.
- > **Diners**
- > **Càmeres de fotos**
- > **Joguines**



PLA DE COMUNICACIÓ



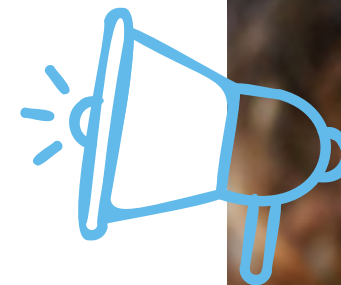
Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (genèric, tot i que els infants amb al·lèrgies tindran el seu menú adaptat al casal).
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalelspoxos@cet10.com
- > **Smash.** Les famílies rebran una contrasenya setmanal per entrar a l'enllaç de la seva galeria.
- > **Telèfon/WhatsApp.** Incidències o informacions d'última hora, urgències durant l'horari del casal.



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Què comunicarem?

Abans del casal

- > **Projecte pedagògic.**
- > **Gestió de subvencions** de l'Ajuntament de Barcelona.
- > **Sol·licitud de monitoratge de suport** a la inclusió.
- > **Procés d'inscripció.**
- > **Programacions del casal.**
- > **Què cal portar?**
- > **Funcionament del casal.**

Durant el casal

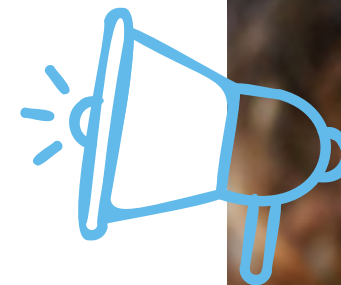
- > **Procés d'inscripció.**
- > **Programacions del casal.**
- > **Què cal portar?**
- > **Funcionament del casal.**
- > **Fotografies i vídeos del casal (Smash).**
- > **Enquestes de satisfacció.**
- > Possibles **canvis i modificacions.**

Després del casal

- > **Fotografies i vídeos del casal (galeria).**
- > **Enquestes de satisfacció.**
- > **Memòria del projecte.**



PLA DE COMUNICACIÓ



Reunions amb famílies



Reunions informatives per resoldre dubtes abans i durant el casal

A la **2a reunió** parlem de:

- > **Funcionament i presentació de l'equip** referent de monitoratge.
- > Presentació de les **activitats programades i les sortides** amb data tancada.
- > **Què cal portar el 1r dia de casal.**
- > **Consentiments a signar i la documentació a pujar** a la plataforma d'inscripció.



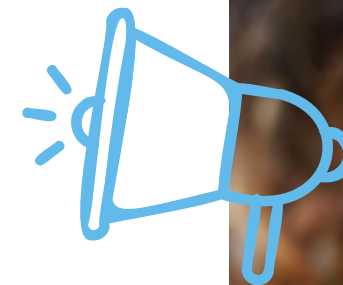
Correu electrònic



Cada setmana, abans de l'inici del casal, s'enviarà la següent informació per email

- > **El que cal portar**, amb tot el material necessari.
- > **Programació amb les sortides indicades**, tant matinals com de tot el dia.
- > **El menú de la setmana** (s'ha de tenir en compte que dins del casal es varia en funció de les al·lèrgies).
- > **Notificacions i avisos importants** a tenir en compte (modificacions de sortida per previsió de mal temps, activitat especial o necessitat de participació de les famílies).

PLA DE COMUNICACIÓ



Web cet10.com



Informació i comunicació a través de la web

- > **Servei de xat** per comunicar-vos fàcilment amb el nostre servei d'atenció a l'usuari.
 - > Fer **gestions** com inscripcions o canvis de dades.
 - > Consultar **preus, programacions o sortides**, entre d'altres.
- * L'atenció presencial queda restringida a casos molt concrets, identificats durant la consulta telemàtica prèvia.



Cartelleria

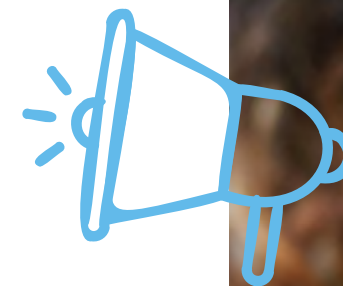


Material de comunicació a l'entrada de l'escola

- > El document de **què cal portar**.
- > Avisos i notificacions.
- > Menú de cada setmana.
- > Lona informativa.



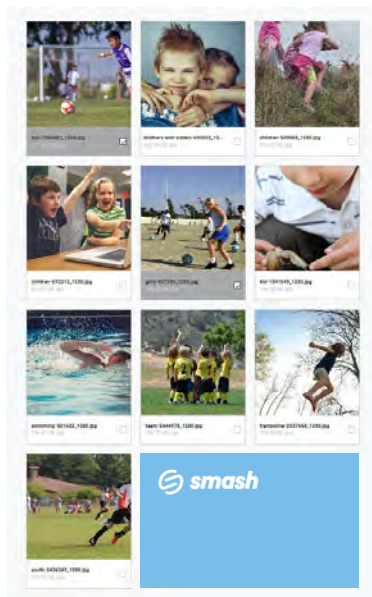
PLA DE COMUNICACIÓ



Smash



A través de CET10 i gràcies a la galeria de fotografies que ens ofereix **Smash**, rebreu un enllaç per consultar les fotografies de la setmana als diferents casals.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Coordinació pedagògica
Dídac Alfonso

Coordinació del casal

Coordinació del casal
Elsa Barambio

Equip de monitoratge referent

Referent infantil → Jordina Fernández
Referent primària → Víctor González
Referent taekwondo → Alejandro Mercado



GESTIÓ DEL PERSONAL 1/3

Tasques i funcions pròpies del coordinador/a (Director/a de lleure)

Gestió de l'equip de treball i funcionament:

- > **Crear l'equip** (recerca i selecció) amb el suport de la coordinació pedagògica.
- > Rebre la **documentació** necessària per a la **contractació**, gestionar les altes del monitoratge i enviar-les a la coordinació pedagògica.
- > **Presentar als monitors/es els seus companys i companyes.**
- > **Explicar a l'equip el funcionament general del casal** i els protocols establerts.
- > **Revisar l'adequació de les programacions** elaborades i proposades per l'equip de monitoratge.
- > **Controlar la puntualitat** de les activitats (horari previst), així com l'actitud de l'equip de monitoratge.
- > **Motivar** i/o col·laborar amb els monitors/es.
- > Donar-li un **feedback a l'equip de monitors/es** sobre les dinàmiques de grup (metodologia utilitzada, nivell de motivació, bon tracte amb companys/es, control dels grups, etc.).
- > **Intervenir directament en cas d'accident** i informar a la família i a la coordinació pedagògica.
- > **Assegurar el compliment dels protocols** d'higiene i seguretat del casal.



GESTIÓ DEL PERSONAL 2/3

Tasques i funcions pròpies del monitor o monitora

Gestió de les activitats

- > Treballar els hàbits saludables, valors i actituds corresponents a cada grup d'infants/ joves.
- > Intervenir directament en cas d'accident i comunicar-ho a la coordinació.

Gestió de l'espai i del material

- > Preparar i recollir el material i els espais necessaris per dur a terme les activitats.
- > Tenir cura del material i establir els mecanismes d'ordre.

Comunicació i uniformitat

- > Fer el seguiment de les incidències i comunicar-les a la coordinació de l'equip.
- > Assistir a les reunions convocades.
- > Portar roba còmoda i adient per la realització de les diferents activitats.



GESTIÓ DEL PERSONAL 3/3

Tasques i funcions pròpies del monitor o monitora en pràctiques

- > Seguir les recomanacions de la coordinació del casal (director/a de lleure).
- > Fer servir diferents tècniques tals com l'animació i l'expressió.
- > **Mostrar interès** i estar motivat/da.
- > Tenir en compte la **seguretat dels infants i joves** a l'hora de dur a terme qualsevol acció (posar mitjans per assegurar la prevenció de riscos).
- > **Arribar puntualment i mostrar-se responsable**, col·laborar activament i fer propostes.



FORMACIÓ CURRICULAR DEL PERSONAL

Des de **CET10** es contempla que les figures que intervenen activament **en el projecte de casal d'estiu** han de vetllar en tot moment, per la seva **formació** inicial i també per anar formant-se constantment al llarg de la seva trajectòria professional.

Com a educadors/es, és necessari prendre consciència del **valor educatiu del lleure**, del paper que juga cada monitor/a i no perdre de vista que aquest paper està en interacció amb altres agents educatius.

L'**equip humà** que exercirà les tasques educatives al projecte d'estiu **estarà format per:**

Coordinador/a pedagògic/a

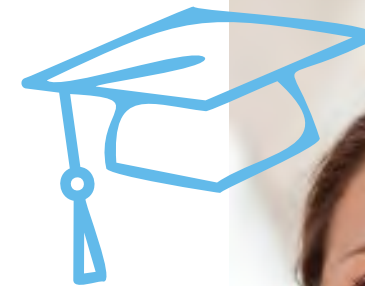
- > Grau de Pedagogia.
- > Grau de CAFE.
- > Director/a d'Educació en el Lleure.

Coordinador/a del projecte (director/a de lleure)

- > Director/a d'educació en el lleure.
- > Grau en Pedagogia, CAFE, Magisteri, etc.
- > Grau Superior d'Esports i Tècnic de ROPEC.

Equip de monitoratge

- > Monitor/a d'educació en el lleure.
- > Cicle Superior d'Esports.
- > Animadors/es socioculturals.
- > Titulacions CAFE.



CENTRE DE FORMACIÓ CET10



El centre de Formació CET10 és un centre adscrit al Departament d'Ensenyament com a centre formador de **graus mitjans i superiors esportius**, i també imparteix **formació d'educació en el lleure**. Aquest centre és un dels pilars fonamentals de CET10 i **és d'on surten molts dels professionals que treballen amb nosaltres** en les diferents línies que tenim (centres d'oci i fitness, gimnasos a empreses, menjadors, esport escolar, seccions esportives, colònies i casals/campus).

Oferim formació en el lleure, l'esport, l'activitat física i l'animació sociocultural en **tres modalitats**:

Formació oberta

Cursos **dirigits** a totes aquelles **persones** que ja **treballen en una entitat d'educació** no formal o en el lleure i estan interessades a obtenir uns recursos i una **formació que millori la seva capacitat** per a la intervenció educativa, desenvolupant la seva feina de manera més rigorosa i eficaç.

Formació subvencionada

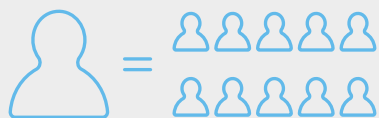
Persones en situació d'atur que vulguin formar-se professionalment, per tal d'accedir al mercat laboral (cursos subvencionats pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu).

Formació a mida

Una àmplia varietat de **programes de formació** adaptats a les **necessitats de les empreses i/o organitzacions**.



RÀTIOS AL PROJECTE D'ESTIU



Organitzem els grups amb unes ràtios d'1/10

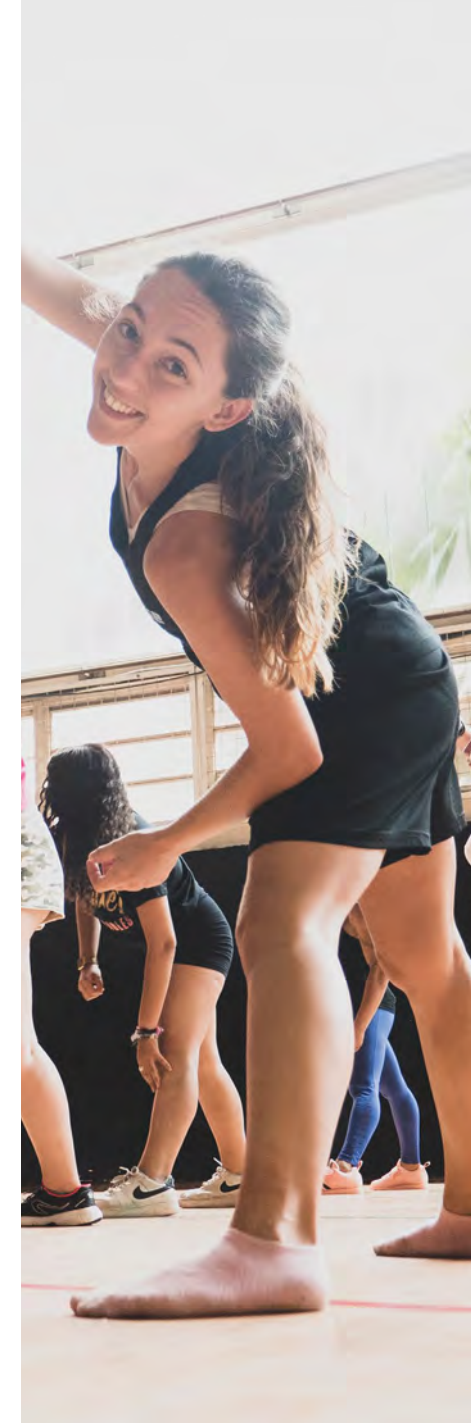


Per poder dur a terme el projecte d'estiu amb la màxima qualitat i seguretat possible, des de CET10 organitzem els grups amb unes ràtios d'1/10, on un/a monitor/a és el/la responsable de 10 infants/joves. La ràtio està continguda en el decret 267/2016, específicament sobre rutes esportives, casals esportius i estades o campus esportius.

CET10 és una entitat formadora de nous i noves monitores en el lleure, això fa que els/les alumnes aprofitin les campanyes d'estiu per poder fer les seves pràctiques reglades. D'aquesta manera, al projecte d'estiu, a banda dels monitors i monitores titulars,

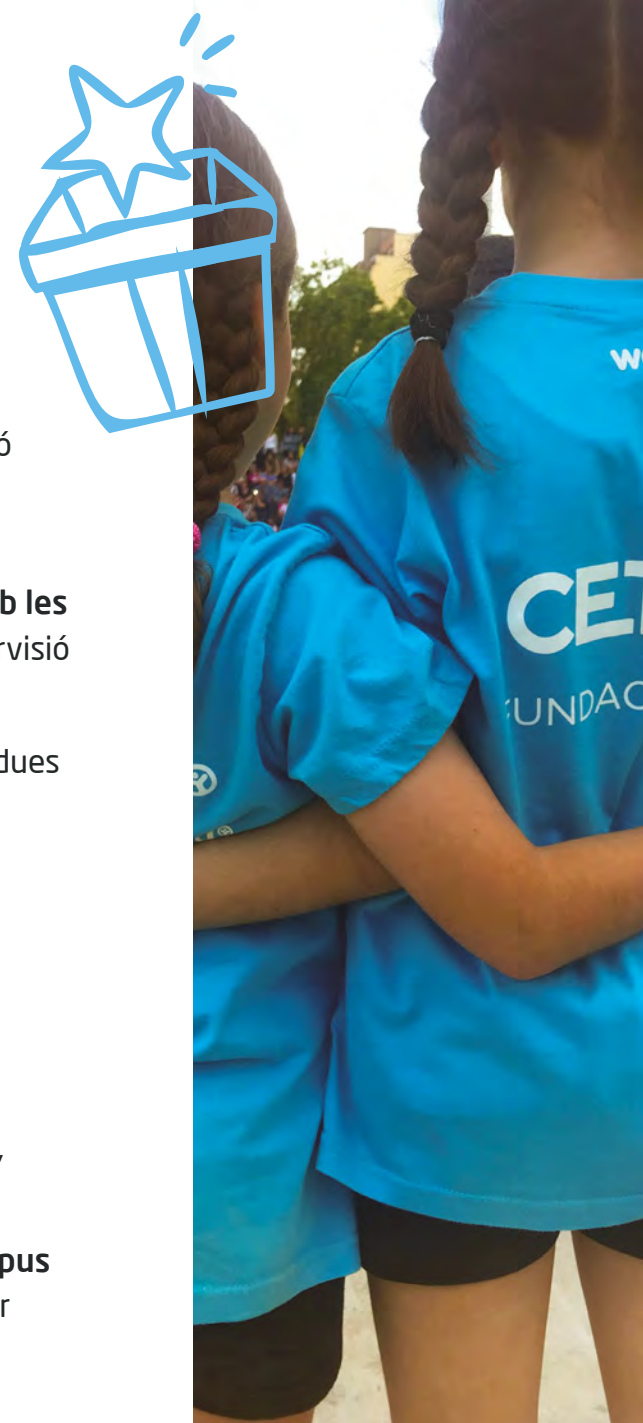
comptarem amb el suport extra de monitors/es en pràctiques que col·laboraran activament en la programació, execució i avaluació del programa d'activitats. Aquests monitors/es en pràctiques, en cap cas, compten com a ràtio.

A més, la coordinació de l'escola (director/a de lleure) queda deslliurat/da del grup i no se'n responsabilitza directament, per això pot estar per tots els grups d'infants/joves i atendre les necessitats de les famílies i del casal, incloent-hi, en tot moment, la correcta supervisió i gestió dels protocols d'higiene i seguretat marcats pel Departament de Salut.



QUÈ INCLOU LA PROPOSTA?

1. **Adaptació del programa d'activitats a les necessitats i demandes** dels infants/joves.
2. **Monitoratge en pràctiques**, formant-se i donant suport a les diferents propostes d'activitats de lleure i esportives.
3. **Suport i seguiment** individualitzat per part de l'equip de coordinació pedagògica de CET10.
4. **Material necessari i a disposició per a les noves activitats i tallers** proposats des de CET10.
5. **Gestió de subvencions i monitoratge de suport** de l'Ajuntament de BCN.
6. **Protocol d'accident**, protocol en **seguretat i higiene**, protocol d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
7. **Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents** que dóna cobertura a cadascun dels infants/joves inscrits.
8. **Traslats en autocar per l'alumnat** d'educació infantil i grans desplaçaments d'educació primària i/o secundària.
9. **Director/a de lleure en contacte directe amb les famílies diàriament**. Deslliurat/da de la supervisió d'un grup específic.
10. **Una samarreta per a cada participant** cada dues setmanes d'inscripció.
11. **Casal amb servei de menjador** a càrrec de l'empresa corresponent.
12. **Les sortides programades**, tant de matí com de tot el dia.
13. **Acompanyament telemàtic/telefònic** en el procés d'inscripció, de sol·licitud de subvenció, o de monitoratge de suport.
14. **Opció de reubicació en un altre casal o campus** en cas de no arribar al mínim d'inscripcions per setmana.



CET10[®]

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT