

CASAL D'ESTIU

2025



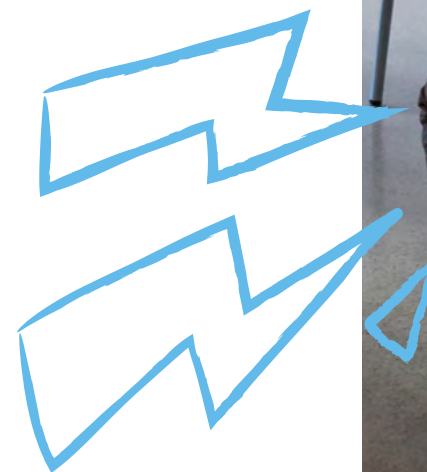
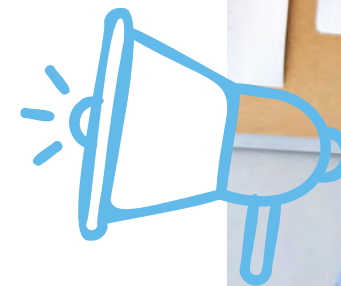
Escola Congrés Indians

CET10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com,
conjuntament amb el de la primera reunió,
dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dimecres, 25 de juny fins al divendres, 1 d'agost de 2025.

Els horaris són:

- > **De 9 a 13 h.** Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > **De 9 a 15 h.** Dinar inclòs tots els dies.
- > **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies.

> **Casal Infantil de Lleure** (d'13 a 15 cursats)

- > Fomentar els valors i la convivència social.
- > Potenciar habilitats socials.
- > Proporcionar oportunitats de creativitat i altres activitats artístiques.

> **Casal Primària de Lleure** (de 1r a 6è de primària cursats)

- > Crear un entorn de desenvolupament integral de l'infant.
- > Afavorir l'acceptació i compliment d'uns pactes de convivència.
- > Utilitzar l'activitat física, l'esport i el lleure com a eines d'aprenentatge.
- > Potenciar habilitats socials.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació
pedagògica

OMAR Z.

Coordinació
de casal

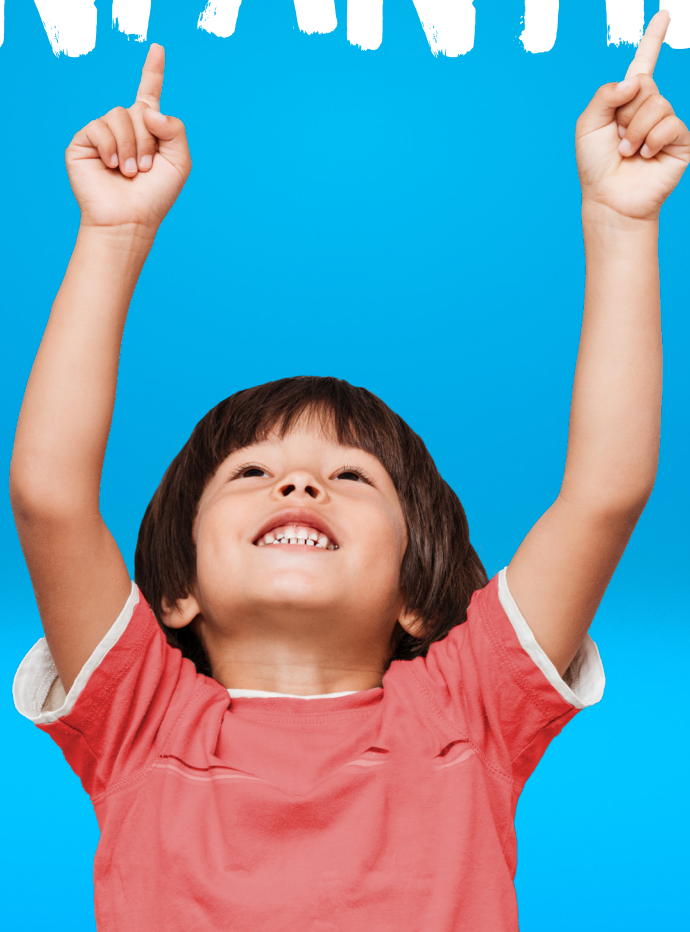
JUDIT B, i SARA L.

Equip de
monitoratge

- Referent Infantil: **LAURA MENA.**
- Referent Primària: **MAR MENA.**



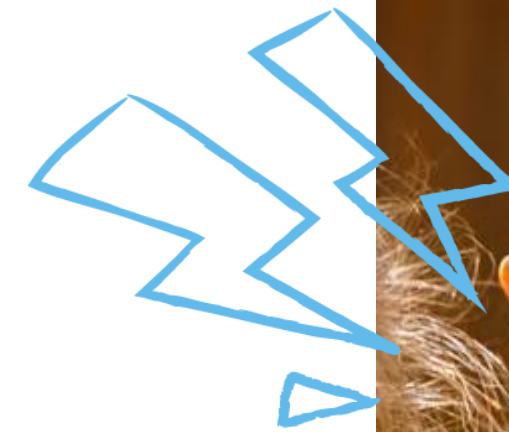
Programacions **INFANTIL**



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL CONGRÉS INDIANS SORTIDES D'INFANTIL



Sortides de matí

Juguem a una àrea verda!

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Cinema Girona

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Juguem a una àrea verda!

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Maresme

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Juguem a una àrea verda!

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

✗ Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Dijous, 10 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 5 → Dijous, 24 de juliol

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 6 → Divendres, 1 d'agost



Casal de lleure Infantil - Setmana 1 - Del 25 al 27 de juny: *Un passeig per Catalunya - Postal de la Clara* (I3, I4 i I5)

	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) Circulació lliure	SORTIDA MATINAL <i>PARC DE LA PEGASSO</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PARC DE LA CREUETA DEL COLL</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Assemblea i esmorzar</i>				
11:00 a 12:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	SORTIDA MATINAL <i>PARC DE LA PEGASSO</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PARC DE LA CREUETA DEL COLL</i>
12:00 a 12:45			CIRCULACIÓ LLIURE JOCs AIGUA EXTERIOR I AMBIENTS		
12:45 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 14:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 14:00 hores</i>				
14:00 a 15:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	13: PSICO PETITA 14: PSICO GRAN 15: ESPAI DISFRETTES	13: PSICO PETITA 14: PSICO GRAN 15: ESPAI DISFRETTES	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PARC DE LA CREUETA DEL COLL</i>
15:00 a 16:30		FESTIU <i>Sant Joan</i>	TARDA DE JOCs COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TARDA DE JOCs COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TARDA DE JOCs COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Casal de lleure Infantil - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc - Postal d'en Pau* (I3, I4 i I5)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>CIRCULACIÓ LLIURE</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PLATJA DE GAVÀ</i>	SORTIDA MATINAL <i>CINEMA GIRONA</i>	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>AMBIENTS</i>	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>AMBIENTS</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Assemblea i esmorzar</i>				
11:00 a 12:00	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PLATJA DE GAVÀ</i>	SORTIDA MATINAL <i>CINEMA GIRONA</i>	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	CIRCULACIÓ LLIURE <i>PARC</i>
12:00 a 12:45	CIRCULACIÓ LLIURE JOCs AIGUA EXTERIOR I AMBIENTS			CIRCULACIÓ LLIURE JOCs AIGUA EXTERIOR I AMBIENTS	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS
12:45 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 14:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 14:00 hores</i>				
14:00 a 15:00	I3: PSICO PETITA I4: PSICO GRAN I5: ESPAI DISFRETTES	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PLATJA DE GAVÀ</i>	I3: PSICO PETITA I4: PSICO GRAN I5: ESPAI DISFRETTES	I3: PSICO PETITA I4: PSICO GRAN I5: ESPAI DISFRETTES	I3: PSICO PETITA I4: PSICO GRAN I5: ESPAI DISFRETTES
15:00 a 16:30	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS AMBIENTS/EXTERIOR	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>PLATJA DE GAVÀ</i>	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS AMBIENTS/EXTERIOR	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS AMBIENTS/EXTERIOR	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS AMBIENTS/EXTERIOR
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Programacions

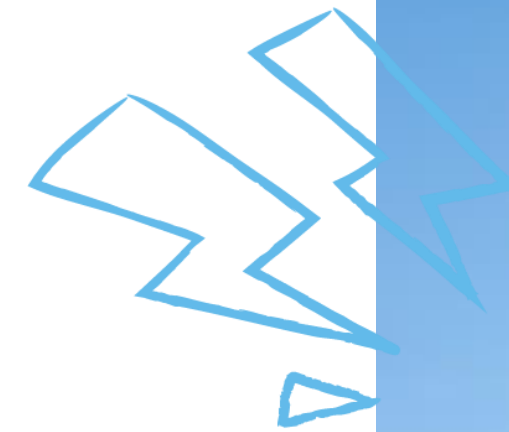
PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

CASAL CONGRÉS INDIANS SORTIDES DE PRIMÀRIA



Sortides de matí

Piscina Can Dragó

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

BCN Ultimate Fresbee

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Multiesport UBAE

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Maresme

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Juguem a una àrea verda!

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Alfa5 XR Sport

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

✗ Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 3 → Dimecres, 9 de juliol

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 4 → Dimecres, 16 de juliol

The Indoor Jumping Club

Setmana 5 → Dijous, 24 de juliol

Parc Can Solei i Ca l'Arnús

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



Casal de lleure Primària - Setmana 1 - Del 23 al 27 de juny: *Un passeig per Catalunya - Postal de la Clara*
(De 1r a 6è)

	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	SORTIDA MATINAL <i>CAN DRAGÓ + PISCINA</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>ALFA5 XR SPORT + PLATJA</i>	CIRCULACIÓ LLIURE <i>AMBIENTS</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Assemblea i esmorzar</i>				
11:00 a 12:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	SORTIDA MATINAL <i>CAN DRAGÓ + PISCINA</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>ALFA5 XR SPORT + PLATJA</i>	CIRCULACIÓ LLIURE <i>AMBIENT I PARC</i>
12:00 a 12:45					PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS
12:45 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 14:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 14:00 hores</i>				
14:00 a 15:00		FESTIU <i>Sant Joan</i>	I3: PSICO PETITA I4: PSICO GRAN I5: ESPAI DISFRESSES	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>ALFA5 XR SPORT + PLATJA</i>	PSICO 3R I 4T PRIMÀRIA
15:00 a 16:30		FESTIU <i>Sant Joan</i>	TARDA DE JOCS COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TARDA DE JOCS COL·LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	FESTA FINAL DE SETMANA
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

Activitat vinculada al centre d'Interès

Casal de lleure Primària - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc - Postal d'en Pau* (De 1r a 6è)

	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:00	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENTS	SORTIDA DE TOT EL DIA PLATJA GAVÀ	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENTS	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENTS	SORTIDA MATINAL BCN ULTIMATE PISTA PALMERA
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Assemblea i esmorzar				
11:00 a 12:00	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	SORTIDA DE TOT EL DIA PLATJA GAVÀ	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENT I PARC	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENT I PARC	SORTIDA MATINAL BCN ULTIMATE PISTA PALMERA
12:00 a 12:45	CIRCULACIÓ LLIURE JOCs D'AIGUA EXTERIOR		PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	
12:45 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Fem un cercle de tancament del matí i ens preparam per la sortida de les 13:00 hores				
13:00 a 14:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparam per la sortida de les 14:00 hores				
14:00 a 15:00	PROPOSTES DE TARDA	SORTIDA DE TOT EL DIA PLATJA GAVÀ	PROPOSTES DE TARDA	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENTS	CIRCULACIÓ LLIURE AMBIENTS
15:00 a 16:30	CIRCULACIÓ LLIURE PSICO: 1R I 2N PRIMÀRIA	TARDA DE JOCS COL-LABORATIUS Fem jocs on tots i totes guanyem!	CIRCULACIÓ LLIURE PSICO: 3R I 4T PRIMÀRIA	CIRCULACIÓ LLIURE PSICO: 5É I 6É PRIMÀRIA	FESTA FINAL DE SETMANA
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparam per la sortida de les 17:00 hores				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer de les Açores, 1, 3, San Andrés de Palomar - BCN)

→ 9:00 h

→ 9:30 h

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(Carrer de les Açores, 1, 3, San Andrés de Palomar - BCN)

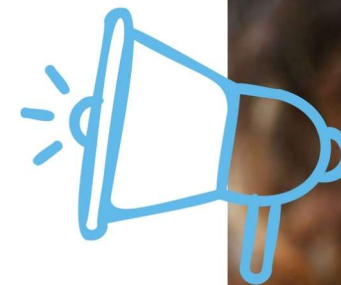
→ 16:30 h

→ 17:00 h

➤ ES PREGA RESPECTAR ELS HORARIS D'ENTRADA I SORTIDA



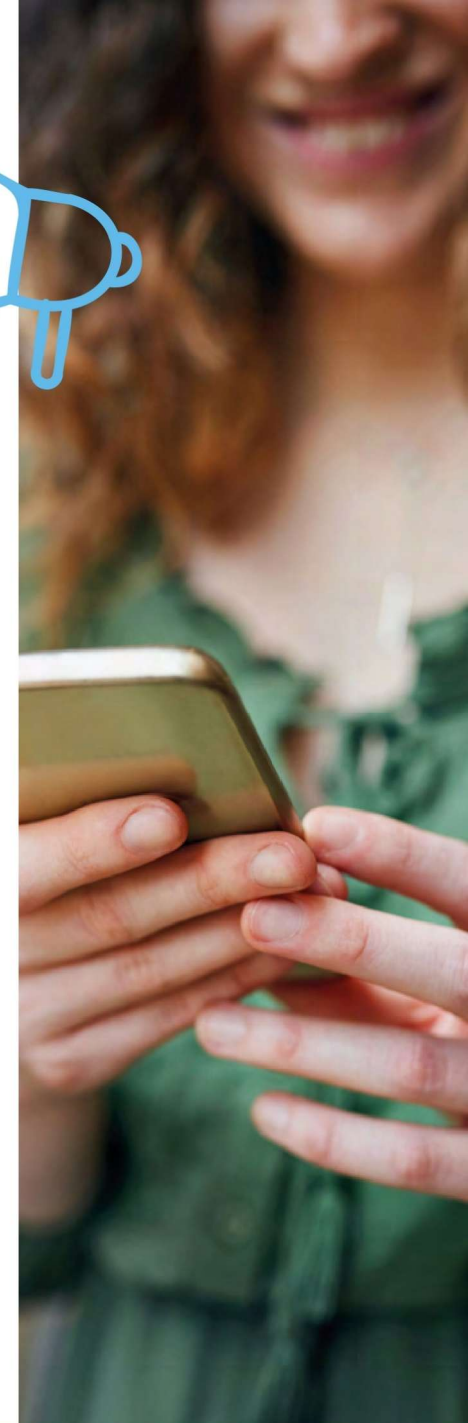
PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalcongresindians@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de casal.
- > **Dropbox.** Les famílies rebreu, per part de la coordinació, l'accés a la galeria virtual. Des d'allà podreu accedir a la carpeta corresponent al grup d'edat del vostre fill/a i descarregar les imatges que més us agradin.



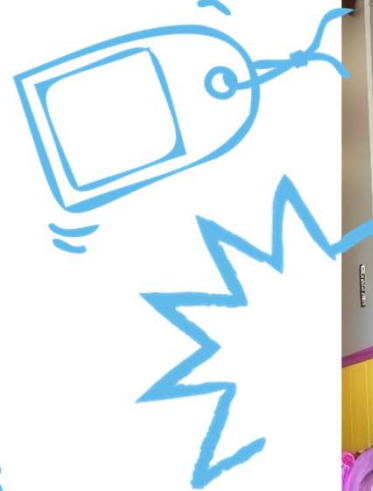
CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Protector Solar
- > Altres especificacions

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Roba i calçat còmodes
- > Targeta T-16 *(en el cas de realitzar el viatge en transport públic).*
- > Samarreta del Casal Corporativa
- Equip de bany i roba de recanvi **en cas de piscina o platja** *(xancles, casquet de bany, ulleres d'aigua i banyador).*
- > Motxilla (nanses amples)



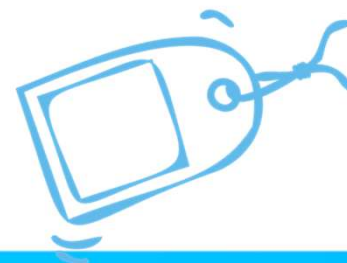
NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

NO OBLIDAR

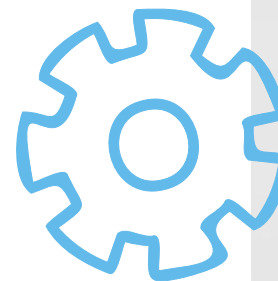
- Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.
- En cas de medicació, **cada medicament haurà de portar una etiqueta** que contingui la següent informació: nom i cognom de l'infant, hores, quantitat i durabilitat del tractament. La coordinació recollirà la medicació.

DEIXAR A CASA

- **Telèfon mòbil, càmeres de fotos i altres dispositius electrònics** (ex: Consoles, SmartWatch, tabalets, etc.).
- **Diners.**
- **Joguines i objectes de valor.**
- Altres articles innecessaris.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

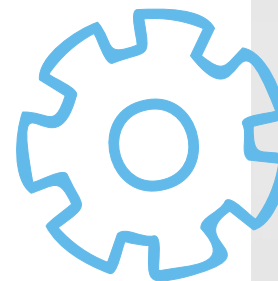
Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS



- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.

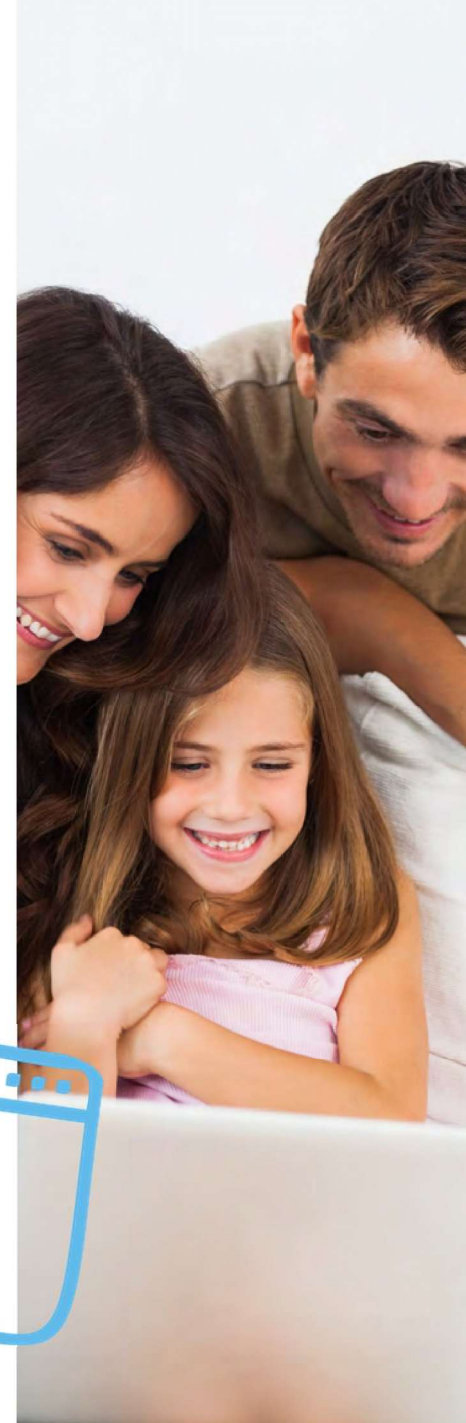


- > **Lliurament de la medicació**, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > **Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.**

- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària** (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES
I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ
INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREMEIX AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS
GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!





VOLEM ESCOLTAR-VOS