

Colònies primària 2026



CET10 Obertes

CET10®

CONTINGUT DE LA REUNIÓ

Aquest dossier es penjarà a la nostra web: **cet10.com**, conjuntament amb el de la primera reunió.

1. Centre d'interès i fil conductor
2. Presentació de l'equip
3. Allotjament definitiu
4. Pla d'activitats
5. Cal portar
6. No oblidar i "deixar a casa"
7. Protocol de sortida i d'arribada
8. Altres protocols
9. Pla de comunicació
10. Documentació a lliurar



CENTRE D'INTERÈS

Les colònies de lleure són una **activitat diferent** que aporta a l'infant una **experiència inoblidable**.

En elles, es formen **vincles positius** entre els i les participants, alhora que amb l'equip. A més, el fet de pernoctar fora de casa afavoreix la seva

autonomia personal i permet viure moments que normalment no poden experimentar a altres projectes: activitats nocturnes, piscina cada dia, sopar i dormir amb els i les seves companyes.

Tot això en un entorn natural i sa, que els ajuda a desconnectar de la seva rutina diària.

Centre d'interès: **SENSORIA Corp.**

L'any **2087**, el món ha perdut els estímuls sensorials arran del fracàs de **SENSORIA Corp**, una corporació que pretenia controlar les emocions humanes. Amb els sentits gairebé eliminats, el futur corre perill.

La **Resistència Harmònica** descobreix l'existència dels **Codis dels Sentits**, cinc claus capaces de restaurar l'equilibri. Un grup d'infants, els **Agents Sensorials**, haurà de superar missions i reptes per recuperar-los, esquivant els sistemes de **SENSORIA** i el **Doctor Kaos**.

Si aconseguixen activar el **Nexus Harmònic**, els sentits tornaran al món i ho celebraran amb una gran **festa sensorial**.



FIL CONDUCTOR DIARI

> Dia 1 (29/06)

Vista

Els i les Agents Sensorials recuperen els colors del món superant reptes visuals per desbloquejar el primer Codi dels Sentits.

> Dia 2 (30/06)

Oïda

A través de ritmes, sons i missatges ocults, els i les Agents tornen a escoltar el món i aconseguen el segon Codi.

> Dia 3 (01/06)

Gust (dia) / Tacte i Olfacte (nit)

Reconnectant amb els sabors, les textures i les olors, els i les Agents recuperen la memòria sensorial i desbloquegen tres Codis clau.

> Dia 4 (02/06)

Tots els sentits

Amb tots els Codis recuperats, els i les Agents cooperen per activar el Nexus Harmònic i frenar el pla final de SENSORIA.

> Dia 5 (03/06)

Celebració sensorial

Els sentits tornen al món i els i les Agents celebren la victòria amb una gran festa plena d'estímuls i emocions.



PRESENTACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL

> Coordinació pedagògica

Eva España

> Coordinació de les Colònies

Ot Callau

> Equip de monitoratge

- Monitors i monitores referents per a cada grup d'edat.
- Vetlladors/es (si s'escau).

Un equip format per professionals del lleure, coordinat per garantir l'acompanyament, la seguretat i el benestar dels infants durant tota l'estada.



L'ALLOTJAMENT

Ubicació i característiques

Can Riera de Ciuret

La casa és una masia catalana restaurada del s. XVI. Situada dins el **Parc Natural del Montseny**, en zona de Reserva de la Biosfera, envoltada de llocs de gran bellesa per gaudir del contacte amb la fauna i la natura. La casa està vorejada de grans esplanades i extensions de boscos amb un magnífic paisatge muntanyenc, on es pot gaudir de totes les vistes que ens proporciona el Parc Natural.

Instal·lacions exteriors

- > Carpa exterior de 400 m²
- > Bloc de serveis sanitaris exteriors
- > Piscina gran
- > 2 hec. de bosc
- > Camp de terra de futbol i de korfbal
- > 2 espais exteriors amb taules de fusta per a tallers
- > Grans esplanades per activitats i jocs
- > Rius i fonts
- > Sorral
- > Rocòdrom
- > Equipament d'esports aventura

Instal·lacions interiors

- > 8 habitacions amb WC i dutxes
- > Llençols de sota i coixineres a tots els llits
- > 2 menjadors
- > Sala d'activitats
- > Sala de celebracions
- > Internet i Wifi
- > Cuina pròpia

Pàgina web: [Can Riera de Ciuret](#)



	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
08:00 - 08:30	PROTOCOL DE SORTIDA	BON DIA I HIGIENE			
08:30 - 09:00		ESPAI DE CURA I BENESTAR			
09:00 - 09:30	SORTIDA <i>Des de Barcelona, arribada a la casa, esmorzar i espai de cura i benestar</i>	ESMORZAR			
09:30 - 10:00		ACTIVITAT DIRIGIDA 2 <i>Missió: Recuperem els Sentits (Gimcana dels 5 Sentits)</i>	RUTA D'ORIENTACIÓ <i>Exploradors/es dels Sentits</i>	ACTIVITAT DIRIGIDA 5 <i>La gran missió Nexus (Joc gran d'aventura)</i>	ORGANITZACIÓ <i>Recollida de pertinences</i>
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00		ORGANITZACIÓ <i>Distribució habitacions i estona lliure controlada</i>	PISCINA	PISCINA	COMIAT COLÒNIES 2026 <i>Entrega de samarretes, cercle de tancament final i molt més!</i>
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	DINAR				
12:30 - 13:00	DINAR				
13:00 - 13:30	DINAR				
13:30 - 14:00	DINAR				
14:00 - 14:30	DINAR				
14:30 - 15:00	ESTONA LLIURE CONTROLADA AMB PROPOSTES D'ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT				CONTROL AUTOCARS
15:00 - 15:30	ESTONA LLIURE CONTROLADA AMB PROPOSTES D'ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT				SORTIDA <i>Cap a Barcelona i protocol d'arribada</i>
15:30 - 16:00	ACTIVITAT DIRIGIDA 1 <i>Benvinguts/des a la Missió Sensorial (Jocs de coneixença i cohesió)</i>	ACTIVITAT DIRIGIDA 3 <i>Crea el teu Emblema Sensorial (Manualitat i record)</i>	ACTIVITAT DIRIGIDA 4 <i>Operació Contra SENSORIA (Reptes i cooperació)</i>	ACTIVITAT DIRIGIDA 6 <i>Preparant la Gran Celebració (Playlist i actuacions)</i>	
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	BERENAR				
17:30 - 18:00	PISCINA				
18:00 - 18:30	PISCINA				
18:30 - 19:00	PISCINA				
19:00 - 19:30	DUTXES				
19:30 - 20:00	DUTXES				
20:00 - 20:30	SOPAR		GRAN NIT DE BIVAC <i>Una Nit sota les Estrelles (Dinàmiques i convivència)</i>	SOPAR	
20:30 - 21:00	SOPAR			SOPAR	
21:00 - 21:30	SOPAR			SOPAR	
21:30 - 22:00	REPRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS		GRAN NIT DE BIVAC <i>Una Nit sota les Estrelles (Dinàmiques i convivència)</i>	REPRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS	
22:00 - 22:30	JOCS DE NIT PER GRUPS <i>Desafiament Sensorial (Jocs per grups d'edat)</i>	NIT D'AVENTURES <i>Aventura a SENSORIA (Personatges i missions)</i>		NIT DE FESTA <i>Gran Festa Sensorial (Discoteca i celebració)</i>	
22:30 - 23:00					
23:00 - 23:30	CERCLE DE TANCAMENT DEL DIA				
23:30 - 00:00	HIGIENE I BONA NIT				

CAL PORTAR

- > **Una muda sencera per dia** amb: mitjons, calces/calçotets, pantalons i samarreta (posar cada muda dins una bossa numerada: dia 1, dia 2...).
- > **Una muda sencera extra** de recanvi.
- > **Una muda pel fred** (jersei d'abric/polar i pantaló llarg, per a les nits i primera hora del matí).
- > **Dues tovalloles:** una per a la dutxa i una altra per a la piscina.
- > **Unes sabatilles tancades** per a la dutxa i per a la piscina.
- > **Calçat còmode** per caminar.
- > **Calçat de recanvi.**
- > **Pijama.**
- > **Dues peces de roba de bany** per a la piscina.
- > **Bombolla o similar** en cas que l'infant no sàpiga nedar (els maniguets no estan homologats).
- > **Roba per a la nit de festa:** al gust de l'infant (roba elegant, una disfressa, altres).
- > **Sac de dormir.**
- > **Coixí** i funda de coixí.
- > **Llençols:** llençol de sota (per posar a sobre el matalàs).
- > **Crema solar.**
- > **Màrfega en cas que l'infant vulgui fer Bivac** (recomanem portar-la igualment, ja que un cop allà molts infants que en principi no volien, s'animen a fer-ho).
- > **Repel·lent d'insectes** en qualsevol format.
- > **Necesser amb:** raspall de dents, pasta dentífrica, sabó de dutxa, desenredant de cabell (si s'escau), pinta, etc.
- > **Llanterna / Lot.**
- > **Motxilla petita que hauran de dur a l'esquena el dia de la sortida amb:**
 - L'esmorzar del primer dia.
 - Una cantimplora plena d'aigua, que també servirà per la ruta d'orientació i altres moments del dia a dia.
 - Una gorra.



NO OBLIDAR I “DEIXAR A CASA”

NO OBLIDAR

- > **Motxilla petita que hauran de dur a l'esquena el dia de la sortida amb:** l'esmorzar del primer dia, la cantimplora plena d'aigua i la gorra.
- > Totes les pertinences han d'anar marcades amb el **nom i cognoms** de l'infant.
- > En cas de medicació, **cada medicament haurà de portar una etiqueta que contingui la següent informació:** nom i cognoms de l'infant, hores, quantitat i durabilitat del tractament. Hi haurà una persona responsable de recollir la medicació.
- > Recordeu **entregar prèviament la prescripció mèdica i/o el protocol d'actuació** pertinents a la coordinació de les colònies, via correu electrònic, indicant el nom i cognoms de l'infant: coloniescet10@cet10.com

DEIXAR A CASA

- > **Llaminadures i altres aliments** que no siguin l'esmorzar del primer dia.
- > **Diners.**
- > **Telèfon mòbil.**
- > **Càmeres de fotos.**
- > **Dispositius electrònics:** consoles, Smartwatch, tablets i qualsevol altre tipus d'aparells.



PROTOCOL DE SORTIDA I D'ARRIBADA

SORTIDA

- > **08:15 h** - Hora de quedada al punt de trobada: **Rambla Guipúscoa, cantonada amb c/ Maresme.**
- > **09:00 h** - Sortida cap a la casa de colònies.

ARRIBADA

- > **Entre les 16:30 i les 17:30 hores** - S'informarà a les famílies un cop l'autocar surti de la casa de colònies, indicant l'hora d'arribada aproximada.

FUNCIONS DEL MONITORATGE I DE LA COORDINACIÓ

Llistat d'infants



Càrrega de motxilles



Lliurament de la medicació



Pujada a l'autocar i cinturons de seguretat



ALTRES PROTOCOLS



PISCINA

- > Es fa una **entrada esglaonada a la piscina** per tal d'evitar aglomeracions i garantir la seguretat.
- > **El monitoratge es divideix entre la piscina i la zona exterior**, assegurant que tots els infants estiguin sempre acompanyats.
- > **Es delimita l'espai de bany** de manera que cada monitor/a controli un grup específic d'infants, tenint en compte la fondària de la piscina per ubicar als diferents grups d'edat.



ACCIDENTS

- > Tots els infants **disposen d'una assegurança de responsabilitat civil** i accidents que els proporciona cobertura individual.
- > En tot moment, **la coordinació estarà en contacte constant** en cas d'haver d'acudir al centre mèdic (abans, durant i després).



LLIURAMENT DE MEDICACIÓ

- > Recordeu **entregar prèviament la prescripció mèdica i/o el protocol d'actuació** pertinents a la coordinació de les colònies, via correu electrònic, indicant el nom i cognoms de l'infant.
- > S'haurà de lliurar la medicació **amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat**.



PLA DE COMUNICACIÓ

Entenent la comunicació com un dels pilars fonamentals per al **bon funcionament i la qualitat del projecte de lleure** –on intervenen diferents agents amb una influència directa sobre els infants i joves–, us presentem el **pla de comunicació que es desplegarà des de l'inici fins a la finalització** de les colònies d'estiu.

MITJANS DE COMUNICACIÓ

Correu electrònic (coloniescet10@cet10.com):

- **Dilluns, 29 de juny:** confirmació de l'arribada a la casa de colònies, enllaç a la comunitat de WhatsApp i enllaç al Dropbox.
- **Dimecres, 1 de juliol:** resum de com està anant el dia a dia (diari de colònies).
- **Divendres, 3 de juliol:** confirmació de la sortida cap a Barcelona.
- **Dilluns, 6 de juliol:** comiat de les colònies 2026 i enquesta de satisfacció.

Dropbox:

- **Comunicació del dilluns, 29 de juny:** les famílies rebran una contrasenya per accedir a l'enllaç de la seva galeria fotogràfica.

Contacte telefònic:

- **En cas de necessitat** (incidències, urgències mèdiques, altres situacions que ho requereixin), la coordinació es posarà en contacte directe amb la família via trucada telefònica.



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

Els consentiments i autoritzacions es complimentaran via telemàtica, durant o després del procés d'inscripció.

Emplenar els qüestionaris accedint a l'àrea d'usuari/ària, dins l'apartat "els meus campus".

En un d'aquests ítems s'hauran d'adjuntar:

> **La imatge o el document PDF** acreditatiu i actualitzat **del carnet de vacunació de l'infant/jove** o, en cas de no estar vacunat/da, un certificat mèdic oficial.

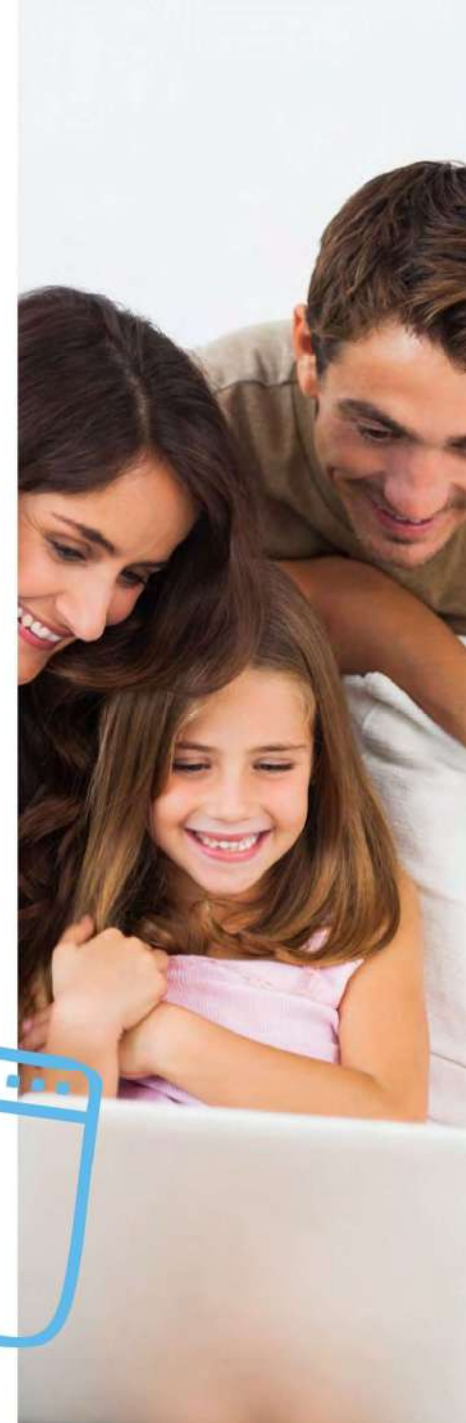
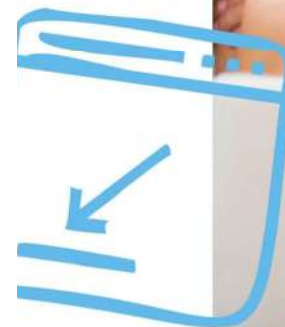


> **Lliurament de la medicació**, amb una etiqueta amb el nom i cognoms, procediment, hores i quantitat.



> **Al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.**

> **La imatge o el document PDF de la targeta sanitària** (CatSalut, Muface, etc.).



CET 10[®]

MÉS DE 30 ANYS AL VOSTRE COSTAT