

Campus d'estiu 2026

CET 10[®]



CAMPUS OLÍMPIA
CEM Maresme

Barcelona 

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Xavi Redón

Coordinació de casal

Francesc Alemany

Equip de monitoratge

- > Monitors i monitores (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- > Monitors i monitores en pràctiques.
- > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest campus s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 31 de juliol de 2026.

Els horaris són:

> De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.



- > **Precampus** (d'I3 a I5 de infantil cursats).
- > **Campus Multiesportiu** (de 1r a 2n de batxillerat cursats)
- > **Precampus de Futbol Sala** (d'I3 a I5 de infantil cursats).
- > **Campus Específic de Futbol Sala** (de 1r de primària a 2n de batxillerat cursats)



Programacions



Campus d'estiu 2026

CET 10®

Precampus Maresme - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes	Jocs cooperatius per iniciar el dia	Iniciem el dia amb cançons actives i estiraments divertits	SORTIDA DE TOT EL DIA Visita al Cosmocaixa!	Jocs musicals
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati				
11:00 a 11:45	Jocs de coneixença per fer vincle	Jocs amb pilotes de diferents esports	Atletisme: salts, curses i llançaments	SORTIDA DE TOT EL DIA Visita al Cosmocaixa!	La gran gimnca esportiva
11:45 a 12:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Cercle de tancament del matí				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar, activitats de baixa intensitat				
15:00 a 16:30	Jornada de jocs tradicionals d'arreu del món	Taller amb material manipulatiu	Mini torneig del Joc del Globus	SORTIDA DE TOT EL DIA Visita al Cosmocaixa!	Festa de cloenda de la setmana
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores				

Campus multiesportiu - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPai DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPai DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius: Reptes d'equip	Torneig de Ping Pong	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:45	Jocs de coneixença	Esports d'equip: Volei Exercicis i Mini Torneig	Esports d'equip: Bàsquet i Futbol Sala Exercicis i Mini Torneig	Les olímpiques del Maresme	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
11:45 a 12:30	Esports d'equip: Hoquei sobre gespa				
12:30 a 13:00	ESPai DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí</i>				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
15:00 a 16:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i>				

Campus Futbol Sala - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes	Rondos dinàmics	Intercampus: Torneig amb el Campus Bogatell!	Jocs cooperatius futbol sala: Reptes d'equip.	SORTIDA DE TOT EL DIA Illa Fantasia
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati				
11:00 a 11:45	Tecnificació individual	Quadrats de possessió	Intercampus: Torneig amb el Campus Bogatell!	Tecnificació individual	SORTIDA DE TOT EL DIA Illa Fantasia
11:45 a 12:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
12:30 a 13:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS Cercle de tancament del matí				
13:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT Després de dinar, activitats de baixa intensitat				
15:00 a 16:30	Champions del Maresme	Champions del Maresme	Champions del Maresme	Final de la Champions del Maresme	SORTIDA DE TOT EL DIA Illa Fantasia
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores				

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRECAMPUS

Sortides de tot el dia

THE INDOOR JUMPING

25/06/26

COSMOCAIXA + TALLER CLICK

03/07/26

CAN GEL

08/07/26

PAMPALLUGUES TEATRE A L'ESCOLA

15/07/26

RUCS SERRALADA

22/07/26

PISCINA VALLPARADÍS TERRASSA

30/07/26



TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A CAMPUS

Sortides de tot el dia

THE INDOOR JUMPING

25/06/26

ILLA FANTASIA

03/07/26

PARC MEDIAMBIENTAL DE GUALBA

07/07/26

LLAC CAN DRAGÓ

14/07/26

FUTBOL FLAG CEM MARESME

17/07/26

ALFA5 XR SPORT + PLATJA

23/07/26

PISCINA VALLPARADÍS TERRASSA

29/07/26



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta camp de futbol (Acollida)
(Carrer de Pujades)

> 08:00 a 08:50 h

ACCÉS 1: Porta camp de futbol
(Carrer de Pujades)

> 09:00 h

> En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del campus a través del formulari de comunicacions diàries.

SORTIDES

ACCÉS 2: Porta principal Gimnàs CEM Maresme
(Carrer Pallars, 484)

> 16:50 h



PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

> **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:

- El "cal portar".
- La programació setmanal amb les sortides indicades.
- El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adaptin els menús en funció de les al·lèrgies.
- L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
- Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
- campusmaresme@cet10.com

> **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal. Així i tot, és important tenir en compte que **aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.**

> **Dropbox.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual.



CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, casquet de bany, xancletes i tovallola).

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola).

- > Equip de bany (banyador, xancletes casquet de bany i tovallola).



NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > La imatge o el document PDF **de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).





MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT