

CASAL D'ESTIU

2025



Escola Splai

CET 10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com,
conjuntament amb el de la primera reunió,
dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- > **De 9 a 13 h.** Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > **De 9 a 15 h.** Dinar inclòs tots els dies.
- > **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies.

> **Casal Infantil de Lleure** (d'13 a 15 cursats)

- > Fomentar els valors i la convivència social
- > Potenciar habilitats socials.
- > Proporcionar oportunitats de creativitat i altres activitats artístiques.

> **Casal Primària de Lleure** (de 1r a 6è de primària cursats)

- > Crear entorns de desenvolupament integral de l'infant.
- > Afavorir l'activitat física, l'esport i el lleure com a eines d'aprenentatge.
- > Potenciar habilitats socials.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació
pedagògica

Omar Z.

Coordinació
de casal

Mireia R.

Equip de
monitoratge

- Referent Infantil: Elisa Fernandez
- Referent Primària 1: Anna Maria Garcia



Programacions **INFANTIL**

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL ESCOLA SPLAI SORTIDES D'INFANTIL

Sortides de matí

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Cinema Girona

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Parc Litoral

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Dimarts, 8 de juliol

Granja Can Gel

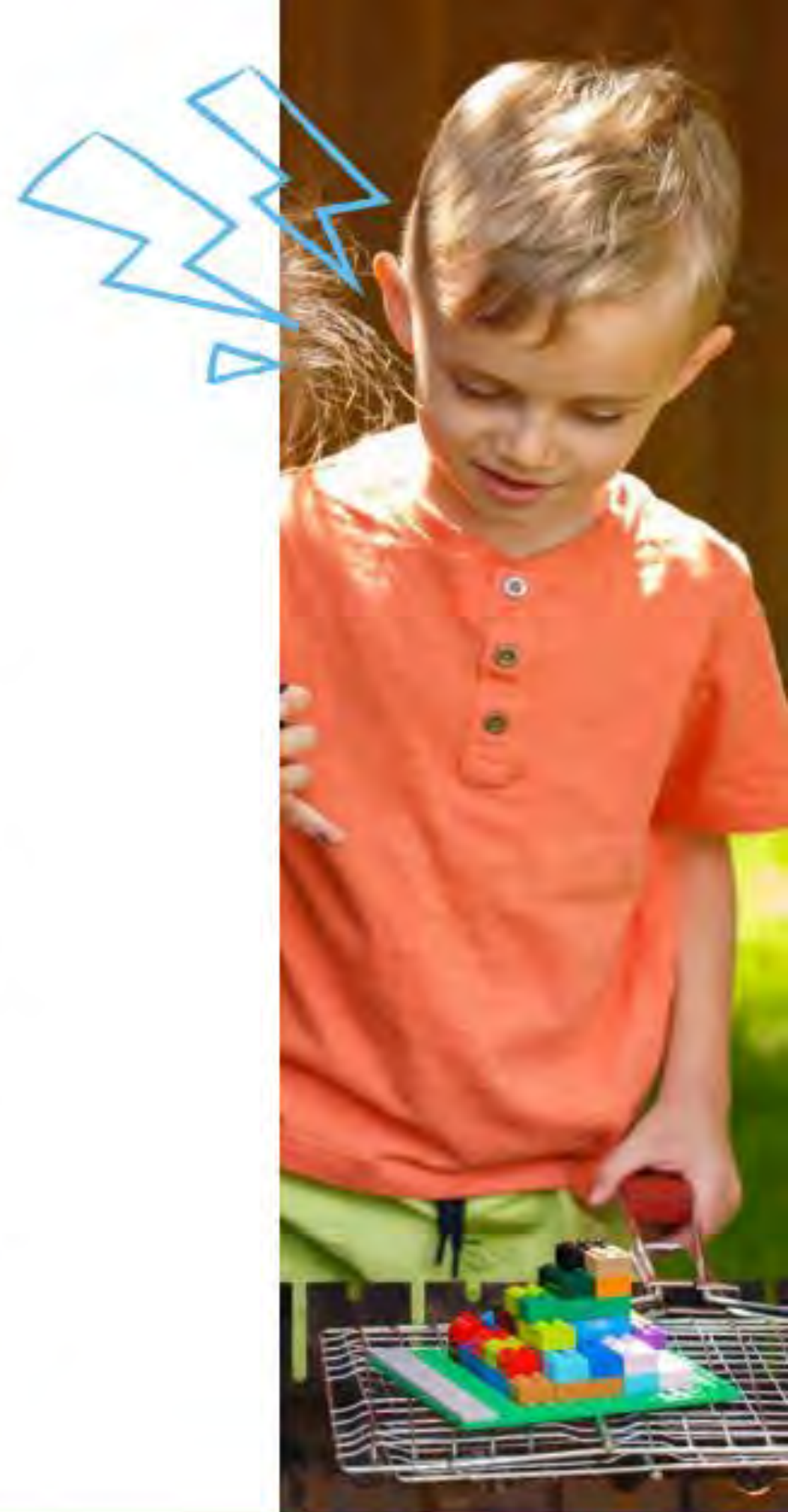
Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 5 → Dijous, 24 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



Casal Infantil de Lleure - Setmana 1 – Del 23 al 27 de juny: Un passeig per Catalunya – Postal de la Clara

Infantil (I3, I4 i I5)

	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>					
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	JOC DE PISTES <i>La postal de la Clara s'ha perdut!</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal del Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana!</i>	
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>					
11:00 a 11:45	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turo</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	SORTIDA MATINA <i>Piscina CEM Turo</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	SORTIDA MATINA <i>Piscina CEM Turo</i>	
11:45 a 12:30						
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>					
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>					
	"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)					
15:00 a 16:30	EXPERIMENT AMB SABÓ <i>Veiem com el sabó repel·leix els elements</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	TALLER DE BISUTERIA <i>Fem polseres i collarets amb diferents materials</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	TARDA DE KARAOKE INFANTIL <i>Cantem cançons conegudes i ens ho passem pipa!</i>	
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>					

Casal Infantil de Lleure - Setmana 2 – Del 30 de juny al 4 de juliol: Fora de lloc – Postal d’en Pau

Infantil (I3, I4 i I5)

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	SORTIDA MATINAL <i>CINEMA GIRONA</i>	JOCS COL.LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal del Pau i resollem el misteri d'aquesta setmana!</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turo</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	SORTIDA MATINAL <i>CINEMA GIRONA</i>	MATÍ DE LLEGENDES <i>Escoltem una llegenda de la Cerdanya i en fem un mural col.laboratiu</i>	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turo</i>
11:45 a 12:30				JOCS D'AIGUA <i>Juguem amb aigua i ens refresquem!</i>	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
	“TARDES COMPARTIDES” (INFANTIL + PRIMÀRIA)				
15:00 a 16:30	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES <i>Endevinem objectes i sons amb els ulls tapats</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	TARDA DE PILOTES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>	TARDA DE PINTA – CARES I JOCS TRANQUILS <i>Transformem-nos!</i>	ACTIVITATS MUSICALS <i>Juguem i ballem al ritme de la música!</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

Programacions

PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL ESCOLA SPLAI SORTIDES DE PRIMÀRIA

Sortides de matí

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Multiesport UBAE

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Piscina CEM Turó de la Peira (DL, DC, i DV)

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Parc Litoral

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Alfa5 XR Sport

Setmana 3 → Dimarts, 8 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

The Indoor Jumping Club

Setmana 5 → Divendres, 25 de juliol

Piscina Can Dragó

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



Casal Primària Lleure Lleure - Setmana 1 – Del 23 al 27 de juny: Un passeig per Catalunya – Postal de la Clara

Primària (de 1r a 6è)

	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	ESCAPE ROOM: LA POSTAL DESAPAREGUDA <i>Recorregut amb proves per trobar la postal perduda de la Clara</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	TANCAMENT CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>
11:45 a 12:30					
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
	"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)				
15:00 a 16:30	EXPERIMENT AMB SABÓ <i>Veiem com el sabó repel·leix els elements</i>	FESTIU <i>Sant Joan</i>	TALLER DE BISUTERIA <i>Fem polseres i collarets amb diferents materials</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc de la creueta del coll</i>	TARDA DE KARAOKE INFANTIL <i>Cantem cançons conegudes i ens ho passem pipa!</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

Casal Primària Lleure - Setmana 2 – Del 30 de juny al 4 de juliol: Fora de lloc – Postal d’en Pau

Primària (de 1r a 6è)

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	TALLER DE MANUALITATS <i>Construïm uns prismàtics de cartró per explorar la muntanya!</i>	JOCS DE MOVIMENT <i>Mantenim el cos despert amb esport i jocs actius</i>	TANCAMENT CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>	GIMCANA DELS ELEMENTS ESTRANYS Jocs per equips on han de trobar objectes que no pertanyen al paisatge natural	SORTIDA MATINAL <i>Piscina CEM Turó</i>
11:45 a 12:30				ACTIVITATS D'AIGUA <i>Jocs d'aigua per grups, ens refresquem!</i>	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
	“TARDES COMPARTIDES” (INFANTIL + PRIMÀRIA)				
15:00 a 16:30	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES <i>Endevinem objectes i sons amb els ulls tapats</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Parc Litoral Sant Pol</i>	TARDA DE PILOTES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>	TARDA DE PINTA – CARES I JOCS TRANQUILS <i>Transformem-nos!</i>	ACTIVITATS MUSICALS <i>Juguem i ballem al ritme de la música!</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

PROTOCOL D'ACCESSOS



ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer d'Andratx)

➔ 8:45 h

➔ 9:00 h

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL - INFANTIL

(Carrer d'Andratx)

➔ 16:45 h

➔ 17:00 h

ACCÉS 2: PORTA LATERAL - PRIMÀRIA

(Carrer de Porta)

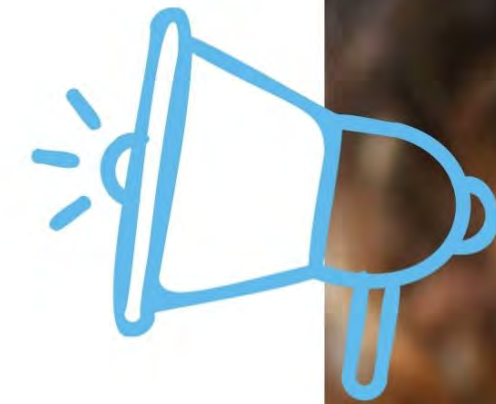
➔ 16:45 h

➔ 17:00 h

> ES PREGA RESPECTAR ELS HORARIS D'ENTRADA I SORTIDA



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalsplai@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de casal.
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



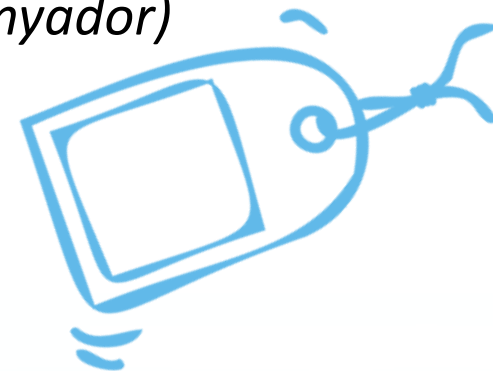
CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Protector solar
- > Altres especificacions

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Targeta T-16
(en el cas de realitzar el viatge en transport públic)
- > Samarreta del Casal Corporativa
- > Equip de bany i roba de recanvi en cas de piscina o *platja*
(xancles, casquet de bany, ulleres d'aigua i banyador)
- > Protector solar
- > Altres especificacions



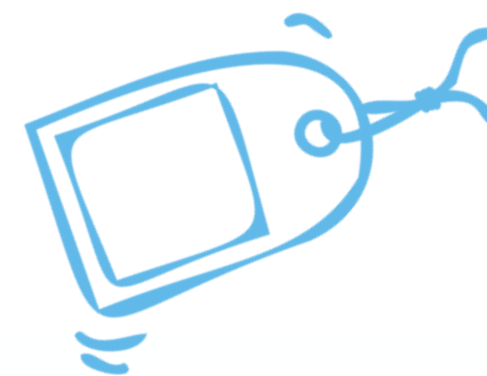
NO OBLIDAR I “DEIXAR A CASA”

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.
- > En cas de medicació, **cada medicament haurà de portar una etiqueta** que contingui la següent informació: nom i cognom de l'infant, hores, quantitat i durabilitat del tractament. La coordinació recollirà la medicació.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil, càmeres de fotos i altres dispositius electrònics**
(ex: Consoles, SmartWatch, tablets, etc.)
- > **Diners**
- > **Joguines i objectes de valor**
- > **Altres articles innecessaris**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.

La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > Lliurament de la medicació, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES
I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ
INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREMEIX AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS
GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!



CET 10[®]

VOLEM ESCOLTAR-VOS