

Campus d'estiu 2026

CET 10[®]



CAMPUS OLÍMPIA

Campus de Ball

Barcelona 

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Xavi Redón (sota la supervisió de la Direcció tècnica de la Mònica Fornés)

Coordinació de casal

Andrea Ramirez

Equip de monitoratge

- > Monitors i monitores (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- > Monitors i monitores en pràctiques.
- > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest campus s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 31 de juliol de 2026.

Els horaris del Campus són:

> **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies

Els nostres horaris del Precampus son:

> **De 9 a 13 h.** Dinar inclòs els dies de sortida tot el dia

> **De 9 a 15 h.** Dinar inclòs tots els dies

> **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies



> **Precampus de Ball** (d'I3 a I5 de infantil cursats). A l'Escola La Caixa més informació [aquí](#)

> **Campus Específic de ball** (1r de primària a 2n de batxillerat)



Programació



Campus d'estiu 2026

CET 10®

Precampus de ball - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol

Infantil

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 01	Dijous 02	Divendres 03
09:00 a 09:30	Benvinguda	Rebuda del grup, moment de trobada i cercle de confiança			
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR Creació d'un espai segur, construcció de vincles i acords de convivència	SORTIDA MATINAL CEM JUPITER	SORTIDA DE TOT EL DIA PARC CAN SOLEI I CA L'ANÚS + PLATJA	JOCS DE CREACIÓ Jocs i dinàmiques centrades en la improvisació i creació de moviment.	JOCS COOPERATIUS Escalfem amb jocs grupals i creem una cadena de moviments
		COORDINACIÓ Jocs de coordinació musical			
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati				
11:00 a 11:45	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR (II) NORMATIVA I VALORACIÓ	SORTIDA MATINAL CEM JUPITER	SORTIDA DE TOT EL DIA PARC CAN SOLEI I CA L'ANÚS + PLATJA	JOCS DE MOVIMENT I EXPRESIÓ CORPORAL Jocs musicals per promouen l'expressió personal i descobrir com poden moure's	JOCS D'AIGUA
11:45 a 12:30	JOCS D'INTRODUCCIÓ A LA DANSA Jocs introductius a la dansa i escalfament.	CIRCUIT D'HABILITAT Relleus i reptes de flexibilitat i equilibri		VIATGEM PER LA DANSA Descobrim i ballem els diferents estils musicals	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 13:00 hores				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar, activitats de baixa intensitat i preparació de la sortida de les 15:00 hores				
15:00 a 16:30	PREPAREM UN BALL Aprenem un ball amb la música més actual!	TALLER DE MANUALIATS Fem instruments de cartró!	SORTIDA DE TOT EL DIA PARC CAN SOLEI I CA L'ANÚS + PLATJA	TALLER DE MANUALIATS Dibuixo com em sento quan ballo	TALLER DE MANUALIATS Elaborem una mural col·lectiu sobre la dansa
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores				

Campus Ball - Setmana 3 - Del 6 al 10 de juliol

(de 1r de primària a 2n de Batxillerat)

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>	PISCINA Curset de natació i aquagym	Jocs cooperatius al parc del clot de la mel	PISCINA Curset de natació
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	Circuit d'agilitat Promovem el moviment i incloem acrobàcies mb diversitat de materials	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>	CONTEMPORANI Explicació de l'estil i preparació del ball	DANCEHALL Escalfament + coreografia	COMERCIAL I ZUMBA Explicació de conceptes bàsics i coreografia
11:45 a 12:30	HIP HOP Explicació de l'estil i coreografia. Explicació del Got Talent		Jocs d'improvització + Jocs musicals	Preparació Got Talent i repàs de zumbes.	Got Talent Ens mostrem els balls que hem preparat i acabem de repassar
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
15:00 a 16:30	PISCINA Curset de natació	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>	Repàs balls i pintacares	PISCINA Curset de natació	Festa de cloenda de la setmana
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 16:45 hores</i>				

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A CAMPUS

Sortides de tot el dia

PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA
23/06/26

THE INDOOR JUMPING
01/07/26

TALLER PSICÒLEG ESPORTIU
30/06/26

ILLA FANTASIA
09/07/26

TALLER NUTRICIONISTA ESPORTIU
13/07/26

ALFA5 XR SPORT + PLATJA
23/07/26

PISCINA VALLPARADÍS TERRASSA
30/07/26

Sortides de piscina

PISCINA CEM JÚPITER
25/06/26

PISCINA CEM JÚPITER
02/07/26

PISCINA CEM JÚPITER
09/07/26

PISCINA CEM JÚPITER
16/07/26

PISCINA CEM JÚPITER
23/07/26

PISCINA CEM JÚPITER
30/07/26

*Sortides de Precampus amb Casal La Caixa.



CAMPUS MULTISEU

CEM BAC DE RODA

PAVEL·LÓ I PISCINA

ESPAI DE D'ARRIBADA I RECOLLIDA



CEM JÚPITER I ESCOLA LA CAIXA

CEM JÚPITER: SALES DE BALL I PISCINA

LA CAIXA: PRECAMPUS I SALA D'ACTES



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta petita (Acollida)

(Carrer de Espronceda, 280)

> 08:00 a 08:55 h

ACCÉS 2: Porta gran

(Carrer de Espronceda amb Carrer Huelva)

> 09:00 a 09:10 h

> Cal acompanyar els infants a pista.

SORTIDES

ACCÉS 2: Porta gran

(Carrer de Espronceda amb Carrer Huelva)

> 16:45 a 17:00 h

> Cal accedir a la instal·lació per anar a buscar els infants/joves.



PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

> **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:

- El "cal portar".
- La programació setmanal amb les sortides indicades.
- El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
- L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
- Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
- campusball@cet10.com

> **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal. Així i tot, és important tenir en compte que **aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.**

> **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, casquet de bany, xancletes i tovallola).

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola).

- > Equip de bany (banyador, xancletes casquet de bany i tovallola).



NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

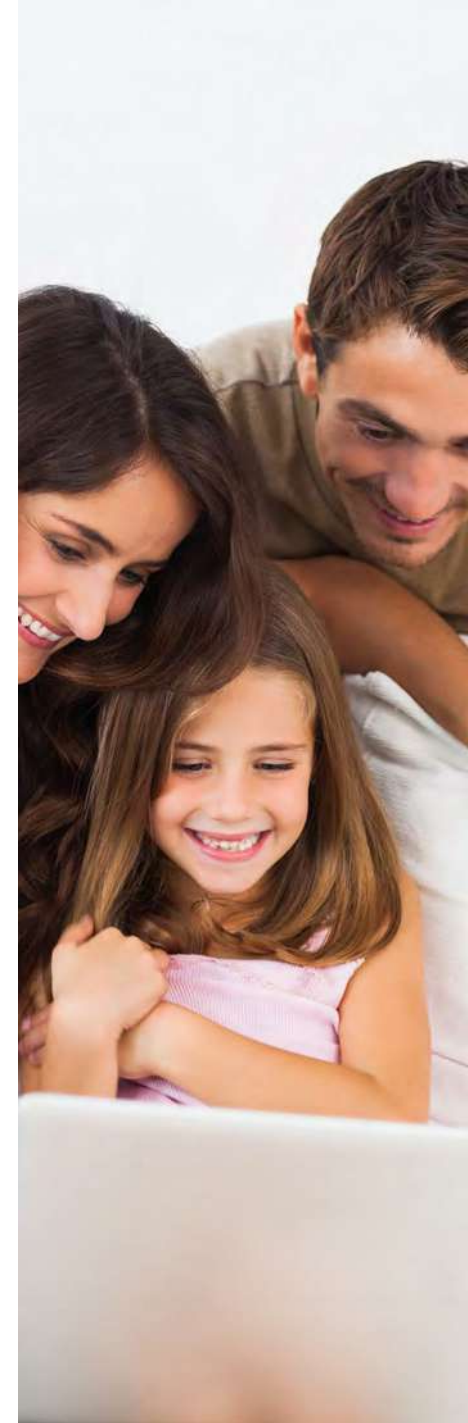
Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > La imatge o el document PDF **de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).





MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT