

2025

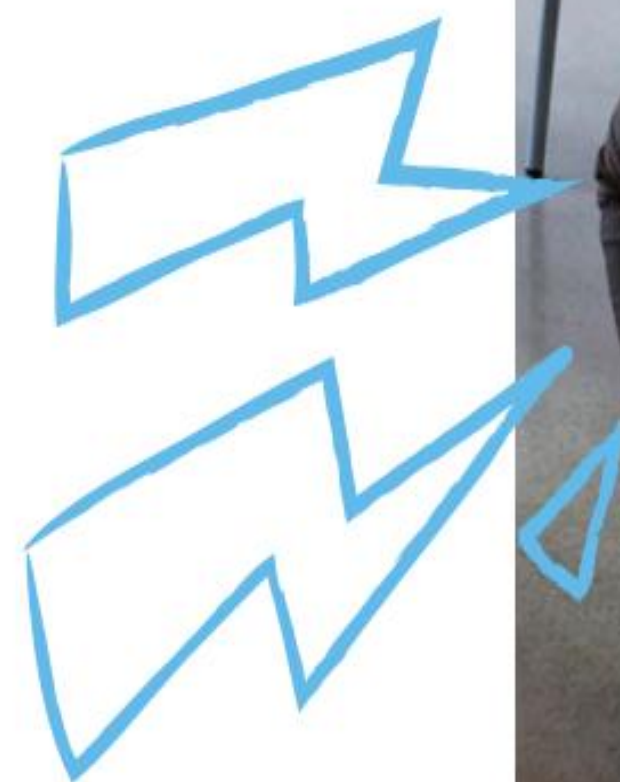
2025



CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com,
conjuntament amb el de la primera reunió,
dins de les modalitats corresponents.

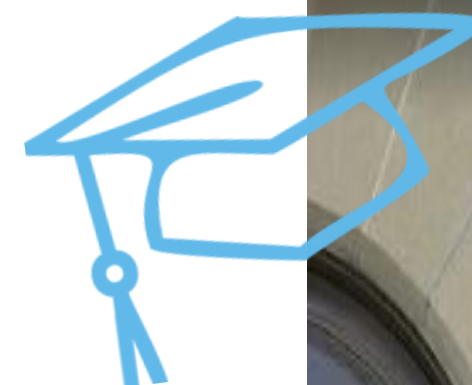
1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



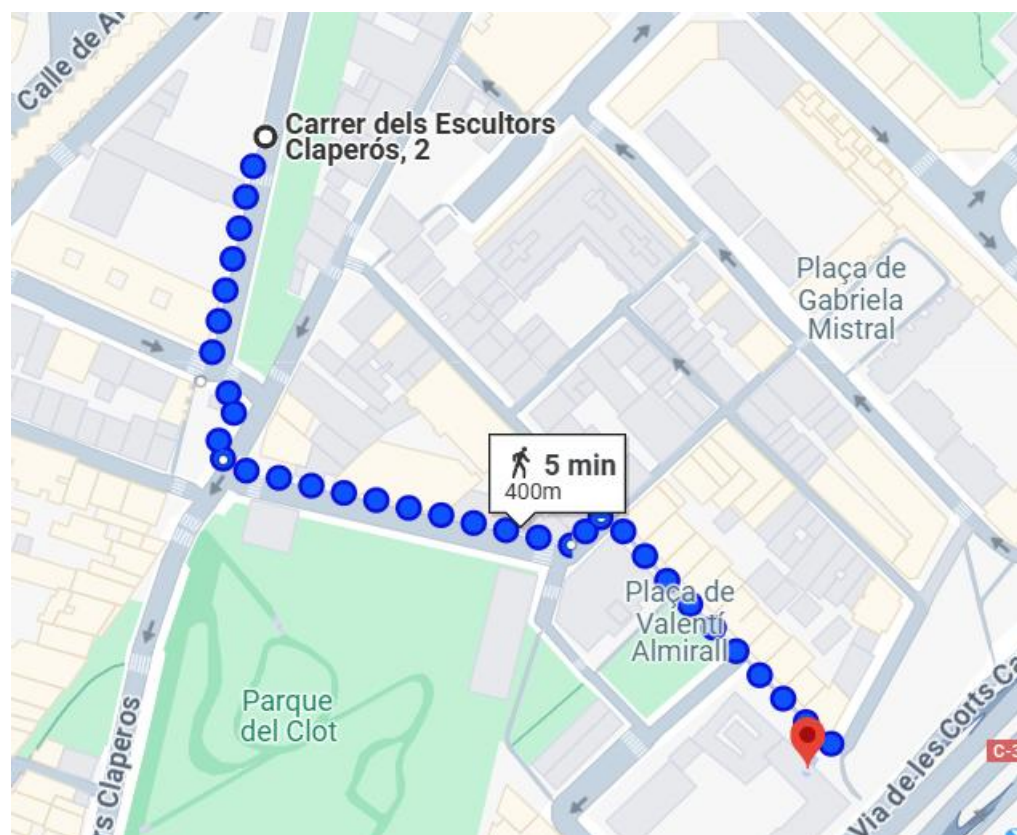
ESCOLA CASAS

ADREÇA DEL CENTRE

Carrer de Sant Joan de Malta, 44, Sant Martí
08018, Barcelona



SERVEI DE LLANÇADORA



AQUÍ TENS LA UBICACIÓ!



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 23 de juny fins al divendres, 5 de setembre de 2025.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > De 9 a 15 h. Dinar inclòs tots els dies.
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

> Casal Infantil de Lleure (d'13 a 15 cursats)

> Casal Primària de Lleure (de 1r a 6è de primària cursats)



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació
pedagògica

Dídac Alfonso

Coordinació
de casal

Gorka Julvez

Equip de
monitoratge

- > Referent Infantil: AINARA RODRIGUEZ
- > Referent Primària: OT CALLAU



Programacions **INFANTIL**



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

Programació tipus - Casal Infantil de Lleure - Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol: *Fora de lloc*

Infantil (COMUNITAT MENEDES - 13,14,15)

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Parc Pou d'en Felíx</i>	TALLER DE MANUALITATS <i>Fem amulets de muntanya pintant pedres amb símbols secrets</i>	SORTIDA MATINAL CINEMES GLÒRIES	MATÍ DE LLEGENDES <i>Escoltem una llegenda de la Cerdanya i en fem un mural col·laboratiu</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (II) <i>Fem un repàs de les normes de convivència consensuada</i>	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Parc Pou d'en Felíx</i>	JOC D'OBSERVACIÓ <i>Descobrim el què no quadra! Paisatges de muntanya amb detalls amagats</i>	SORTIDA MATINAL CINEMES GLÒRIES	BALL DE MUNTANYA <i>Dansa senzilla tradicional amb mocadors</i>
11:45 a 12:30	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I DEL FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Les coordenades: Arriba la postal d'en Pau des de la Cerdanya!</i>		TRAVESERA DEL CADÍ <i>Curses per equips amb obstacles</i>		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I EL FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana!</i>
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>				
	"TARDES COMPARTIDES"(INFANTIL + PRIMÀRIA)				
15:00 a 16:30	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES <i>Edevinem objectes, olors i sons amb els ulls tapats</i>	SORTIDA TOT EL DÍA <i>Parc Pou d'en Felíx</i>	TARDA DE JOCS COL-LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TARDA DE PILOTES VOLADORES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>	TALLER DE MÀSCARES AMB PLATS DE CARTRÓ <i>Decorem màscares originals amb colors, plomes i gomets</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>				

Programacions

PRIMÀRIA

CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]



Programació tipus - Casal Primària Lleure- Setmana 2 - Del 30 de juny al 4 de juliol

Primària (de 1r a 6è)

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda i benvinguda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>					
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (I) <i>Fem dinàmiques per crear vincles i compartim vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA TOT EL DÍA PARC POU D' EN FELIX	TALLER DE MANUALITATS <i>Construïm uns prismàtics de cartró per explorar la muntanya</i>	SORTIDA MATINAL PISCINES CAN DRAGÓ	TALLER DE CREACIÓ DE PETITS DOCUMENTATLS (I) <i>Els infants coneixen les llegendes de la Cerdanya</i>	
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar fem un estona de joc lliure al pati</i>					
11:00 a 11:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (II) <i>Fem un repàs de les normes de convivència consensuada</i>		GIMCANA DELS ELEMENTS ESTRANYS <i>Joc per equips on han de trobar objectes que no pertanyen al paisatge natural</i>	SORTIDA MATINAL PISCINES CAN DRAGÓ	TALLER DE CREACIÓ DE PETITS DOCUMENTATLS (II) <i>Gravem vídeos curts sobre llegendes que hem conegut</i>	
11:45 a 12:30	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I DEL FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Les coordenades: Arriba la postal d'en Pau des de la Cerdanya!</i>		EL GRAN SALT DEL CADÍ <i>Joc d'estafetes per equips on hauran de superar obstacles naturals</i>		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÉS I EL FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>Desxifrem la postal d'en Pau i resolem el misteri d'aquesta setmana!</i>	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Fem un cercle de tancament del matí i ens preparem per la sortida de les 13:00 hores</i>					
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar realitzem activitats de baixa intensitat i ens preparem per la sortida de les 15:00 hores</i>					
	"TARDES COMPARTIDES"(INFANTIL + PRIMÀRIA)					
15:00 a 16:30	JOC DELS SENTITS A LES FOSQUES <i>Edevinem objectes, olors i sons amb els ulls tapats</i>	SORTIDA TOT EL DÍA PARC POU D' EN FELIX	TARDA DE JOCS COL-LABORATIUS <i>Fem jocs on tots i totes guanyem!</i>	TARDA DE PILOTES VOLADORES <i>Jocs amb globus i pilotes lleugeres</i>	TALLER DE MÀSCARES AMB PLATS DE CARTRÓ <i>Decorem màscares originals amb colors, plomes i gomets</i>	
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Fem un cercle de tancament del dia on compartim sensacions, emocions i aprenentatges i ens preparem per la sortida de les 17:00 hores</i>					

Sortides INFANTIL



CASAL D'ESTIU 2025

CET10[®]

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A INFANTIL

Sortides de matí

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Cinemes Glòries

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Piscina CEM Júpiter

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Piscina CEM Bac de Roda

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 1 → Divendres, 27 de juny

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

Rucs de la Serralada

Setmana 3 → Divendres, 11 de juliol

Granja Can Gel

Setmana 4 → Dimecres, 16 de juliol

CosmoCaixa

Setmana 5 → Divendres, 25 de juliol

Parc Can Solei i Ca L'Arnús

Setmana 6 → Dijous, 31 de juliol



Sortides

PRIMÀRIA



CASAL D'ESTIU 2025

CET 10[®]

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

BCN Ultimate Fresbee

Setmana 1 (23/06 - 27/06)

Piscina Can Dragó

Setmana 2 (30/06 - 04/07)

Multiesport UBAE

Setmana 3 (07/07 - 11/07)

Parc de la Creueta del Coll

Setmana 4 (14/07 - 18/07)

Piscines CET10

Setmana 5 (21/07 - 25/07)

Piscina Bac de Roda

Setmana 6 (28/07 - 01/08)

Sortides de tot el dia

Parc Litoral i platja a Sant Pol de Mar

Setmana 1 → Dijous, 26 de juny

Parc Pou d'en Fèlix

Setmana 2 → Dimarts, 1 de juliol

ALFA5 XR Sport

Setmana 3 → Dimecres, 9 de juliol

Illa Fantasia

Setmana 4 → Dijous, 17 de juliol

The Indoor Jumping Club

Setmana 5 → Dimarts, 22 de juliol

Parc Can Solei i Ca L'Arnús

Setmana 6 → Dimecres, 30 de juliol



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(C/St Joan de Malta 44)

→ 9:00 h

SORTIDES

ACCÉS 1: PORTA PRINCIPAL

(C/ St Joan de Malta 44)

→ 13:00h

→ 15:00h

→ 17:00 h

LLANÇADORA RAMBLETA DEL CLOT → ESCOLA CASAS

C/ESCULTORS CLAPERÓS (Davant de la porta groga del pati de sorra).

→ 09h

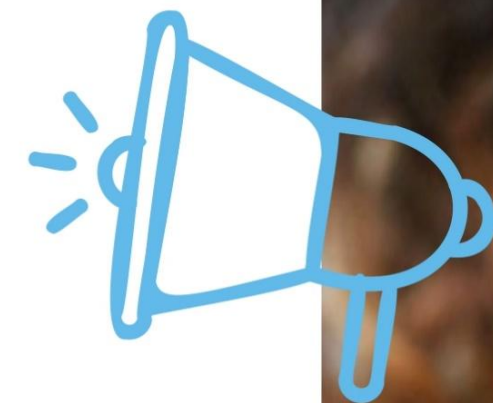
→ 09:05h SORTIDA A L' ESCOLA CASAS



EXEMPLE MENU CASAL

dinar	○ Patata i mongeta verda ○ Ous dur amb salsa tomàquet, enciam i cogombre ○ Iogurt	○ Amanida de cigrons (pastanaga, tomàquet i pebrot) ○ Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes ○ Fruita	○ Crema de pastanaga ○ Paella d'arròs integral amb carn ○ Fruita	○ Amanida russa (tonyina, pebrot vermell, olives, i blat de moro) ○ Hamburguesa de vedella amb enciam i Tomàquet ○ Fruita	○ Espirals s a la napolitana ○ Orada al forn amb pesto d'espínacs amb enciam i pastanaga ○ Gelat
-------	---	---	--	--	--

PLA DE COMUNICACIÓ



Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del campus d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Setmanalment, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - > El "cal portar".
 - > La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - > El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
 - > L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - > Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - > casalrambletadelclot@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal s'envia l'enllaç per accedir a la comunitat, on la coordinació farà avisos i comunicacions al llarg de la setmana de casal.
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



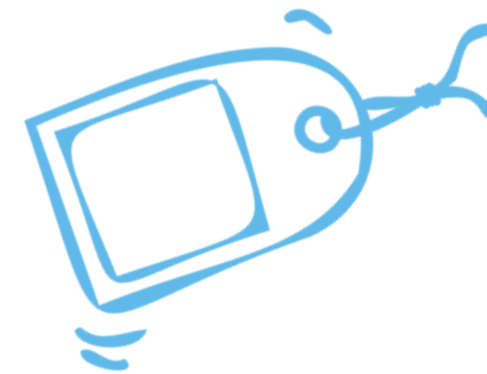
CAL PORTAR

CADA DIA

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Crema Solar
- > Esmorzar

DURANT LES SORTIDES

- > Ampolla d'aigua
- > Gorra
- > Tovallola
- > Roba i calçat còmodes
- > Targeta T-16 (en el cas de realitzar el viatge en transport públic).
- > Crema Solar
- > Esmorzar



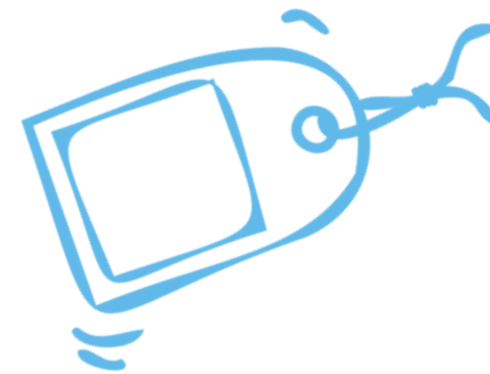
NO OBLIDAR I "DEIXAR A CASA"

NO OBLIDAR

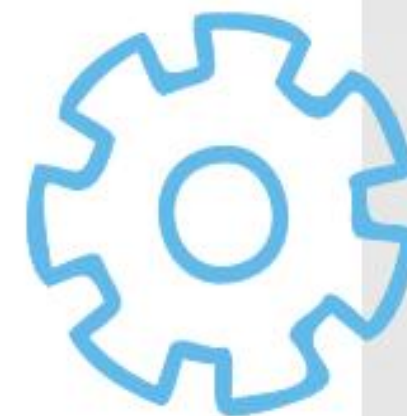
- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el nom i cognoms de l'infant/jove, i s'han de guardar en les motxilles corresponents.
- > Portar roba i calçat adequats i còmodes per a les activitats diàries.
- > **INFANTIL:** Bossa amb roba de recanvi (AMB EL NOM). Lliurar el dilluns al monitor/a referent i es retornarà divendres si no s'ha utilitzat

DEIXAR A CASA

- > Telèfon mòbil
- > Dispositius electrònics. Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > Diners
- > Càmeres de fotos



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2



Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2



L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.

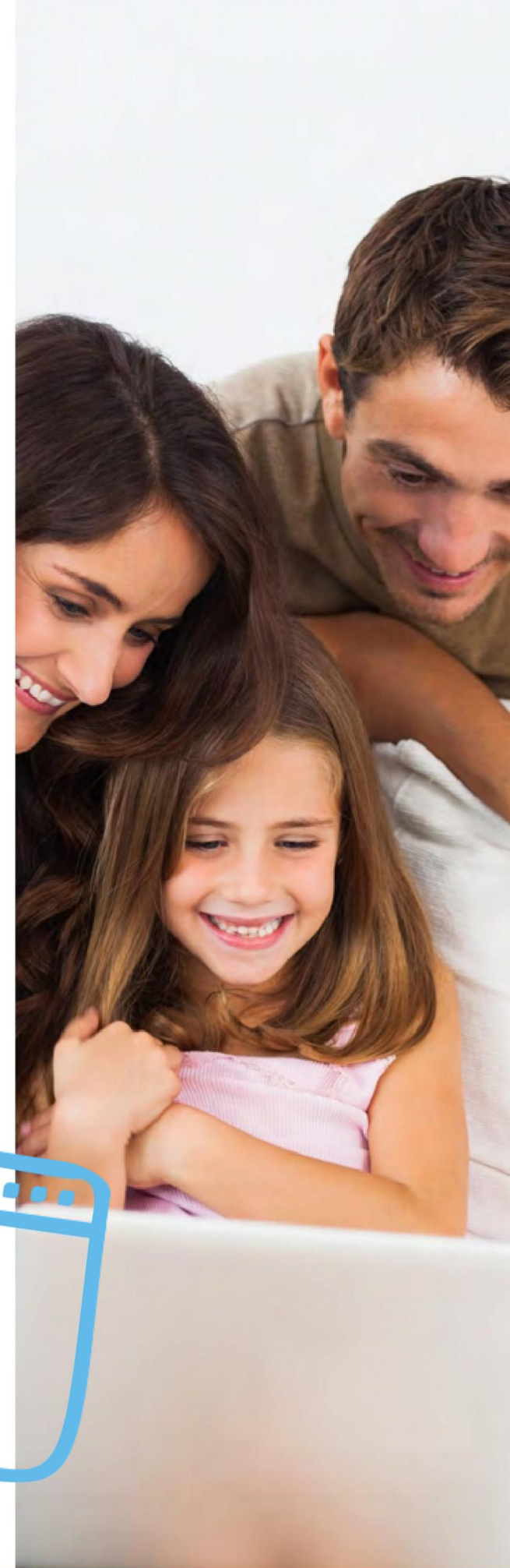


- > Lliurament de la medicació, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



- > Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.

- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària (CatSalut, Muface, etc.).



COLÒNIES OBERTES CET10



EDATS

Infants de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària cursat)



DATES
I PREU

De dilluns 23 a divendres 27 de juny
5 dies / 4 nits: 298,60 €

REUNIÓ
INFORMATIVA

Dimarts, 10 de juny a les 17:00 h (en línia)
Enllaç de la reunió: [PREMEIX AQUÍ](#)



CENTRE D'INTERÈS
GAMETÀSTIC!

Els infants viuran una aventura en una videoconsola màgica, superant reptes i descobrint videojocs cada dia, amb la guia d'un enginyer informàtic i dels seus personatges.

Amb jocs icònics i clàssics adaptats, fomentarem treball en equip, creativitat i diversió!



CET 10[®]

VOLEM ESCOLTAR-VOS