



FUNDACIÓ **CET 10**[®]
esport i lleure

LLIGUES KIDS

Bàsquet i Futbol Sala

Dossier presentació curs 26/27

Barcelona 



Presentació

Benvolguts i benvolgudes participants i famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a les **Lligues Kids de la Fundació CET10 de Bàsquet i Futbol sala**, que tindran lloc al Pavelló del CEM Bac de Roda, entre els mesos d'octubre/novembre de 2026 i maig/juny de 2027.

Aquestes lligues consten d'una **trobada mensual dels equips de bàsquet i de futbol sala d'I5 a 2n de primària**, que entrenen a les diferents escoles on participa la Fundació CET10, amb la idea que jugadors i jugadores, personal tècnic, tutors i tutores de joc i familiars, compartim un matí, tot gaudint al voltant de l'esport preferit dels nostres infants.

Desitgem que us diverti jugant i que l'alegria i l'esportivitat, per davant de tot, us facin gaudir d'una molt bona estada al llarg de les diferents trobades, durant aquest curs 26 - 27.

Sort i que guanyi... tothom!

Objectius de les Lligues Kids

- + Que els infants aprenguin i millorin com si cada jornada fos un entrenament més.
- + Fer de la competició una “festa del futbol sala i del bàsquet”.
- + Que tots els agents implicats gaudeixin de la jornada.
- + Que tothom, en finalitzar cada trobada, tingui ganes d’assistir a la següent.
- + Promocionar l’esport i els valors que del mateix se’n desprenen i en els quals centrem el nostre treball diari:
 - + El respecte pel company i/o companya i pel rival.
 - + L’esforç.
 - + El sacrifici.
 - + La cohesió de grup.
 - + El lideratge.
 - + Saber compartir.
 - + Entendre la derrota per valorar molt més les victòries.
 - + Etc.

Agents implicats I

Infants:

- + Han de passar-s'ho molt bé practicant el seu esport preferit.
- + Han de continuar aprenent i millorant.
- + Han de marxar contents i contentes i amb ganes de tornar.

Famílies:

- + Compten amb un rol prioritari de suport i acompanyament.
- + Els infants els han de veure com els seus màxims animadors i animadores.
- + Han de gaudir de la jornada i tenir ganes tornar.
- + No han de donar-li importància al partit o a si han jugat millor o pitjor.
- + Han de valorar si els infants s'ho han passat bé i si l'organització de la jornada ha estat bona.

Agents implicats II

Entrenadors i entrenadores:

- + Són les persones conductores dels grups durant la jornada i, per tant, les responsables d'aquests.
- + Van als partits amb la intenció de continuar formant als seus jugadors i jugadores perquè aquests continuïn avançant en el seu procés d'aprenentatge.
- + La seva actitud envers cada jornada ha de ser molt positiva.
És una persona dinamitzadora més.

Tutors i tutores de joc (àrbitres):

- + Les persones tutores són les encarregades de donar suport i controlar l'activitat.
- + Es tracta d'un reglament permissiu i de joc continuat (evita al màxim les interrupcions).

Seu i accés:

Les **Lligues Kids de la Fundació CET10** tindran com a seu principal el **pavelló poliesportiu del CEM Bac de Roda** (c/ Espronceda, 280, cantonada Rambla Guipúscoa).

L'accés a la instal·lació tindrà lloc per aquesta mateixa adreça (c/ Espronceda, 280). Tant la recollida com el lliurament dels infants tindrà lloc per aquesta porta i seran les persones entrenadores qui realitzin aquesta funció.

Un cop els equips hagin baixat a pistes, les famílies podran accedir a les grades de la instal·lació, per la mateixa porta.

Reglament I

El/la tutor/a de joc:

- + Equipació: vestit/da amb roba esportiva i samarreta / jaqueta Fundació CET10 per tal que pugui ser identificat fàcilment.
- + Funcions:
 - + Assegurar la puntualitat, tant al començament com al final del partit.
 - + Controlar el temps i la puntuació.
 - + Transmetre els valors propis de la competició i del joc net (respecte, companyonia, empatia, entre d'altres) durant les situacions de partit.
 - + Tenir "tacte" i paciència per donar explicacions als infants, si s'escau, sobre el reglament i en ocasions puntuals.
 - + Aplicar el reglament que s'indica en les següents diapositives i tenir-lo present.
 - + Assegurar-se que, un cop finalitzat el partit, ambdós equips es donen les mans i es feliciten.

Reglament II

Entrenadors/es i tutors/es de joc han de tenir en compte que:

- + És més important la progressió en el joc que el resultat.
- + Tots els jugadors i jugadores han de participar del joc.

Jugadors i jugadores

- + Totes les persones participants dels diferents equips, han d'anar uniformades amb la samarreta corresponent, pantalons còmodes i vambes adients per a la pràctica de l'esport..
- + En cas de coincidència amb l'equipació dels dos equips, l'equip considerat visitant, per a aquell partit, jugarà amb pitral.

Reglament III

Bàsquet I

La **Lliga Kids - Bàsquet** aplica la normativa de minibàsquet actual del CEEB amb algunes modificacions.

A continuació us comentem **els trets i adaptacions més importants**:

- ⊕ Equips formats per un mínim de **5 jugadors i un màxim de 12** (a parlar).
- ⊕ Els partits consten de **6 períodes de 6 minuts** cadascun, a temps corregut, amb un minut de descans entre períodes..
- ⊕ **Hi pot haver canvis** sempre que l'entrenador/a ho cregui convenient.
- ⊕ Aquesta jornada té un caràcter formatiu i participatiu, per això, **tots els infants han de gaudir del mateix temps de joc i oportunitats** dins la pista.

Reglament IV

Bàsquet II

- + **No hi ha temps morts.**
- + **No s'aplica la regla dels 8 segons** per passar a pista d'atac.
- + **No s'aplica la regla dels 24 segons** de possessió per llançar a cistella.
- + Faltes: **no es posa un límit de faltes**, el/la tutor/a adverteix al jugador o jugadora, li explica la falta i si el jugador o jugadora reincideix, s'efectua el canvi per part de l'entrenador/a.

Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem a donar un cop d'ull a la normativa oficial del minibàsquet del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEb).

Reglament V

Futbol sala I

La **Lliga Kids - Futsal** aplica la normativa de Futbol sala actual amb algunes modificacions.

A continuació us comentem els **trets i adaptacions més importants**:

- + Equips formats per un **mínim de 5 jugadors/es i un màxim de 12** (14 jugadors si s'han agrupat cursos per poder jugar).
- + Els equips de l5 i 1r de primària tindran un màxim de 5 jugadors/es dins del camp per equip (4 de camp i 1 porter/a).
- + Els equips de 2n de primària tindran un màxim de 4 jugadors/es dins del camp per equip (3 de camp i 1 porter/a).
- + Els partits consten de **2 parts de 20 minuts** amb un descans de 5' entre el 1r i 2n temps.
- + Els **canvis** es podran dur a terme de la manera en que l'entrenador/a consideri convenient, procurant que els jugadors i jugadores juguin més o menys la mateixa quantitat de minuts.
- + No hi ha temps morts.

Reglament VI

Futbol sala II

- + No hi ha cessió.
- + No hi ha doble penal.
- + Si el o la portera llança la pilota en qualsevol servei o pilota en joc i passa al camp contrari, sense haver tocat el propi, aquesta acció serà sancionada. Es concedeix un servei de banda per l'equip contrari a la línia de la meitat del camp, només dins de l'àrea.
- + Els serveis de córner, banda i porteria s'han d'efectuar en un temps màxim de 4 segons, un cop l'executor/a està en disposició de realitzar el servei (cal ser permissiu durant les primeres jornades).
- + Els serveis de córner i de banda s'han d'efectuar sempre amb el peu.
- + El/la tutor/a és l'encarregat/da de controlar el tanteig del partit.
- + Per davant de tot, es fomenta el joc net i l'educació per mitjà de l'esport.

Us convidem que doneu un cop d'ull a la normativa oficial de Futbol 5 del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS).

Reglament VII

Puntualitat

- + **Tots els equips** han d'arribar 30 minuts abans del partit.
- + **Totes les persones participants** han de ser a les instal·lacions esportives, 20 minuts abans de l'inici dels seus partits.

Instal·lació esportiva

- + Atès el volum de partits i equips, **els vestidors** de la pista restaran amb les portes obertes, tant per canviar-se com per dutxar-se. Així doncs, els i les esportistes han de portar sempre amb elles les seves pertinences
- + L'organització de les lligues no es fa responsable de la **pèrdua d'objectes personals**.
- + En cas de **danys a la instal·lació**, les persones responsables de l'equip seran considerades responsables directes dels danys.

Reglament VIII

Lesions esportives

- + La Fundació CET10 compte amb una assegurança mèdica per a totes les persones participants d'esport escolar.
- + L'organització disposa d'una farmaciola a disposició de tots els jugadors i jugadores participants, durant totes les jornades que conformen les **Lligues Kids**.

Equips i famílies participants, recordeu el lema del Joc net:
L'esport com a element educatiu i lúdic.

Protocol i mesures de seguretat per l'accés a la instal·lació

- + **L'accés** es farà per la porta del **C/ Espronceda, 280**.
- + **Els jugadors, jugadores, tècnics i tècniques** faran l'entrada **20 minuts abans** de l'inici del partit.
- + Els partits de les 3 pistes s'iniciaran al mateix temps.
- + Cal que els infants portin una **ampolla d'aigua d'ús personal**.
- + Les famílies esperaran al carrer per fer l'entrada i la sortida dels participants. **La porta d'accés a la instal·lació ha de quedar totalment lliure, en tot moment.**

Carta de responsabilitat ètica I

Amb la intenció de donar un caire educatiu a les actituds de les famílies, abans de l'inici de cada temporada de les **Lligues Kids de la Fundació CET10**, es fa lliurament del següent escrit:

Benvolgudes famílies,

Com ja sabeu, des de la Fundació CET10 s'organitzen les **Lligues Kids** de bàsquet i de futbol sala, per a famílies i infants que desitgin participar-hi i, sobretot, tinguin ganes de passar-s'ho d'allò més bé gaudint de l'esport.

Aquestes lligues no tenen com a finalitat la mateixa competició, sinó que aquesta és una eina més en el procés d'ensenyament i aprenentatge dels nostres infants.

L'objectiu que perseguim amb aquestes lligues és educatiu, formatiu i de creixement personal; valors que, com a Fundació CET10, volem transmetre en el nostre dia a dia per al creixement integral dels infants.

Tot i que les persones monitores tenen una gran importància en el procés educatiu dels infants que participen activament en les nostres activitats, és important tenir present que, en aquest procés, les famílies sou una peça clau i un referent per als vostres fills i filles, i que és molt més important que qualsevol professional del món de l'esport.

Carta de responsabilitat ètica II

El respecte pel company i pel rival, l'esforç, el sacrifici, la cohesió de grup, el lideratge, saber compartir, entendre la derrota per valorar molt més les victòries entre d'altres, són els valors que volem transmetre als infants, i és per aquesta raó que us convidem a ser participants d'aquest procés, mantenint un comportament exemplar, durant els partits:

- + **Animeu tots** els infants que estiguin jugant el partit; tant l'equip propi, com el rival.
- + **Respecteu les decisions del/de la tutor/a de joc** (àrbitre); ell/a està per ajudar en el joc i perquè els infants puguin gaudir de la competició.
- + **Aplaudiu les bones accions de tots** els jugadors i jugadores.
- + **No doneu més importància de la que es mereix a la victòria**; és molt més important el com es fan les coses, que no pas el resultat.

I, per sobre de tot: **gaudiu i passeu-vos-ho d'allò més bé, veient com els vostres fills i filles fan esport!**



FUNDACIÓ **CET 10**®
esport i lleure

Amb la col·laboració de:



Barcelona 

