

CAMPUS D'ESTIU

2025

CET 10[®]



CEM La Mar Bella



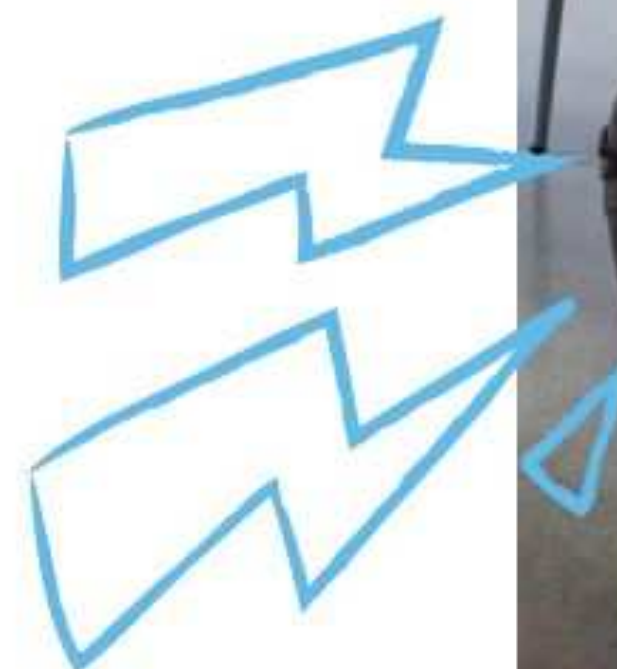
Ajuntament de
Barcelona

CAMPUS
OLÍMPIA

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com,
conjuntament amb el de la primera reunió,
dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest campus s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al dijous, 31 de juliol de 2025.

L' horari és:

> De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- > **Precampus** (d'I3 a I5 cursats)
- > **Campus Multiesportiu** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Gran Repte** (de 1r de secundària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Específic de Trampiolí** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Específic de Volei Platja** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Específic d'Atletisme** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Específic de Gimnàstica Rítmica** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus Específic de Rugby** (de 1r de primària a 2n de Batxillerat cursats)



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Xavi Redón

Coordinació del campus

Martina Gonzàlez i Laia Ruiz

Equip de monitoratge

- > Referent Precampus: Aitana Martínez
- > Referent Campus Multiesportiu: Guillem Ruiz i Laia Castillo
- > Referent Campus Gran Repte: Marc Queralt
- > Referent Atletisme: Sergi Castell
- > Referent Trampolí: Guillem Merino
- > Referent Volei Platja: Guillem Rabasseda
- > Referent Rugby: Lucas Martínez
- > Referent Gimnàstica Rítmica: Joanna Rodríguez



Programacions **INFANTIL**



CAMPUS D'ESTIV 2025

CET 10[®]

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
9:30 a 9:45	TEMPS PER ESMORZAR				
09:45 a 10:30	<i>Jocs de Presentació</i>	<i>Iniciació al bàsquet</i>	<i>Jocs esportius</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Parc Litoral i Platja de Sant Pol de Mar</i>	<i>Cursa d'orientació: Busquem un tresor!</i>
10:30 a 10:45	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
10:45 a 11:30	ESTONA PLATJA				
11:30 a 11:45	DUTXA <i>(sense sabó, només treure la sorra), i tornem a posar la roba del matí</i>				
11:45 a 12:45	<i>Circuit d'habilitats</i>	<i>Jocs d'aigua</i>	<i>Iniciació al trampolí</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Parc Litoral i Platja de Sant Pol de Mar</i>	<i>Cursa d'orientació</i>
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
15:00 a 16:15	<i>Jocs de Cooperació</i>	<i>Ballem!</i>	<i>Taller: Fem manualitats</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Parc Litoral i Platja de Sant Pol de Mar</i>	<i>Tancament de la cursa, balls i celebració</i>
16:15 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

CAMPUS CEM LA MAR BELLA

SORTIDES DE TOT EL DIA

Precampus

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dijous, 3 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Dimarts, 8 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 4 → Dimecres, 16 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 5 → Dimecres, 23 de juliol

Parc Mediambiental de Gualba

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



Programacions

PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA



CAMPUS D'ESTIU 2025

CET 10[®]

Campus La Marbella: Multiesport

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
09:30 a 10:00	JOCES DE PRESENTACIÓ	JOCES DE COOPERACIÓ	JOCES COMPETITIUS	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	JORNADES ESPORTIVES <i>Dinamització general del campus</i>
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR				
10:30 a 12:00	VOLEIBOL <i>Normativa, iniciació i pràctica</i>	FUTBOL <i>Pràctica individual i col·lectiva</i>	BÀSQUET <i>Normativa, iniciació i pràctica</i>	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	JORNADES ESPORTIVES <i>Dinamització general del campus</i>
12:00-12:15	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
12:15 a 13:30	ESTONA PLATJA				
13:30 a 13:45	DUTXA <i>(sense sabó, només treure la sorra), i tornem a posar la roba del matí</i>				
14:00 a 15:30	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
15:30 a 16:30	ATLETISME <i>Salts, llançaments i curses</i>	BÀDMINTON <i>Coordinació, moviments i tècnica de cops</i>	HANDBOL <i>Normativa, iniciació i pràctica</i>	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	TANCAMENT JORNADES ESPORTIVES <i>Dinamització general del campus</i>
16:30 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
09:30 a 10:00	GRAN REPTE! (Reunim els participants i es presenten els esports urbans i el concepte que representen, un cop haguem fet pinya i ens haguem presentat tots s’escollirà entre tot el grup els esports que treballarem durant la setmana i l’ordre per on iniciarem).	BENVINGUDA + POSADA A PUNT! (Es recull al grup i marxem al nostre espai a fer cinc cèntims del que durem a terme durant el dia).	DIA DE RODES I PLATJA (Aquest dia dediquem tota l’estona abans del dinar per fer una sortida amb rodes, es a dir; bici, skate, scooter, etc... per aprofitar que ens dirigim a les piscines naturals del fòrum fer una paradeta al skatepark. Per el nivell no patiu perquè també hi haurà alternativa al skatepark de fer jocs sense rodes per a qui ho necessiti).	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa5 XR Sport</i>	BENVINGUDA + POSADA A PUNT! (Es recull al grup i marxem al nostre espai a fer cinc cèntims del que durem a terme durant el dia).
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR				
10:30 a 12:00	JOCS COOPERATIUS (Durant aquesta activitat es realitzaran jocs cooperatius els quals ens ajudaran a crear nous vincles i tenir una primera connexió entre els participants del grup fomentant també un dels nostres <i>reptes</i> , el treball en equip i les relacions).	PARKOUR O TRICKING (Clase introductoria o avançada de Parkour o tricking <i>acrobàcies</i> normalment dependrà de l’espai disponible).	DIA DE RODES I PLATJA (Aquest dia dediquem tota l’estona abans del dinar per fer una sortida amb rodes, es a dir; bici, skate, scooter, etc... per aprofitar que ens dirigim a les piscines naturals del fòrum fer una paradeta al skatepark. Per el nivell no patiu perquè també hi haurà alternativa al skatepark de fer jocs sense rodes per a qui ho necessiti).	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa5 XR Sport</i>	PARKOUR O TRICKING (Clase introductoria o avançada de Parkour o tricking <i>acrobàcies</i> normalment dependrà de l’espai disponible).
12:00-12:15	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
12:15 a 13:30	ESTONA PLATJA				
13:30 a 13:45	DUTXA <i>(sense sabó, només treure la sorra), i tornem a posar la roba del matí</i>				
14:00 a 15:30	TEMPS DE L’ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
15:30 a 16:30	PRACTICA D’ULTIMATE A LA GESPA O ESPORTS DE PLATJA (En aquest cas, si el grup ho veu necessari després de fer esport a la platja es donarà permís per fer un mini xapuzón a l’aigua si fa molta calor abans de la dutxa).	ACTIVITAT DE DEFENSA PERSONAL AL TATAMI (Classes breus i explicatives sobre com defensar-nos davant de hipotètiques situacions. Utilitzant diferents arts marcial, però sense apologia a la violència en cap cas).	JOCS DE BAIX RENDIMENT O MINI HOQUEI GESPA (Activitats assequibles amb l’estat físic després d’un dia a la platja i carreguem bateria per la sortida).	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa5 XR Sport</i>	ACTIVITAT DE DEFENSA PERSONAL AL TATAMI (Classes breus i explicatives sobre com defensar-nos davant de hipotètiques situacions. Utilitzant diferents arts marcial, però sense apologia a la violència en cap cas).
16:30 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

Campus La Marbella: TRAMPOLÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:15	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
09:15 a 10:00	<i>Activitat 1 (Lleure): Jocs de presentació i cooperatius</i>	<i>Activitat 1 (Pista 4): Circuit motriu per entrar en calor Elements de sortida i Terra</i>	<i>Activitat 1 (Peixera): Enllaços d'elements Joc del rei</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport</i>	<i>Activitat 1 (Pista 4): Jocs competitius al DMT i MT Recepcions dins l'aro, Passades de competició i treball d'elements de dificultat</i>
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR				
10:30 a 12:00	<i>Activitat 2: (Peixera): Aprendre a botar, Jocs de bots i Elements bàsics de TRA.</i>	<i>Activitat 2 (Lleure): Jocs cooperatius i relleus</i>	<i>Activitat 2 (Lleure): Jocs d'aigua</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport</i>	<i>Activitat 2 (Peixera): Jocs competitius al TRA Treballar elements de dificultat</i>
12:00-12:15	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
12:15 a 13:30	ESTONA PLATJA				
13:30 a 13:45	DUTXA <i>(sense sabó, només treure la sorra), i tornem a posar la roba del matí</i>				
14:00 a 15:30	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
15:30 a 16:30	<i>Activitat 3 (Pista 4): Introducció als aparells DMT i MT. Elements de sortida- Elements en spotter i Elements d'entrada.</i>	<i>Activitat 3 (Peixera): Practicar elements bàsics Aprendre les diferents caigudes Aprendre girs de contacte.</i>	<i>Activitat 3 (Pista 4): Enllaços d'elements al DMT Treballar recepcions</i>	<i>SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport</i>	<i>Activitat 3 (LLeure): Jocs d'esports</i>
16:30 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

Campus La Marbella: VOLEI PLATJA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:15	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants				
09:30 a 10:30	Presentació monitors, campus, normes Jocs per conèixer-se	ESCALFAMENT - Exercicis toc de dits i avantbraç - Exercicis comunicació dins del camp	ESCALFAMENT - Exercicis control - Exercicis coordinació	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	TORNEIG VOLEI PLATJA Classificació
10:30 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR				
11:00 a 12:00	INTRODUCCIÓ VOLEIBOL - Explicació bàsica - Reglament pista i platja - Exercicis control	- Exercicis posicions - Exercicis afinar relació defensa i col·locació	- Exercicis de remat - Exercicis de saque - Exercicis de recepció	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	TORNEIG VOLEI PLATJA FInals
12:00 a 13:00	DINÀMICA D'EQUIP PARTIDETS 4VS4 (depèn de la disponibilitat de pistes)	Jocs voleibol amb conos Rei de la pista	- Exercicis de col·locació - Exercicis bloqueig i defensa - Fer equips torneig	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	ESPORT ALTERNATIU / JOCS EN EQUIP
13:00 a 14:30	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat				
14:30-14:45	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...				
14:45 a 16:15	ESTONA PLATJA (Jocs a la platja i remullada)				
16:15 a 16:45	DUTXA (amb sabó) i ens posem la muda de roba neta				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

Campus La Marbella: ATLETISME

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:15	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
09:30 a 11:00	ACTIVITATS DE PRESENTACIÓ I CONEIXENÇA DEL GRUP	ESPORTS ALTERNATIUS	FONS I CROS	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	OLIMPIADES
11:00 a 11:30	TEMPS PER ESMORZAR				
11:00 a 12:00	SALTS VERTICALS	TANQUES	SALTS HORTIZONTALS	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	OLIMPIADES
12:00 a 13:00	LLANÇAMENTS	RELLEUS I VELOCITAT	GRAND PRIX (“relleus” per equips, amb obstacles i reptes enmig)	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Alfa5 XR Sport</i>	OLIMPIADES
13:00 a 14:30	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
14:30-14:45	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
14:45 a 16:15	ESTONA PLATJA <i>(Jocs a la platja i remullada)</i>				
16:15 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:15	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants</i>				
09:15 a 10:00	Jocs de coneixença Presentació del campus	Escalfament complet	Escalfament complet	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa 5 XR Sport</i>	Escalfament complet
10:00 a 10:30	TEMPS PER ESMORZAR				
10:30 a 12:00	Escalfament complet + iniciació a les dificultats bàsiques.	Iniciació amb aparells: cercles, cordes, pilotes i cintes	Pràctica de salts i equilibris + circuit d'obstacles (amb i sense aparells.	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa 5 XR Sport</i>	Creació de passos de dansa.
12:00-12:15	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA <i>Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...</i>				
12:15 a 13:30	ESTONA PLATJA				
13:30 a 13:45	DUTXA <i>(sense sabó, només treure la sorra), i tornem a posar la roba del matí</i>				
14:00 a 15:30	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat</i>				
15:30 a 16:30	Pràctica d'acrobàcies	Jocs tradicionals (adaptats a la gimnàstica rítmica).	Llançaments i riscos amb aparells (individuals, per parelles i grups)	<i>SORTIDA TOT EL DÍA</i> <i>Alfa 5 XR Sport</i>	Jocs i relleus d'aigua.
16:30 a 16:45	DUTXA <i>(amb sabó) i ens posem la muda de roba neta</i>				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 a 09:15	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants				
09:30 a 10:30	Introducció i joc d'evasió: Partit tocant amb pase després del contacte	Escalfament amb joc: carrera de pases, millor de 3 Introducció al placatge: Tècnica, quadrupedia i tackle al sac	Escalfament: Joc de 10 pases amb un xut Joc: Rugby tennis	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	Escalfament: Catch and pass al 50% Prova tècnica: Presa de decisions, defensa condicionada
10:30 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR				
11:00 a 12:00	Habilitats individuals: carreras, 1v1 i evasió amb xut	Evolució en parelles: De genolls a terra, de peu i en carrera	Tècnica de xut: En parelles xut controlat Tocata condicionat: L'últim tocat xuta	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	Proves d'habilitats: Circuit evasió 1v1 + 2v1, xut ras o up&under
12:00 a 13:00	Treball en equip: Fer avançar al company (2v1, 3v2) *1r 2v1 infinit, estil rondo	Tocata condicionat: Al tocar pit terra, al xiulet placatge	Tècnica xut a pals: Concurs xut a pals Tècnica de drop: Sortides de mig camp amb diana	SORTIDA TOT EL DÍA Alfa5 XR Sport	Joc d'habilitats: Tocata condicionat. Puntuació extra: xut, offload 1 mà
13:00 a 14:30	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat				
14:30-14:45	PREPARACIÓ PER ANAR A LA PLATJA Ens preparem per anar a la platja: banyadors, protecció solar, tovallola...				
14:30 a 16:15	ESTONA PLATJA (Jocs a la platja i remullada)				
16:15 a 16:45	DUTXA (amb sabó) i ens posem la muda de roba neta				
16:45 a 17:00	MARXEM A CASA				

***Es tindrà en compte l'edat i el tamany de cada jugador/a per poder adaptar els exercicis i garantir la igualtat durant l'estona de joc.**

CAMPUS CEM LA MAR BELLA

SORTIDES DE TOT EL DIA

Primària i Secundària

Piscina Can Dragó

Setmana 1 → Dimecres, 25 de juny

Alfa5 XR Sport

Setmana 2 → Grup 1: Dimecres, 2 de juliol

Grup 2: Dijous, 3 de juliol

IDEAL Centre d'Arts Digitals

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

The Indoor Jumping Club

Setmana 5 → Dimecres, 23 de juliol

Parc Mediambiental de Gualba

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer Avinguda del Litoral, 86)

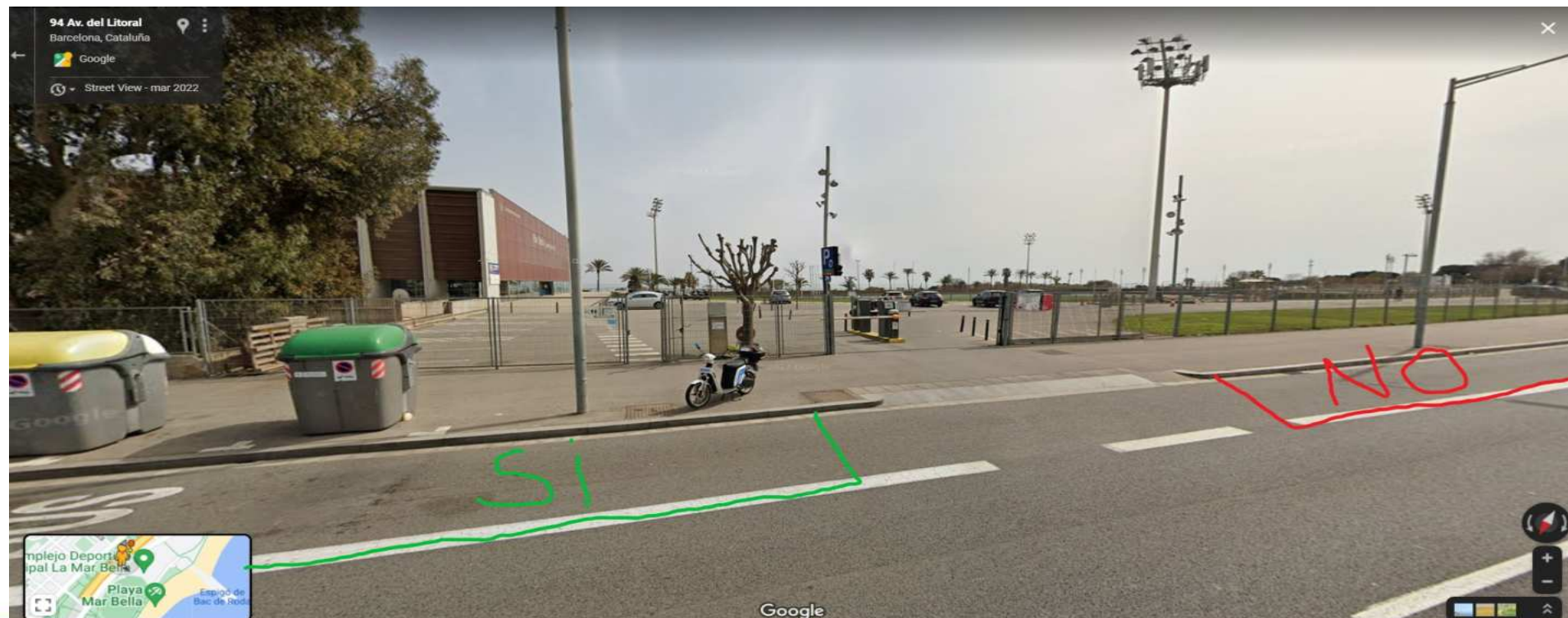
- 8:45 h: Rugby / Atletisme
- 9:00 h: Trampolí / Rítmica / Gran Repte

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer Avinguda del Litoral, 86)

- 16:45 h: Rugby / Atletisme
- 17:00 h: Trampolí / Rítmica / Gran Repte



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 2: PORTA LATERAL

(Carrer Avinguda del Litoral, 96)

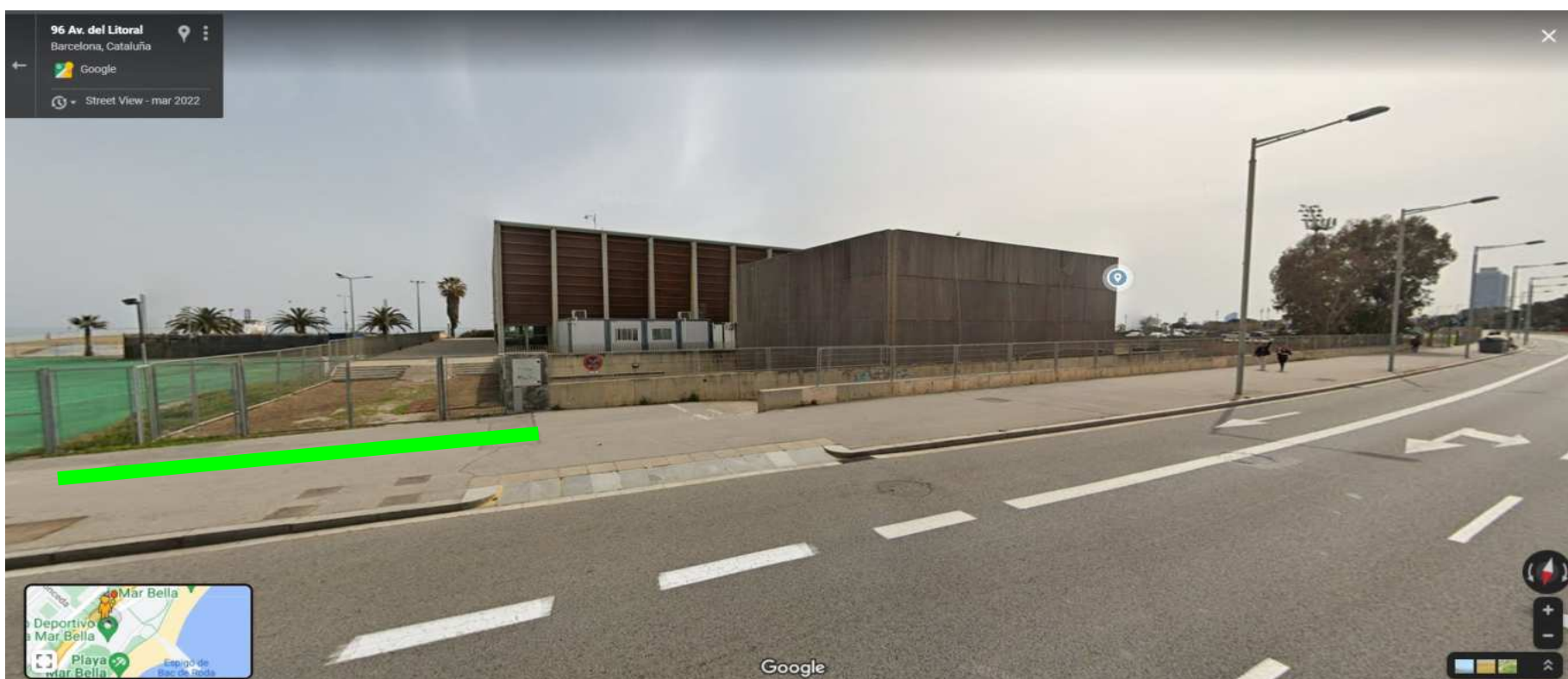
- 8:45 h: Precampus
- 9:00 h: Multiesport i Volei Platja

