

CASAL D'ESTIU

2025



Escola Bac de Roda

CET10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com,
conjuntament amb el de la primera reunió,
dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- > **De 9 a 13 h.** Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > **De 9 a 15 h.** Dinar inclòs tots els dies.
- > **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies.

> **Casal Infantil de Lleure** (d'13 a 15 cursats)

- > Fomentar els valors i la convivència social
- > Potenciar habilitats socials.
- > Proporcionar oportunitats de creativitat i altres activitats artístiques.

> **Casal Primària de Lleure** (de 1r a 6è de primària cursats)

- > Crear entorns de desenvolupament integral de l'infant.
- > Afavorir l'activitat física, l'esport i el lleure com a eines d'aprenentatge.
- > Potenciar habilitats socials.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Omar Zbakh.

Coordinació de casal

Kaw L'Kanfoud.

Equip de monitoratge

- > Referent Infantil: Candela Yodar.
- > Referent Primària 1: Laia Cuesta.
- > Referent Primària 2: Júlia Hernandez.



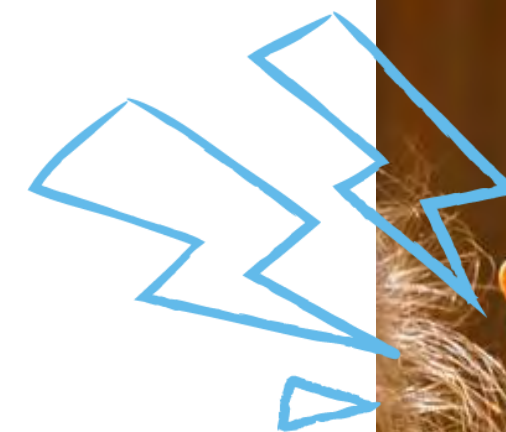
Programacions **INFANTIL**

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL ESCOLA BAC DE RODA

SORTIDES PER A INFANTIL



Sortides de matí

Juguem a una àrea verda!

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Cinema Glòries

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Piscina CEM Bac de Roda

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Juguem a una àrea verda!

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Dimecres, 9 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 5 → Dijous, 24 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



Programació tipus – Casal Infantil de Lleure - Setmana 1 – Del 23 al 27 de juny: *Les postals d'estiu*

Infantil (I3, I4 i I5)

	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:00	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I DEL FIL CONDUCTOR SETMANAL Les postal d'estiu	FESTIU	SORTIDA MATINAL Piscina Can Dragó	REBEM UNA NOVA PISTA FINAL	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc de la Creueta del Coll
				JOC SIMBÓLIC La festa de la xocolata	
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati				
11:00 a 11:45	TALLER Tast de textures (cacau, fang, farina)	FESTIU	SORTIDA MATINAL Piscina Can Dragó	TALLER Fem corones o medalles de cuiners	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc de la Creueta del Coll
11:45 a 12:30	ACTIVITAT SENSORIAL Experimentem amb xocolata freda i altres textures.		SORTIDA MATINAL Piscina Can Dragó	JOC MOTOR Aventura dins de la fàbrica (Circuit)	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores				
	"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)				
15:00 a 16:30	JOC MOTOR "Anem a la fàbrica de xocolata" (Circuit amb obstacles suaus)	FESTIU	TALLER D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA Dibuixem amb xocolata sobre paper kraft	ACTIVITAT FINAL Descobrim la paraula de la setmana i li fem una postal col·lectiva a la Clara.	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc de la Creueta del Coll
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores				

Programacions

PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL ESCOLA BAC DE RODA

SORTIDES PER A PRIMÀRIA



Sortides de matí

Piscina Can Dragó

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

BCN Ultimate Fresbee

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Multiesport UBAE

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Piscina Can Dragó

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Juguem a una àrea verda!

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Alfa5 XR Sport

Setmana 1 → Dimecres, 25 de juny

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 2 → Dimecres, 2 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 4 → Divendres, 18 de juliol

The Indoor Jumping Club

Setmana 5 → Dimarts, 22 de juliol

Parc Can Solei i Ca l'Arnús

Setmana 6 → **Pendent**



Programació tipus – Casal Primària Multiesportiu - Setmana 2 – Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança					
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes	FESTIU	SORTIDA DE TOT EL DIA ALFA5 XR SPORT + PLATJA	SORTIDA MATINAL Piscina Can Dragó	JOCS PER ESCALFAR	
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati					
11:00 a 11:45	NORMES I ASPECTES BÀSICS DE LA TRIPELA			SORTIDA DE TOT EL DIA ALFA5 XR SPORT + PLATJA	SORTIDA MATINAL Piscina Can Dragó	CIRCUIT D'AGILITAT Conduucció i control de la pilota
11:45 a 12:30	TALLER Crea el teu escut	ESTACIONS I JOCS D'AIGUA Provem diferents posicions i gaudim mullant-nos				
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores					
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores					
	"TARDES COMPARTIDES" (INFANTIL + PRIMÀRIA)					
15:00 a 16:30	RACONS ESPORTIUS Racons de joc amb temàtiques esportives	FESTIU	SORTIDA DE TOT EL DIA ALFA5 XR SPORT + PLATJA	JOCS TRADICIONALS	TORNEIG FINAL	
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores					

PROTOCOL D'ACCESSOS



ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer Huelva, 33)

➔ 8:45 h

➔ 9:00 h

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

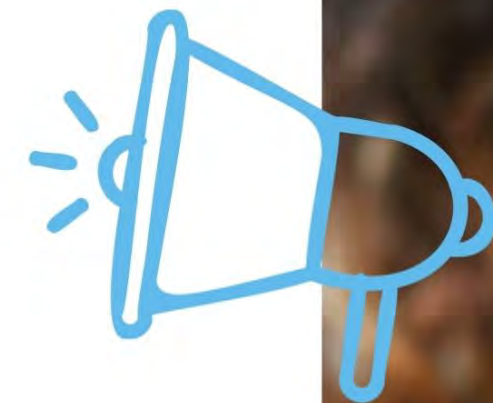
(Carrer Huelva, 33)

➔ 16:45 h

➔ 17:00 h



PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalbacderoda@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de casal.
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



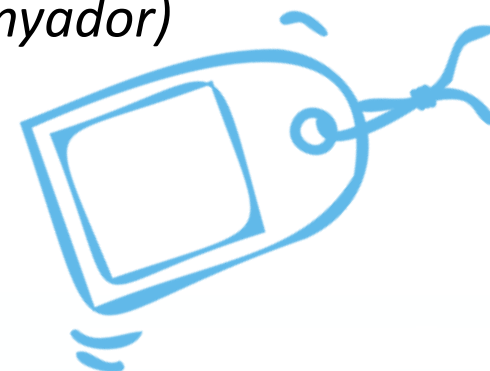
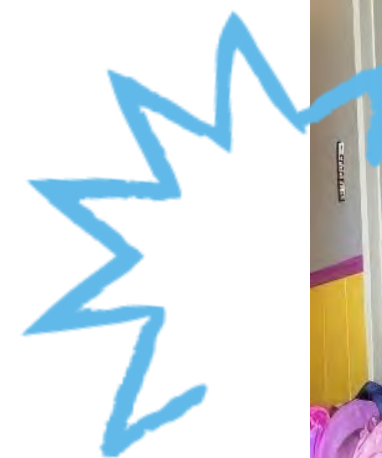
CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodeS
- > Protector solar
- > Altres especificacions

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Targeta T-16
(en el cas de realitzar el viatge en transport públic)
- > Samarreta del Casal Corporativa
- > Equip de bany i roba de recanvi en cas de piscina o *platja*
(xancles, casquet de bany, ulleres d'aigua i banyador)
- > Protector solar
- > Altres especificacions



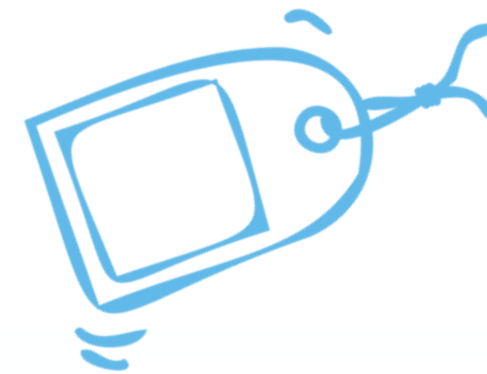
NO OBLIDAR I “DEIXAR A CASA”

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.
- > En cas de medicació, **cada medicament haurà de portar una etiqueta** que contingui la següent informació: nom i cognom de l'infant, hores, quantitat i durabilitat del tractament. La coordinació recollirà la medicació.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil, càmeres de fotos i altres dispositius electrònics**
(ex: Consoles, SmartWatch, tablets, etc.)
- > **Diners**
- > **Joguines i objectes de valor**
- > **Altres articles innecessaris**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.

La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.



- > Lliurament de la medicació, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREMEIX AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!



CET 10[®]

VOLEM ESCOLTAR-VOS