

Casal d'estiu 2026



Escola Provençals

CET10®

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: cet10.com, conjuntament amb el de la primera reunió, dins de les modalitats corresponents.

1. Presentació de l'equip
2. Pla d'activitats
3. Programació de sortides
4. Protocol d'accessos
5. Pla de comunicació
6. Cal portar
7. No oblidar i "deixar a casa"
8. Documentació a lliurar



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

Coordinació pedagògica

Guillem Aparici

Coordinació de casal

Vanessa Fernández

Equip de monitoratge

- > Monitors i monitores que ja treballen a l'escola, entre d'altres (titulats i titulades en Esport i/o en Lleure).
- > Monitors i monitores en pràctiques.
- > Vetlladors i vetlladores (si s'escau).



RESUM DE LES MODALITATS

Les modalitats d'aquest casal s'ofereixen des del dilluns, 22 de juny fins al divendres, 31 de juliol de 2026.

Els horaris són:

- > De 9 a 13 h. Dinar inclòs només els dies que es realitza la sortida de tot el dia.
- > De 9 a 15 h. Dinar inclòs tots els dies.
- > De 9 a 17 h. Dinar inclòs tots els dies.

- > **Casal Infantil de Lleure.** (d'13 a 15 cursats).
- > **Casal Primària Multiesportiu** (de 1r a 6è de primària cursats).
- > **Escola esportiva de bàsquet** (de 1r a 6è de primària cursats).
- > **Escola esportiva de dansa** (de 1r a 6è de primària cursats).



Programació infantil



Casal d'estiu 2026

CET 10[®]

Casal de lleure infantil - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: El Regne de l'Aigua (I3, I4 i I5)

| | Dilluns 29 | Dimarts 30 | Dimecres 1 | Dijous 2 | Divendres 3 |
|--|---|--|--|---|--|
| 09:00 a 09:30 | ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i> | | | | |
| 09:30 a 10:00 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i> | CASELLA 6 <i>El Riu que ens posta junts/es</i> Joc motor cooperatiu | CASELLA 9 <i>El gran joc refrescant del Regne</i> Gran joc col·lectiu d'aigua | SORTIDA MATINAL PAMPALLUGUES <i>Teatre a l'escola</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA PARC DE CAN SOLEI I CA L'ARNÚS I PLATJA |
| 10:00 a 11:00 | TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar: estona de joc lliure al pati</i> | | | | |
| 11:00 a 11:45 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs dels acords de convivència</i> | CASELLA 7 <i>Recopilem aigua!</i> Jocs d'aigua cooperatius | CASELLA 10 <i>Construïm la clau de l'aigua</i> Activitat artística manipulativa | SORTIDA MATINAL PAMPALLUGUES <i>Teatre a l'escola</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA PARC DE CAN SOLEI I CA L'ARNÚS I PLATJA |
| 11:45 a 12:30 | PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i> | CASELLA 8 <i>La pluja de colors</i> Activitat artística i sensorial | TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS I FIL CONDUCTOR SETMANAL <i>El Regne de l'aigua</i> | | |
| 12:30 a 13:00 | ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació per la sortida de les 13:00 hores</i> | | | | |
| 13:00 a 15:00 | TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar: activitats de baixa intensitat i preparació per la sortida de les 15:00 hores</i> | | | | |
| TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària): | | | | | |
| 15:00 a 16:30 | JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i> | RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i> | MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i> | ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA |
| 16:30 a 17:00 | CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia: compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació per la sortida de les 17:00 hores</i> | | | | |

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Programació primària



Casal multiesportiu primària - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: Bàdminton i jocs d'equip

| | Dilluns 29 | Dimarts 30 | Dimecres 1 | Dijous 2 | Divendres 3 |
|----------------------|--|--|---|--|---|
| 09:00 a 09:30 | ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i> | | | | |
| 09:30 a 10:00 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i> | Sessió de jocs musicals: Activació musical | Jocs preesportius i organitzem equips | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 10:00 a 11:00 | TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i> | | | | |
| 11:00 a 11:45 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs de la normativa de convivència consensuada</i> | Juguem i aprenem el bàdminton | Gran gimcana esportiva: <i>fem una gimcana amb els diferents esports practicats</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 11:45 a 12:30 | Roda de jocs tradicionals | Roda d'esports: futbol sala, bàsquet i handbol | | | |
| 12:30 a 13:00 | ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 13:00 hores</i> | | | | |
| 13:00 a 15:00 | TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat i preparació de la sortida de les 15:00 hores</i> | | | | |
| | TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària): | | | | |
| 15:00 a 16:30 | JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i> | RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i> | MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i> |
| 16:30 a 17:00 | CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i> | | | | |

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Casal Bàsquet primària - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: Tecnificació

| | Dilluns 29 | Dimarts 30 | Dimocres 1 | Dijous 2 | Divendres 3 |
|----------------------|--|--|--|--|---|
| 09:00 a 09:30 | ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i> | | | | |
| 09:30 a 10:00 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i> | ESCALFAMENT 3X3 BÀSQUET | ESCALFAMENT-TÈCNICA <i>Practiquem els tirs</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 10:00 a 11:00 | TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i> | | | | |
| 11:00 a 11:45 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs de la normativa de convivència consensuada</i> | TECNIFICACIÓ BOTS PASES I REBUDES | MINI PARTITS NBA LLIGA | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 11:45 a 12:30 | TECNIFICACIÓ + EL REI DEL BOT | LES 10 PASES <i>Rondo de bàsquet</i> | | | |
| 12:30 a 13:00 | ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 13:00 hores</i> | | | | |
| 13:00 a 15:00 | TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat i preparació de la sortida de les 15:00 hores</i> | | | | |
| 15:00 a 16:30 | TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària): | | | | |
| | JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i> | RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i> | MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i> |
| 16:30 a 17:00 | CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i> | | | | |

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

Casal Dansa primària - Setmana 2 - Del 29 de juny al 3 de juliol: Dansa Urbana.

| | Dilluns 29 | Dimarts 30 | Dimecres 1 | Dijous 2 | Divendres 3 |
|--|--|--|---|--|---|
| 09:00 a 09:30 | ESPAI DE CURA I BENESTAR <i>Rebuda dels infants, moment de trobada i cercle de confiança</i> | | | | |
| 09:30 a 10:00 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(I) <i>Dinàmiques per crear vincles i compartir vivències amb els i les companyes</i> | ESCALFAMENT + PRESENTACIÓ ESTIL DE DANSA | ESCALFAMENT + TECNIFICACIÓ | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 10:00 a 11:00 | TEMPS PER ESMORZAR <i>Després d'esmorzar, estona de joc lliure al pati</i> | | | | |
| 11:00 a 11:45 | CREACIÓ DE L'ESPAI DE CURA I BENESTAR(II) <i>Repàs de la normativa de convivència consensuada</i> | CREACIÓ DE GRUPS INICI COREOGRAFIES | CREEM LES NOSTRES COREOGRAFIES | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | SORTIDA MATINAL CEM MARESME |
| 11:45 a 12:30 | ESCALFAMENT I JUGAR ESTATUES | JUGUEM AL SEMÀFOR + ESTIRAMENTS | | | |
| 12:30 a 13:00 | ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>Cercle de tancament del matí i preparació de la sortida de les 13:00 hores</i> | | | | |
| 13:00 a 15:00 | TEMPS DE L'ÀPAT <i>Després de dinar, activitats de baixa intensitat i preparació de la sortida de les 15:00 hores</i> | | | | |
| TARDES COMPARTIDES (Infantil + Primària): | | | | | |
| 15:00 a 16:30 | JUGUEM AMB L'AIGUA <i>Proves senzilles i refrescants</i> | RACONS DE MINI REPTES <i>Jocs curts i rotatius</i> | MANUALITATS CREATIVES <i>Creem amb fang</i> | SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA | ACTIVITAT RECREATIVA <i>Tarda de Karaoke amb cançons tradicionals catalanes</i> |
| 16:30 a 17:00 | CERCLE DE TANCAMENT <i>Cercle de tancament del dia on compartir sensacions, emocions i aprenentatges i preparació de la sortida de les 17:00 hores</i> | | | | |

 **Activitat vinculada al centre d'Interès**

TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A INFANTIL

Sortides de matí

Parc Ciutat
25/06/26

Pampallugues Teatre a l'Escola
02/07/26

Parc Creueta del Coll amb Piscina
10/07/26

Piscina CEM Maresme
14/07/26

Bioeduca
24/07/26

Piscina CEM Maresme
28/07/26

Sortides de tot el dia

Parc Creueta del Coll amb Piscina
26/06/26

Parc Can Solei i Ca L'Arnús + Platja
03/07/26

Can Gel
07/07/26

Jardins Can Brossa
17/07/26

Rucs Serralada
23/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
29/07/26



TIPOLOGIA DE SORTIDES PER A PRIMÀRIA

Sortides de matí

Parc Ciutat
25/06/26

Piscina CEM Maresme
03/07/26

Futbol Flag CEM Maresme
10/07/26

Can Dragó
18/07/26

Piscina CEM Maresme
24/07/26

Piscina CEM Maresme
28/07/26

Sortides de tot el dia

Llac Can Dragó
26/06/26

Illa Fantasia
02/07/26

Cosmocaixa + Espectacle Termoshow
09/07/26

Alfa5 XR Sport + Platja
16/07/26

The Indoor Jumping + Platja o Parc
22/07/26

Piscina Vallparadís Terrassa
29/07/26



INSTITUT 4 CANTONS

Adreça del centre

Camí Antic de València, 37, 39, Sant Martí,
08005 Barcelona

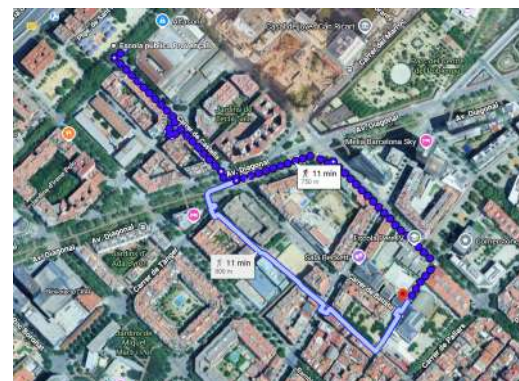


Servei de llançadora

De l'escola Provençals al institut 4 Cantons.

Matins: de 08:45 a 09:00 hores

El monitoratge de llançadora romandrà a l'escola Provençals durant 15 minuts (de 8.45 a 9:00 h). Un cop transcorregut aquest temps, s'iniciarà el desplaçament cap a la nova ubicació.



PROTOCOL D'ACCESSOS

ENTRADES

ACCÉS 1: Porta principal

(Camí Antic de València, 37-39)

- > 08:00 a 8:50 h (*)
- > 09:00 h
- > En cas d'arribar més tard caldrà notificar-ho a la coordinació del casal a través del formulari de comunicacions diàries.

(*) Accés lliure a qualsevol hora dins de l'horari contractat.

SORTIDES

ACCÉS 1: Porta principal

(Camí Antic de València, 37-39)

- > 13:00 h (*)
- > 15:00 h (*)
- > 17:00 h

(*) El dia de sortida de tot el dia els infants sortiran a les 17:00 h, tenen el dinar inclòs.



PLA DE COMUNICACIÓ

Entesa la comunicació com un dels pilars per al bon desenvolupament i de qualitat del projecte de lleure, on intervenen diferents agents que disposen d'una influència directa sobre els infants i/o els joves, us presentem el pla de comunicació que es durà a terme des de l'inici fins a la finalització del casal d'estiu.

Mitjans de comunicació

- > **Correu electrònic.** Entre el dijous i divendres previ a l'inici de cada setmana de casal, la coordinació del projecte us enviarà la següent informació:
 - El "cal portar".
 - La programació setmanal amb les sortides indicades.
 - El menú setmanal (basal, tot i que dins del casal s'adapten els menús en funció de les al·lèrgies).
 - L'enllaç per accedir al formulari de comunicacions diàries.
 - L'enllaç per accedir a la comunitat de WhatsApp.
 - Notificacions, avisos importants, recordatoris i/o canvis i incidències.
 - casalprovincals@cet10.com
- > **Comunitat de WhatsApp.** Al correu setmanal rebreu l'enllaç per accedir a la comunitat, un espai on la coordinació anirà compartint avisos i informacions al llarg de la setmana de casal. Així i tot, és important tenir en compte que aquest canal és complementari, i que les comunicacions oficials es continuaran enviant sempre a través del correu electrònic.
- > **Dropbox i enquesta final.** Un cop hagi acabat la setmana de casal, les famílies rebreu per part de la coordinació, un correu amb les dades per accedir a la galeria virtual, així com un enllaç per poder realitzar l'enquesta de satisfacció per seguir millorant el casal.



CAL PORTAR

CADA DIA

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Equip de bany (banyador, xanquetes i tovallola).
- > Cada dilluns, els **nens i nenes d'infantil** han de portar una muda de recanvi i un paquet de tovalloletes, que es retornarà l'últim divendres que el infant assisteixi al Casal de l'escola.

DURANT LES SORTIDES

Motxilla amb:

- > Ampolla o cantimplora amb aigua
- > Esmorzar
- > Gorra
- > Crema solar
- > Targeta T-16 (En el cas de realitzar el viatge en transport públic).

Si la sortida és de caràctes aquàtic, també caldrà afegir l'equip de bany a la motxilla (banyador, xanquetes i tovallola).



NO OBLIDAR I DEIXAR A CASA

NO OBLIDAR

- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant/jove, i **s'han de guardar** en les motxilles corresponents.
- > Portar **roba i calçat adequats i còmodes** per a les activitats diàries.

DEIXAR A CASA

- > **Telèfon mòbil.**
- > **Dispositius electrònics.**
Consoles, SmartWatch, tablets, etc.
- > **Diners.**
- > **Càmeres de fotos.**



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 1/2

Des de CET10 volem apostar per educar als nostres infants i joves en fer un bon ús de les tecnologies, més encara observant la innecessària atenció constant al dispositiu i la preocupant immediatesa de resposta o acceptació social que els comporta, així com altres problemes de salut que en poden derivar.

Volem educar en l'atenció plena i en la desconnexió per afavorir les relacions interpersonals i el bon desenvolupament de les activitats.



La dependència del mòbil dels nostres infants i joves, els canvis de conducta o les problemàtiques relacionals derivades de l'ús del mòbil són cada vegada més elevades i considerem que **hem de poder garantir, dins de l'entorn del lleure i de l'esport, un bon ambient de treball i de respecte entre totes les persones que hi convivim**, educant en la desconnexió.

Tot i així, i entenent que és una decisió familiar, **la persona que porti un telèfon mòbil l'ha d'apagar en entrar al centre** i ha de garantir que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les

dades personals que el dispositiu emmagatzema.

Les comunicacions de la família amb l'infant/jove per alguna qüestió d'urgència s'han de fer a través de la coordinació. Agraïríem que s'evitin les comunicacions, sigui trucada sigui missatgeria, de les famílies en horari escolar.

En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistraments de so dels companys o del monitoratge, sense un consentiment previ.

Aquesta norma passa per damunt de qualsevol codi, ja que vulnera el dret a la intimitat de les persones.



ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS 2/2

L'ús o exhibició del mòbil al centre **comportarà la retirada d'aquest i es custodiarà al centre fins que el recullin directament els responsables de l'infant/jove** a la sortida del casal (no es lliuraran mòbils abans d'aquesta hora).

Queden inclosos en aquesta normativa de dispositius mòbils els rellotges intel·ligents (smartwatch) si s'utilitzen les seves aplicacions més enllà de la seva funció de notificació horària.

EXCEPCIONS

- > **SALUT:** Es permet utilitzar un telèfon mòbil o dispositiu intel·ligent a l'alumnat que tingui alguna necessitat específica per motius de salut i hagi de monitorar algunes constants.
- > **NESE:** Es permet usar un dispositiu mòbil a l'alumnat que, per motiu de necessitats específiques de suport educatiu, requereixi l'ús d'alguna aplicació que li faciliti l'accés a l'aprenentatge, la participació o la comunicació.
- > **ACTIVITATS SINGULARS:** Es permet fer servir dispositius mòbils en esdeveniments específics i singulars del casal sempre que s'autoritzi i s'indiqui de forma explícita per part del monitoratge.
- > **EMERGÈNCIES:** En cas que es produeixi una situació d'emergència, l'alumnat pot usar excepcionalment el telèfon mòbil per comunicar-se amb la seva família.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant el procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".



En un d'aquests qüestionaris, s'hauran d'adjuntar:

- > **La imatge o el document PDF acreditatiu i actualitzat del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.
- > **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària individual** (CatSalut, Muface, etc.).



CET 10[®]

MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT