Casal d'estiu 2026

Escola Can Fabra

CET 10

CONTINGUT
DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. **Presentació de l'equip**
2. **Pla d'activitats**
3. **Programació de sortides**
4. **Protocol d'accessos**
5. **Pla de comunicació**
6. **Cal portar**
7. **No oblidar i "deixar a casa"**
8. **Documentació a lliurar**

PRESENTACIÓ DE
L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica	**Alex Charles**
Coordinació de casal	**Gemma Casanova**
Equip de monitoratge	> Monitors i monitores que ja treballen a l'escola, entre d'altres (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure). > Monitors i monitores en pràctiques. > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).

RESUM
DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 31 de Juliol de 2026.
Els horaris són:

- **De 9 a 14 h.** Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- **De 9 a 17 h.** Dinar inclòs tots els dies.

- **Casal Infantil de Lleure.** (d'I3 a I5 cursats).
- **Casal Primària Multiesportiu** (de 1r a 6è de primària cursats).

Programació infantil

Casal d'estiu 2026

CET 10

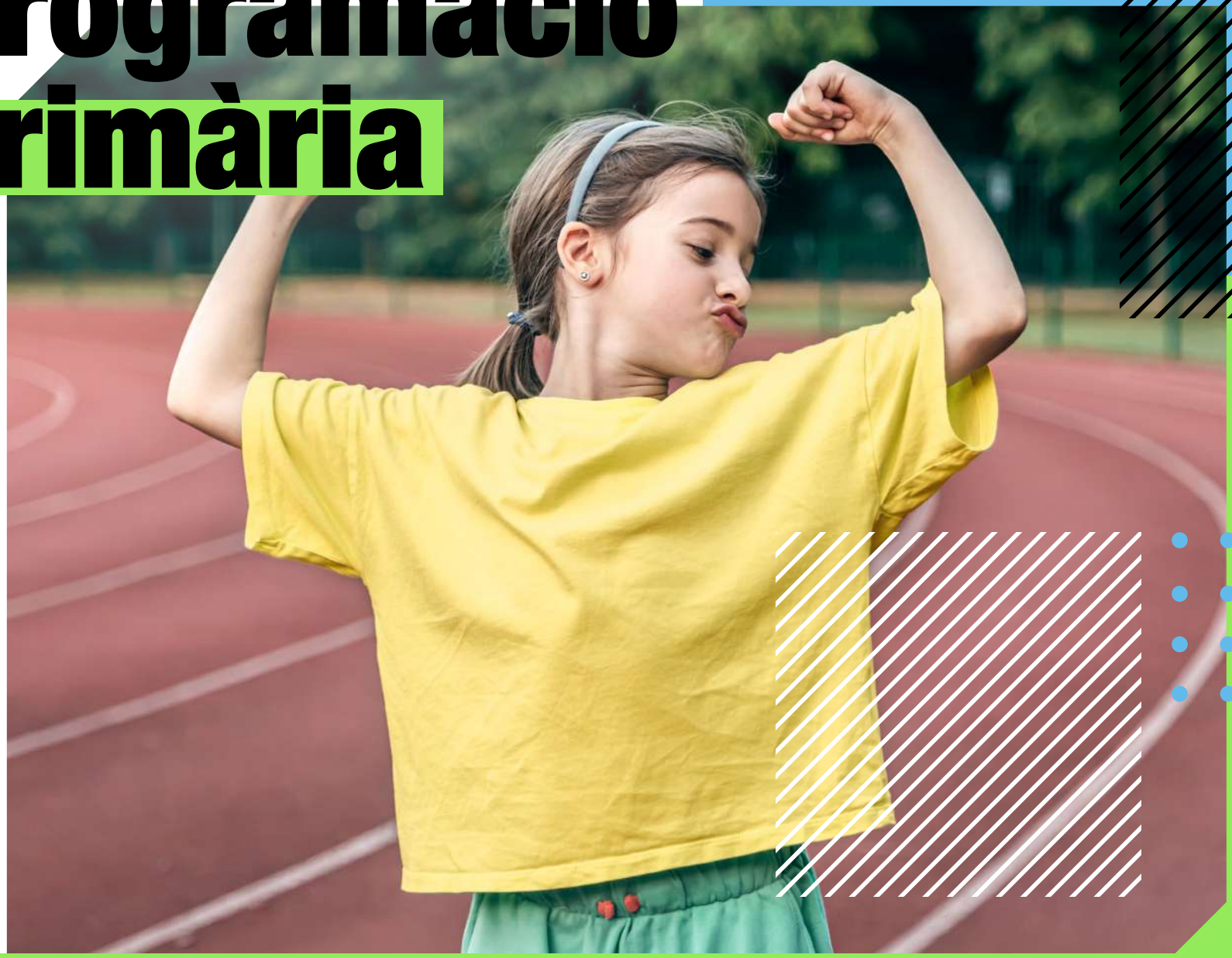
Casal de lleure Infantil – Setmana 2 – Del 29 de juny al 3 de juliol: *El Regne de l'Aigua*

(I3, I4 i I5)

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	**ESPAI DE CURA I BENESTAR** *Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança*				
09:30 a 10:30	**CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I)** *Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes*	**CASELLA 6** *El Riu que ens posta junts/es* *Joc motor cooperatiu*	**SORTIDA DE TOT EL DIA** *Rucs de la Serralada*	**CASELLA 9** **El gran joc refrescant del** *Regne* *Gran joc col·lectiu d'aigua*	**SORTIDA MATINAL** *Pampallugues - Teatre a l'escola*
10:30 a 11:30	**TEMPS PER ESMORZAR** ***Després d'esmorzar:*** *estona de joc lliure al pati*				
11:30 a 12:45	**CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II)** *Repàs dels acords de convivència*	**CASELLA 7** *Recopilem aigua!* Jocs d'aigua cooperatius	**SORTIDA DE TOT EL DIA** *Rucs de la Serralada*	**CASELLA 10** *Construïm la clau de l'aigua* Activitat artística manipulativa	**SORTIDA MATINAL** *Pampallugues - Teatre a l'escola*
12:45 a 13:30	**PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL** *El Regne de l'aigua*	**CASELLA 8** *La pluja de colors* Activitat artística i sensorial		**TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL** *El Regne de l'aigua*	
13:30 a 14:00	**ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS** *Cercle de tancament del matí i preparació per la sortida de les 14:00 hores*				
14:00 a 14:45	**TEMPS DE L'ÀPAT** ***Després de dinar:*** *activitats de baixa intensitat*				
14:45 a 16:30	**TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):**				
	JUGUEM AMB L'AIGUA *Proves senzilles i refrescants*	**RACONS DE MINI REPTES** *Jocs curts i rotatius*	**SORTIDA DE TOT EL DIA** *Rucs de la Serralada*	**MANUALITATS CREATIVES** *Creem amb fang*	**ACTIVITAT RECREATIVA** *Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes*
16:30 a 17:00	**CERCLE DE TANCAMENT** ***Cercle de tancament del dia:*** *compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació per la sortida de les 17:00 hores*				

Activitat vinculada al centre d'Interès

Programació primària



Casal d'estiu 2026

CET 10

Casal multiesportiu primària – Setmana 2 – Del 29 de juny al 3 de juliol: *Futbol flag i vòlei*

<table>
<tr><th></th><th>Dilluns 29</th><th>Dimarts 30</th><th>Dimecres 1</th><th>Dijous 2</th><th>Divendres 3</th></tr>
<tr><td>09:00 a 09:30</td><td colspan="5">ESPAI DE CURA I BENESTAR
Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</td></tr>
<tr><td>09:30 a 10:30</td><td>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I)
Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</td><td>SORTIDA MATINAL
Futbol Flag CEM Maresme</td><td>ESCALFAMENT ACTIU
Jocs cooperatius</td><td>SORTIDA DE TOT EL DIA
Illa Fantasia</td><td>INICIEM EL DIA AMB JOCS D'ACTIVACIÓ MUSICAL</td></tr>
<tr><td>10:30 a 11:30</td><td colspan="5">TEMPS PER ESMORZAR
Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</td></tr>
<tr><td>11:30 a 12:45</td><td>CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II)
Repàs de la normativa de convivència consensuada</td><td rowspan="2">SORTIDA MATINAL
Futbol Flag CEM Maresme</td><td>JUGUEM I ENS INICIEM AL FUTBOL FLAG</td><td rowspan="2">SORTIDA DE TOT EL DIA
Illa Fantasia</td><td>TORNEIG DE FUTBOL FLAG</td></tr>
<tr><td>12:45 a 13:30</td><td>CIRCUIT D'HABILITATS
utilitzem diferents elements i materials esportius</td><td>JUGUEM I ENS INICIEM AL VÒLEI</td><td>TORNEIG DE VÒLEI</td></tr>
<tr><td>13:30 a 14:00</td><td colspan="5">ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS
Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 14:00 hores</td></tr>
<tr><td>14:00 a 14:45</td><td colspan="5">TEMPS DE L'ÀPAT
Després de dinar, activitats de baixa intensitat</td></tr>
<tr><td rowspan="2">14:40 a 16:30</td><td colspan="5">TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):</td></tr>
<tr><td>JUGUEM AMB L'AIGUA
Proves senzilles i refrescants</td><td>RACONS DE MINI REPTES
Jocs curts i rotatius</td><td>MANUALITATS CREATIVES
Creem amb fang</td><td>SORTIDA DE TOT EL DIA
Illa Fantasia</td><td>ACTIVITAT RECREATIVA
Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</td></tr>
<tr><td>16:30 a 17:00</td><td colspan="5">CERCLE DE TANCAMENT
Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</td></tr>
</table>

Activitat vinculada al centre d'Interès

TIPOLOGIA DE SORTIDES
PER A INFANTIL

Sortides de matí

Piscina CET10 CEM BDR + Pavelló BDR
23/06/26

Pampallugues Teatre a l'Escola
03/07/26

Piscina CET10 CEM Maresme
09/07/26

Bioeduca
16/07/26

Piscina CEM Maresme
22/07/26

Piscina CEM Maresme
31/07/26

Sortides de tot el dia

Parc Creueta del Coll amb Piscina
26/06/26

Rucs Serralada
01/07/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja
10/07/26

Can Gel
17/07/26

Caixaforum + Jardins Joan Brossa
23/07/26

Parc de la Creueta del Coll
28/07/26

TIPOLOGIA DE SORTIDES
PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

Piscina CET10 CEM Bac de Roda
25/06/26

Futbol Flag CEM Maresme
30/06/26

Multiesport UBAE
10/07/26

Parc Ciutat
16/07/26

Piscina CEM Maresme
22/07/26

Piscina CEM Maresme
31/07/26

Sortides de tot el dia

Llac Can Dragó
26/06/26

Illa Fantasia
02/07/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja
08/07/26

Alfa5 XR Sport + Platja
15/07/26

The Indoor Jumping + Platja o Parc
21/07/26

Parc de la Creueta del Coll
28/07/26

PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta petita
(Carrer de Sant Adrià, 20)

- 08:00 a 9:00 h (*)
- En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del casal a través del formulari de comunicacions diàries.

ACCÉS 2: Porta principal

(Carrer Sant Adrià, 20)

- 09:00 a 9:10 h
- En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del casal a través del formulari de comunicacions diàries.

(*) Accés lliure a qualsevol hora dins de l'horari contractat.

SORTIDES

ACCÉS: Porta principal
(Carrer de Sant Adria, 20)

- 14:00 h (*)
- Es fa la recollida d'infants des de la planta baixa, tant a infantil com primària.
- 16:50 a 17:00 h
- Als punts de trobada:

I3, I4, I5: Aules del 1r pis

Primària: Pati primària

(*) El dia de sortida de tot el dia els infants sortiran a les 17:00 h, tenen el dinar inclòs.

PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el **pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.**

Mitjans de comunicació

> Correu electrònic. Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:

- El "cal portar ".
- La programació setmanal amb les sortides indicades.
- El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
- L'enllaç per accedir al formulari de comunicacions diàries.
- L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
- Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
- casalcanfabra@cet10.com

> Comunitat de WhatsApp. Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal.
Així i tot, és important tenir en compte que aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.

> Dropbox i enquesta final. Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual, així com un enllaç per poder realitzar l'enquesta de satisfacció per seguir millorant el casal.

CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- Ampolla o cantimplora amb aigua
- Esmorzar
- Gorra
- Crema solar
- Equip de bany (banyador, xancletes i tovallola).
- Cada dilluns, els **nens i nenes d'I3 i I4 han de portar un paquet de tovalloletes, i els d'I5 una capsa de mocadors**, que es retornarà l'últim divendres que el infant assisteixi al Casal de l'escola.

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- Ampolla o cantimplora amb aigua
- Esmorzar
- Gorra
- Crema solar
- Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes i tovallola).

NO OBLIDAR
I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- **Telèfon mòbil.**
- **Dispositius electrònics.**
  Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- **Diners.**
- **Càmeres de fotos.**

ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

> Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.

La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir,** dins de l'entorn del lleure i de l'esport, **un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim,** educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, l**a persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.

ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.

DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES **FAMÍLIES**

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).

CET 10®

MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT

info@cet10.com - C/ de l 'Agricultura, 232 (cant. Andrade), Barcelona - **cet10.com**