

CASAL D'ESTIU

2025



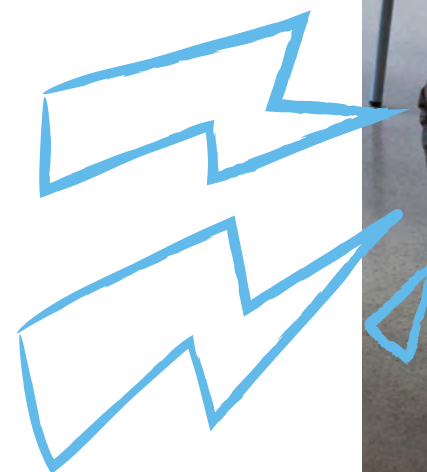
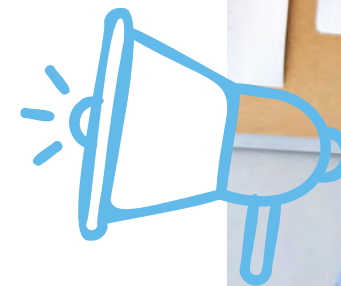
Escola Can Fabra

CET10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- › De 9 a 14 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- › De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- › Casal Infantil de Lleure (l3, l4, l5 cursats)
- › Casal Primària Multiesportiu (de 1r a 6è de primària cursats)



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Laura Pitarch

Coordinació de casal

Gemma Casanova

Equip de monitoratge

- > Referent Infantil: Noemí Antón
- > Referent Primària 1: Erundina Alcocer
- > Referent Primària 2: Dídac Couceiro



Programacions
INFANTIL

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

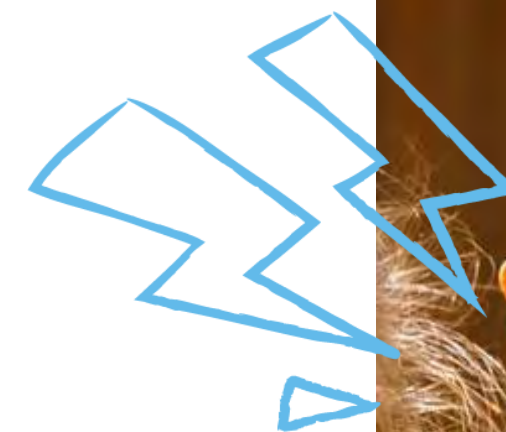
Programació tipus - Casal Infantil de Lleure - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc*

Infantil (I3, I4, I5)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes	TALLER DE MANUALITATS Fem amulets de muntanya pintant pedres amb símbols secrets	SORTIDA MATINAL Cinema Girona	MATÍ DE LLEGENDES Escoltem una llegenda de la Cerdanya i en fem un mural col·laboratiu	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
10:30 a 11:30	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati				
11:30 a 12:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) Fem un repàs de la normativa de convivència consensuada	JOC D'OBSERVACIÓ Descobrim el què no quadra! Paisatges de muntanya amb detalls amagats	SORTIDA MATINAL Cinema Girona	BALL DE MUNTANYA Dansa senzilla tradicional amb mocadors	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
12:45 a 13:30	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL Les coordenades: Arriba la postal d'en Pau des de la Cerdanya!	"TRAVERSA EL CADÍ" Curses per equips amb obstacles		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana!	
13:30 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 14:00 hores				
14:00 a 15:45	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat				
15:45 a 16:30	TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària)				
	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES Endevinem objectes, olors i sons amb els ulls tapats	TARDA DE PILOTES VOLADORES Jocs amb globus i pilotes lleugeres	TARDA DE JOCS COL·LABORATIUS Fem jocs on tots i totes guanyem!	TALLER DE MÀSCARES AMB PLATS DE CARTRÓ Decorem màscares originals amb colors, plomes i gomets	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores				

CASAL ESCOLA CAN FABRA

SORTIDES PER A INFANTIL



Sortides de matí

Piscina CEM Maresme

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Cinema Girona

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 3 → Dimarts, 8 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 4 → Dimecres, 16 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 5 → **Pendent**

Piscina CEM Maresme

Setmana 6 → Dimarts, 29 de juliol

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Dimecres, 25 de juny

Platja de Gavà

Setmana 2 → Divendres, 4 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 3 → Dimecres, 9 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 5 → Dimecres, 23 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → **Pendent**



Programacions

PRIMÀRIA

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]



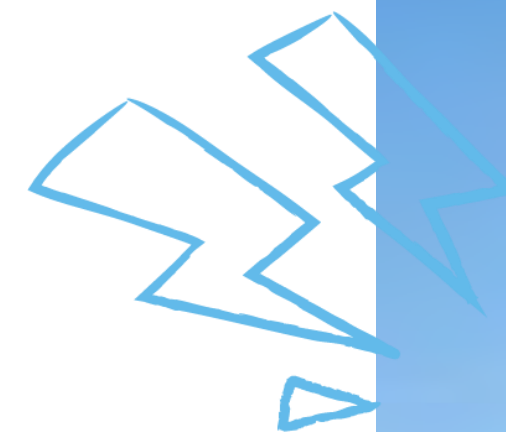
Programació tipus - Casal Primària Multiesportiu - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes	TALLER DE MANUALITATS Construïm uns prismàtics de cartró per explorar la muntanya!	SORTIDA MATINAL BCN Ultimate	TALLER DE CREACIÓ DE PETITS DOCUMENTALS (I) Els infants coneixen les llegendes de la Cerdanya	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
10:30 a 11:30	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati				
11:30 a 12:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) Fem un repàs de la normativa de convivència consensuada	GIMCANA ESPORTIVA DE COORDINACIÓ DELS ELEMENTS ESTRANYS Joc per equips amb proves esportives on han de trobar objectes que no pertanyen al paisatge natural	SORTIDA MATINAL BCN Ultimate	ESCAPE ROOM: LA POSTAL DESAPAREGUDA Recorregut amb proves de velocitat per trobar la postal perduda de la Clara	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
12:45 a 13:30	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL Les coordenades: Arriba la postal d'en Pau des de la Cerdanya!	EL GRAN SALT DEL CADÍ Joc d'estafetes per equips on hauran de superar obstacles naturals (i remullar-se)		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana!	
13:30 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 14:00 hores				
14:00 a 15:45	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat				
15:45 a 16:30	TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària)				
	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES Endevinem objectes, olors i sons amb els ulls tapats	TARDA DE PILOTES VOLADORES Jocs amb globus i pilotes lleugeres	TARDA DE JOCS COL·LABORATIUS Fem jocs on tots i totes guanyem!	TALLER DE MÀSCARES AMB PLATS DE CARTRÓ Decorem màscares originals amb colors, plomes i gomets	SORTIDA DE TOT EL DIA Platja de Gavà
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores				

CASAL ESCOLA CAN FABRA

SORTIDES PER A PRIMÀRIA



Sortides de matí

Piscina CEM Maresme

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

BCN Ultimate Fresbee

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

Multiesport UBAE

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 4 → Dimecres, 16 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 5 → Dimarts, 22 de juliol

Piscina CEM Maresme

Setmana 6 → Dimarts, 29 de juliol

Sortides de tot el dia

Alfa5 XR Sport + platja

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

Platja de Gavà

Setmana 2 → Divendres, 4 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 3 → Dijous, 10 de juliol

Parc Can Solei i Ca l'Arnús

Setmana 4 → **Pendent**

The Indoor Jumping Club + platja

Setmana 5 → Divendres, 25 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → **Pendent**



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACOLLIDA MATINAL - Porta petita

Carrer Sant Adrià, 20

→ 8:00 h a 8:50 h

CASAL - Porta principal

Carrer Sant Adrià, 20

→ 9:00 h a 9:10 h

Punts de trobada

I3, I4, I5: Aules del 1r pis

Primària: Es detallarà en l'enviament del correu

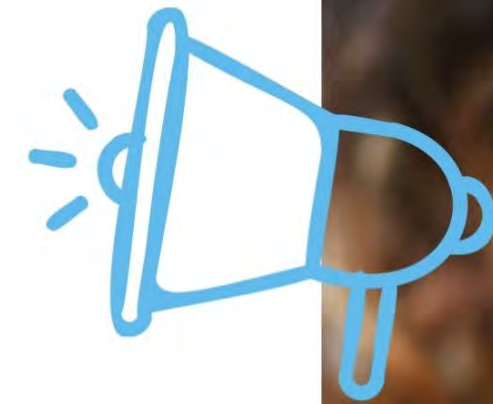
SORTIDES

→ 14:00 h - Porta petita, es fa la recollida d'infants des de la planta baixa, tant a infantil com primària.

→ 16:50 h a 17:00 h - Porta principal, als punts de trobada.



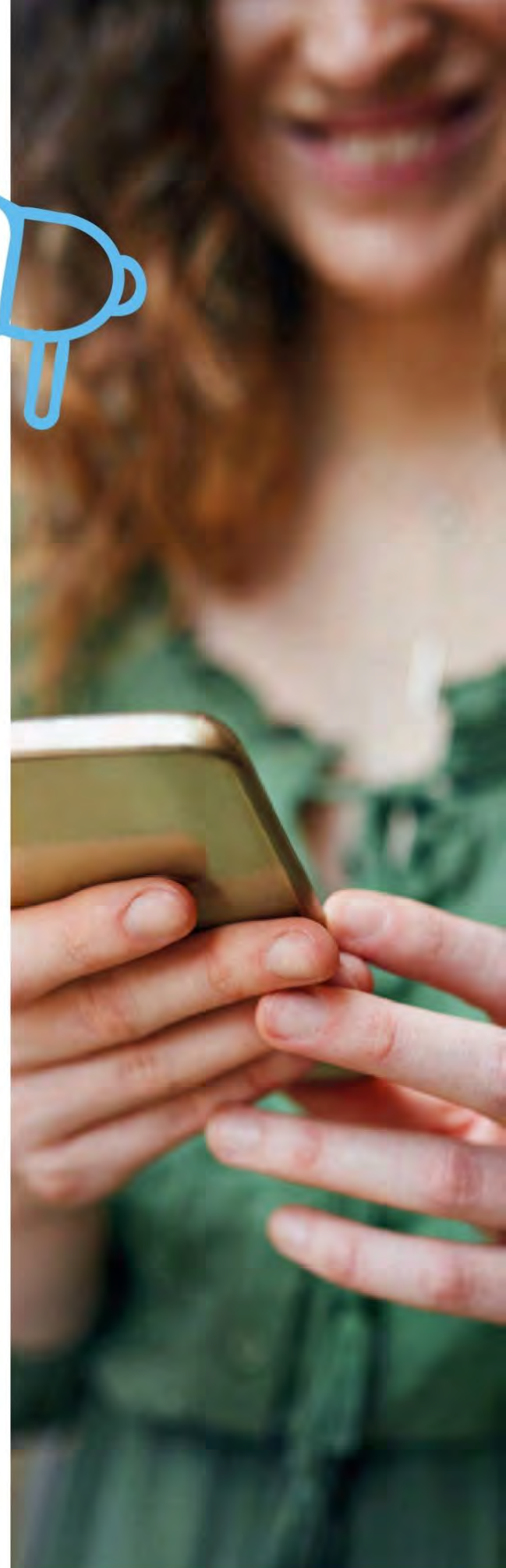
PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp (per avisos i comunicacions al llarg de la setmana) i al Dropbox amb nom d'usuari i contrasenya (per accedir a la galeria virtual).
 - > L'enllaç al formulari de comunicacions diàries de casal d'estiu.
 - > Full d'autorització per al subministrament de medicació.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalcanfabra@cet10.com / Telèfon de contacte: 656515816
- > **Cartelleria.** Es pot utilitzar per reforçar la comunicació que es fa via correu electrònic.



CAL PORTAR

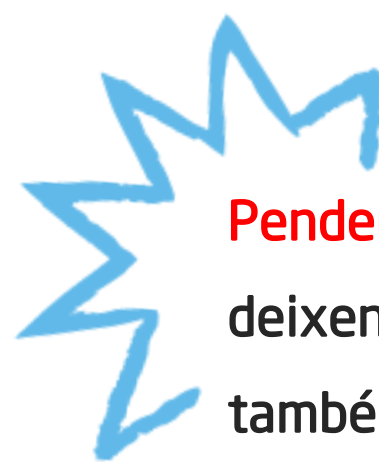
CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola (per deixar-la al casal).
- > Roba i calçat d'aigua (per deixar-ho al casal).
- > Banyador (per deixar-ho al casal).
- > Crema solar
- > Esmorzar
- > Tovalló i pitet a l3, pels que es queden a dinar al casal

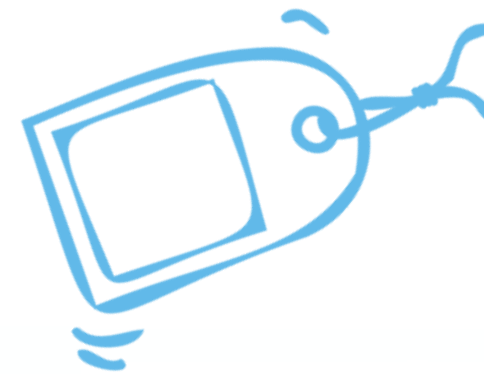
- > El cal portar s'enviarà de manera setmanal i s'especificarà el que correspongui
- > El primer dia de casal, els infants d'l3, l4 i l5: una muda de recanvi que es retornarà l'últim dia en cas que no s'hagi fet ús abans
- > El primer dia de casal, els infants d'l3: un paquet de tovalloletes humides
- > El primer dia de casal, els infants d'l4: un paquet de mocadors de paper

DURANT LES SORTIDES

- > Samarreta CET10
- > Targeta T-16 (en el cas de realitzar el viatge en transport públic).



Pendent de confirmar si les coses que es deixen al casal serà només a infantil o també primària.



NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

NO OBLIDAR

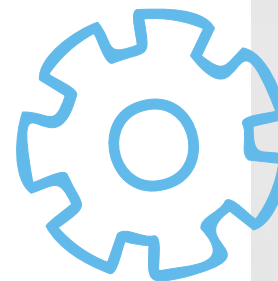
- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar roba i calçat adequats i còmodes per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > Telèfon mòbil
- > Dispositius electrònics: consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > Diners en efectiu
- > Càmeres de fotos



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

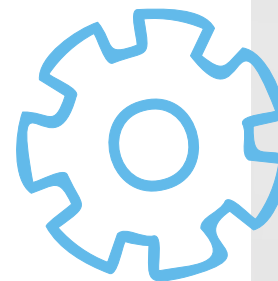
Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS



- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària,
dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > Lliurament de la medicació, amb la recepta mèdica i l'autorització de la família.



- > Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES
I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ
INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREM AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS
GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!





VOLEM ESCOLTAR-VOS