



FUNDACIÓ **CET 10**[®]
esport i lleure

LLIGUES KIDS Bàsquet i Futbol Sala

Dossier presentació curs 25/26



Presentació

Benvolguts i benvolgudes participants i famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a les **Lligues Kids de la Fundació CET10 de Bàsquet i Futbol sala**, que tindran lloc al Pavelló del CEM Bac de Roda, entre els mesos d'octubre/novembre de 2025 i juny de 2026.

Aquestes lligues consten, d'una trobada mensual dels equips de Bàsquet i de Futbol Sala d'15 a 2n de Primària, que entrenen a les diferents escoles on participa la Fundació CET10, amb la idea que, jugadors i jugadores, personal tècnic, tutors i tutores de joc i familiars, compartim un matí, tot gaudint al voltant de l'esport preferit dels nostres infants.

Desitgem que us diverti jugant i que l'alegria i l'esportivitat, per davant de tot, us facin passar una molt bona estada al llarg de les diferents trobades, durant aquest curs 25 - 26.

Sort i que guanyi... tothom!

Objectius de les Lligues *Kids*

- > Que els infants aprenguin i millorin com si cada jornada, es tractés d'un entrenament més.
- > Fer de la competició una "festa del futbol sala i del bàsquet".
- > Que tots els agents implicats gaudeixin de la jornada.
- > Que tothom, en finalitzar cada trobada, tingui ganes d'assistir a la següent.
- > Promocionar l'esport i els valors que del mateix es desprenen i en els quals centrem el nostre treball diari:
 - > El respecte pel company i/o companya i pel rival
 - > L'esforç
 - > El sacrifici
 - > La cohesió de grup
 - > El lideratge
 - > Saber compartir
 - > L'entendre la derrota per valorar molt més les victòries
 - > Etc.

Agents implicats I

> INFANTS:

- > Han de passar-s'ho molt bé practicant el seu esport preferit
- > Han de continuar aprenent i millorant
- > Han de marxar contents i contentes i amb ganes de tornar

> FAMÍLIES:

- > Compten amb un rol prioritari de suport i acompanyament
- > Els infants els han de veure com els i les seves màxims/es animadors/es
- > Han de gaudir de la jornada i tenir ganes tornar
- > No han de donar-li importància al partit o si han jugat millor/pitjor
- > Han de valorar si els infants s'ho han passat bé i si l'organització de la jornada ha estat bona

Agents implicats II

> ENTRENADORS I ENTRENADORES:

- > Són les persones conductores dels grups durant la jornada i, per tant, les responsables d'aquests.
- > Van als partits amb la intenció de continuar formant als seus jugadors i jugadores perquè aquests/es segueixin els cicles d'aprenentatge.
- > La seva actitud envers cada jornada ha de ser molt positiva. És un/a dinamitzador/a més.

> TUTORS I TUTORES DE JOC (àrbitres):

- > Les persones tutores són simplement de suport i control de l'activitat.
- > Es tracta d'un reglament permissiu i de joc continuat (evita al màxim les interrupcions).

Seu i accés:

Les **Lligues Kids de la Fundació CET10** tindrà com a seu principal el **Pavelló poliesportiu del CEM Bac de Roda*** (C/ Espronceda, 280, cantonada Rambla Guipúscoa).

L'accés a la instal·lació tindrà lloc per aquesta mateixa adreça (C/ Espronceda, 280). Tant la recollida, com l'entrega dels infants tindrà lloc per aquesta porta i seran les persones entrenadores qui realitzin aquesta funció.

Un cop els equips hagin baixat a pistes, les famílies podran accedir a les grades de la instal·lació, per la mateixa porta.

Reglament I

- > El/la TUTOR/A DE JOC:
 - > Equipació: vestit amb roba esportiva i samarreta / jaqueta Fundació CET10 perquè pugui ser identificat fàcilment.
 - > Funcions:
 - > Assegurar la puntualitat, tant al començament, com al final del partit.
 - > Controlar el temps i la puntuació.
 - > Transmetre els valors propis de la competició i del joc net (respecte, companyonia, entre d'altres) i empatia durant les situacions de partit.
 - > Tenir "tacte" i paciència per donar explicacions als infants, si s'escau, sobre el reglament i en ocasions puntuals.
 - > Aplicar el reglament que s'indica en les següents diapositives i tenir-ho present.
 - > Assegurar-se que, un cop finalitzat el partit, ambdós equips es donen les mans i es feliciten.

Reglament II

- > ENTRENADORS/ES I TUTORS/ES DE JOC han de tenir en compte que:
 - > És més important la progressió en el joc que el resultat.
 - > Tots els jugadors i jugadores han de participar del joc.

- > JUGADORS I JUGADORES:
 - > Totes les persones participants dels diferents equips, han d'anar uniformades amb la samarreta pertinent, pantalons còmodes i vambes adients, per la pràctica de l'esport.
 - > En cas de coincidència amb l'equipació dels dos equips, l'equip considerat com a visitant, per a aquell partit, jugarà amb pitral.

Reglament III

BÀSQUET I

La **Lliga Kids - Bàsquet** aplica la normativa de minibàsquet actual del CEEB amb algunes modificacions.

A continuació us comentem els trets i adaptacions més importants:

- > Equips formats per un mínim de **5 jugadors i un màxim de 12** (a parlar).
- > Els partits consten de **6 quarts de 6 minuts cada quart a temps corregut**, amb un minut de descans entre quarts.
- > **Hi pot haver canvis** sempre que l'entrenador/a ho cregui convenient.
- > Aquesta jornada té un caràcter formatiu i participatiu, per això **tots els infants han de gaudir del mateix temps de joc i oportunitats** dins la pista.

Reglament IV

BÀSQUET II

- > **No hi ha temps morts.**
- > **No existeix la regla de 8 segons** per passar a pista atacant.
- > **No existeix la regla dels 24 segons** de possessió per llançar a cistella.
- > Faltes: **No es posa un límit de faltes**, el/la tutor/a adverteix al jugador o jugadora, li explica la falta i si el/la jugador/a és reincident, s'efectua el canvi per part de l'entrenador/a.

Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem que doneu un cop d'ull a la normativa oficial del minibàsquet del Consell Esport Escolar de Barcelona (CEEb).

Reglament V

FUTBOL SALA I

La **Lliga Kids - Futsal** aplica la normativa de Futbol sala actual amb algunes modificacions.

A continuació us comentem els trets i adaptacions més importants:

- > Equips formats per un **mínim de 5 jugadors/es i un màxim de 12** (14 jugadors si s'han ajuntat cursos per poder jugar).
- > Els equips de 15 i 1r de primària tindran un màxim de 5 jugadors/es dins del camp per equip (4 de camp i 1 porter/a).
- > Els equips de 2n de primària tindran un màxim de 4 jugadors/es dins del camp per equip (3 de camp i 1 porter/a).
- > Els partits consten de **2 parts de 20 minuts** amb un descans de 5' entre el 1r i 2n temps.
- > Els **canvis** es podran dur a terme de la manera en la qual l'entrenador/a desitgi, promovent que els i/o les jugadores juguin més o menys la mateixa quantitat de minuts.
- > No hi ha temps morts.

Reglament VI

FUTBOL SALA II

- > No hi ha cessió.
- > No hi ha doble penal.
- > Si el o la portera llença la pilota en qualsevol servei o pilota en joc i passa al camp contrari, sense haver tocat el propi, se sanciona aquest fet. Es concedeix un servei de banda per l'equip contrari a la línia de la meitat del camp, només dintre de l'àrea.
- > Els serveis de córner, banda i porteria s'han d'efectuar en un temps màxim de 4 segons, un cop l'executor/a està en disposició de realitzar el servei (cal ser permissiu/va en les primeres jornades).
- > El servei de córner i banda han de ser sempre amb el peu.
- > El/la tutor/a és l'encarregat/da de controlar el tanteig del partit.
Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem que doneu un cop d'ull a la normativa oficial de Futbol 5 del Consell Esport Escolar de Barcelona (CEEBS).

Reglament VII

PUNTUALITAT

- > Tots els equips han d'arribar 30 minuts abans del partit.
- > Tots/es les persones participants han de ser a les instal·lacions esportives, 20 minuts abans de l'inici dels seus partits.

INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

- > Donat el volum de partits i equips, els vestidors de la pista restaran amb les portes obertes, tant per canviar-se, com per dutxar-se. Així doncs, els i les esportistes han d'emportar-se, sempre a sobre, les seves pertinences.
- > L'organització de les lligues no es fa responsable de la pèrdua d'objectes personals.
- > En cas de danys a la instal·lació, les persones responsables d'equip seran considerades responsables directes d'aquests.

Reglament VIII

LESIONS ESPORTIVES

- > La Fundació CET10 compte amb assegurança mèdica per totes les persones participants d'Esport Escolar.
- > L'organització disposa d'una farmaciola a disposició de tots els jugadors i/o jugadores participants, durant totes les jornades que conformen les Lligues *Kids*.

**Equips i famílies participants,
recordeu el lema del Joc net:**

L'esport com a element educatiu i lúdic

Protocol i mesures de seguretat per l'accés a la instal·lació

- > **L'accés** es farà per la porta del **c/ Espronceda, 280**.
- > **Els/les jugadors/es i tècnics i tècniques** faran l'entrada **20' abans** de l'inici del partit.
- > Els partits de les 3 pistes s'iniciaran al mateix temps.
- > Cal que els infants portin una **ampolla d'aigua d'ús personal**.
- > Les famílies esperaran al carrer per fer l'entrada i sortida dels participants. **La porta d'accés a la Instal·lació ha de quedar totalment lliure, en tot moment.**

Carta de responsabilitat ètica I

Amb la intenció de donar un caire educatiu a les futures actituds de les famílies, abans de l'inici de cada temporada de les **Lligues Kids de la Fundació CET10**, es fa entrega del següent escrit:

Benvolgudes famílies,

Com ja sabeu, des de la Fundació CET10 s'organitzen les lligues *kids* de bàsquet i de futbol sala, per a famílies i infants que desitgin participar-hi i, sobretot, tinguin ganes de passar-s'ho d'allò més bé gaudint de l'esport.

Aquestes lligues no tenen com a finalitat la mateixa competició, sinó que aquesta és una eina més en el procés d'ensenyament i aprenentatge dels nostres infants.

L'objectiu que perseguim amb aquestes lligues és de caràcter educatiu, formatiu i de creixement personal; valors que, com a Fundació CET10, volem transmetre en el nostre dia a dia per al creixement integral dels infants.

Tot i que les persones monitores tenen una gran importància en el procés educatiu dels infants que participen activament en les nostres activitats, és important tenir present que, en aquest procés, les famílies sou una peça clau i un referent per als vostres fills i filles, molt més important que qualsevol professional del món de l'esport.

Carta de responsabilitat ètica II

El respecte pel company i pel rival, l'esforç, el sacrifici, la cohesió de grup, el lideratge, saber compartir, l'entendre la derrota per valorar molt més les victòries i un llarg etcètera, són els valors que volem transmetre als infants, i és per aquesta raó que us convidem a ser partícips d'aquest procés, mantenint un comportament exemplar, durant els partits:

- > **Animeu a tots** els infants que estiguin jugant el partit; tant l'equip propi, com el rival.
- > **Respecteu les decisions del/de la tutor/a de joc** (àrbitre); ell/a està per ajudar en el joc i perquè els infants puguin gaudir de la competició.
- > **Aplaudiu les bones accions de tots** els jugadors i jugadores.
- > **No doneu-li més importància de la que es mereix a la victòria**; és molt més important el com es fan les coses, que no pas el resultat d'aquestes.

**I, per sobre de tot: gaudiu i passeu-vos-ho d'allò més bé,
veient com els vostres fills i filles fan esport!**



FUNDACIÓ **CET 10**®
esport i lleure

Amb la col·laboració de:

