

CASAL D'ESTIU

2025



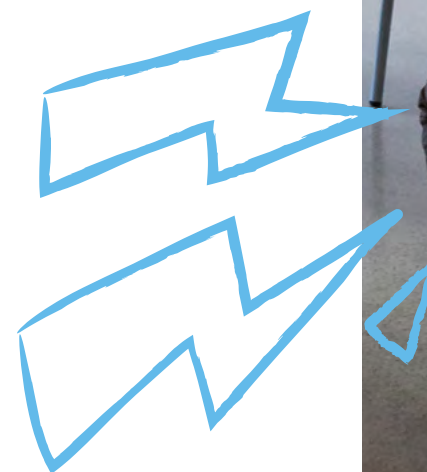
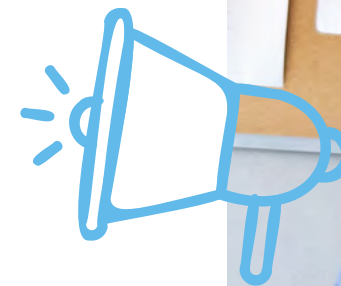
Escola L'Arc de Sant Martí

CET10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > De 9 a 15 h. Dinar inclòs tots els dies.
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- > Casal Infantil de Lleure (d'13 a 15 cursats)
- > Casal Primària Multiesportiu (de 1r a 6è de primària cursats)



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació
pedagògica

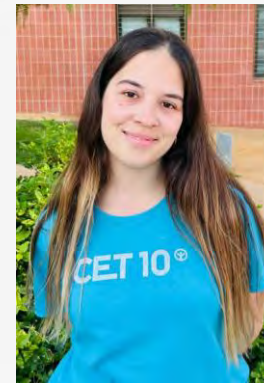
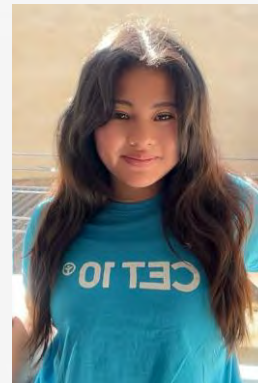
Laura Pitarch

Coordinació
de casal

Núria Guadalajara

Equip de
monitoratge

- > Referent Infantil: Elayne C.
- > Referent Primària: Gala M.



Programacions
INFANTIL

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

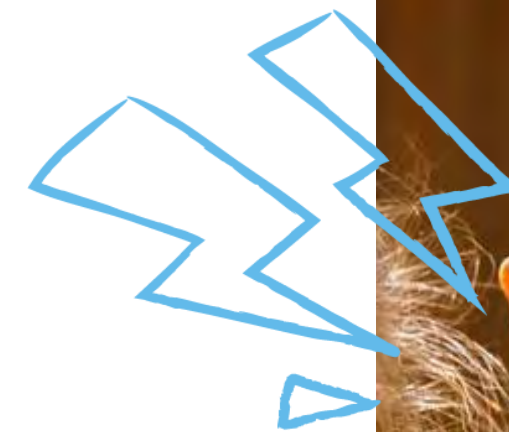
Programació tipus - Casal Infantil de Lleure - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc*

Infantil (I3, I4 i I5)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	SORTIDA MATINAL <i>Cinema Girona</i>	TALLER DE MANUALITATS <i>Fem amulets de muntanya pintant pedres amb símbols secrets</i>	MATÍ DE LLEGENDES <i>Escoltem una llegenda de la Cerdanya i en fem un mural col·laboratiu</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Fem un repàs de la normativa de convivència consensuada</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	SORTIDA MATINAL <i>Cinema Girona</i>	JOC D'OBSERVACIÓ <i>Descobrim el què no quadra! Paisatges de muntanya amb detalls amagats</i>	BALL DE MUNTANYA <i>Dansa senzilla tradicional amb mocadors</i>
11:45 a 12:30	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Les coordenades: Arriba la postal d'en Pau des de la Cerdanya!</i>			"TRAVERSA EL CADÍ" <i>Curses per equips amb obstacles</i>	TANCAMENT DEL D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal d'en Pau i resollem el misteri d'aquesta setmana!</i>
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
15:00 a 16:30	TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària)				
	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES <i>Endevinem objectes, olors i sons amb els ulls tapats</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	TARDA DE JOCS COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TALLER DE MÀSCARES AMB PLATS DE CARTRÓ <i>Decorem màscares originals amb colors, plomes i gomets</i>	TARDA DE PILOTES VOLADORES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

CASAL L'ARC DE SANT MARTÍ

SORTIDES PER A INFANTIL



Sortides de matí

Piscina CEM Maresme

Setmana 1 → Dimecres, 25 de juny

Cinema Girona

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 3 → Dijous, 10 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 5 → Dimarts, 22 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 6 → Divendres, 1 d'agost

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 4 → Divendres, 18 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 5 → Dimecres, 23 de juliol

Parc Can Solei i Ca l'Arnús

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



Programacions

PRIMÀRIA

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]



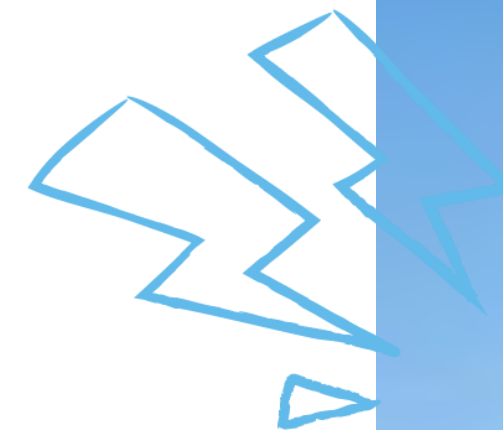
Programació tipus - Casal Primària Multiesportiu - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Pegaso</i>	JOCs DE BON DIA I ACTIVACIÓ	JOCs DE BON DIA I ACTIVACIÓ
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Fem un repàs de la normativa de convivència consensuada</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Pegaso</i>	JOCs DE PILOTA	PITXI
11:45 a 12:30	JOCs DE COHESIÓ			CROSSKIDS I REMULLADA	REMULLADA
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
15:00 a 16:30	TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària)				
	RACONS ESPORTIUS <i>Racons de joc amb temàtiques esportives + REMULLADA</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i>	TWISTER AMB NÚMEROS I COLORS	TARDA DE PILOTES VOLADORES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>	TALLER ARTÍSTIC
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

CASAL L'ARC DE SANT MARTÍ

SORTIDES PER A PRIMÀRIA



Sortides de matí

Piscina CEM Maresme

Setmana 1 → Dimecres, 25 de juny

Parc de la Pegaso

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

BCN Ultimate Fresbee

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 5 → Dimecres, 23 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 6 → Divendres, 1 d'agost

Sortides de tot el dia

Alfa5 XR Sport + platja

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 3 → Dimarts, 8 de juliol

The Indoor Jumping Club + platja

Setmana 4 → Dimarts, 15 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 5 → **Pendent**

Parc Can Solei i Ca l'Arnús

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



NIT AL CASAL

Dimecres 16 de juliol els infants viuran una nit única.



La nit al casal és **una nit màgica**, on els infants viuran una vesprada i una nit especials al casal, al voltant dels seus companys i companyes, i també del monitoratge que els hi acompanya durant la setmana.

L'equip de monitors i monitores plantejarà una nit temàtica i organitzarà **diversos jocs i activitats**, involucrant els infants en una experiència que gaudiran tots plegats.

Què farem?

Els infants d'I3, I4 i I5 s'encarregaran de fer els preparatius per al gran esdeveniment de la nit.

Què soparem?

Cadascú portarà el menjar de casa i farem un sopar de germanor amb tots els infants participants.

A quina hora?

Us esperem a tots i a totes a les 20:00 h del vespre per esbrinar el gran enigma!



PROTOCOL D'ACCESSOS



ENTRADES

ACOLLIDA MATINAL - Porta principal

(Carrer Almacelles, nº1-11)

→ 8:00 h a 8:50 h

CASAL - Porta principal

(Carrer Almacelles, nº1-11)

→ 9:00 h a 9:10 h

SORTIDES

(Carrer Almacelles, nº1-11)

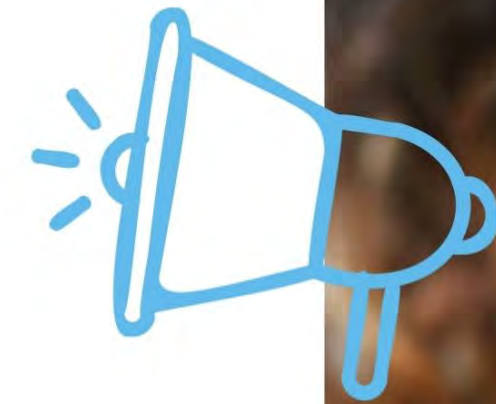
→ 13:00 h - a la porta principal

→ 15:00 h - a la porta principal

→ 16:45 h a 17:00 h - a la porta principal



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp (per avisos i comunicacions al llarg de la setmana) i al Dropbox, amb nom d'usuari i contrasenya (per accedir a la galeria virtual).
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalarcdesantmarti@cet10.com
- > **Cartelleria.** Es pot utilitzar per reforçar la comunicació que es fa via correu electrònic.



CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Protecció solar
- > Roba i calçat còmode, adequat per a les activitats
- > Esmorzar

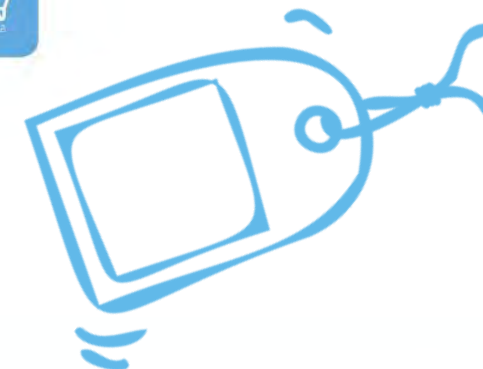
> El cal portar s'enviarà de manera setmanal i s'especificarà el que correspongui

> Una muda de recanvi per als infants d'I3, I4 i I5 i un paquet de tovalloletes humides

DURANT LES SORTIDES

- > Samarreta CET10
- > Targeta T-16 (en el cas de realitzar el viatge en transport públic)

DILLUNS	FESTA SANT JOAN				
DIMARTS	TOVALLOLETES	ROBA DE RECANVI	ROBA ESPORTIVA vambos, samarreta i pantaló	ESMORZAR i AMPOLLA D'AIGUA	GORRA i CREMA SOLAR
DIMECRES	SAMARRETA DEL CASAL	EQUIP DE BANY banyador, xalotxos i tovalloles	CASQUET DE BANY	ESMORZAR i AMPOLLA D'AIGUA	GORRA i CREMA SOLAR
DIJOUS	SAMARRETA DEL CASAL	ROBA ESPORTIVA vambos, samarreta i pantaló	ESMORZAR i AMPOLLA D'AIGUA	GORRA i CREMA SOLAR	
DIVENDRES	ROBA ESPORTIVA vambos, samarreta i pantaló	ESMORZAR i AMPOLLA D'AIGUA	GORRA i CREMA SOLAR		



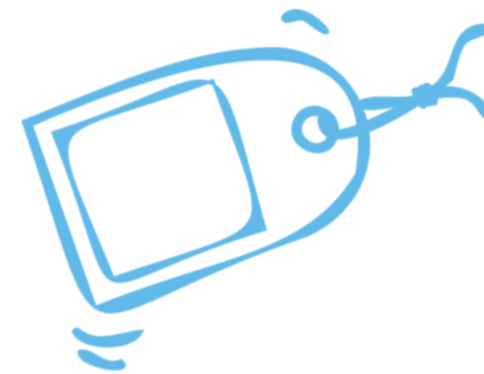
NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

NO OBLIDAR

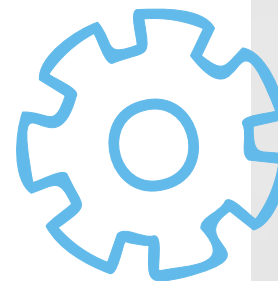
- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar roba i calçat adequats i còmodes per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > Telèfon mòbil
- > Dispositius electrònics: consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > Diners en efectiu
- > Càmeres de fotos



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

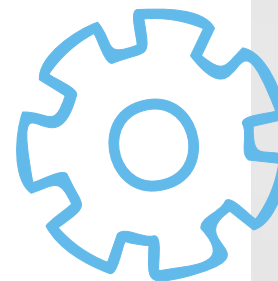
Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS



- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > Lliurament de la medicació, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES
I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ
INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREM AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS
GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!





VOLEM ESCOLTAR-VOS