

Casal d'estiu 2026



Escola Congrés Indians

CET10®

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Guillem Aparici

Coordinació de casal

Judith Bone i Sara López

Equip de monitoratge

- Monitors i monitores que ja treballen a l'escola, entre d'altres (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- Monitors i monitores en pràctiques.
- Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 25 de juny fins al divendres, 31 de juliol de 2026.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > De 9 a 15 h. Dinar inclòs tots els dies.
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- > **Casal Infantil de Lleure.** (d'13 a 15 cursats).
- > **Casal Primària de Lleure** (de 1r a 6è de primària cursats).



Programació infantil



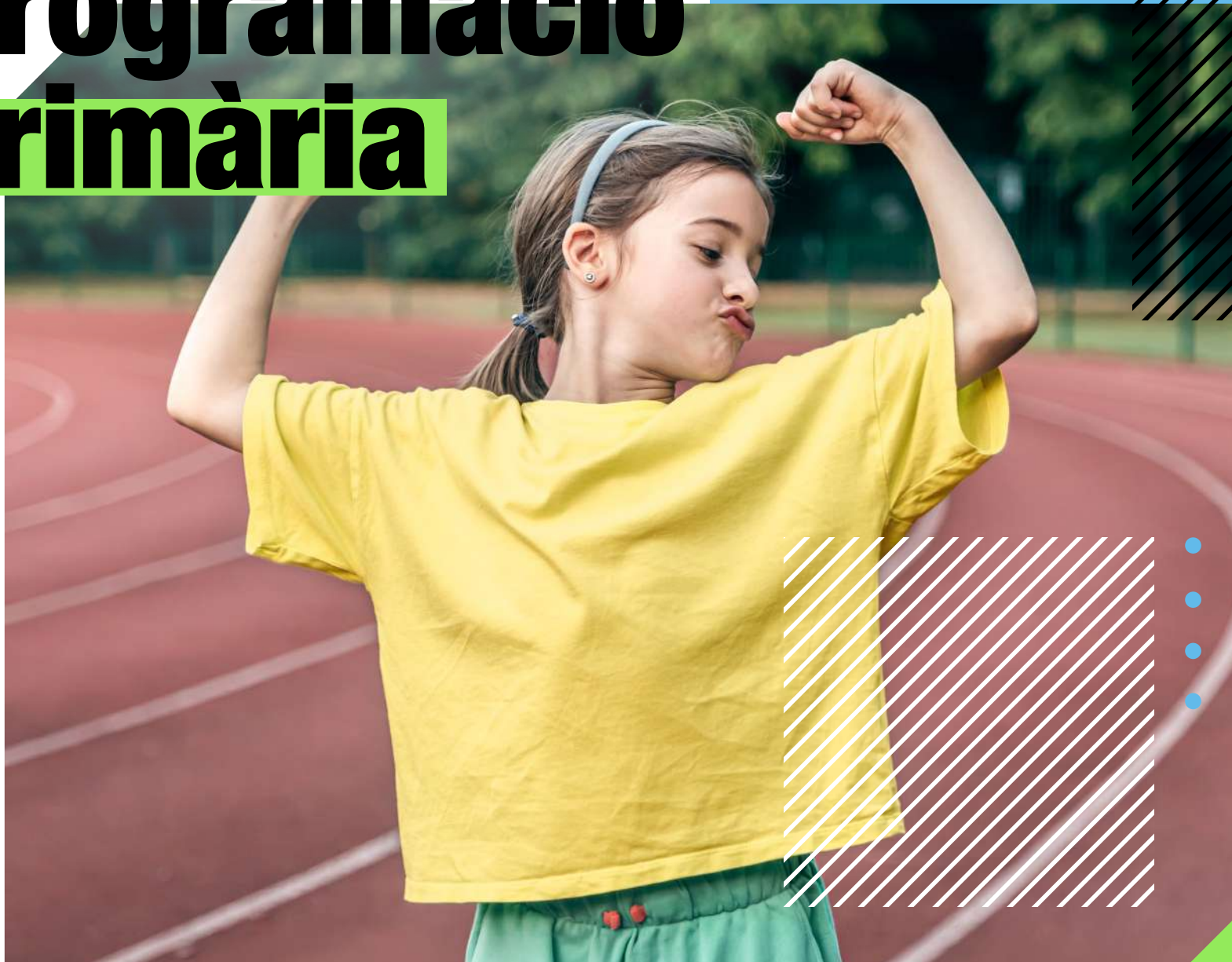
Casal d'estiu 2026

CET 10[®]

Casal de lleure infantil - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua.

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	Benvinguda als infants <i>Entrada relaxada</i>	Benvinguda als infants i preparació per la sortida (9h)	Benvinguda als infants i preparació per la sortida (9h)	Benvinguda als infants <i>Entrada relaxada</i>	Benvinguda als infants <i>Entrada relaxada</i>
09:30 a 10:30	CIRCULACIÓ LLIURE <i>Ambients</i>	SORTIDA DE TOT EL DIA <i>Fundació MONA</i>	SORTIDA MATINAL <i>PAMPALLUGUES Teatre a l'escola</i>	CIRCULACIÓ LLIURE <i>Ambients</i>	CIRCULACIÓ LLIURE <i>Ambients</i>
10:30 a 11:00	<i>Assemblea i esmorzar als ambients</i>			<i>Assemblea i esmorzar als ambients</i>	<i>Assemblea i esmorzar als ambients</i>
11:00 a 12:00	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i>			PROPOSTES CENTRE D'INTERÈS	PARC DE LA PEGASO
12:00 a 12:45	CIRCULACIÓ LLIURE <i>Jocs d'aigua al exterior i ambients</i>				
12:45 a 13:00	Rentar mans i preparar-se per dinar				
13:00 a 14:00	Dinar als ambients	Recollida a l'exterior 16.30-17h	Rentar mans i preparar-se per dinar	Rentar mans i preparar-se per dinar	Rentar mans i preparar-se per dinar
			Dinar als ambients	Dinar als ambients	Dinar als ambients
14:00 a 15:00	i3: Espai disfresses i4: Psico mitjana i5: Psico gran		i3: Psico petita i4: Psico gran i5: Espai disfresses	i3: Psico mitjana i4: Espai disfresses i5: Psico gran	i3: Psico petita i4: Psico mitjana i5: Espai disfresses
15:00 a 17:00	PROPOSTES DE TARDA <i>Ambients/Exterior</i> TANCAMENT 16.30-17h		PROPOSTES DE TARDA <i>Ambients/Exterior</i> TANCAMENT 16.30-17h	PROPOSTES DE TARDA <i>Ambients/Exterior</i> TANCAMENT 16.30-17h	FESTA FINAL DE SETMANA TANCAMENT 16.30-17h

Programació primària



Casal d'estiu 2026

CET 10[®]

Casal de lleure primària - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua.

	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
09:00 a 09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Benvinguda i preparació per la sortida (9h)	Entrada relaxada	Benvinguda i preparació per la sortida (9h)
09:30 a 10:30	Circulació lliure (Ambients)	Jocs cooperatius PARC DE SANT MARTÍ	Recollida a l'exterior 16.30-17h	Circulació lliure (Ambients)	SORTIDA MATINAL FUTBOL FLAG CEM MARESME
10:30 a 11:00	Esmorzar als ambients i assemblea		SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA	Esmorzar als ambients i assemblea	
11:00 a 12:00	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL El Regne de l'aigua			PROPOSTA CENTRE D'INTERÈS	
12:00 a 12:45				PROPOSTA ARTÍSTICA	
12:45 a 13:00	Rentar mans i preparar-se per dinar			Rentar mans i preparar-se per dinar	
13:00 a 14:00	Dinar als ambients	Dinar als ambients	Dinar als ambients	Dinar als ambients	
14:00 a 15:00	PROPOSTA DE TARDA	Circulació lliure		ACTIVITAT RECREATIVA (JUST DANCE)	Jocs d'aigua
15:00 a 17:00	Circulació lliure Pscs 1r i 2n Primària TANCAMENT 16.30-17h	Circulació lliure Pscs 3r i 4t Primària TANCAMENT 16.30-17h		Recollida a l'exterior 16.30-17h	Circulació lliure Pscs 5è i 6è Primària TANCAMENT 16.30-17h

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A INFANTIL

Sortides de matí

Pampallugues Teatre a l'Escola
01/07/26

Piscina CET10 CEM BDR
07/07/26

Piscina CEM Maresme
15/07/26

Parc Creueta del Coll amb Piscina
23/07/26

Parc Ciutat

Sortides de tot el dia

Fundació Mona
30/06/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús
09/07/26

Caixa Forum + Jardins Joan Brossa
15/07/26

The Indoor Jumping
21/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
28/07/26



TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

Futbol Flag CEM Maresme
03/07/26

Piscina CET10 CEM BDR + Multiesport UBAE Can Dragó
07/07/26 i 10/07/26

Alfa5 XR Sport
14/07/26

Parc Creueta del Coll amb Piscina
23/07/26

Parc Ciutat

Sortides de tot el dia

Illa Fantasia
01/07/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús
09/07/26

Caixa Forum + Jardins Joan Brossa
14/07/26

The Indoor Jumping
21/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
28/07/26



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta principal

(Carrer de les Açores 1, 3, Sant Andreu)

- > 08:00 a 9:00 h (*)
- > 09:00 a 9.30 h
- > En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del casal a través del formulari de comunicacions diàries.

(*) Accés lliure a qualsevol hora dins de l'horari contractat.

SORTIDES

ACCÉS 1: Porta principal

(Carrer de les Açores 1, 3, Sant Andreu)

- > 13:00 h (*)
- > 15:00 h (*)
- > 16:30 a 17:00 h

(*) El dia de sortida de tot el dia els infants sortiran a les 17:00 h, tenen el dinar inclòs.



PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

> **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:

- El "cal portar".
- La programació setmanal amb les sortides indicades.
- El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
- L'enllaç per accedir al formulari de comunicacions diàries.
- L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
- Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
- casalcongresindians@cet10.com

> **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal.

Així i tot, és important tenir en compte que aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.

> **Dropbox i enquesta final.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual, així com un enllaç per poder realitzar l'enquesta de satisfacció per seguir millorant el casal.



CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, xancletes i tovallola).
- > Cada dilluns, els **nens i nenes d'infantil** han de portar una muda de recanvi i un paquet de tovalloletes, que es retornarà l'últim divendres que el infant assisteixi al Casal de l'escola.

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xancletes i tovallola).



NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agrairíem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual (CatSalut, Muface, etc.).





MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT