

Casal d'estiu 2026



Escola Casas

CET10[®]

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Didac Alfonso

Coordinació de casal

Elisenda Rivero

Equip de monitoratge

- > Monitors i monitores que ja treballen a l'escola, entre d'altres (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- > Monitors i monitores en pràctiques.
- > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 31 de juliol, i de 31 d'agost a 4 de setembre de 2026.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > De 9 a 15 h. Dinar inclòs tots els dies.
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- > **Casal Infantil de Lleure.** (d'13 a 15 cursats).
- > **Casal Primària Cors i moviment** (de 1r a 6è de primària cursats).
- > **Casal amb curset de natació** (de 13 a 2n de primària cursats).

(*) No hi ha curset de natació a setembre.



Programació infantil



Casal d'estiu 2026

CET 10[®]

Casal de lleure Infantil - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua (13, 14 i 15)

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels Infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la ciutat</i>	CASELLA 6 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	CASELLA 9 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar: estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs dels acords de convivència</i>	SORTIDA MATINAL Parc de la ciutat	CASELLA 7 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	CASELLA 10 <i>Construïm la clau de l'aigua</i> Activitat artística manipulativa
11:45 a 13:00	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i>		CASELLA 8 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i>
13:00 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació per la sortida de les 13:00 hores</i>				
14:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar: activitats de baixa intensitat i preparació per la sortida de les 15:00 hores</i>				
TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):					
15:00 a 16:30	JUQUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i>	RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i>	MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia: compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació per la sortida de les 17:00 hores</i>				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Casal de lleure Infantil + Curset de Natació - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua (13, 14 i 15)

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels Infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la ciutat</i>	CASELLA 6 <i>El gran joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	CASELLA 9 <i>El gran joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar: estona de joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs dels acords de convivència</i>	SORTIDA MATINAL Parc de la ciutat	CASELLA 7 <i>El gran joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	CASELLA 10 <i>Construïm la clau de l'aigua</i> Activitat artística manipulativa
11:45 a 13:00	CURSET DE NATACIÓ		CURSET DE NATACIÓ		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i>
13:00 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació per la sortida de les 13:00 hores</i>				
14:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar: activitats de baixa intensitat i preparació per la sortida de les 15:00 hores</i>				
15:00 a 16:30	TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):				
	JUQUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i>	RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i>	MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja	ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia: compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació per la sortida de les 17:00 hores</i>				

Programació primària



Casal de Cos i Moviment (de 1r a 6è) - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels Infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	CASELLA 6 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Clutat</i>	CASELLA 9 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de Joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs de la normativa de convivència consensuada</i>	CASELLA 7 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Ciutat</i>	CASELLA 10 <i>Construïm la clau de l'aigua</i> Activitat artística manipulativa	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
11:45 a 13:00	CIRCUIT D'HABILITATS <i>utilitzem diferents elements i materials esportius</i>	CASELLA 8 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
13:00 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 14:00 hores</i>				
14:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):					
15:00 a 16:30	JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i>	RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i>	MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i>	ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i>				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Casal de Cos i Moviment + Curset de Natació (de 1r i 2n) - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels Infants, moment de trobada i cercle de confiança</i>				
09:30 a 10:00	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i>	CASELLA 6 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Ciutat</i>	CASELLA 9 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
10:00 a 11:00	TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de Joc lliure al pati</i>				
11:00 a 11:30	CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs de la normativa de convivència consensuada</i>	CASELLA 7 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua	SORTIDA MATINAL <i>Parc de la Ciutat</i>	CASELLA 10 <i>Construïm la clau de l'aigua</i> Activitat artística manipulativa	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
11:45 a 13:00	CURSET DE NATACIÓ	CASELLA 8 <i>El gran Joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua		CURSET DE NATACIÓ	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
13:00 a 14:00	ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 14:00 hores</i>				
14:00 a 15:00	TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat</i>				
TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària):					
15:00 a 16:30	JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i>	RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i>	MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i>	ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Illa Fantasia</i>
16:30 a 17:00	CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i>				

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A INFANTIL

Sortides de matí

Piscina CEM Maresme
27/06/26

Parc Ciutat
01/07/26

Piscina CEM Maresme
09/07/26

Pampallugues Teatre a l'Escola
16/07/26

Bioeduca
23/07/26

Piscina CEM Bac de Roda
31/07/26

Sortides de tot el dia

Parc Creueta del Coll amb Piscina
23/06/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja
02/07/26

Can Gel
07/07/26

Jardins Can Brossa
15/07/26

Rucs Serralada
23/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
29/07/26



TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

Parc Ciutat
01/07/26

Multiesport UBAE Can Dragó
10/07/26

Piscina CEM Bac de Roda
15/07/26

Piscina CEM Bac de Roda
24/07/26

Piscina CEM Bac de Roda
31/07/26

Sortides de tot el dia

Piscina Can Dragó
23/06/26

Illa Fantasia
03/07/26

Caixaforum + Jardins Can Brossa
08/07/26

Alfa5 XR Sport + Platja
16/07/26

The Indoor Jumping + Platja o Parc
22/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
29/07/26



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta Afa (Carrer Aragó)

> 08:00 a 9:00 h (*)

ACCÉS 2: Porta pati de sorra (Carrer Escultor Claperòs)

> 09:00 h

> En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del casal a través del formulari de comunicacions diàries.

(*) Accés lliure a qualsevol hora dins de l'horari contractat.

SORTIDES

ACCÉS 1: Porta pati de sorra (Carrer Escultor Claperòs)

> 13:00 h (*)

> 15:00 h (*)

> 17:00 h

(*) El dia de sortida de tot el dia els infants sortiran a les 17:00 h, tenen el dinar inclòs.



PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - El "cal portar".
 - La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
 - L'enllaç per accedir al formulari de comunicacions diàries.
 - L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - casalescolacasas@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal. Així i tot, és important tenir en compte que aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.
- > **Dropbox i enquesta final.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual, així com un enllaç per poder realitzar l'enquesta de satisfacció per seguir millorant el casal.



CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, xancletes i tovallola).
- > Cada dilluns, els **nens i nenes d'infantil** han de portar una muda de recanvi i un paquet de tovalloletes, que es retornarà l'últim divendres que el infant assisteixi al Casal de l'escola.

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes i tovallola).



NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).



CET 10[®]

MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT