

# CASAL D'ESTIU

2025



Escola La Palmera

CET 10<sup>®</sup>

# CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: [cet10.com](http://cet10.com), conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



# RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- > **De 9 a 13 h.** Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > **De 9 a 15 h.** Dinar inclòs tots els dies.
- > **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies.

- > **Casal Infantil de Lleure / sense i amb curset de natació** (d'13 a 15 cursats)
- > **Casal Primària Multiesportiu / sense i amb curset de natació** (de 1r a 6è de primària cursats)
- > **Escola Esportiva de Futbol Sala / Patinatge / Ball** (de 1r a 6è de primària cursats)



# PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació  
pedagògica

Dídac Alfonso

Coordinació  
de casal

Javier Pereira

Equip de  
monitoratge

- > Referent Infantil: "pendent"
- > Referent Multiesportiu: Inma Jimenez
- > Referent Patinatge: "pendent"
- > Referent Futbol Sala: Aina Rueda
- > Referent Dansa: Inma Jimenez



# Programacions **INFANTIL**



CASAL D'ESTIU 2025

CET10<sup>®</sup>

Programació tipus - Casal Infantil de Lleure - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc*

Infantil (I3, I4 i I5)

|               | DILLUNS 30                                                                                                                                                                 | DIMARTS 1                                                                      | DIMECRES 2                                                                                            | DIJOUS 3                                                                       | DIVENDRES 4                                                                                                             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 a 09:30 | <b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b><br><i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>                                                        |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |
| 09:30 a 10:00 | <b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I)</b><br><i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>                                  | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i>                                    | <b>TALLER DE DIBUIX I PINTURA</b><br><i>Ens imaginem el poble d'Artmonia</i>                          | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>EN PANDAI VISITA L'EXPOSICIÓ D'ART</b><br><i>Comencem a crear una exposició d'art amb la intervenció d'en Pandai</i> |
| 10:00 a 11:00 | <b>TEMPS PER ESMORZAR</b><br><i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>                                                                                 |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |
| 11:00 a 11:45 | <b>PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I DEL FIL CONDUCTOR SETMANAL</b><br><i>Fora de lloc</i>                                                                                | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i>                                    | <b>UNA MICA DE VOLUM</b><br><i>Concurs d'escultures</i>                                               | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>TALLER DE SAL PINTADA</b><br><i>Creem pots de sal pintada per decorar el taller d'en Leo i en Sam</i>                |
| 11:45 a 12:30 | <b>CONSTRUÏM UN MURAL</b>                                                                                                                                                  |                                                                                | <b>JOCs D'OBSERVACIÓ CURSES PER EQUIPS</b><br><i>Descobrim les diferències dels paisatges erronis</i> |                                                                                | <b>ÚLTIMS DETALLS</b><br><i>Desxifrem i obrim les postals</i>                                                           |
| 12:30 a 13:00 | <b>ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS</b><br><i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>                                         |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |
| 13:00 a 15:00 | <b>TEMPS DE L'ÀPAT</b><br><i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>                                |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |
|               | <b>"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)</b>                                                                                                                          |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |
| 15:00 a 16:30 | <b>RACONS ESPORTIUS</b><br><i>Racons de joc amb temàtiques esportives</i>                                                                                                  | <b>TALLER D'OMBRES XINESES</b><br><i>Explicant un conte entre tots i totes</i> | <b>TALLER DE PINTA - CARES</b>                                                                        | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>TALLER DE MÀSCARES</b>                                                                                               |
| 16:30 a 17:00 | <b>CERCLE DE TANCAMENT</b><br><i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i> |                                                                                |                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                         |

# CASAL ESCOLA LA PALMERA

## SORTIDES PER A INFANTIL

### Sortides de matí

#### Juguem a una àrea verda!

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

#### Juguem a una àrea verda!

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

#### Piscines CET10

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

#### Juguem a una àrea verda!

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

#### Juguem a una àrea verda!

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

#### Juguem a una àrea verda!

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

### Sortides de tot el dia

#### Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

#### Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dijous, 3 de juliol

#### Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

#### CosmoCaixa

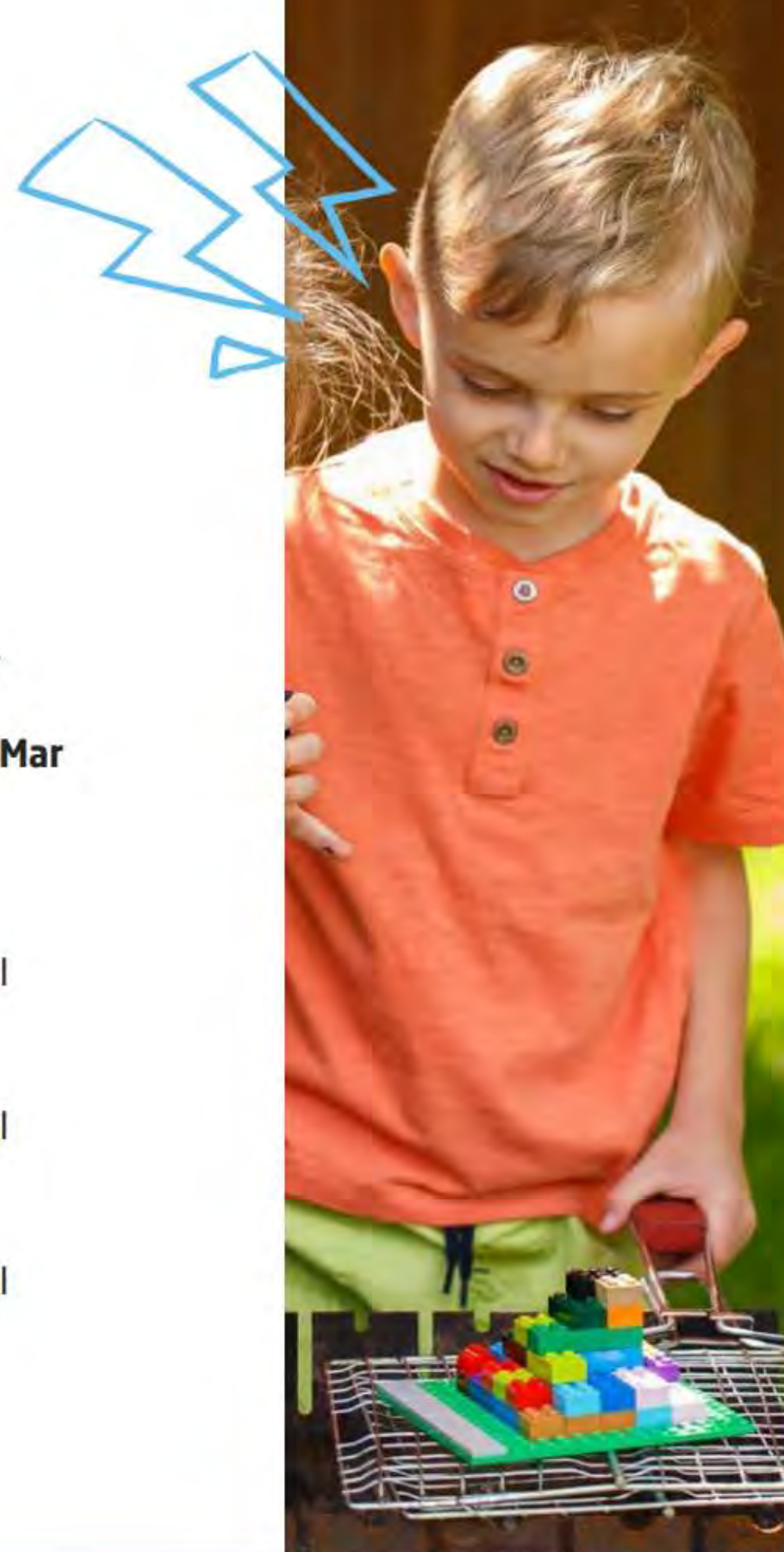
Setmana 4 → Divendres, 18 de juliol

#### Granja Can Gel

Setmana 5 → Divendres, 25 de juliol

#### Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



Programacions

# PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10<sup>®</sup>

Programació tipus - Casal Primària Multiesportiu - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

|               | DILLUNS 30                                                                                                                                                                 | DIMARTS 1                                                     | DIMECRES 2                                      | DIJOUS 3                                                                       | DIVENDRES 4                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 09:00 a 09:30 | <b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b><br><i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>                                                        |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |
| 09:30 a 10:00 | <b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I)</b><br><i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>                                  | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i>                   | <b>JOCs COOPERATIUS</b>                         | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>JOCs PREESPORTIUS</b>            |
| 10:00 a 11:00 | <b>TEMPS PER ESMORZAR</b><br><i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>                                                                                 |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |
| 11:00 a 11:45 | <b>PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS</b>                                                                                                                                    | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i>                   | <b>ESPORTS AMB RAQUETA</b>                      | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>GINCANA ESPORTIVA ORIENTACIÓ</b> |
| 11:45 a 12:30 | <b>JOCs TRADICONALS</b>                                                                                                                                                    |                                                               | <b>JOCs D'AIGUA</b>                             |                                                                                | <b>GINCANA ESPORTIVA ORIENTACIÓ</b> |
| 12:30 a 13:00 | <b>ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS</b><br><i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>                                         |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |
| 13:00 a 15:00 | <b>TEMPS DE L'ÀPAT</b><br><i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>                                |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |
|               | <b>"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)</b>                                                                                                                          |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |
| 15:00 a 16:30 | <b>RACONS ESPORTIUS</b><br><i>Racons de joc amb temàtiques esportives</i>                                                                                                  | <b>JOCs ALTERNATIUS</b><br><i>Acrosport i bitlles humanes</i> | <b>TALLER ELABORACIÓ DE MEDALLES ESPORTIVES</b> | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>JOCs TRADICIONALS</b>            |
| 16:30 a 17:00 | <b>CERCLE DE TANCAMENT</b><br><i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i> |                                                               |                                                 |                                                                                |                                     |

Programació tipus - Escola esportiva Futbol sala - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

|               | DILLUNS 30                                                                                                                                                                 | DIMARTS 1                                   | DIMECRES 2                                            | DIJOUS 3                                                                       | DIVENDRES 4                                                                                                   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 a 09:30 | <b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b><br><i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>                                                        |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |
| 09:30 a 10:00 | <b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I)</b><br><i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>                                  | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i> | <b>TREBALL EN EQUIP</b><br><i>(torneig de futbol)</i> | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>JOCs PREESPORTIUS</b>                                                                                      |
| 10:00 a 11:00 | <b>TEMPS PER ESMORZAR</b><br><i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>                                                                                 |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |
| 11:00 a 11:45 | <b>PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS</b>                                                                                                                                    | <b>SORTIDA MATINAL</b><br><i>Àrea verda</i> | <b>TREBALL EN EQUIP</b><br><i>(torneig de futbol)</i> | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>GINCANA ESPORTIVA DE FUTBOL SALA</b><br><i>Treball individual i col·lectiu per superar diverses proves</i> |
| 11:45 a 12:30 | <b>TÈCNICA INDIVIDUAL</b><br><i>Concurs de tir</i>                                                                                                                         |                                             | <b>TREBALL EN EQUIP</b><br><i>(torneig de futbol)</i> |                                                                                | <b>GINCANA ESPORTIVA FUTBOL SALA</b><br><i>Treball individual i col·lectiu per superar diverses proves</i>    |
| 12:30 a 13:00 | <b>ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS</b><br><i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>                                         |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |
| 13:00 a 15:00 | <b>TEMPS DE L'ÀPAT</b><br><i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>                                |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |
|               | <b>"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)</b>                                                                                                                          |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |
| 15:00 a 16:30 | <b>RACONS ESPORTIUS</b><br><i>Racons de joc amb temàtica de futbol</i>                                                                                                     | <b>TORNEIG 3X3</b>                          | <b>JOCs TRADICIONALS</b>                              | <b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b><br><i>Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar</i> | <b>RACONS ESPORTIUS</b><br><i>Racons de joc amb temàtica de futbol</i>                                        |
| 16:30 a 17:00 | <b>CERCLE DE TANCAMENT</b><br><i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i> |                                             |                                                       |                                                                                |                                                                                                               |

# CASAL ESCOLA LA PALMERA

## SORTIDES PER A PRIMÀRIA

### Sortides de matí

#### **BCN Ultimate Fresbee**

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

#### **Juguem a una àrea verda!**

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

#### **Piscines CET10**

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

#### **Juguem a una àrea verda!**

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

#### **Juguem a una àrea verda!**

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

#### **Juguem a una àrea verda!**

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

### Sortides de tot el dia

#### **Parc Pou d'en Fèlix**

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

#### **Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar**

Setmana 2 → Dijous, 3 de juliol

#### **Alfa5 XR Sport**

Setmana 3 → Dimecres, 9 de juliol

#### **Illa Fantasia**

Setmana 4 → Dimarts, 15 de juliol

#### **The Indoor Jumping Club**

Setmana 5 → Dimarts, 22 de juliol

#### **Parc Can Solei i Ca l'Arnús**

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



# PROTOCOL D'ACCESSOS

## ENTRADES

### ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer Concili de Trento , 253)

→ De 8:00h a 8:50h

### ACCÉS 2: PORTA LATERAL

(Carrer Maresme, 239)

→ 9:00 h

## SORTIDES

### ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer Maresme, 239)

→ A partir de les 16:45 h



# PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

## Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
  - > El "cal portar".
  - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
  - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
  - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
  - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
  - > [casallapalmera@cet10.com](mailto:casallapalmera@cet10.com)
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de casal.
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.

# CAL PORTAR

---

## CADA DIA

- Ampolla d'aigua
- Esmorzar
- > Gorra
- > Equip de bany (modalitat amb curset)
- > Roba i calçat còmodes

## DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- Gorra
- Esmorzar
- > Equip de bany (sortides amb aigua)
- > Roba i calçat còmodes
- > **Targeta T-16** (en el cas de realitzar el viatge en transport públic).
- > **Samarreta corporativa**



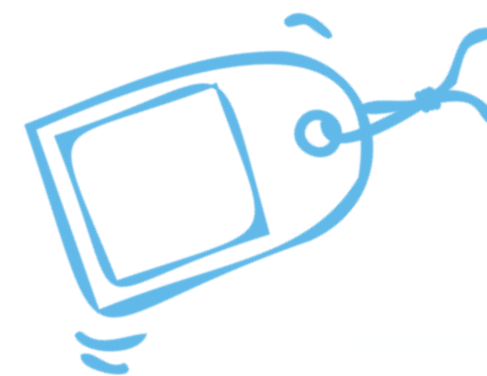
# NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

## NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.
- > ...

## DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil**
- > **Dispositius electrònics.** Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners**
- > **Càmeres de fotos**
- > ...



# ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

**Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació.** Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

**En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge**, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



# ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

## EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



# DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > **Lliurament de la medicació**, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > **Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.**

- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària** (CatSalut, Muface, etc.).



# COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

**Infants de 6 a 12 anys** (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES  
I PREU

**De dilluns 23 a divendres 27 de juny**  
**5 dies / 4 nits: 298,60 €**

REUNIÓ  
INFORMATIVA

**Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h** (en línia)  
Enllaç de la reunió: [PREMEIX AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS  
**GAMETÀSTIC!**

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!



# CET 10<sup>®</sup>

---

**VOLEM ESCOLTAR-VOS**