SORTIDES

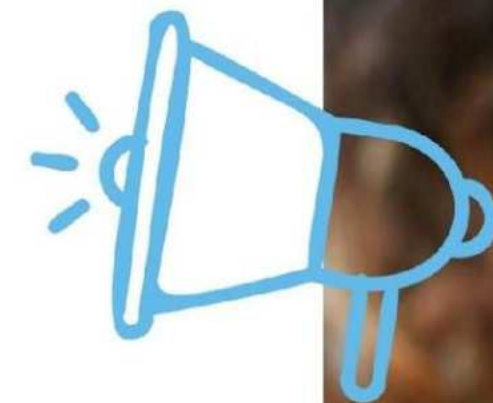
ACCÉS 2: PORTA LATERAL

(Carrer Avinguda del Litoral, 96)

- 16:45 h: Precampus
- 17:00 h: Multiesport i Volei Platja



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.

campuslamarbella@cet10.com

- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de campus.
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de campus, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.

CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Banyador i xancletes
- > Tovallola de platja
- > Crema de sol
- > Tovallola per la dutxa
- > Gel de bany i xampú
- > Muda neta per després de la dutxa
- > Roba i calçat còmodes

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema de sol
- > Tovallola, banyador i xancletes
(només en les sortides on es faci ús d'activitats d'aigua)
- > Targeta T-16 (en el cas de realitzar el viatge en transport públic).
- > Roba i calçat còmodes



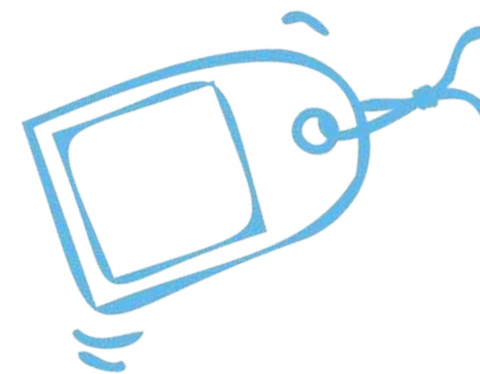
NO OBLIDAR I “DEIXAR A CASA”

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries (evitar l'ús de sandàlies, xancles i roba no esportiva).

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil**
- > **Dispositius electrònics.** Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners**
- > **Càmeres de fotos**
- > **Cartes, cromos i altres “jocs”.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove a la sortida del campus (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > **Lliurament de la medicació**, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment hores i quantitat.



- > **Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.**

- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària** (CatSalut, Muface, etc.).



CET 10[®]

VOLEM ESCOLTAR-VOS