

# Campus d'estiu 2026

CET 10<sup>®</sup>



CAMPUS OLÍMPIA

**CEM Bac de Roda**

Barcelona 

# CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: [cet10.com](http://cet10.com), conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



# PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

## Coordinació pedagògica

Xavi Redón

## Coordinació de casal

Chema Mediavilla i Segi Raïc

## Equip de monitoratge

- > Monitors i monitores de les extraescolars de l'escola, entre d'altres (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- > Monitors i monitores en pràctiques.
- > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



# RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest campus s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 4 de Setembre de 2026.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia (precampus).
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.



- > **Precampus** (d'13 a 15 de infantil cursats).
- > **Campus Multiesportiu** (de 1r a 6è de primària cursats)
- > **Campus Jove** (de 1r d'ESO a 2n de Batxillerat cursats)
- > **Campus específic de Ball** (de 1r a 2n de Batxillerat cursats)



# Programacions



**Campus d'estiu 2026**

**CET 10<sup>®</sup>**

PRECAMPUS

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
<b>09:00 a 09:30</b>	<b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b> <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
<b>09:30 a 10:00</b>	<b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I)</b> <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Activació amb jocs sensorials: toquem, escoltem i movem	Activació musical: seguim el ritme amb el cos	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>
<b>10:00 a 11:00</b>	<b>TEMPS PER ESMORZAR</b> <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
<b>11:00 a 11:45</b>	L'equip aventurer: creem el nom del nostre equip	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	Gimcana esportiva
<b>11:45 a 12:30</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>		Circuit de raquetes: practiquem per parelles i en grup	Jocs alternatius: bitlles de foam, tirar l'anell, llançar el cercle	
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS</b> <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 13:00 hores</i>				
<b>13:00 a 15:00</b>	<b>TEMPS DE L'ÀPAT</b> <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
<b>15:00 a 16:30</b>	Gran circuit d'habilitats: saltar, llançar, córrer i equilibrar	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Joc lliure guiat: triem el nostre esport favorit	Torneig d'aventura: proves per estacions	Festa de cloenda de la setmana
<b>16:30 a 17:00</b>	<b>CERCLE DE TANCAMENT</b> <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 16:45 hores</i>				

## CAMPUS MULTIESPORTIU

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
<b>09:00 a 09:30</b>	<b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b> <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
<b>09:30 a 10:00</b>	<b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I)</b> <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	Iniciem el dia amb activació musical	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>
<b>10:00 a 11:00</b>	<b>TEMPS PER ESMORZAR</b> <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
<b>11:00 a 11:45</b>	Organització i creació dels diferents equips	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Esports individuals: bàdminton, tenis taula	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	Fira d'esports
<b>11:45 a 12:30</b>	Atletisme: salts, curses i llançaments			Jocs alternatius	
<b>13:00 a 15:00</b>	<b>TEMPS DE L'ÀPAT</b> <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
<b>15:00 a 16:30</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Jocs esportius	Torneig d'Ultimate	Festa de cloenda de la setmana
<b>16:30 a 17:00</b>	<b>CERCLE DE TANCAMENT</b> <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 16:45 hores</i>				

CAMPUS JOVE

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	<b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b> <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	<b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I)</b> <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Activació amb jocs populars	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>
10:00 a 11:00	<b>TEMPS PER ESMORZAR</b> <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	Organització i creació dels diferents equips	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	Esports amb implement: Hoquei, tennis.	Esports de contacte: iniciació a esports de defensa personal	Fira d'esports
11:45 a 12:30	<b>PARKOUR</b> Desplaçaments i salts			Jocs alternatius	
13:00 a 15:00	<b>TEMPS DE L'ÀPAT</b> <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
15:00 a 16:30	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	Esports col·lectius: bàsquet, vòlei.	Festa de cloenda de la setmana
16:30 a 17:00	<b>CERCLE DE TANCAMENT</b> <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 16:45 hores</i>				

## CAMPUS DE BALL

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 01	Dijous 02	Divendres 03
<b>09:00 a 09:30</b>	<b>ESPAI DE CURA I BENESTAR</b> <i>Rebuda del grup, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
<b>09:30 a 10:00</b>	<b>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR</b> <i>Creació d'un espai segur, construcció de vincles i acords de convivència</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<b>ESCALFAMENT</b> <i>Jocs de coordinació i relacionats amb la dansa i estiraments estàtics</i>	<b>JOCS MUSICALS</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>
<b>10:00 a 11:00</b>	<b>TEMPS PER ESMORZAR</b> <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
<b>11:00 a 11:45</b>	<b>HIP HOP</b> <i>Explicació de conceptes bàsics del hip hop i realització d'una coreografia</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<b>JOCS DE CREACIÓ</b> <i>Jocs i dinàmiques centrades en la improvisació i creació de moviment.</i>	<b>ACROBÀCIES</b> <i>Petit taller d'acrobàcies simples amb colxonetes i acroesport</i>	<b>COMERCIAL</b> <i>Explicació de l'estil i aprenentatge d'un ball</i>
<b>11:45 a 12:30</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>		<b>CURSET DE NATACIÓ.</b>	<b>CURSET DE NATACIÓ</b>	<b>GOT TALENT</b> <i>Repàs de les coreografies i presentació de les creacions en el nostre propi Got Talent</i>
<b>13:00 a 15:00</b>	<b>TEMPS DE L'ÀPAT</b> <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
<b>15:00 a 16:30</b>	<i>Jocs de coordinació, explicació del Got Talent final i relaxació en grup i en parelles</i>	<b>SORTIDA DE TOT EL DIA</b> <i>Parc Mediambiental de Gualba</i>	<i>Temps per preparar Got Talent, repàs de coreografies i relaxació en grup i en parelles</i>	<b>CONTEMPORANI</b> <i>Creació d'un ball d'aquest estil i repasem els balls per grups.</i>	<b>REPÀS BALLS I EXHIBICIÓ</b>
<b>16:30 a 17:00</b>	<b>CERCLE DE TANCAMENT</b> <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 16:45hores</i>				

# TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRECAMPUS

---

## Sortides de tot el dia

### PARC CREUETA DEL COLL AMB PISCINA

26/06/26

### PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

30/06/26

### CAN GEL

08/07/26

### PAMPALLUGUES TEATRE A L'ESCOLA

15/07/26

### RUCS SERRALADA

22/07/26

### PISCINA VALLPARADÍS TERRASSA

30/07/26

### THE INDOOR JUMPING CLUB

06/08/26

### CAN GEL

13/08/26

### PARC CREUETA DEL COLL

20/08/26

### PARC LITORAL + PLATJA SANT POL DE MAR

27/08/26

### PARC CREUETA DEL COLL

03/09/26



# TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A CAMPUS

---

## Sortides de tot el dia

### **LLAC CAN DRAGÓ**

26/06/26

### **PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA**

30/06/26

### **ILLA FANTASIA**

07/07/26

### **CEM MARESME FUTBOL FLAG**

14/07/26

### **CEM MARESME FUTBOL FLAG**

15/07/26

### **ALFA5 XR SPORT + PLATJA**

16/07/26

### **ALFA5 XR SPORT + PLATJA**

17/07/26

### **THE INDOOR JUMPING**

23/07/26

### **PISCINA VALLPARADÍS TERRASSA**

30/07/26

### **THE INDOOR JUMPING CLUB**

06/08/26

### **CAN GEL**

13/08/26

### **ILLA FANTASIA**

20/08/26

### **PARC LITORAL + PLATJA SANT POL DE MAR**

27/08/26

### **LLAC CAN DRAGÓ**

03/09/26



# PROTOCOL D'ACCESSOS

---

## ENTRADES

### **ACCÉS 1: Porta petita (Acollida)**

(Carrer de Espronceda, 280)

> 08:00 a 08:55 h

### **ACCÉS 1: Porta petita (Precampus i Multi 1r i 2n de pimrària)**

(Carrer de Espronceda, 280)

### **ACCÉS 2: Porta gran (Multi 2n i 3r, Campus Ball i Campus Jove)**

(Carrer de Espronceda amb Carrer Huelva)

> 09:00 a 09:10 h

> Cal acompanyar els infants a pista.

> En cas de germans/es poden accedir i sortir per l'accés que vagi millor a la família.

## SORTIDES

### **ACCÉS 1: Porta petita (Precampus)**

(Carrer de Espronceda, 280)

> 13:00 h

### **ACCÉS 1: Porta petita (Precampus i Multi 1r i 2n de pimrària)**

(Carrer de Espronceda, 280)

### **ACCÉS 2: Porta gran (Multi 2n i 3r, Campus Ball i Campus Jove)**

(Carrer de Espronceda amb Carrer Huelva)

> 16:45 a 17:00 h

> Cal accedir a la instal·lació per anar a buscar els infants/joves.

> En cas de germans/es poden accedir i sortir per l'accés que vagi millor a la família.



# PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

## Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
  - El "cal portar".
  - La programació setmanal amb les sortides indicades.
  - El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies.
  - L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
  - Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
  - [campusbacderoda@cet10.com](mailto:campusbacderoda@cet10.com)
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal. Així i tot, és important tenir en compte que **aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.**
- > **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



# CAL PORTAR

---

## CADA DIA

### Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, casquet de bany, xancletes i tovallola).

## DURANT LES SORTIDES

### Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola).

- > Equip de bany (banyador, xancletes casquet de bany i tovallola).



# NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

---

## NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

## DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**  
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



# ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

**Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació.** Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

**En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge,** sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



# ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

## EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



# DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).



# CET 10<sup>®</sup>

---

**MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT**